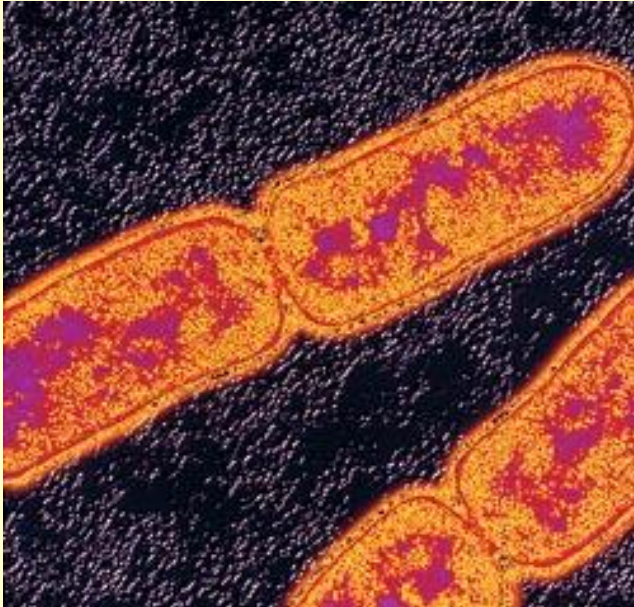


Защити себя от туберкулеза

Историческая справка.

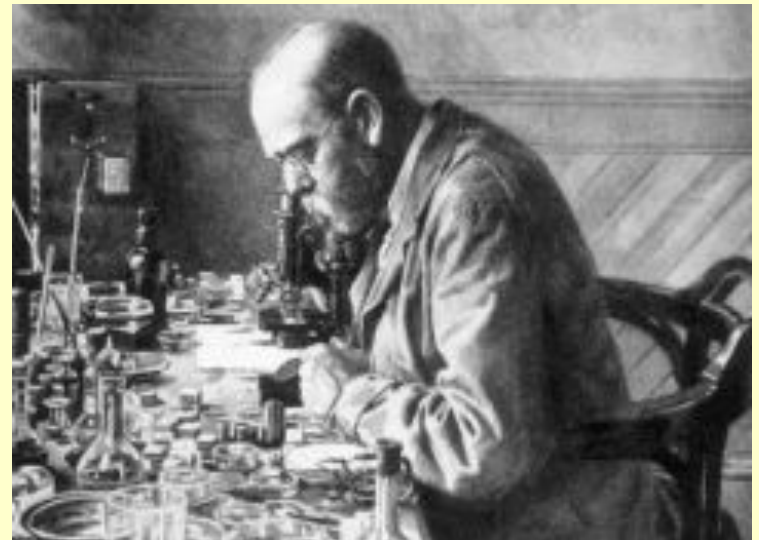
- **Еще задолго до открытия природы инфекционных заболеваний, ученые и врачи предполагали, что туберкулёз – заразная болезнь.**
- **В XVII веке впервые были сопоставлены факты и проявления этого заболевания.**

Возбудитель заболевания



Возбудитель туберкулеза –
бацилла Коха.

- Возбудитель заболевания – микобактерия туберкулеза (МБТ) была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее назвали “палочкой Коха”.



Всемирный день борьбы с туберкулёзом



- **Роберт Кох (1843 - 1910)**
- **Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии.**
- **Открыл возбудителя туберкулеза.**
- **Лауреат Нобелевской премии.**

- **24 марта**

Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог **Роберт Кох** (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день **24 марта** — Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулёз называют чумой XX века.

