

# Здоров'я нації - у твоїх руках!



Виконала учениця  
10-Б класу  
Краснопольська  
Ольга

ПОЗИТИВНІ ЕМОЦІЇ

фізична культура, спорт

корисна їжа

здоровий образ життя

відмова від шкідливих звичок

особиста гігієна

здоровий відпочинок





Не будь сумним і не  
нудьгуй! Посміхайся  
скоріше! Коли ти  
щасливий, то світ  
навколо тебе світліший і  
добріший! Посмішка-  
веселка здоров'я!





Від хвороб та  
застуд, від суму і  
ліні - бігти,  
пливти, лізти, іти,  
летіти... Рух-це  
сила! А сила - це  
життя!

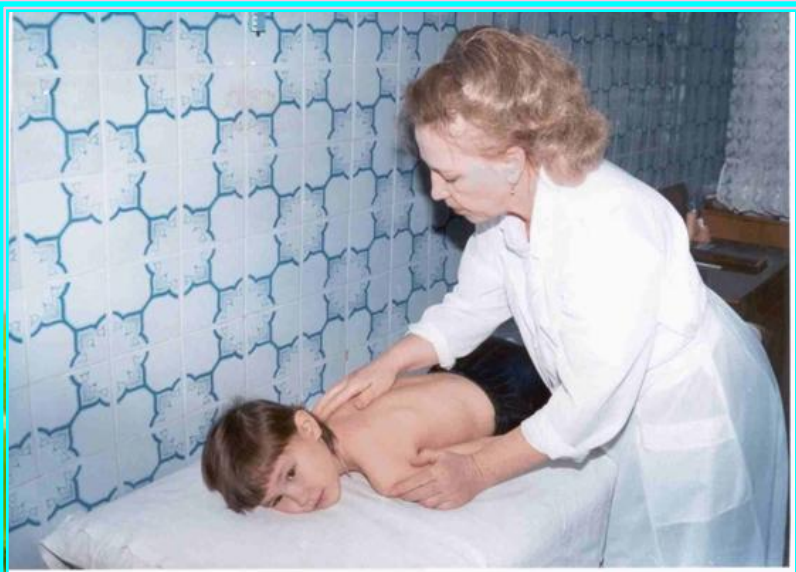
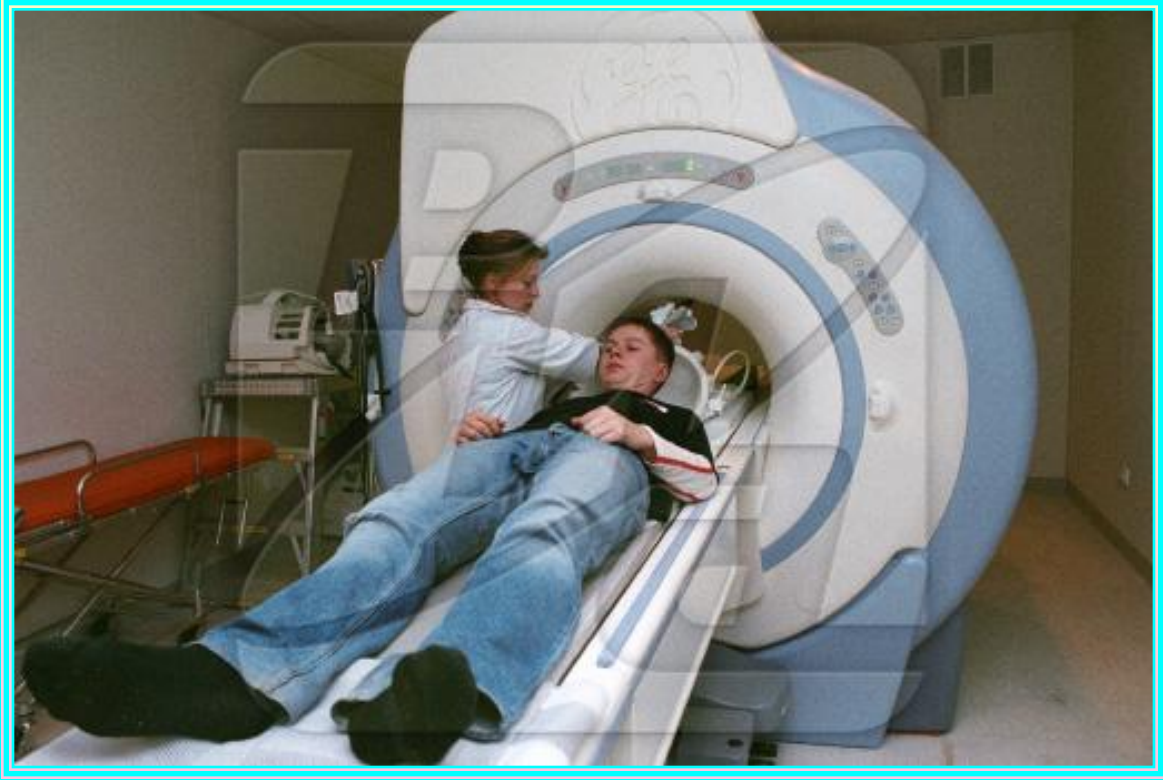
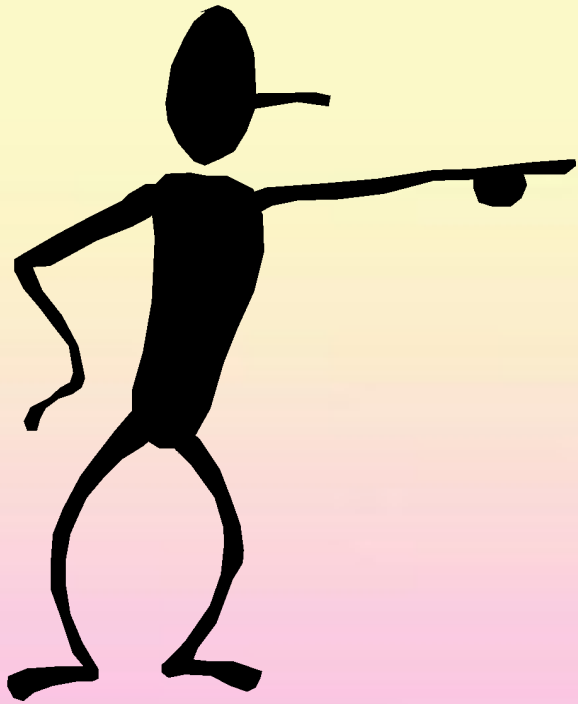




