

# М. ОСПАНОВ АТЫНДАҒЫ БАТЫС ҚАЗАҚСТАН МЕМЛЕКЕТТІК МЕДИЦИНА УНИВЕРСИТЕТІ

Жаңа туған нәрестелердегі неонатальды сарғаюы кезінде фототерапиямен қатар өт айдайтын препарат (урсофальк) қолдану арқылы нәтижелі емге қол жеткізу

Орындаған: 101 топ резиденті  
Адиетова Л.Е

Тексерген: Кошмаганбетова Г.К.

Ақтөбе-2018жыл

# Анықтама

- \* Неонатальды сарғаю – қан құрамындағы сарысудағы жалпы билирубин деңгейінің көтерілуінен болатын жаңа туған нәрестелердің шырышты және тері қабаттарының сары түске боялуы.

## \* **Өзектілігі**

- \* ЖТН-дегі сарғаюы синдромы - таралу жиілігіне, ағымының ұзақ мерзімге созылуына және қан сарысуындағы билирубиннің жоғары деңгейде болуына байланысты қазіргі уақытта өте өзекті мәселе болып табылады.
- \* Сарғаю деңгейі төмендеуі мен асқынуларды (билирубинді энцефалопатия, ядролық сарғаю) алдын алып, балалардың өмір сүру ұзақтығын арттырады. Өт айдайтын дәрілердің қолайлы нәтижеге қол жеткізудің көрсеткіші: тері жамылғыларының және көзге көрінетін сарғыштанудың азаюы, жалпы билирубин деңгейінің төмендеуі.

# Мақсаты

- \* Фототерапия қабылдап жатырған неонатальды сарғаюы бар ЖТН-де урсофальк препаратын қолдана отырып, жалпы билирубин деңгейін (20ммоль/л) қысқы мерзімде төмендету.

**Зерттеу дизайны- Ашық  
рандомизирленген бақыланатын  
зерттеу.**

\* **Таңдауы (выборка):**

\* қарапайым-кездейсоқтық .

\* Ақтөбе қалалық балалар ауруханасында неонотологоия бөлімшесінде туылғаннан 28 күнге дейінгі фототерапия алып жатырған жалпы билирубині 200-300ммол/л дейінгі сарғаюы бар балалар зерттеуге алынды.

Зерттеуге фототерапия алып жатырған 10 нәресте кездейсоқ екі топқа бөлінді. Араласу тобына (группа вмешательства) урсофальк препаратын әрбір 12 сағат сайын ішкізілді + фототерапия. Бақылау тобына (контрольная группа) тек фототерапия жүргізілді.

# Қосылу критерийі

- \* Неонотология бөлімінде тек қана фототерапия қабылдап жатырған туылғаннан 28 күнге дейінгі нәрестелер
- \* Жалпы билирубин деңгейі 200-400 мкмол/л дейін (20мкмоль/л) , АЛТ АСТ мөлшері 45-50мкмол/л жоғарылаған нәрестелер (20мкмоль/л)
- \* Ата-аналарынан келісім алынған балаларды зерттеуге аламыз

# Қосылмау критерийі

- \* 1 айдан жоғары балалар
- \* Неонатальдық сарғаюдан басқа сарғаю түрлері (гемолитикалық, механикалық)
- \* Тіке билирубин деңгейі, АЛТ, АСТ деңгейі айқын жоғары балалар
- \* Гепатомегалия
- \* Ата- аналарының қарсылығы
- \* Геморрагиялық диатездің әртүрлі формаларында, әсіресе гемофилия, атопиялық дерматиті бар көбіне дәрілерге аллергиясы бар (урсодезоксихоле қышқылына )



# Зерттеуге қатысуға берілетін ақпараттық келісім

- \* Құрметті:
- \* Сізге біздің зерттеуімізге қатысып жатырғаныңыз үшін рахмет айтамыз. Сізді Ақтөбе қалалық балалар ауруханасы неонотология бөліміне зерттеуге шақырамыз, өйткені сіз неонотальды сарғаюы бар балаңызбен фототерапия алып жатырсыз.
- \* Сіз білсін деймін:
- \* Кезекті зерттеуге фототерпиямен қатар өт айдаушы препарат қолданамыз. Бауырдың қызметін бұзылуынан сақтайды, яғни бауырдан сарғаюды азайтатын ферменттердің бөлінуін жақсартады., билирубиннің қайтадан түзілуіне көмектеседі және ағзадан шығарады. Бауыр ағзадан зиянды билирубинді шығаруға тырысады, бауырдың зақымдалуын алдын алады. Тек бір ескере кететін жайт, кері әерінен балаңызда диарея, аллергиялық реакциялар болуы мүмкін. Зерттеу қаржыланды Ақтөбе қалалық ауруханасымен. Сіз қалаған уақытта зерттеуден бас тарта аласыз. Зерттеу ұзақтығы 10 күн.

