

ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА

На тему:



**Тактика лечения хронического расстройства
пищеварения у подростков в Альметьевском
муниципальном районе**

Выполнил студент гр:ЛД-11В

Самиев С.Х

Научный руководитель:

Захаров Н.В



□ **Актуальность:** заболевания органов пищеварения являются одними из распространенных в детском возрасте. Начинаясь у дошкольников, включая детей раннего возраста, некоторые болезни (хронический гепатит, язвенная болезнь, неспецифический язвенный колит, болезнь Крона и др.) довольно часто приобретают прогрессирующее течение, осложняются, приводят к инвалидизации. Это сказывается не только на качестве жизни детей и их родителей, но обуславливает необходимость осуществления экономически затратных лечебных и профилактических (третичных*) мероприятий. Своего пика по частоте распространенности болезни органов пищеварения достигают в подростковом возрасте: в 13–17 лет у лиц мужского пола, в 12–16 лет – женского пола.

Цель ВКР: анализ тактики лечения хронического расстройства пищеварения у подростков в Альметьевском муниципальном районе

Для достижения цели поставлены следующие задачи:

- -определить понятие, особенности и виды патологий системы органов пищеварения у детей подросткового возраста;
- -показать характеристика нарушений регуляции функций органов пищеварения;
- - исследовать особенности клинических проявлений, течения и исходы гастроэнтерологических заболеваний в подростковом возрасте;
- - проанализировать статистику уровня заболевания расстройства пищеварения у подростков;
- - выявить степень формирования нарушений пищевого поведения, среди школьников старших классов общеобразовательной школы № 3 г. Альметьевск;
- - разработать тактику лечения хронического расстройства пищеварения у подростков.


Система пищеварения - это группа органов, осуществляющая поглощение, механическую и химическую обработку пищи, усвоение образующихся при этом питательных веществ, выведение продуктов переработки.

Полость носа
Верхняя челюсть
Зубы
измельчают и пережевывают пищу
Нижняя челюсть
способствует пережевыванию пищи, к ней прикрепляются жевательные мышцы
Пищевод
проводит пищу в желудок
Печень
химическая лаборатория организма, вырабатывает желчь, которая помогает расщеплять жиры
Желчный пузырь
служит резервуаром для накопления желчи
Восходящая ободочная кишка
начальный отдел толстой кишки
Слепая кишка
Аппендикс
Прямая кишка
в ней накапливаются каловые массы


Твердое небо
отделяет полость рта от полости носа
Полость рта
Язык
определяет вкус пищи, перемешивает ее со слюной
Надгортанник
предотвращает попадание пищи в дыхательные пути
Глотка
проталкивает пищу из полости рта в пищевод
Желудок
накапливает пищу, вырабатывает желудочный сок, переваривающий белки, продвигает пищевую кашицу в тонкую кишку
Поджелудочная железа
вырабатывает сок для расщепления питательных веществ
Тонкая кишка
переваривает питательные вещества и всасывает их в кровь и лимфу
Поперечная и нисходящая ободочные кишки
здесь из непереваренных остатков всасывается вода и формируются каловые массы
Анальный канал и анальное отверстие

Функции пищеварительного тракта

	1 минута
Определение вкусовых качеств пищи, пережевывание, перемешивание со слюной	
	3 секунды
Проглатывание	
	2 - 4 часа
Пищеварение	
	3 - 5 часов
Всасывание	
	от 10 часов до нескольких дней
Дефекация	



Регуляция деятельности пищеварительного тракта в целом осуществляется на трех уровнях:

- надсегментарном (центральная нервная система),
 - сегментарном уровне (симпатические ганглии и блуждающий нерв, вегето-висцеральные реакции, миофасциальные соотношения, контакт соседних органов при движениях диафрагмы в процессе дыхания)
 - и местном уровне.
- 

Заболеваемость детей в возрасте 0-14 лет болезнями органов пищеварения по основным классам и группам болезней

	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.
Человек					
Все болезни Из них:	962848	1096295	1086250	1119624	1154350
болезни Органов Пищева рения	47466	46580	45240	45895	47721

