

Заболевания периферических артерий (артериальная недостаточность)

Острые

Тромбоз

Эмболия

Хронические

Болезнь Рейно

Облитерирующий эндартрит

Облитерирующий тромбангиоз
(болезнь Бюргера)

Облитерирующий
атеросклероз

Острая артериальная недостаточность

Тромбоз Триада Virchow

- повреждение стенки сосуда;
- изменения состава крови;
- нарушения тока крови.

На фоне хронических
окклюзивных заболеваний
артерий.

Эмболия

Отрыв части тромба из аорты
или левой половины сердца.

На фоне заболеваний
сердца, аорты (аневризма
аорты, пороки сердца,
эндокардит,
атеросклеротический
кардиосклероз)

Классификация острой артериальной недостаточности

1а стадия	Онемение, похолодание
1б стадия	Болевой синдром
2а стадия	Нарушение чувствительности и активных движений
2б стадия	Плегия конечности
3а стадия	Субфасциальный отёк
3б стадия	Контрактура

Тромбоз. Эмболия артерий. Диагностика.

1. Данные клинического осмотра

- Исчезновение пульсации
- Похолодание конечности
- Бледность кожных покровов
- Отсутствие чувствительности
- Отсутствие движений
- Контрактура

2. Ультразвуковые исследования

- Допплерография
- Дуплексное сканирование

3. Артериография

Тромбоз. Эмболия артерий. Хирургическое лечение.

Тромбэктомия и эмболэктомия (до 2б стадии)

Прямая (открытая) – со
вскрытием просвета -
артериотомия

Непрямая (закрытая) –
балонным катетером

**Реконструктивные операции
(эндартерэктомия, шунтирование,
протезирование) при хронических
окклюзивных заболеваниях артерий.**

Болезнь Рейно

- Поражение артерий конечностей (чаще верхних) мелкого калибра;
- Болеют чаще женщины;
- В основе заболевания нарушение вазомоторной иннервации приводящее к спазму артериол.

3 стадии заболевания:

- I стадия – ангиоспастическая;
- II стадия – ангиопаралитическая;
- III стадия – трофических нарушений.

Лечение: хирургическое и консервативное.

Тромбоз. Эмболия артерий. Консервативное лечение.

- **Снятие спазма, боли;**
- **Гепарин до 40.000-50.000 ЕД в сутки подкожно через 4 часа или внутривенно под контролем ВСК;**
- **Тромболитическая терапия в первые 6-8 часов:**
 - **Фибринолизин до 60.000-10.0000 ЕД в сутки;**
 - **Стрептокиназа до 1.500.000 ЕД в сутки;**
 - **Урокиназа до 800.000 ЕД в сутки.**
- **Улучшение реологических свойств крови и обменных процессов в тканях:**
 - **Реополиглюкин;**
 - **Трентал;**
 - **Никотиновая кислота;**
 - **Вазапостан.**

Болезнь Рейно. Дифференциальный диагноз.

- **Сдавление подключичной артерии:**
 - Добавочным шейным ребром;
 - Первым ребром;
 - Гипертрофированной передней лестничной мышцей;
 - Гипертрофированной малой грудной мышцей.
- **Остеохондроз шейного, грудного отдела позвоночника;**
- **Заболевание щитовидной железы;**
- **Психоневрозы.**

Облитерирующий эндартериит

Дистрофические изменения стенки артерий
среднего и мелкого калибра

Стеноз артерий

Ишемия тканей (гипоксия)

Метаболический
ацидоз

Накопление
свободных
радикалов

Разрушение
клеточных
мембран

Серотонин,
Гистамин,
Кинин

- Болевой синдром;
- Похолодание, онемение ног;
- Бледность, синюшность кожи;
- Трофическая язва;
- Сухая гангрена;

Облитерирующий эндартериит

Диагностика:

- Данные клинического осмотра;
- Ультразвуковая диагностика;
- Артериография;
- Реовазография.

Лечение:

1. Хирургическое – реконструктивные операции, симпатэктомия;
2. Консервативное:
 - Спазмолитики;
 - Трентал;
 - Танакан;
 - Солкосерил;
 - Реополиглюкин;
 - Никотиновая кислота.

Тромбангит (болезнь Винивартера-Бюргера)

Воспалительный процесс стенок артерий и вен – сочетание облитерирующего эндартериита и тромбофлебита (мигрирующего) поверхностных вен. Часто осложняется гангреной конечности.