# Этикалық аспектілер

- \* Балаларға зиян келтірмеу
  - \* Барлық баланың ата-анасына немесе қорғаушыларына зерттеу туралы және қолданып отырған урсофальк препаратының жағымсыз жақтары атап өтілді (балаңызда препараттың әсерінен диарея, аллергиялық реакция болу мүмкін), оларға түсінікті етіп ақпарат берілді, соған сәйкес рұқсаты алынды.  
Балалардың ата-аналары кез-келген уақытта зерттеуден бас тарта алады.
- Әділеттілік – қатысуға күштеменің болмауы, өз еркімен қатысуы. Топтар арасында пайдасы мен ур
- \* Бұл зерттеу тексеру комитетімен талқыланып, келісілді.

# Сұрақ

- \* Фототерапия қабылдап жатырған неонатальды сарғаюы бар жаңа туған нәрестелерге урсофальк (250мг/ мл 2 айға дейінгі балаларға 1,25 мл x күніне 1 рет кешкі уақытта ) препаратын қолдану арқылы қысқа мерзімде жалпы билирубин деңгейін (20ммол/л- ге дейін) төмендету мүмкінбе?

- \* Р- фототерапия қабылдап жатырған неонатальды сарғаюы бар жаңа туған нәрестелер
- \* І – фототерапия+урсофальк (250мг/ мл 2 айға дейінгі балаларға 1,25 мл x күніне 1 рет кешкі уақытта )
- \* С- фототерапия
- \* О- қысқа мерзімде (5күн) жалпы билирубин деңгейін 20 ммол/л-дейін азайту
- \* Т – 10 күн

## Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy.

Ital J Pediatr, 2015

Randomized controlled trial

Влияние детского массажа на желтушных новорожденных, подвергающихся фототерапии .

Abstract

**BACKGROUND:**

Infant massage is a natural way for caregivers to improve health, sleep patterns, and reduce colic. We aimed to investigate the effects of infant massage on neonates with jaundice who are also receiving phototherapy.

**METHODS:**

Full-term neonates with jaundice, admitted for phototherapy at a regional teaching hospital, were randomly allocated to either a control group or a massage group. The medical information for each neonate, including total feeding amount, body weight, defecation frequency, and bilirubin level, was collected and compared between two groups.

**RESULTS:**

A total of 56 patients were enrolled in the study. This included 29 neonates in the control group and 27 in the experimental group. On the third day, the massage group showed significantly higher defecation frequency ( $p = 0.045$ ) and significantly lower bilirubin levels ( $p = 0.03$ ) compared with the control group. No significant differences related to feeding amount or body weight were observed between the two groups.

**CONCLUSION:**


Infant massage could help to reduce bilirubin levels and increase defecation frequency in neonates receiving phototherapy for jaundice.

# Мақсаты

Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТНде сарғаюдың төмендеуі үшін массаждың әсер етуін анықтау.

# Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН-де массажды қолдану сарғаюды төмендетеді ме?

- \* Р-Фототерапия алып жатқан физиологиялық сарғаюы бар ЖТН
- \* І- фототерапия+ массаж
- \* С- фототерапия массажсыз;
- \* О- сарғаюдың азаюыбилирубин деңгейінің төмендеуі;



\* **Зерттеу дизайны:** Рандомизирленген бақыланатын зерттеу.

**Таңдауы:** қарапайым-кездейсоқтық.



# Қосылу критерийлері

- \* Дене салмағын
- \* Дефекация жиілігін
- \* Билирубин деңгейін есепке ала отырып
- \* Неонотология бөлімшесінде тек фототерпия алып жатырған нәрестелер

# Қосылмау критерийлері

- \* Гипотрофияның ауыр дәрежесіі
- \* Тері және тері жамылғыларының, лимфа түйіндерінің, бұлшықеттің жедел және іріңді қабыну аурулары. (экзема, пемфигус, импетиго, лимфадениттер, флегмона, остеомеолиттер)
- \* Рахиттің өршу кезінде
- \* Геморрагиялық диатездің әртүрлі формаларында, әсіресе гемофилия
- \* Кіндік және шап жарығында
- \* Ата- аналарының қарсылығы

# Пайдаланылган әдебиеттер

- \* 1.Бащинский С.Е. Как следует представлять данные
- \* Рандомизированных контролируемых исследований. Междун. журнал. исследований 2007
- \* 2. Mills JF, Tudehope D. Fibreoptic phototherapy for ntonatal jaundice (cochrane review)
- \* 3. Newborn Services Clinical Guideline, Assessment of prolonged and late- onset jaundice 2015
- \* 4. American Academy of Paediatrics. Clinical practical Guideline 2013
- \* 5. Jaundice. RPA newborn Care Protocol book
- \* 6. Effects of infant massage on jaundiced neonates undergoing phototherapy.
- \* Ital J Pediatr,2015
- \* Randomized controlled trial
- \*



Назар  
аударғандарыңызға  
рахмет

OLGA&SERGEY MARTYNOV WWW.FOTONEWBORN.RU