

# ПРОЕКТ УРОКА ПО ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Тема: Велосипед как средство  
здорового образа жизни

# ЦЕЛЬ УРОКА:

Знать основные ситуации - «ловушки», в которые попадают дети на дорогах при езде на велосипеде.

# ЗАДАЧИ:

- знать элементарные правила безопасности при катании на велосипедах
- уметь прогнозировать ситуацию на дорогах, распознать опасные зоны
- развивать творческое мышление, воображение в процессе игры
- составить «Кодекс Юного велосипедиста» на основе имеющихся знаний и жизненного опыта
- воспитывать ответственность за собственное здоровье

# ОБОРУДОВАНИЕ:

Конверты с заданиями, клей,  
карточки, ножницы, дорожные  
знаки, карточки-слова, магнитофон

# Загадка

Этот конь не ест овса,  
Вместо ног два колеса.  
Сядь верхом и мчись на  
нем,  
Только лучше правь рулем.

# Задача урока

- ▣ Написать и утвердить «Кодекс Юного велосипедиста»

# Проблемы урока:

- ▣ Что такое кодекс?
- ▣ Что такое здоровый образ жизни?
- ▣ Почему велосипед является средством здорового образа жизни?

# Открытие новых знаний

- 1 группа:
- Что такое кодекс?
- 2 группа:
- Почему велосипед является средством здорового образа жизни?
- 3 группа:
- Что такое здоровый образ жизни?



# Первичное закрепление знаний (игра)

- 1 группа:
- Из деталей составляют трехколесный велосипед.
- 2 группа:
- Составляют рассказ «какие дорожные знаки надо соблюдать при езде на велосипеде»
- 3 группа:
- Составляют рассказ на тему: «Где можно кататься на велосипеде?»

# Обобщение знаний:

- ▣ Составление кодекса велосипедиста
- ▣ Знай устройство велосипеда
- ▣ Одевайся в соответствии сезону
- ▣ Катайся на разрешенных проезжих частях (стадион, парк, сквер, двор)
- ▣ Выучи дорожные знаки

# Устройство велосипеда



# Летняя одежда велосипедиста



# Зимняя одежда велосипедиста





# Места, отведенные для катания на велосипеде



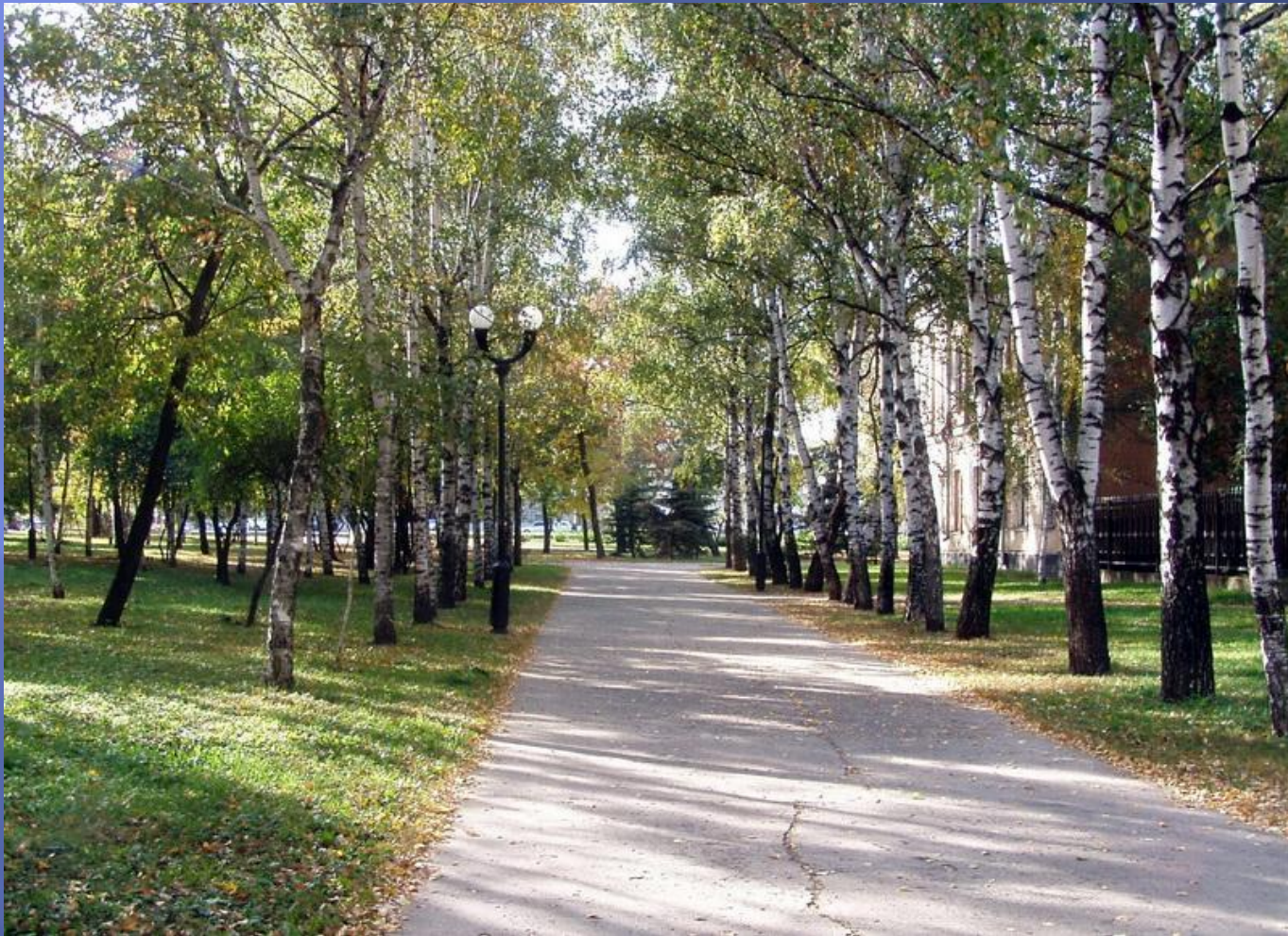
<http://www.liveinternet.ru/users/1862061/>

# Места, отведенные для катания на велосипеде





# Места, отведенные для катания на велосипеде





# Знаки, запрещающие движение для велосипедистов



# Правила дорожного движения для велосипедистов



# Знак, разрешающий кататься на велосипеде



# Запрещается:

- Перевозка пассажиров
- Езда по дороге и пересечению дорог
- Езда «без рук и ног»

# Выводы:

- ▣ Знать кодекс велосипедиста
- ▣ Соблюдать строго его законы

# Заключение:

- ▣ И тогда велосипед
- ▣ Принесет здоровью пользу, а не вред!

# УРОК ПОДГОТОВИЛ

Учитель начальных классов МОУ  
«Гимназия № 88» г. Омска  
Никифорова Татьяна Петровна

**БЛАГОДАРЮ**

**за внимание!**