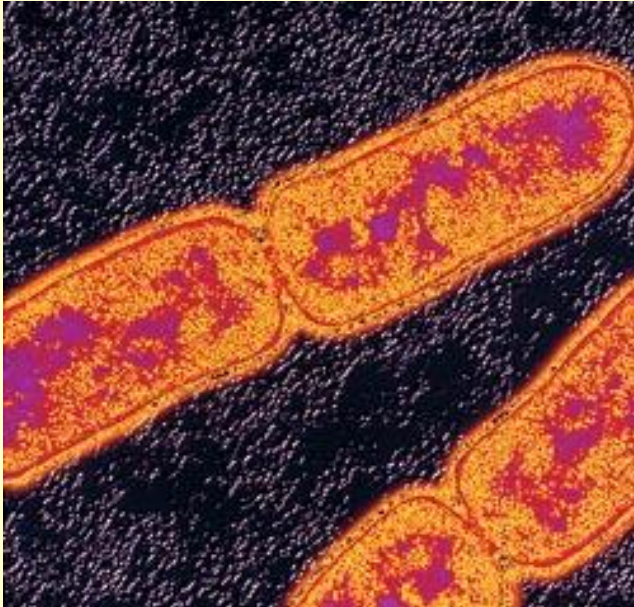


Защити себя от туберкулеза

# Историческая справка.

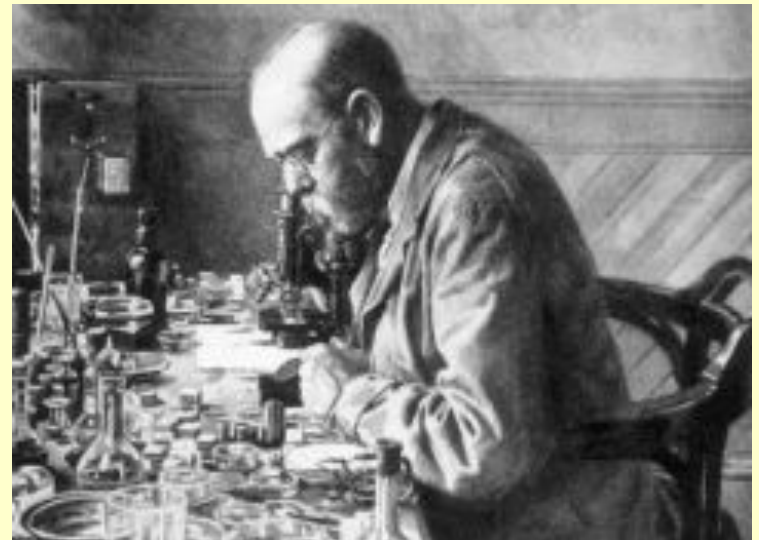
- **Еще задолго до открытия природы инфекционных заболеваний, ученые и врачи предполагали, что туберкулёз – заразная болезнь.**
- **В XVII веке впервые были сопоставлены факты и проявления этого заболевания.**

# Возбудитель заболевания



Возбудитель туберкулеза –  
бацилла Коха.

- Возбудитель заболевания – микобактерия туберкулеза (МБТ) была открыта Робертом Кохом в 1882 году, ее назвали “палочкой Коха”.



# Всемирный день борьбы с туберкулёзом



- **Роберт Кох (1843 - 1910)**
- **Немецкий врач – микробиолог, один из основоположников современной бактериологии.**
- **Открыл возбудителя туберкулеза.**
- **Лауреат Нобелевской премии.**

- **24 марта**

Всемирный день борьбы с туберкулезом (World Tuberculosis Day) отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог **Роберт Кох** (Robert Koch) объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

В 1993 году Всемирной организацией здравоохранения туберкулез был объявлен национальным бедствием, а день **24 марта** — Всемирным днем борьбы с туберкулезом.

Туберкулёз называют чумой XX века.

