

***Значение массажа в
системе устранения
заикания***

Применение массажа при заикании

Применяя массаж можно активизировать и восстановить деятельность артикуляционных органов, ускорить процесс исправления звукопроизношения.

Существует несколько видов массажа:

- кистей и пальцев рук;
- языка;
- точечный;
- су-джок терапия.

Массаж оптимизирует процесс коррекции заикания и способствует оздоровлению всего организма.

Массаж языка сопровождается прочтением потешек, скороговорок, стихов.

Движения пальцев имитируют происходящие в стихотворении события, действия. Это отвлекает ребенка от возможных неприятных ощущений.

Массаж кистей и пальцев рук

Для снятия мышечного напряжения можно применять:

- «сухой душ»;
- «сухой бассейн».

«Сухой душ» представляет собой прикрепленный к потолку деревянный или пластиковый сетчатый каркас в форме круга не менее 80 см, к которому с одного конца закреплены спадающие к полу узкие атласные ленты разных цветов. Цель использования: снятие мышечного напряжения с открытых участков тела. Можно использовать в любой части комплексного занятия.

«Сухой бассейн» - это небольшая глубокая миска (диаметр 25 см, высота от 12 до 15 см), заполненная на 8 см промытым и просушенным горохом или фасолью.

Самомассаж кистей и пальцев рук в «сухом бассейне» способствует:

- ❖ Нормализации мышечного тонуса;
- ❖ Стимулированию тактильных ощущений;
- ❖ Увеличению объема и амплитуды движений пальцев рук.

Его можно выполнять под музыку или сопровождать текстом:

В миску насыпали горох
И пальцы запустили.
Устроили там переполох
Чтоб пальцы не грустили.

На дно этого «сухого бассейна» можно спрятать игрушки от киндер-сюрприза. Опустить кисти рук и доставать игрушки.

В миске не соль совсем не соль
А разноцветная фасоль.
На дне – игрушки для детей.
Мы их достанем без затей.

Точечный массаж

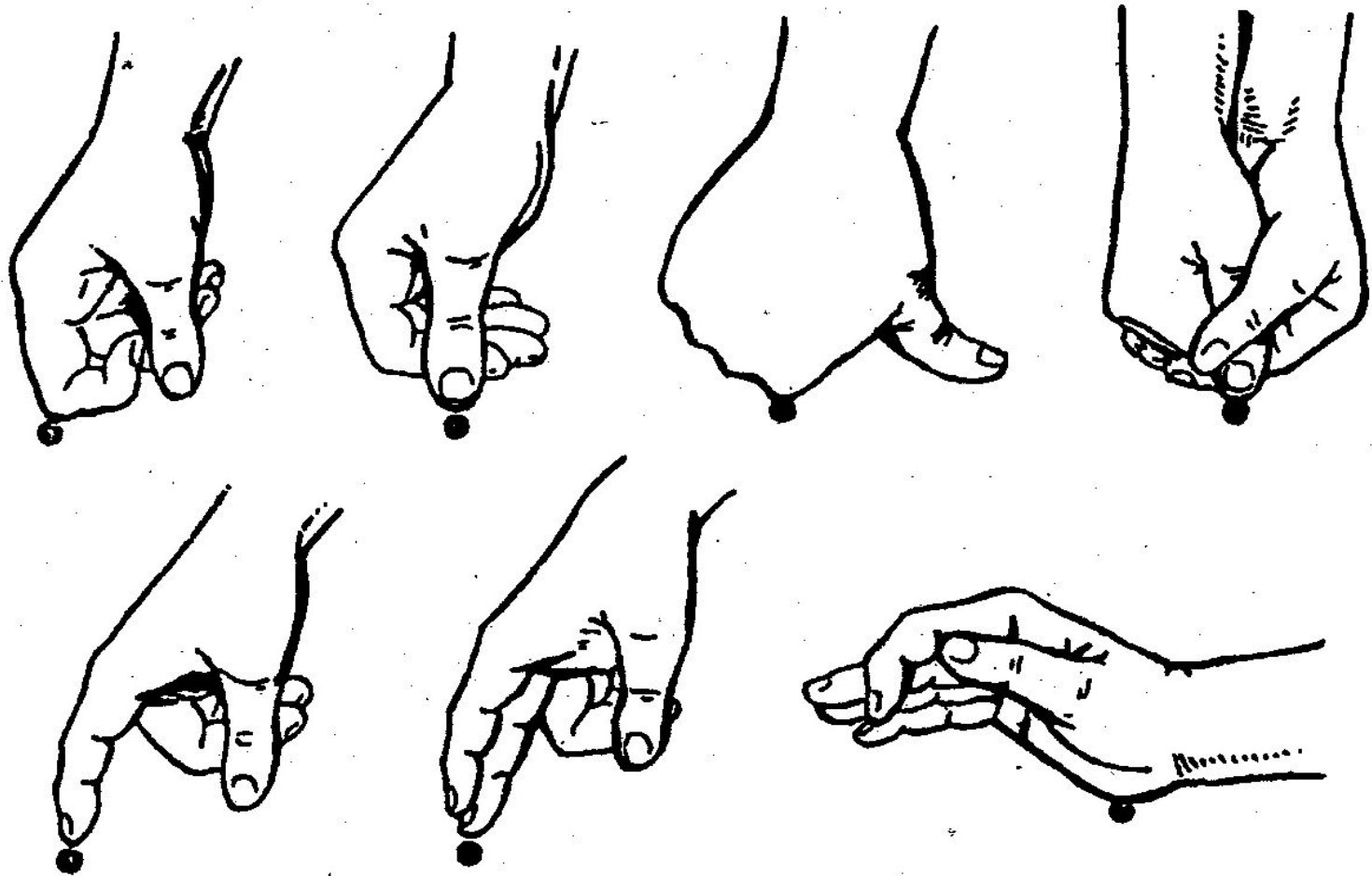
Точечный массаж биологически активных точек (БАТ) – это воздействие, которое стимулирует и успокаивает нервную систему и стимулирует кровоснабжение, уменьшает болезненность, снижает мышечное напряжение.