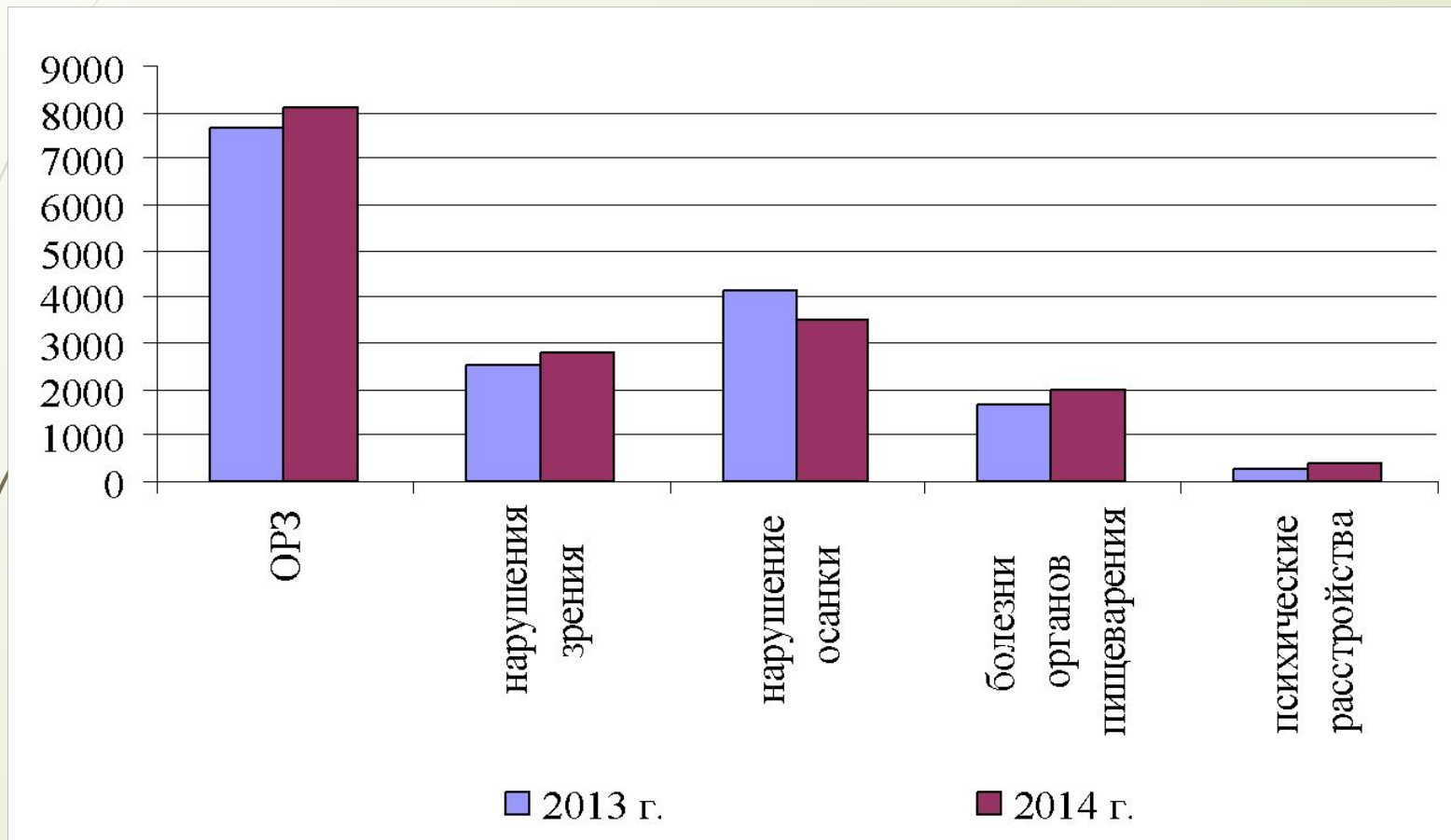
**Заболеваемость подростков болезнями органов
пищеварения в возрасте 15-17 лет по основным классам
болезней**

	2010 г.	2011 г.	2012 г.	2013 г.	2014 г.
На 100000 подростков					
Все болезни Из них:	117500,9	135794,2	138878,0	145030,5	150891,8
Болезни органов Пищевар ения	5553,7	6476,7	7282,3	6845,9	7183,6

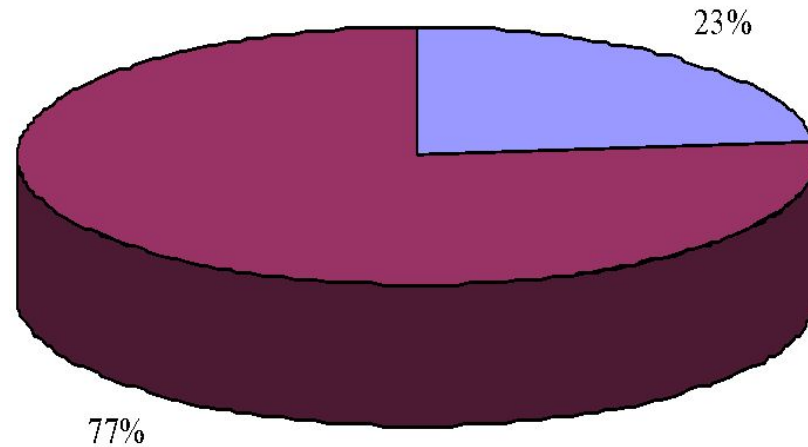
Общая и первичная заболеваемость болезнями
органов пищеварения
у детей и подростков в Республике Татарстан,
ПФО, РФ за 2014 г., ‰

Заболеваемость	Дети 0-14 лет			Подростки 15-17 лет		
	ЧР	ПФО	РФ	ЧР	ПФО	РФ
Общая	188,7	166,8	143,9	244,9	226,3	195,9
Первичная	120,5	91,7	83,5	95,3	79,4	75,3

Мониторинг по заболеваниям по Альметьевскому муниципальному району за 2013-2014 гг.



Результаты опроса



- не имеют никаких пищевых нарушений
- предрасположены к той или иной группе пищевых отклонений

Рекомендации профилактики хронического расстройства пищеварения у подростков:

- - необходимо подростку правильно разнообразно и своевременно питаться, получать достаточное количество витаминов.
- - важен психологический комфорт подростка в семье и школе, исключение чрезмерных нагрузок, полноценный сон.
- - заболевания, приводящие к развитию воспаления слизистой желудка необходимо своевременно диагностировать и лечить.
- - если же диагноз «хронический гастрит» уже поставлен, нужно не забывать регулярно посещать гастроэнтеролога и в весенний и осенний периоды получать противорецидивное лечение.



Спасибо за внимание