**Туберкулёз** (от лат. *tuberculum* — бугорок) — широко распространённое в мире инфекционное заболевание человека и ЖИВОТНЫХ,

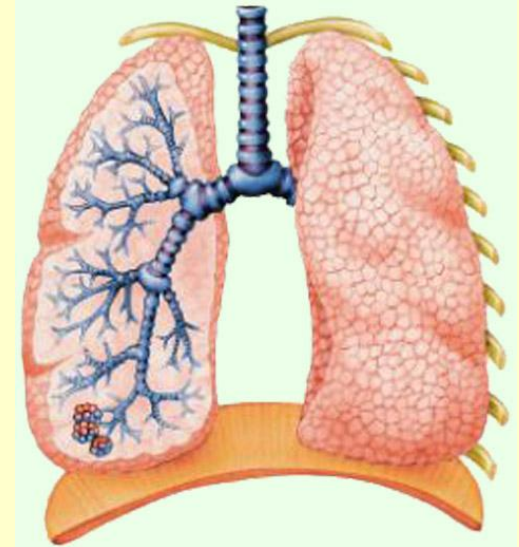
- **Чахотка** (от слова *чахнуть*) - туберкулёза лёгких.  
Устаревшее название
- Для человека заболевание является социально зависимым. До XX века туберкулёз был практически неизлечим.

# **ТУБЕРКУЛЕЗ ЗАРАЗЕН И ОЧЕНЬ ОПАСЕН.**

- В отличие от других инфекций, он имеет хроническое течение, что повышает количество заразившихся многократно. Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до проявления может пройти от нескольких месяцев до нескольких десятков лет.**

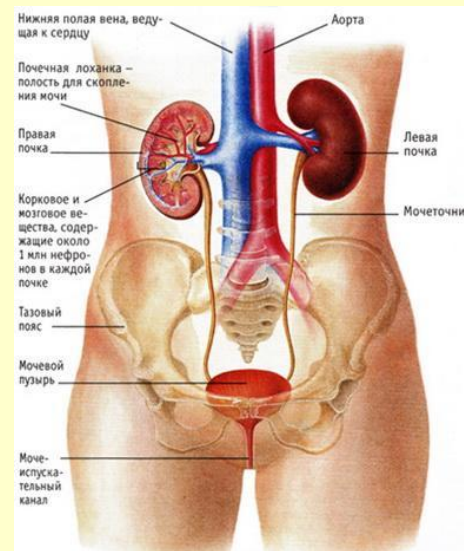
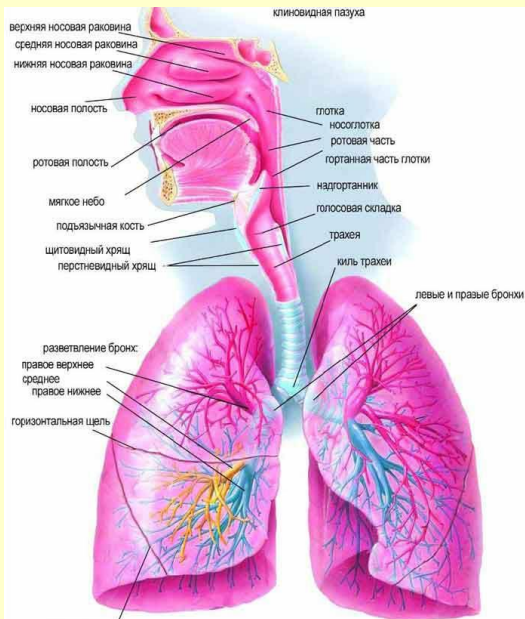
# Патогенез и патологическая анатомия

- Туберкулёз обычно поражает лёгкие, реже затрагивая другие органы и системы. Передаётся воздушно-капельным путем при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями, заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно 1 из 10 скрытых инфекций в конце концов переходит в активную форму, при которой летальность достигает 50 %



# Формы туберкулёза

Чаще всего туберкулёз поражает органы дыхательной и мочеполовой систем.



**Различают две формы туберкулеза:**

- **Легочный** (поражает легкие и бронхи)
- **Внелёгочный** туберкулёз может локализоваться в любом органе человека.