Диагностика:

- Клинический осмотр;**
- Реовазография;**
- Ультразвуковая диагностика;**
- Артериография.**

Лечение:

- 1. Консервативная терапия – спазмолитики, противовоспалительная терапия, дезагреганты, преднизолон.**
- 2. Хирургическое лечение – шунтирование, поясничная симпатэктомия.**

Облитерирующий атеросклероз

Поражение внутренней оболочки артерий – интимы за счёт образования атеросклеротических бляшек.

- Чаще болеют мужчины;**
- Возраст после 40 лет;**
- Сочетается со склерозом сосудов сердца, головного мозга.**

Факторы риска:

- Курение;**
- Нарушения липидного обмена;**
- Артериальная гипертензия;**
- Сахарный диабет;**
- Гиподинамия;**
- Отягощённая наследственность.**

Облитерирующий атеросклероз

Нарушение 3-х звеньев:

- Нарушение липидного обмена (гиперхолестеринемия, атеросклеротические бляшки суживающие просвет артерий);**
- Изменения структуры и метаболизма в сосудистой стенке;**
- Нарушение свёртывающей и противосвёртывающей систем.**

Постарайтесь исключить факторы риска

КУРЕНИЕ



АЛКОГОЛЬ



НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ



ЧАСТЫЕ СТРЕССЫ



МАЛОПОДВИЖНЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Соблюдайте диету

рекомендуется:



Фрукты, овощи



Мясо (говядина, телятина, индейка, курица (без кожи) – нежирное



рыба (вся «белая», кета, семга, горбуша)



Яичный белок (омлет), яйцо всмятку, 2 р/неделю



Хлеб грубого помола, каши, отруби



Молоко, кефир, сыры с низким содержанием жиров (50%)



Заменить половину жиров растительными маслами

не рекомендуется:



Жирные сорта мяса (баранина, свинина, жирная говядина, крепкие бульоны, мозги, печень, почки, сало, паштеты)



Сметана, сливки



Сливочное масло, яичный желток, майонез



Сдоба, торты, пирожные с кремом, шоколад



Птица (кожа, темное мясо)



