

# **ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА**

**На тему:**

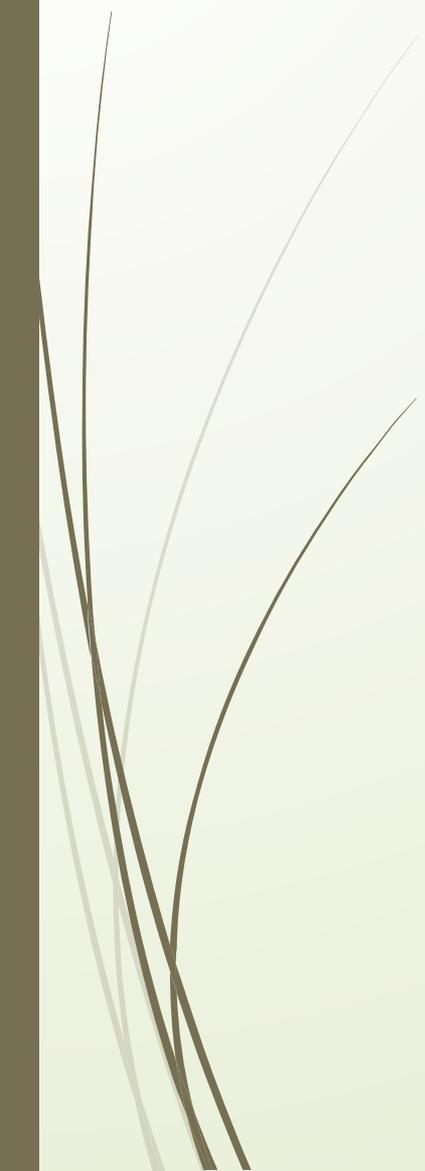
**Тактика лечения хронического расстройства  
пищеварения у подростков в Альметьевском  
муниципальном районе**

**Выполнил студент гр:ЛД-11В**

**Самиев С.Х**

**Научный руководитель:**

**Захаров Н.В**



□ **Актуальность:** заболевания органов пищеварения являются одними из распространенных в детском возрасте. Начинаясь у дошкольников, включая детей раннего возраста, некоторые болезни (хронический гепатит, язвенная болезнь, неспецифический язвенный колит, болезнь Крона и др.) довольно часто приобретают прогрессирующее течение, осложняются, приводят к инвалидизации. Это сказывается не только на качестве жизни детей и их родителей, но обуславливает необходимость осуществления экономически затратных лечебных и профилактических (третичных\*) мероприятий. Своего пика по частоте распространенности болезни органов пищеварения достигают в подростковом возрасте: в 13–17 лет у лиц мужского пола, в 12–16 лет – женского пола.

**Цель ВКР:** анализ тактики лечения хронического расстройства пищеварения у подростков в Альметьевском муниципальном районе

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- -определить понятие, особенности и виды патологий системы органов пищеварения у детей подросткового возраста;
- -показать характеристика нарушений регуляции функций органов пищеварения;
- - исследовать особенности клинических проявлений, течения и исходы гастроэнтерологических заболеваний в подростковом возрасте;
- - проанализировать статистику уровня заболевания расстройства пищеварения у подростков;
- - выявить степень формирования нарушений пищевого поведения, среди школьников старших классов общеобразовательной школы № 3 г. Альметьевск;
- - разработать тактику лечения хронического расстройства пищеварения у подростков.

**Система пищеварения** - это группа органов, осуществляющая поглощение, механическую и химическую обработку пищи, усвоение образующихся при этом питательных веществ, выведение продуктов переработки.

**Полость носа**  
**Верхняя челюсть**  
**Зубы**  
измельчают и пережевывают пищу  
**Нижняя челюсть**  
способствует пережевыванию пищи, к ней прикрепляются жевательные мышцы  
**Пищевод**  
проводит пищу в желудок  
**Печень**  
химическая лаборатория организма, вырабатывает желчь, которая помогает расщеплять жиры  
**Желчный пузырь**  
служит резервуаром для накопления желчи  
**Восходящая ободочная кишка**  
начальный отдел толстой кишки  
**Слепая кишка**  
**Аппендикс**  
**Прямая кишка**  
в ней накапливаются каловые массы

