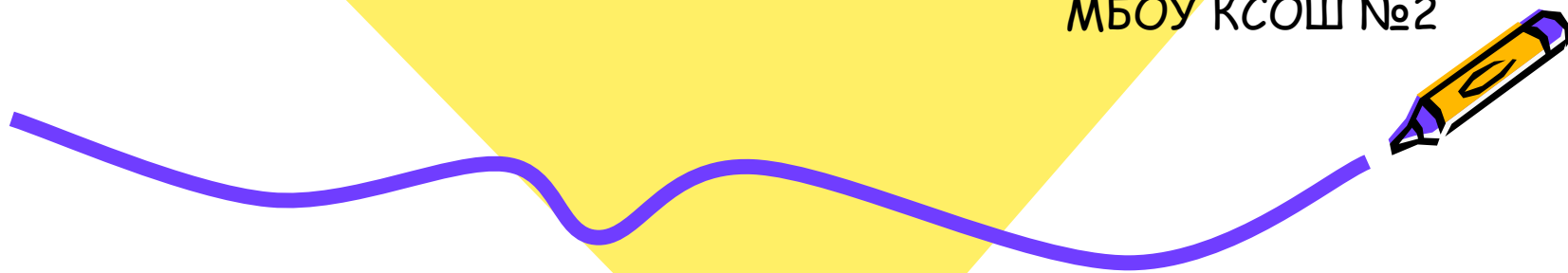




Здоровые дети - в здоровой семье

Рубцова Н.М.
МБОУ КСОШ №2



Притча

- В одной далекой стране жил правитель, у которого был любимый сын. Отец любил его, и он отвечал ему взаимностью. Ребенок рос добрым, послушным и трудолюбивым. Одно огорчало правителя - сын часто и подолгу болел.

• Правитель пригласил во дворец самых мудрых людей страны и спросил: «Почему люди болеют? Что надо сделать, чтобы люди жили долго и счастливо?» Мудрецы долго-долго совещались.....



Ответы мудрецов:

Самый старый из них сказал:

«Здоровье человека зависит от его образа жизни, поведения и умения помочь себе и другим в трудных ситуациях».

Выслушал правитель мудреца и приказал открыть школу здоровья для всех детей своей страны»



Модель «Здорового человека»

Качества:

красивый, сутулый, сильный, ловкий,
бледный, румяный, статный,
стройный, толстый, крепкий,
неуклюжий, подтянутый



• З - закалка

• Д -

• О -

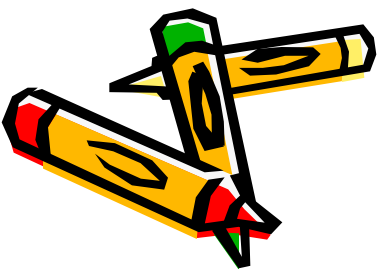
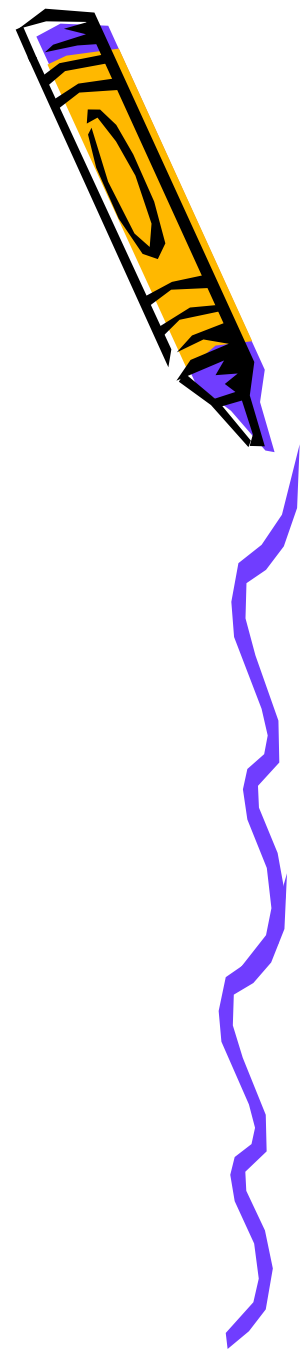
• Р -

• О -

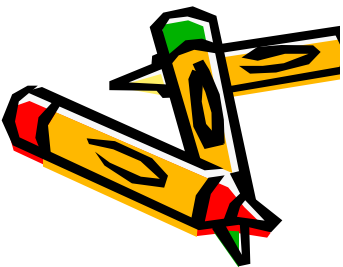
• В -

• Ъ -

• Е -



Здоровье зависит от:



Позитивный настрой

Ключевыми фразами в позитивном настрое являются фразы:

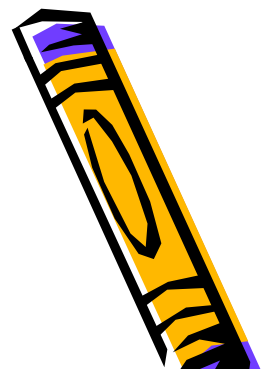
«Я смогу»;

«Я достоин»;

«У меня получится»;

«У меня выйдет»;

«Я сделаю»



А как настроены вы?