Жирные сорта сыров, в том числе плавленых



Рыба – осетрина, палтус, севрюга, икра



Кофе, какао

Патогенез облитерирующего атеросклероза

Сужение просвета атероматозной бляшкой

Снижение перфузионного давления
ниже уровня стеноза

Исчезновение градиента давления между
артериальным и венозным руслом

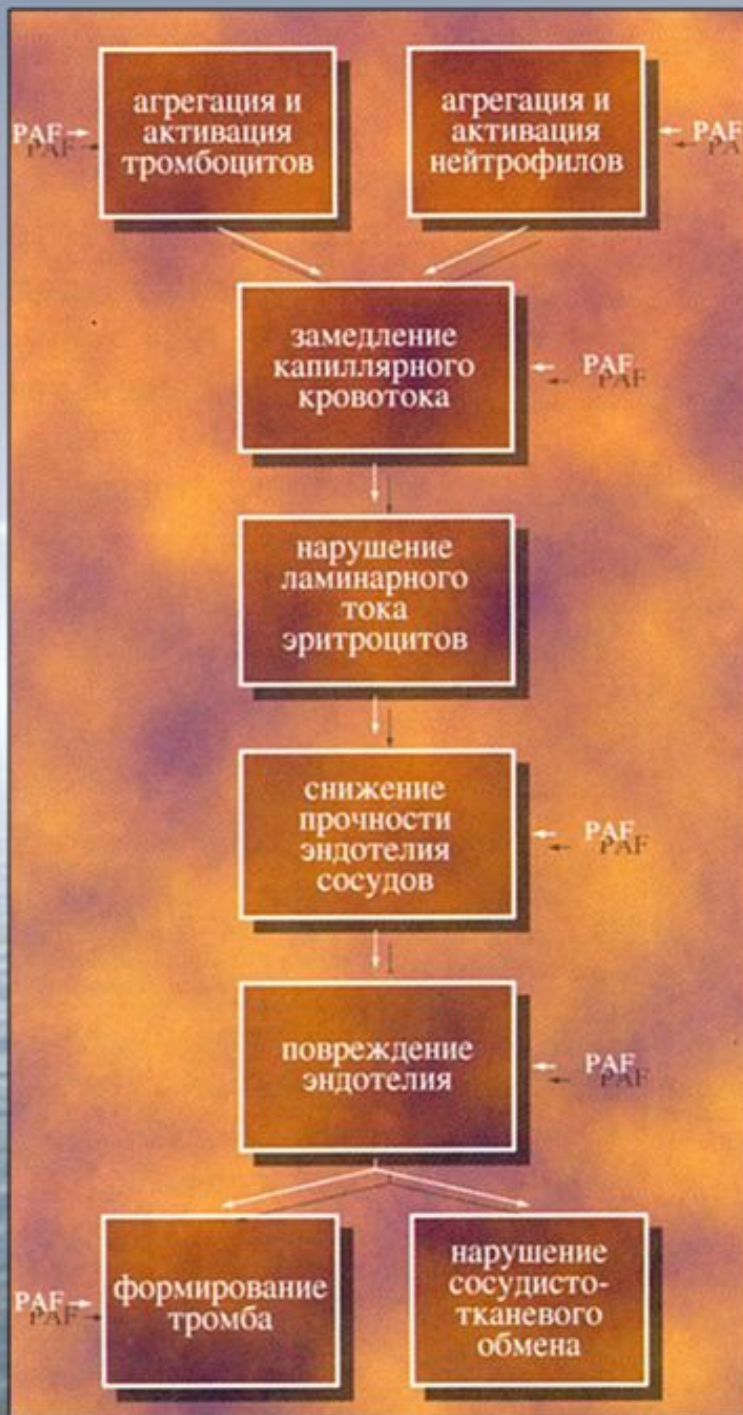
Нарушение микроциркуляции

Накопление продуктов распада,
метаболический ацидоз

Болевой
синдром

Трофические нарушения
(язвы, гангрена)

Тромбозы





Облитерирующий атеросклероз

Симптомы:

- Боли в ногах при ходьбе «перемежающаяся хромота»;**
- Онемение, похолодание стоп;**
- Уменьшение волосяного покрова;**
- Дистрофия**
- ногтевых пластинок;**
- Трофические язвы;**
- Сухая гангрена;**
- Влажная гангрена.**

Симптомы хронической артериальной недостаточности

Симптом плантарной ишемии Оппеля – побледнение кожи при поднятии стопы.

Симптом Панченко – боли при скрещивании ног.

Симптом Гольдфлама – усталость при флексии стопы.

Симптом Самуэляса – побледнение кожи при флексии стопы.

Симптом «белого пятна» - при давлении на подошвенную поверхность I-ого пальца стопы остаётся белое пятно (в норме через 5-10 сек. нормальная окраска).

Изменение окраски кожи в зависимости от положения нижних конечностей – в положении лёжа поднять ноги, появление бледности кожи стоп через 1 мин., при опущенных вниз ногах появляется ярко-красная окраска стоп.

Классификация стадий артериальной недостаточности нижних конечностей

1 стадия	Боли в ноге появляются только через достаточно длительную ходьбу (около 1 км.)
2а стадия	Пациент проходит (средним шагом) более 200 м.
2б стадия	Пациент проходит менее 200 м.
3а стадия	Характерно появление «боли покоя», т.е. боли, возникающей в горизонтальном положении, что вынуждает больного периодически опускать ногу (до 3-4 раз за ночь)
3б стадия	(критическая ишемия) – появляется ишемический отёк голени и стопы. Пациент вынужден опускать ногу более 3-4 раз за ночь
4а стадия	(критическая ишемия) – развиваются некротические изменения в пальцах стоп, когда есть перспектива сохранения в последующем опорной функции конечности
4б стадия	Гангрена стопы или голени, требующая высокой ампутации

Облитерирующий атеросклероз





Диагностика:

- Данные клинического осмотра;
- Ультразвуковое исследование
 - Допплерография;
 - Ангиосканирование.
- Реовазография;
- Артериография.