**Твердое небо**  
отделяет полость рта от полости носа  
**Полость рта**  
**Язык**  
определяет вкус пищи, перемешивает ее со слюной  
**Надгортанник**  
предотвращает попадание пищи в дыхательные пути  
**Глотка**  
проталкивает пищу из полости рта в пищевод  
**Желудок**  
накапливает пищу, вырабатывает желудочный сок, переваривающий белки, продвигает пищевую кашицу в тонкую кишку  
**Поджелудочная железа**  
вырабатывает сок для расщепления питательных веществ  
**Тонкая кишка**  
переваривает питательные вещества и всасывает их в кровь и лимфу  
**Поперечная и нисходящая ободочные кишки**  
здесь из непереваренных остатков всасывается вода и формируются каловые массы  
**Анальный канал и анальное отверстие**

**Функции пищеварительного тракта**

- 1 минута**  
Определение вкусовых качеств пищи, пережевывание, перемешивание со слюной
- 3 секунды**  
Проглатывание
- 2 - 4 часа**  
Пищеварение
- 3 - 5 часов**  
Всасывание
- от 10 часов до нескольких дней**  
Дефекация



Регуляция деятельности пищеварительного тракта в целом осуществляется на трех уровнях:

- надсегментарном (центральная нервная система),
  - сегментарном уровне (симпатические ганглии и блуждающий нерв, вегето-висцеральные реакции, миофасциальные соотношения, контакт соседних органов при движениях диафрагмы в процессе дыхания)
  - и местном уровне.
- 

# Заболеваемость детей в возрасте 0-14 лет болезнями органов пищеварения по основным классам и группам болезней

|                                       | 2010 г. | 2011 г. | 2012 г. | 2013 г. | 2014 г. |
|---------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Человек                               |         |         |         |         |         |
| Все<br>болезни<br>Из них:             | 962848  | 1096295 | 1086250 | 1119624 | 1154350 |
| болезни<br>Органов<br>Пищева<br>рения | 47466   | 46580   | 45240   | 45895   | 47721   |

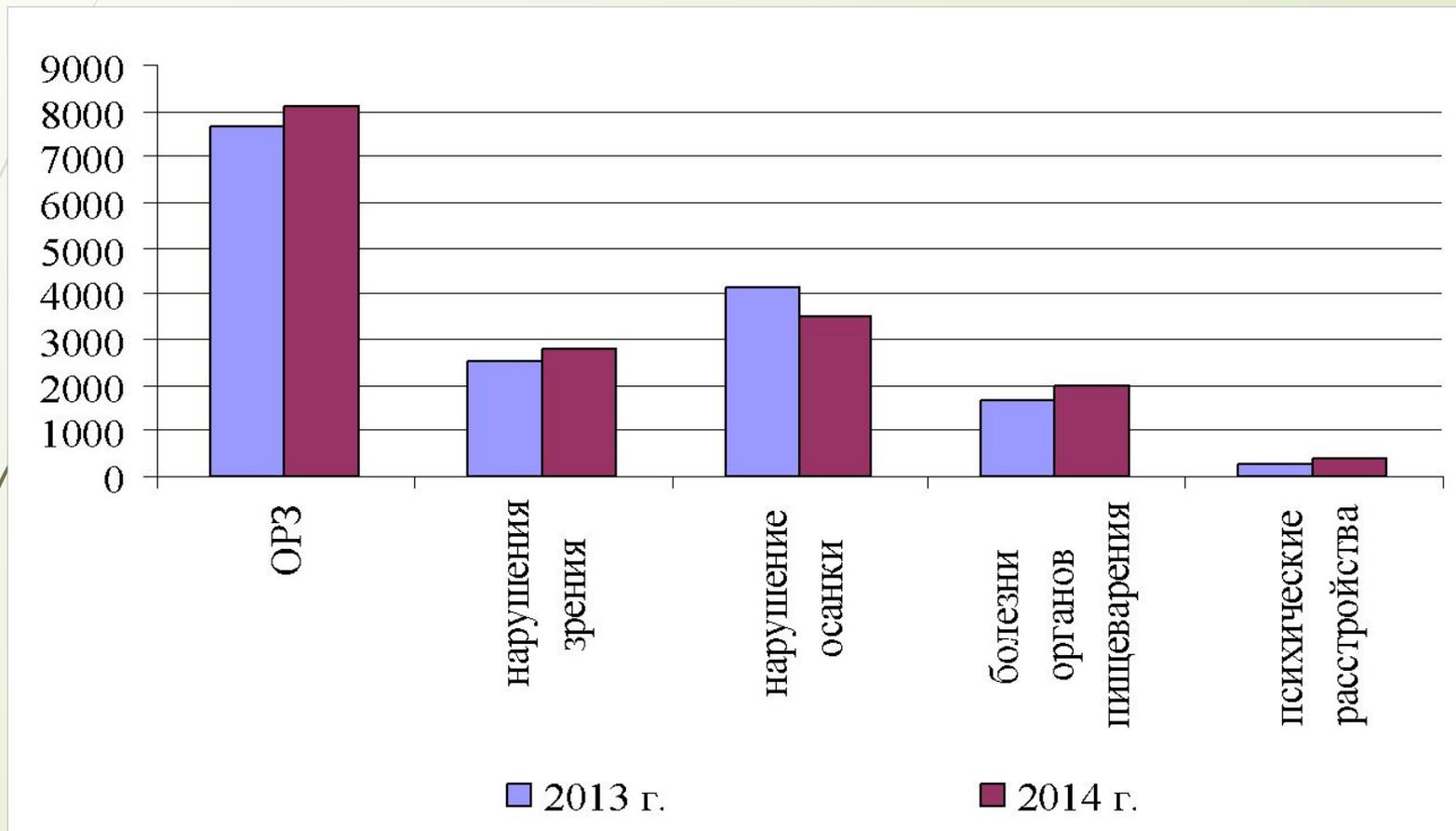
Заболееваемость подростков болезнями органов  
пищеварения в возрасте 15-17 лет по основным классам  
болезней

