

ПРОЕКТ УРОКА ПО ПРОГРАММЕ «ЗДОРОВЬЕ»

Тема: Велосипед как средство
здорового образа жизни

ЦЕЛЬ УРОКА:

Знать основные ситуации - «ловушки», в которые попадают дети на дорогах при езде на велосипеде.

ЗАДАЧИ:

- знать элементарные правила безопасности при катании на велосипедах
- уметь прогнозировать ситуацию на дорогах, распознать опасные зоны
- развивать творческое мышление, воображение в процессе игры
- составить «Кодекс Юного велосипедиста» на основе имеющихся знаний и жизненного опыта
- воспитывать ответственность за собственное здоровье

ОБОРУДОВАНИЕ:

Конверты с заданиями, клей,
карточки, ножницы, дорожные
знаки, карточки-слова, магнитофон

Загадка

Этот конь не ест овса,
Вместо ног два колеса.
Сядь верхом и мчись на
нем,
Только лучше правь рулем.

Задача урока

- ▣ Написать и утвердить «Кодекс Юного велосипедиста»

Проблемы урока:

- ▣ Что такое кодекс?
- ▣ Что такое здоровый образ жизни?
- ▣ Почему велосипед является средством здорового образа жизни?

Открытие новых знаний

- 1 группа:
- Что такое кодекс?
- 2 группа:
- Почему велосипед является средством здорового образа жизни?
- 3 группа:
- Что такое здоровый образ жизни?

Первичное закрепление знаний (игра)

- 1 группа:
- Из деталей составляют трехколесный велосипед.
- 2 группа:
- Составляют рассказ «какие дорожные знаки надо соблюдать при езде на велосипеде»
- 3 группа:
- Составляют рассказ на тему: «Где можно кататься на велосипеде?»

Обобщение знаний:

- ▣ Составление кодекса велосипедиста
- ▣ Знай устройство велосипеда
- ▣ Одевайся в соответствии сезону
- ▣ Катайся на разрешенных проезжих частях (стадион, парк, сквер, двор)
- ▣ Выучи дорожные знаки

Устройство велосипеда



Летняя одежда велосипедиста



Зимняя одежда велосипедиста



Места, отведенные для катания на велосипеде



<http://www.liveinternet.ru/users/1862061/>

Места, отведенные для катания на велосипеде



Места, отведенные для катания на велосипеде



Знаки, запрещающие движение для велосипедистов



Правила дорожного движения для велосипедистов



Знак, разрешающий кататься на велосипеде



Запрещается:

- ▣ Перевозка пассажиров
- ▣ Езда по дороге и пересечению дорог
- ▣ Езда «без рук и ног»

Выводы:

- ▣ Знать кодекс велосипедиста
- ▣ Соблюдать строго его законы

Заключение:

- ▣ И тогда велосипед
- ▣ Принесет здоровью пользу, а не вред!

УРОК ПОДГОТОВИЛ

Учитель начальных классов МОУ
«Гимназия № 88» г. Омска
Никифорова Татьяна Петровна

БЛАГОДАРЮ

за внимание!