Лодыжечно-плечевой индекс (ЛПИ)

- **ЛПИ=систолическое давление на лодыжке/ систолическое давление на плечевой артерии**
- **В норме ЛПИ=1,0-1,5**

Классификация облитерирующих заболеваний периферических артерий по Фонтейну–Покровскому

Стадия	Название	Клиническая картина	Лодыжечно-плечевой индекс
1	Начальные проявления 	Зябкость, чувство похолодания, бледность, повышенная потливость, нарушение чувствительности	0,75-1,0
2	Перемежающаяся хромота 	В покое боли в ногах пока нет, но она появляется: IIa - при прохождении более 200 м IIб - при прохождении менее 200 м	0,35-0,9
3	Боли в покое 	Боли в ногах по ночам; расстояние безболевой ходьбы до 50 м и менее	<0,4
4	Появление язв 	сильные боли, язвы	<0,25

Облитерирующий атеросклероз



Степень	Симптоматика	Дополнительные диагностические критерии*
1	Асимптомная стадия или перемежающаяся хромота, возникающая при ходьбе на расстояние более 1000м	Лодыжечно-плечевой индекс $\Rightarrow 0.9$; нормальный тредмил тест.
2 а	Перемежающаяся хромота, возникающая при ходьбе на расстояние от 200м до 1000м	ЛПИ в покое 0.7-0.9; пациент проходит больше 200м при стандартном тредмил тесте и время восстановления ЛПИ до исходных значений после тредмил теста меньше 15,5 мин.
2б	Перемежающаяся хромота, возникающая при ходьбе на расстояние до 200м	ЛПИ в покое меньше 0.7; пациент проходит меньше 200м при стандартном тредмил тесте и/или время восстановления ЛПИ до исходных значений после тредмил теста больше 15,5 мин.
3*	Боли в покое	Лодыжечное давление в покое < 50 мм рт. ст., по артериям стопы регистрируется коллатеральный тип кровотока или артерии не лоцируются вообще, пальцевое давление < 30 мм рт. ст.
4*	Стадия трофических нарушений	Лодыжечное давление в покое < 50 мм рт. ст., по артериям стопы регистрируется коллатеральный

Оперативное лечение хронических окклюзий артерий нижних конечностей

- **Аорто-подвздошный сегмент:**
 - Резекция сосуда, протезирование;
 - Шунтирующие операции.
- **Бедренно-подколенный сегмент:**
 - Шунтирующие операции;
 - Эндартерэктомия;
 - Чрезкожная балонная ангиопластика, стентирование;
 - Роторная дилатация бляшки лазером;
 - Удаление или реканализация бляшки катетером;
 - Ультразвуковая реканализация.
- **Периферический сегмент:**
 - Симпатэктомия.

**Принципы консервативного
лечения хронической
артериальной окклюзии нижних
конечностей**

Улучшение микроциркуляции тканей

Улучшение реологических свойств крови

Реополиглюкин

Трентал

Устранение адгезии форменных элементов крови

Ацетилсалициловая кислота

Никотиновая кислота

Доксиум

Тиклид

Вазaproстан

Верапамил

Уменьшение количества цитокинов и свободных радикалов

Вазaproстан

Танакан

УФО и лазерное облучение крови

Повышение антиоксидантной активности

Доксиум

Миксидол

Витамины А, Е, С

Антиокс

Уменьшение холестерина в крови

Эндурицин

Верапамил

Эйконол

Полифепан

Кловибрат

Липостабил

Продуктин

Вобензим

Мевакор

Зокор

Физиолечение: барокамера, магнитотерапия, лазерная терапия

Синдром «Диабетическая стопа»

- Поражение артерий среднего и мелкого калибра дистальных отделов конечностей (стопа, голень) - микроангиопатия;
- Остеопороз, деструкция костных тканей;
- Поражение периферических нервов – полинейропатия, полиневрит.
 - Диабетическая ангиопатия;
 - Абсцесс, флегмоны;
 - Трофические язвы;
 - Гангрена;
 - Остеомиелит.

Диабетическая стопа. Лечение.

- 1. Устранение гнойно-воспалительного очага, некроза:**
 - Лечение гнойных ран;
 - Лечение трофических язв;
 - Вскрытие абсцесса, флегмоны;
 - Некроэктомия;
 - Ампутация.
- 1. Нормализация углеводного обмена (введение дробно простого инсулина);**
- 2. Антибактериальная терапия;**
- 3. Дезинтоксикационная терапия;**
- 4. Лечение артериальной недостаточности (вазапростан, танакан, пентоксифиллин, никотиновая кислота, солкосерил);**
- 5. Дезагреганты (курантил, тиклид, плавикс, ТромбоАСС, низкомолекулярные препараты);**
- 6. Коррекция липидного обмена (липостабил, эндурацин, зокор);**
- 7. Реконструктивные операции на артериях (протезирование, шунтирование и др.).**