Туберкулёз (от лат. *tuberculum* — бугорок) — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и ЖИВОТНЫХ,

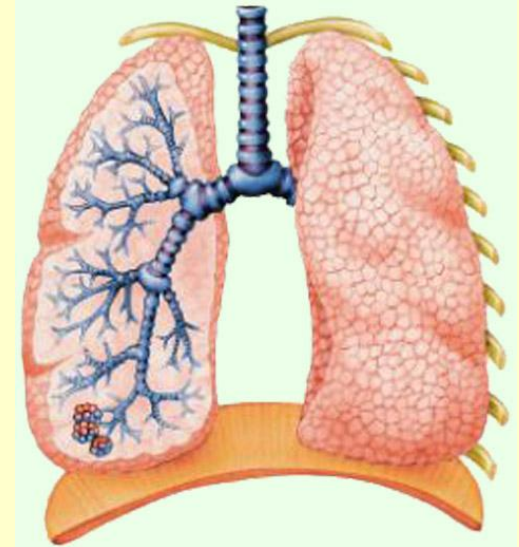
- **Чахотка** (от слова *чахнуть*) - туберкулёза лёгких.
Устаревшее название
- Для человека заболевание является социально зависимым. До XX века туберкулёз был практически неизлечим.

ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН.

- В отличие от других инфекций, он имеет хроническое течение, что повышает количество заразившихся многократно. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления может пройти от нескольких месяцев до нескольких десятков лет.**

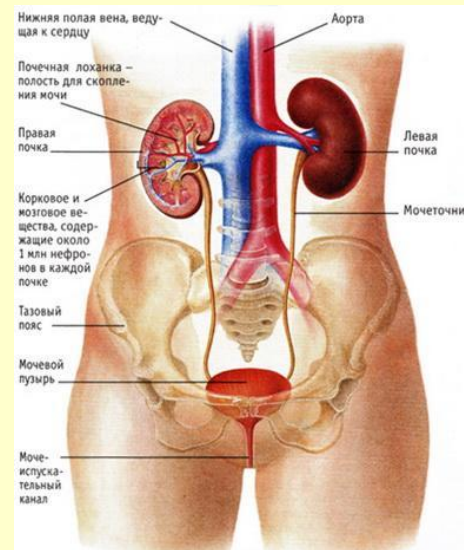
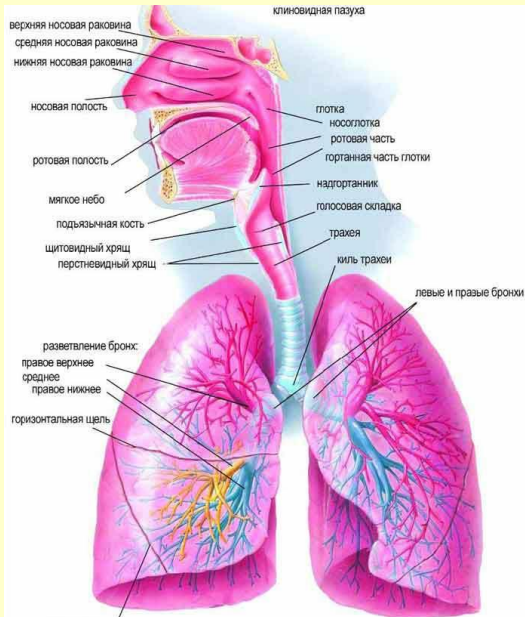
Патогенез и патологическая анатомия

- Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. Передаётся воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями, заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно 1 из 10 скрытых инфекций в конце концов переходит в активную форму, при которой летальность достигает 50 %



Формы туберкулёза

Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхательной и мочеполовой систем.



Различают две формы туберкулеза:

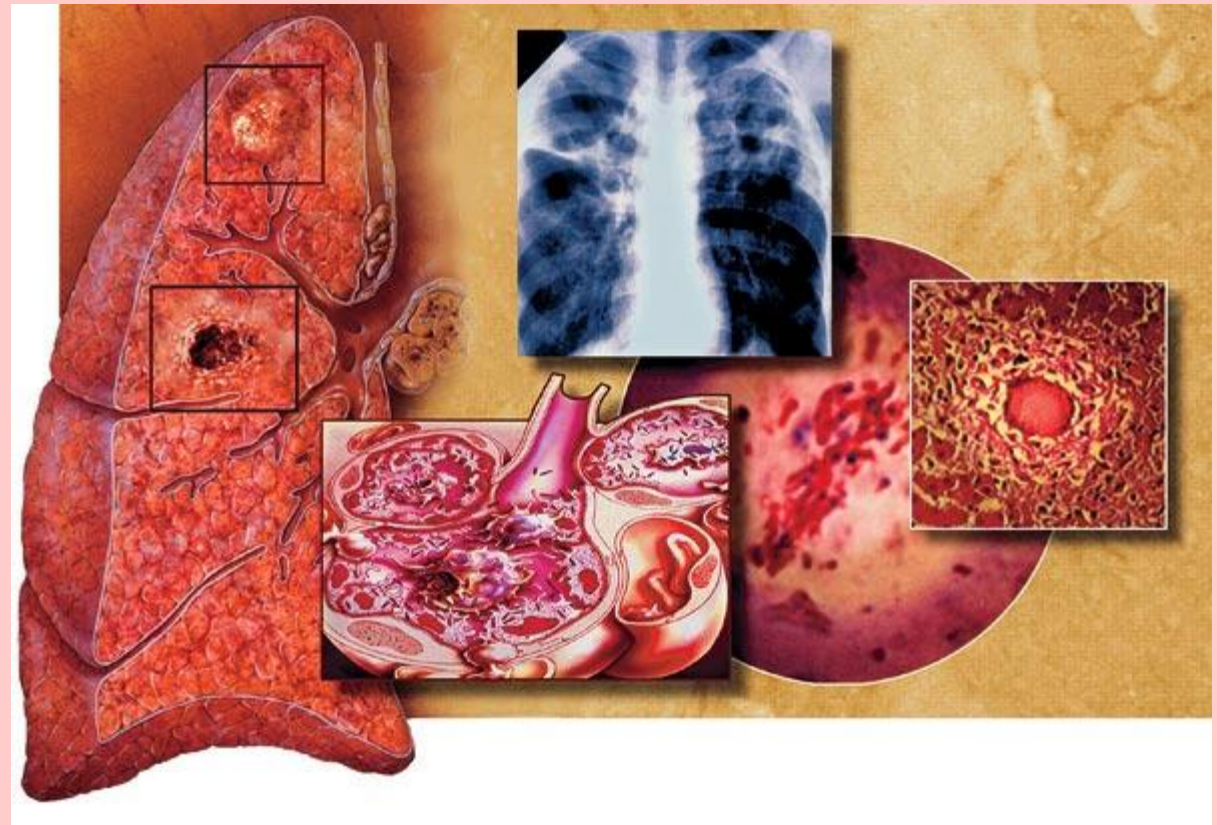
- **Легочный** (поражает легкие и бронхи)
- **Внелёгочный** туберкулёз может локализоваться в любом органе человека.

Формы внелёгочного туберкулёза:

- Туберкулёз органов пищеварительной системы — чаще всего поражаются дистальный отдел тонкого кишечника и слепая кишка;
- Туберкулёз органов мочеполовой системы — поражение почек, мочевыводящих путей, половых органов;
- Туберкулёз центральной нервной системы и мозговых оболочек — поражение спинного и головного мозга, твёрдой оболочки головного мозга (туберкулёзный менингит);
- Туберкулёз костей и суставов — чаще всего поражаются кости позвоночника;
- Туберкулёз кожи;
- Туберкулёз глаз.

Туберкулез легких

здоровые легкие.



Легкое пораженное туберкулезом

Особенности развития бактерии туберкулёза

После первичного заражения может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Заболевание не разовьется, однако Микобактерия туберкулёза (МБТ) может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение).

Из числа заболевших в целом доминирует возрастная группа 18 — 26 лет туберкулезом костей болею в основном дети в возрасте 10-15 лет.