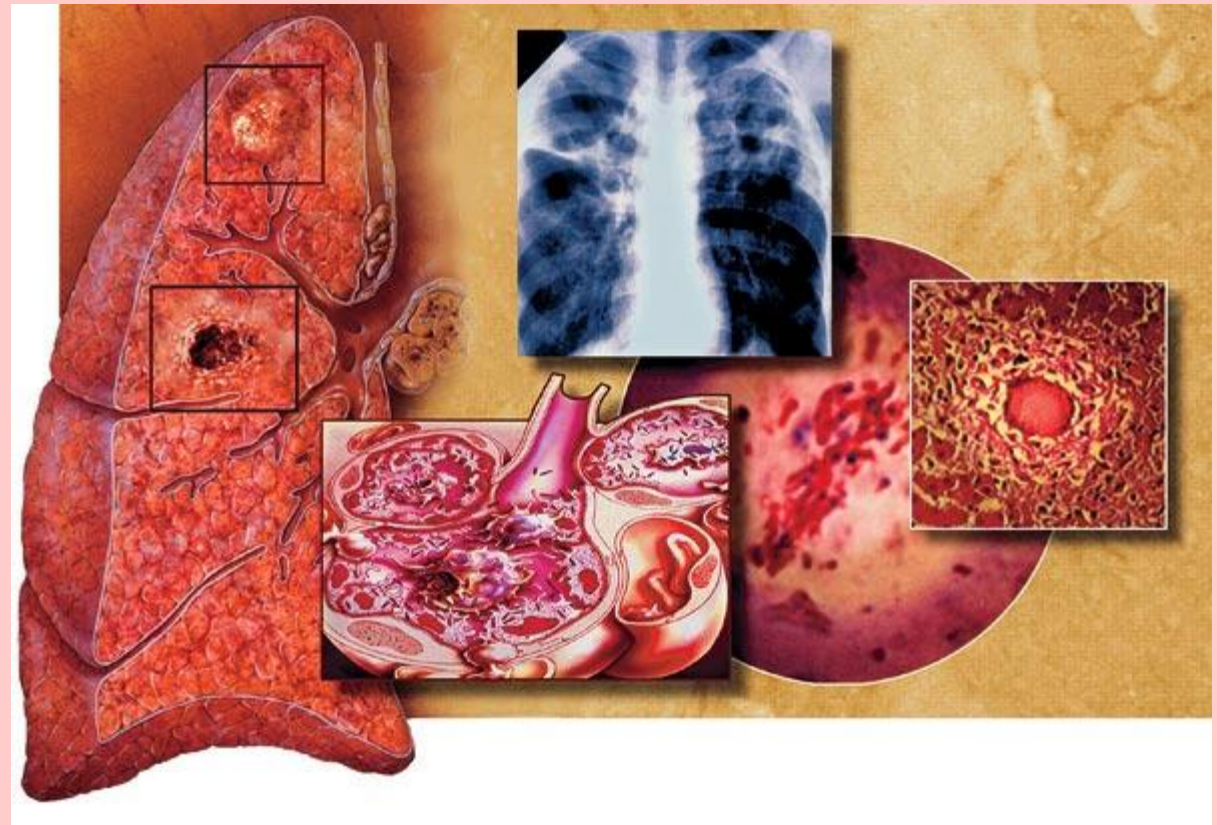


## Формы внелёгочного туберкулёза:

- Туберкулёз органов пищеварительной системы — чаще всего поражаются дистальный отдел тонкого кишечника и слепая кишка;
- Туберкулёз органов мочеполовой системы — поражение почек, мочевыводящих путей, половых органов;
- Туберкулёз центральной нервной системы и мозговых оболочек — поражение спинного и головного мозга, твёрдой оболочки головного мозга (туберкулёзный менингит);
- Туберкулёз костей и суставов — чаще всего поражаются кости позвоночника;
- Туберкулёз кожи;
- Туберкулёз глаз.

# Туберкулез легких

здоровые легкие.



Легкое пораженное туберкулезом

# *Особенности развития бактерии туберкулёза*

После первичного заражения может не наступить никаких клинических проявлений болезни. Заболевание не разовьется, однако Микобактерия туберкулёза (МБТ) может длительное время (годы, десятилетия) находиться в организме, не причиняя ему вреда. Такое состояние относительного равновесия может нарушиться в пользу возбудителя при снижении защитных сил организма (ухудшение социальных условий жизни, недостаточное питание, стрессовые ситуации, старение).