Якщо хочеш бути завжди  
здоровим - закаляйся!  
Водою холодною  
обливайся!!!







Та якщо вже сталося  
захворіти й знемогти,  
до лікарні зобов'язаний  
зайти! Їх турбота-нам  
допомогти!



Харчуйся так, як корисно для твого тіла!!!

Не виснажуй себе дієтами!!!







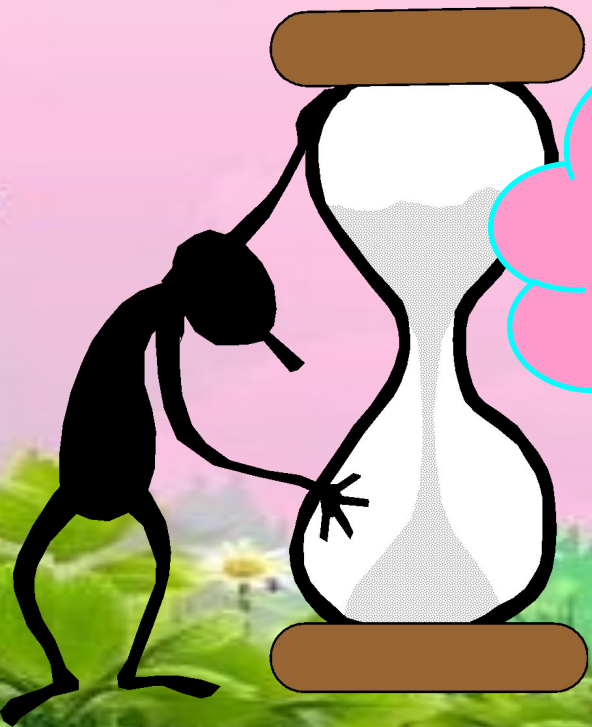
Свіжа їжа - здоров'  
я залог! Пам'  
ятай ти завжди  
Цей життєвий  
урок!





Знає вже старе й мале,  
що паління- дуже зле!  
Скажи сигареті  
НІ!!!





Горить життя як  
сигарета!  
Скільки нам  
відведено жить?  
Здоров'я-  
річ важливіша!!!







Жити без  
почуттів?!

Жити без  
майбутнього?!

З наркотиками це  
МОЖЛИВО...

Жити без  
розуму?!

ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ - ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ - ПОСЛЕДНИЙ ПОДАРОК ОТ ПРИРОДЫ

ЗАЩИТА ОТ **ВИЧ** ЕСТЬ!

**СИМА**

это ТВОЯ ТРЕЗВОСТЬ И ВЕРНОСТЬ

Тел.: 3185 01 044 (звонки бесплатны)  
Тел. факса: 3185 227-811 (звонок)

**ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ**

**ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ**



У житті так багато спокус!!! Але тільки ти можеш себе уберегти!!!





Пам'ятай,  
дитино!  
Здоров'я-  
найголовніше  
в житті!!!

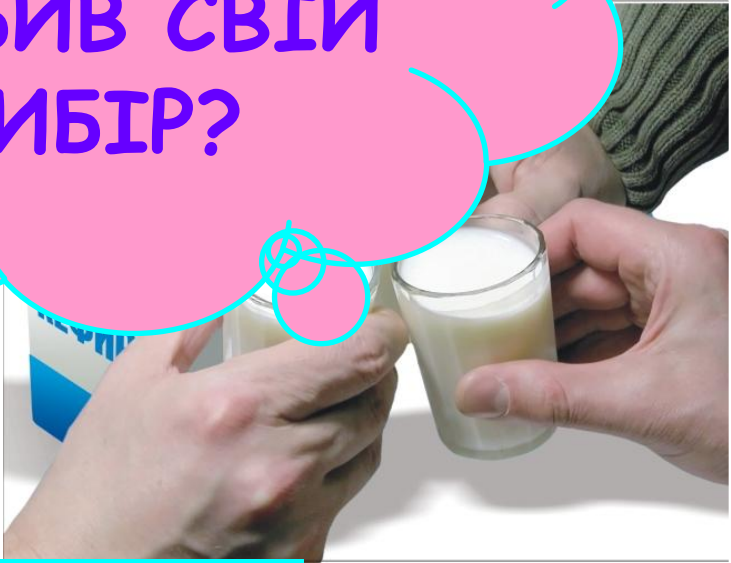
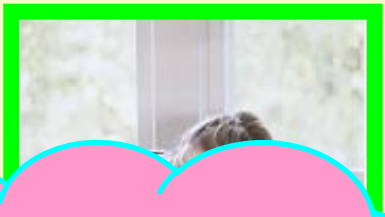


Бути красивим- круто і  
кльово!  
Щоб здоровим було  
тіло  
Не чекай-берись  
за діло!!!





А ТИ  
ЗРОБИВ СВІЙ  
ВИБІР?





**ХОЧЕШ ПЕРЕМАГАТИ?**



**ОБЕРИ ТВЕРЕЗИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ !**

твереза  
Україна