Вот почему заразившись в детском (подростковом) возрасте пожилой человек (старше 60-ти лет) может заболеть туберкулезом, хотя инфицирование наступило полвека назад и более. **Заражение туберкулезом актуально для людей любого возраста.**

Отличительные свойства микобактерии туберкулеза

Устойчивость к действию кислот и спирта

**Сохранение жизнеспособности при
воздействии различных физических и
химических агентов**

- Палочка Коха на солнечном свете погибает в течение 1,5 часов.
Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии за 2 – 3 минуты.

Пути передачи туберкулёза:

1. ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

- В невысохшей мокроте (при определенных условиях) бактерии Коха могут оставаться жизнеспособными до полугода



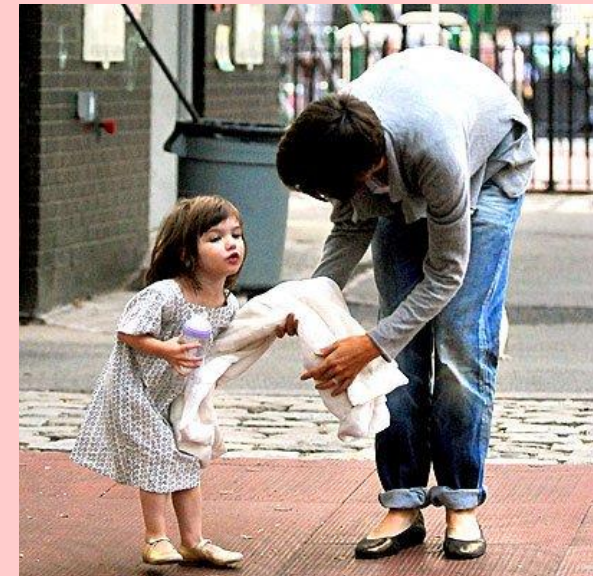
- ВХОДНЫЕ ВОРОТА - пути проникновения инфекции чаще всего – дыхательные пути, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными при чихании, разговоре, кашле



Пути передачи туберкулёза:

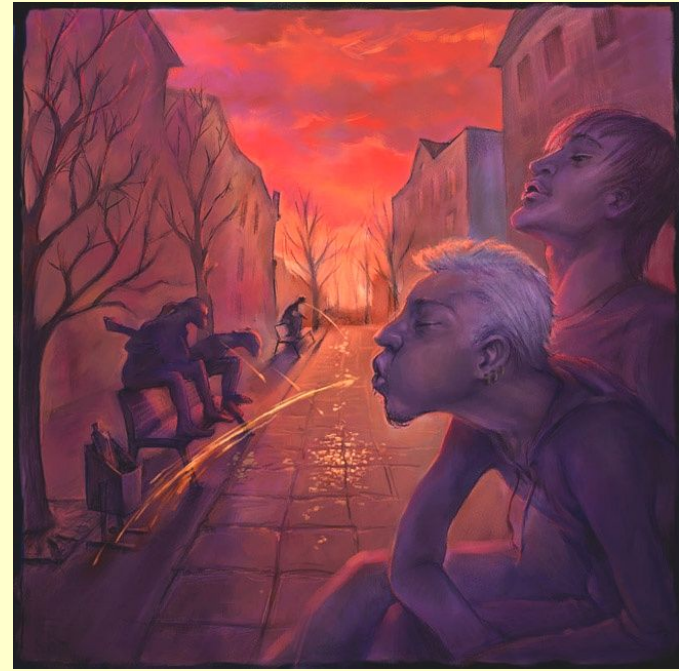
2. воздушно-пылевой.

В высохшей мокроте на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) они могут сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев.



ПЛЮЙ В УРНУ

Омерзительное явление,
что же это будет?
По всем направлениям
плюются люди.
Плюются чистые,
плюются грязные,
Плюют здоровые,
плюют заразные.
Плевки пересохнут,
станут легки
и вместе с пылью
летают плевки.
В легкие, в глотку
несут чахотку.
Плевки убивают
по нашей вине
народу больше, чем на войне.