**Из числа заболевших в целом доминирует возрастная группа 18 — 26 лет туберкулезом костей болею в основном дети в возрасте 10-15 лет.**

Вот почему заразившись в детском (подростковом) возрасте пожилой человек (старше 60-ти лет) может заболеть туберкулезом, хотя инфицирование наступило полвека назад и более. **Заражение туберкулезом актуально для людей любого возраста.**

# Отличительные свойства микобактерии туберкулеза

**Устойчивость к действию кислот и спирта**

**Сохранение жизнеспособности при  
воздействии различных физических и  
химических агентов**

- Палочка Коха на солнечном свете погибает в течение 1,5 часов.  
Ультрафиолетовые лучи убивают микобактерии за 2 – 3 минуты.

# Пути передачи туберкулёза:

## 1. ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ

- В невысохшей мокроте (при определенных условиях) бактерии Коха могут оставаться жизнеспособными до полугода



- **ВХОДНЫЕ ВОРОТА** - пути проникновения инфекции чаще всего – **дыхательные пути**, куда бациллы в огромном количестве попадают с капельками слизи и мокроты, которые выбрасываются больными *при чихании, разговоре, кашле*

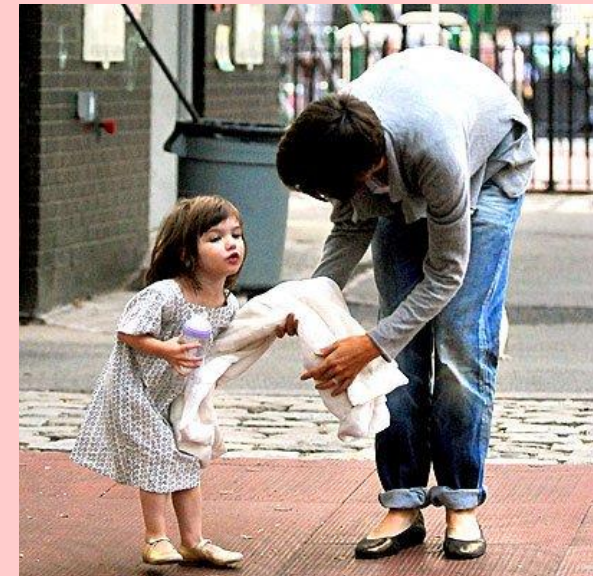




# Пути передачи туберкулёза:

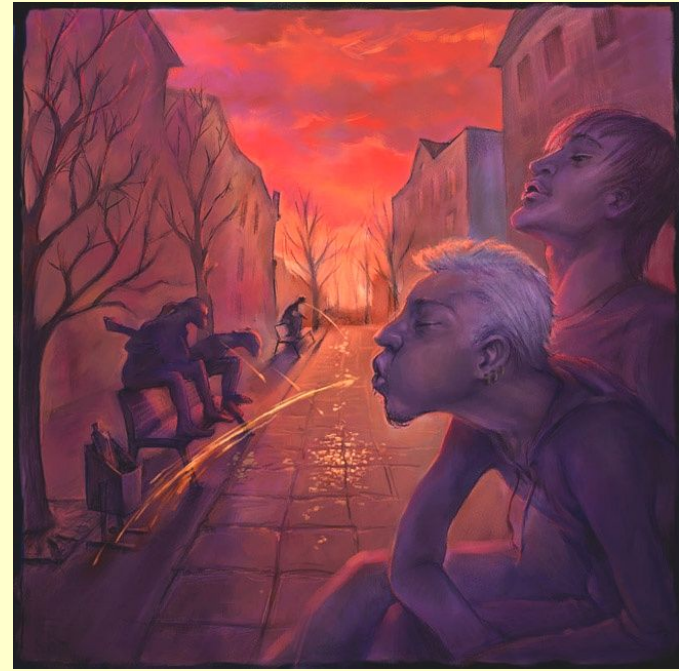
## 2. воздушно-пылевой.

В высохшей мокроте на различных предметах (мебель, книги, посуда, постельное белье, полотенца, пол, стены и пр.) они могут сохранять свои свойства в течение нескольких месяцев.



# ПЛЮЙ В УРНУ

Омерзительное явление,  
что же это будет?  
По всем направлениям  
плюются люди.  
Плюются чистые,  
плюются грязные,  
Плюют здоровые,  
плюют заразные.  
Плевки пересохнут,  
станут легки  
и вместе с пылью  
летают плевки.  
В легкие, в глотку  
несут чахотку.  
Плевки убивают  
по нашей вине  
народу больше, чем на войне.



