

# БОЛЕЗНИ ПОЧЕК



# Воспаление почек

## Пиелонефрит

- Пиелонефрит – это воспалительный процесс с поражением чашечно-лоханочной системы почек, канальцев почек с последующим поражением клубочков и сосудов почек. Пиелонефрит может рассматриваться как самостоятельное заболевание, а также как осложнение самых различных заболеваний (острая почечная недостаточность, мочекаменная болезнь, гиперплазия и рак простаты, гинекологические заболевания). Возникает пиелонефрит в самых различных обстоятельствах: послеоперационный период, беременность. В целом среди больных пиелонефритом преобладают женщины.



# Основные симптомы при заболеваниях почек

- Основные симптомы у больных с болезнями почек связаны с изменением процесса отделения мочи и проявляются разнообразными нарушениями диуреза. Что такое диурез? Процесс образования и выделения мочи называется диурезом. Общее количество мочи, выделяемой человеком в течение суток (суточный диурез), колеблется в пределах от 1000 до 1800 мл, однако может увеличиваться или уменьшаться в зависимости от физиологических условий или наличия тех или иных заболеваний.



**Болезни  
почек  
пиелонефрит**



# Лечение пиелонефрита

- Диета больных пиелонефритом без артериальной гипертензии (повышенного кровяного давления) и отеков мало отличается от обычного пищевого рациона. Рекомендуется молочно-растительная диета, разрешаются мясо, отварная рыба. В суточный рацион необходимо включать блюда из овощей, фруктов, богатых калием и витаминами С, Р, группы В (яблоки, сливы, абрикосы, изюм, инжир, картофель, морковь, капуста, свекла), молоко, молочные продукты, яйца. Ограничивается прием острых блюд и приправ.