"Товарищи люди!
Будьте культурны:
не плюйте на землю,
а плюйте в урны!",
- призывал своих современников
Владимир Маяковский

У кого выше риск заболеть туберкулезом?

1. Алкоголики



2. Наркоманы



3. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



4. Безработные



5. Бомжи



6. Беженцы



7. Лица контактируемые с больными туберкулезом (семейный, производственный контакт)





© Global Post/David Rochkind

Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

- Наличие ВИЧ-инфекции у человека;
- Курение (особенно более 20 сигарет в день) — увеличивает вероятность туберкулёза в 2—4 раза;
- Сахарный диабет;
- Тюремное заключение

Основные симптомы туберкулеза

Симптомы общие:

- + + Лихорадка и потливость**
- + + Потеря массы тела**
- + Потеря аппетита**
- + Утомляемость**
- + Частые простуды**

Симптомы дыхательные:

- + + + Кашель**
- + + + Мокрота**
- + + Кровохарканье**
- + Боли в груди**
- + Одышка**

(количество знаков + пропорционально их значимости)

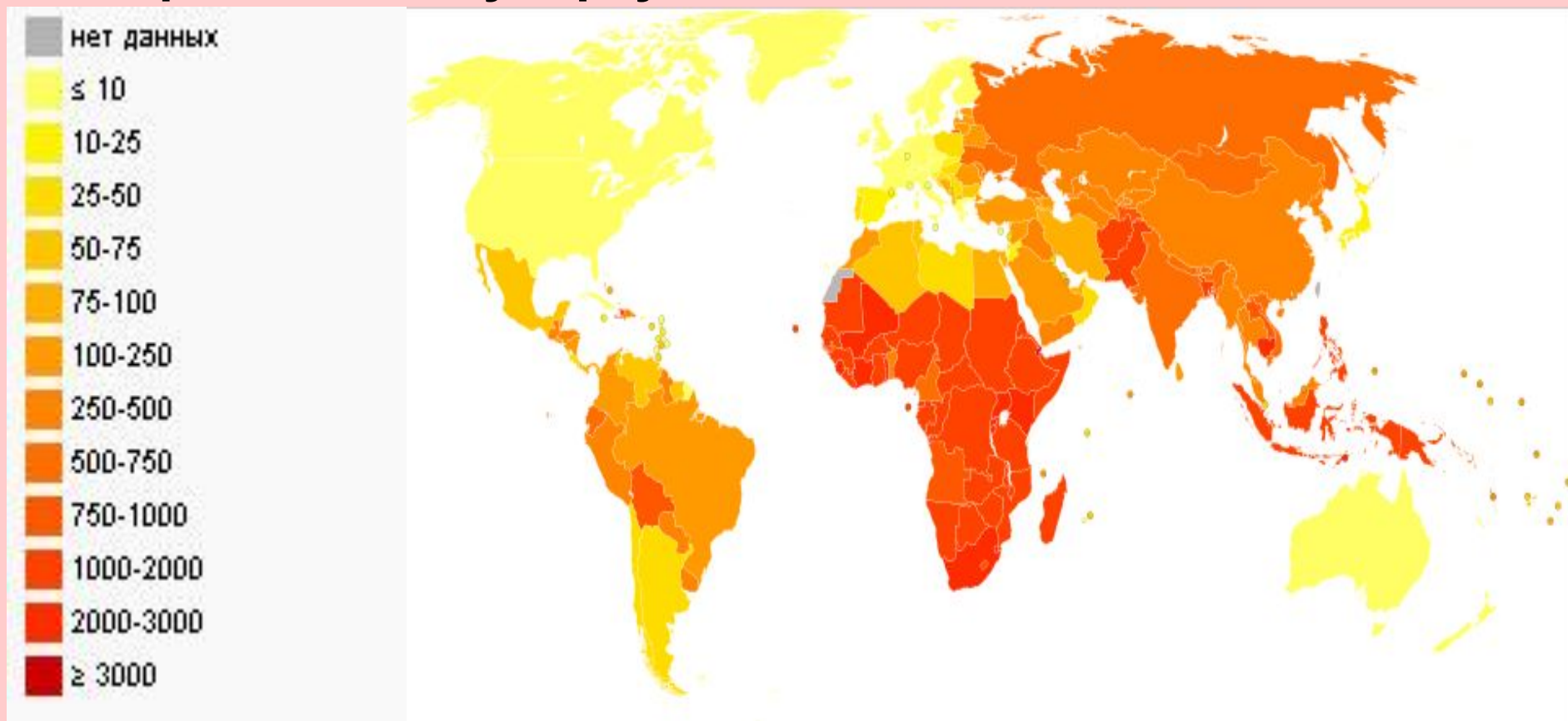
- **Детский туберкулез сложно поддается лечению, Ребенку нужно провести в стационаре в среднем 10–12 месяцев. Примерно 96% пациентов выздоравливают полностью, но затем в течение всей жизни им следует обращать особое внимание на свое здоровье и регулярно проходить флюорографию.**