"Товарищи люди!  
Будьте культурны:  
не плюйте на землю,  
а плюйте в урны!",  
- призывал своих современников  
Владимир Маяковский



# У кого выше риск заболеть туберкулезом?

## 1. Алкоголики



## 2. Наркоманы



## 3. Лица, отбывающие наказание в местах лишения свободы



## 4. Безработные





## 5. Бомжи



## 6. Беженцы



## 7. Лица контактируемые с больными туберкулезом (семейный, производственный контакт)





© Global Post/David Rochkind

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулезом

- Наличие ВИЧ-инфекции у человека;
- Курение (особенно более 20 сигарет в день) — увеличивает вероятность туберкулёза в 2—4 раза;
- Сахарный диабет;
- Тюремное заключение



# Основные симптомы туберкулеза

## *Симптомы общие:*

- + + Лихорадка и потливость**
- + + Потеря массы тела**
- + Потеря аппетита**
- + Утомляемость**
- + Частые простуды**

## *Симптомы дыхательные:*

- + + + Кашель**
- + + + Мокрота**
- + + Кровохарканье**
- + Боли в груди**
- + Одышка**

**(количество знаков + пропорционально их значимости)**

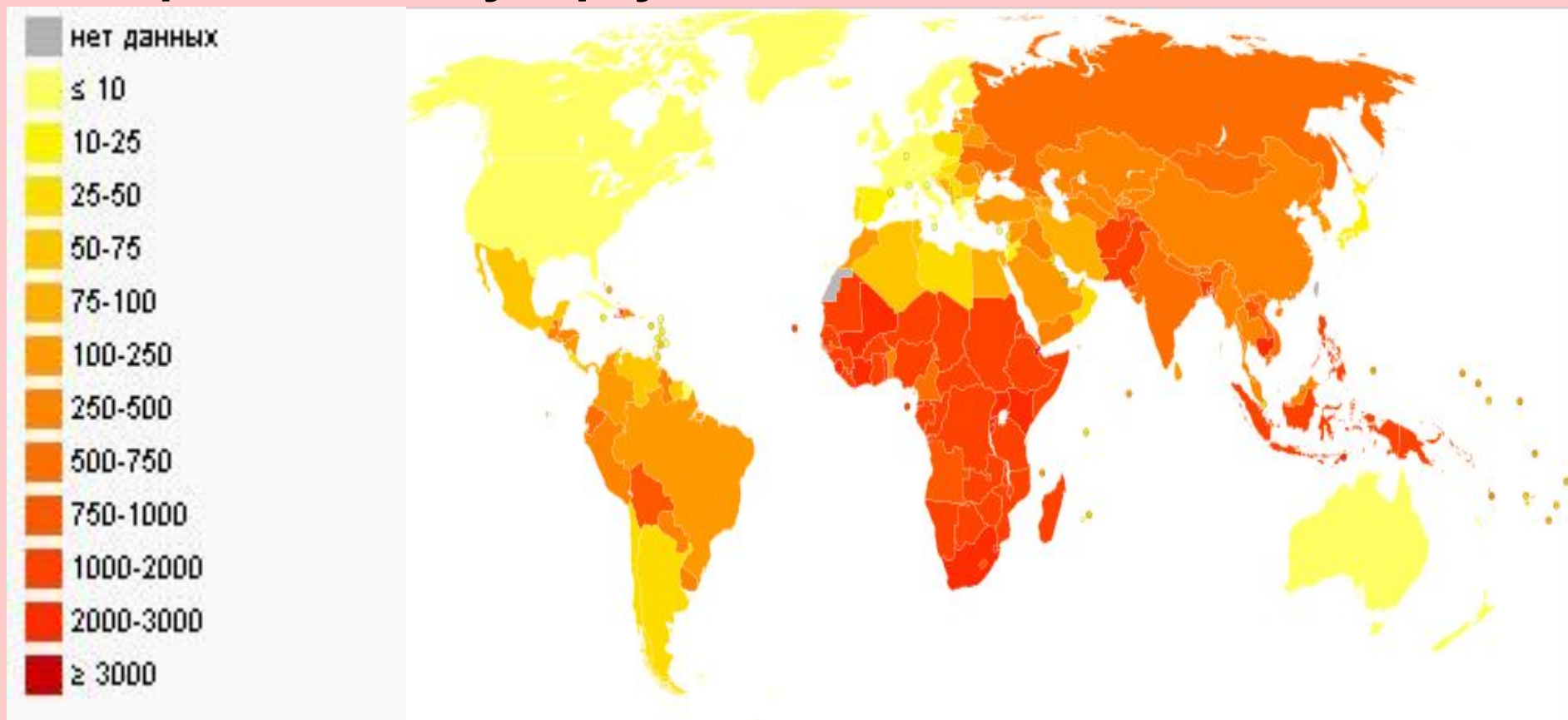
- **Детский туберкулез сложно поддается лечению, Ребенку нужно провести в стационаре в среднем 10–12 месяцев. Примерно 96% пациентов выздоравливают полностью, но затем в течение всей жизни им следует обращать особое внимание на свое здоровье и регулярно проходить флюорографию.**