|                                | 2010 г.  | 2011 г.  | 2012 г.  | 2013 г.  | 2014 г.  |
|--------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| На 100000 подростков           |          |          |          |          |          |
| Все болезни<br>Из них:         | 117500,9 | 135794,2 | 138878,0 | 145030,5 | 150891,8 |
| Болезни органов<br>Пищеварения | 5553,7   | 6476,7   | 7282,3   | 6845,9   | 7183,6   |

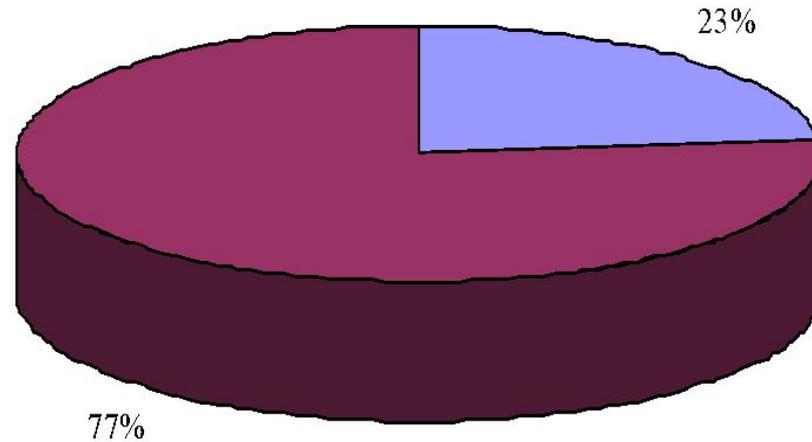
Общая и первичная заболеваемость болезнями  
органов пищеварения  
у детей и подростков в Республике Татарстан,  
ПФО, РФ за 2014 г., ‰

| Заболеваемость | Дети 0-14 лет |       |       | Подростки 15-17 лет |       |       |
|----------------|---------------|-------|-------|---------------------|-------|-------|
|                | ЧР            | ПФО   | РФ    | ЧР                  | ПФО   | РФ    |
| Общая          | 188,7         | 166,8 | 143,9 | 244,9               | 226,3 | 195,9 |
| Первичная      | 120,5         | 91,7  | 83,5  | 95,3                | 79,4  | 75,3  |

# Мониторинг по заболеваниям по Альметьевскому муниципальному району за 2013-2014 гг.



# Результаты опроса



- не имеют никаких пищевых нарушений
- предрасположены к той или иной группе пищевых отклонений

## Рекомендации профилактики хронического расстройства пищеварения у подростков:

- - необходимо подростку правильно разнообразно и своевременно питаться, получать достаточное количество витаминов.
- - важен психологический комфорт подростка в семье и школе, исключение чрезмерных нагрузок, полноценный сон.
- - заболевания, приводящие к развитию воспаления слизистой желудка необходимо своевременно диагностировать и лечить.
- -если же диагноз «хронический гастрит» уже поставлен, нужно не забывать регулярно посещать гастроэнтеролога и в весенний и осенний периоды получать противорецидивное лечение.



**Спасибо за внимание**