- **Для профилактики детского туберкулеза, необходимо не только избегать контакта с больными, но и сделать постоянными ритуалы по укреплению общей сопротивляемости организма инфекциям – закаливание, соблюдение гигиенических норм, занятия спортом и правильное питание.**

Распространение туберкулёза в мире.

смертность от туберкулёза на 100 000 жителей



В мире:

- **В настоящее время около 15 млн. больных туберкулёзом,**
- **из них 11 млн. — в трудоспособном возрасте.**
- **Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза.**
- **У подавляющего большинства инфицированных людей (90%) заболевание не развивается, а остается в скрытой форме.**

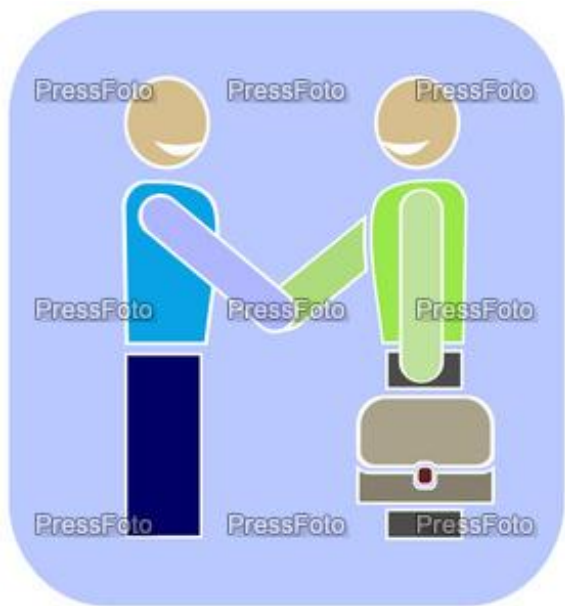
Туберкулёз на Украине

- **Сегодня этой болезнью охвачено около 700 тыс. человек, из которых 600 тыс. находятся на диспансерном учёте, в том числе 142 тыс. с открытой формой туберкулёза**
- **Ежегодно число больных увеличивается на 40 тыс., умирает 10 тыс. ежегодно.**

ПОМНИТЕ:

- Туберкулёз может быть в закрытой или открытой формах.
- Обычно туберкулез длится годами, медленно, хронически.
- В течении болезни наблюдаются колебания — периоды ухудшения сменяются улучшением и даже состоянием видимого выздоровления.
- Обострения процесса чаще бывают весной и осенью, зима и лето переносятся лучше.
- Бактерии туберкулёза боятся солнечного света, поэтому оставляйте окна не зашторенными.

Профилактика туберкулёза.



Профилактика туберкулёза.

- Ведите здоровый образ жизни: не пейте, не курите, занимайтесь спортом.
- Употребляйте здоровую и полезную пищу.
- Тщательно мойте продукты питания.
- Выполняйте правила личной гигиены.
- Придя домой обувь оставляйте в прихожей.
- Мойте руки после прогулки или возвращения домой.