- **Для профилактики детского туберкулеза, необходимо не только избегать контакта с больными, но и сделать постоянными ритуалы по укреплению общей сопротивляемости организма инфекциям – закаливание, соблюдение гигиенических норм, занятия спортом и правильное питание.**

# Распространение туберкулёза в мире.

смертность от туберкулёза на 100 000 жителей



## **В мире:**

- **В настоящее время около 15 млн. больных туберкулёзом,**
- **из них 11 млн. — в трудоспособном возрасте.**
- **Около трети жителей нашей планеты инфицированы микобактерией туберкулёза.**
- **У подавляющего большинства инфицированных людей (90%) заболевание не развивается, а остается в скрытой форме.**

## **Туберкулёз на Украине**

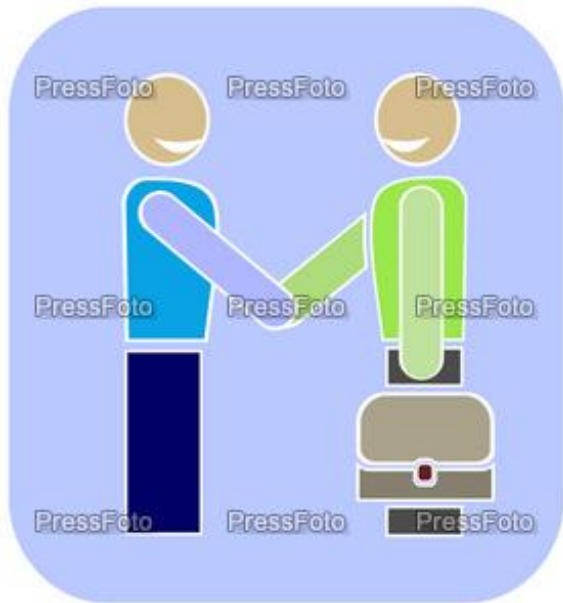
- **Сегодня этой болезнью охвачено около 700 тыс. человек, из которых 600 тыс. находятся на диспансерном учёте, в том числе 142 тыс. с открытой формой туберкулёза**
- **Ежегодно число больных увеличивается на 40 тыс., умирает 10 тыс. ежегодно.**



## **ПОМНИТЕ:**

- Туберкулёз может быть в закрытой или открытой формах.
- Обычно туберкулез длится годами, медленно, хронически.
- В течении болезни наблюдаются колебания — периоды ухудшения сменяются улучшением и даже состоянием видимого выздоровления.
- Обострения процесса чаще бывают весной и осенью, зима и лето переносятся лучше.
- Бактерии туберкулёза боятся солнечного света, поэтому оставляйте окна не зашторенными.

# Профилактика туберкулёза.



# Профилактика туберкулёза.

- Ведите здоровый образ жизни: не пейте, не курите, занимайтесь спортом.
- Употребляйте здоровую и полезную пищу.
- Тщательно мойте продукты питания.
- Выполняйте правила личной гигиены.
- Придя домой обувь оставляйте в прихожей.
- Мойте руки после прогулки или возвращения домой.