Перед массажем нужно расслабиться, отвлечься от постороннего, разогреть руки и осторожно нащупать точку БАТ кончиком пальца. При надавливании БАТ возникает ощущение боли или ломоты. Давление на БАТ – подушечкой пальца. Движение пальца – горизонтально-вращательное, направленное по часовой стрелке, или вибрирующее, но всегда безостановочное. Вращение или вибрацию производят в определенном темпе (замедляющем или ускоряющем) и сочетают с некоторым давлением.

Виды:

- успокаивающий;
- тонизирующий.

Положение пальцев и кистей рук

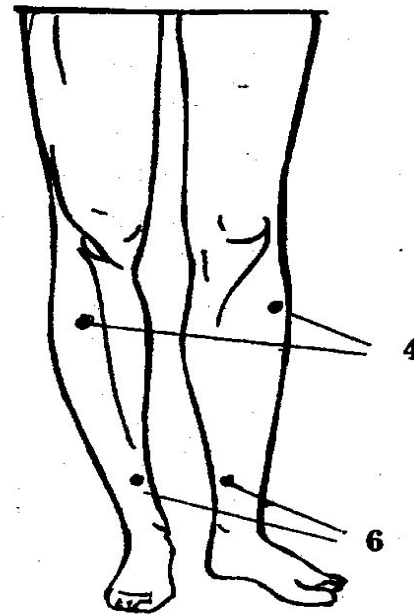
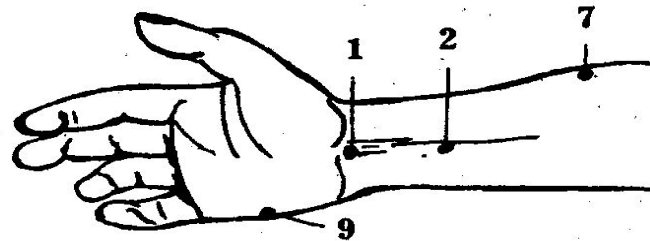
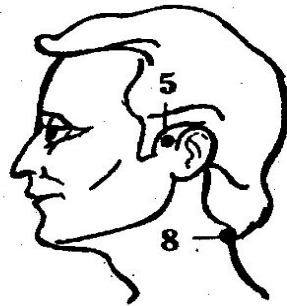


Точечный массаж при заикании

Точечный массаж используется как дополнение к логопедическим занятиям и медикоментозному фону, назначенному врачом. Воздействие на точки следует проводить успокаивающим методом, приемом легкого надавливания в течении 3-5 минут. Курс – 12 ежедневных сеансов, повторные курсы проводят с перерывом в 7-10 дней.

Успокаивающий метод – это вид массажа непрерывным воздействием, плавными медленными, вращательными движениями без смещения кожи или надавливание подушечкой пальца с постепенным нарастанием силы давления (без заметной ямки) и задержкой пальца на глубине. Прием повторяют 3-4 раза с возвращением каждый раз к исходному положению, не отрывая пальца от точки. Длительность массажа каждой точки 3-5 мин.

Точечный массаж при заикании



Точка 1 — симметричная, находится на передней поверхности запястья между сухожилиями. Массировать поочередно справа и слева в положении сидя, рука лежит на столе ладонью вверх.

Точка 2 — симметричная, находится на передней поверхности предплечья выше средней складки запястья, между сухожилиями.

Точка 3 — симметричная, находится на задней поверхности плеча выше локтевой складки вытянутой руки. Массировать поочередно, сидя, массируемая рука опущена вдоль туловища.

Точка 4 — симметричная, находится на голени ниже подколенника. Массировать одновременно, в положении сидя с вытянутыми ногами.

Точка 5 — симметричная, находится в углублении над скуловой дугой у основания ушной раковины. Массировать одновременно, сидя.

Точка 6 — симметричная, находится на голени выше внутренней лодыжки. Массировать одновременно справа и слева в положении сидя.

Точка 7 — симметричная, находится на предплечье выше средней складки запястья, в углублении у шиловидного отростка лучевой кости. Массировать поочередно, сидя, рука лежит на столе.

Точка 8 — несимметричная, находится на границе волосистой части головы по задней срединной линии. Массировать в положении сидя, слегка наклонив голову вперед.

Точка 9 — симметричная, находится на границе тыльной и ладонной поверхностей кисти над головкой V пястной кости. Массировать поочередно в положении сидя, рука лежит на столе ладонью вниз, пальцы полусобраны в кулак. Воздействовать на точку тонизирующим методом, приемом глубокого надавливания в течение 0,5—1 минуты.

Массаж языка

Массаж проводить в исходном положении «лежа на спине» при полном расслаблении всех мышц тела.

Использовать приемы массажа: поглаживание, вибрацию, слабый «пальцевой душ».

Поглаживание лба осуществляется концами 3—4-го пальцев, направление движений — от средней линии лба к волосистой части головы.

Поглаживание носа осуществляется концами 2—3-го пальцев, направление — от кончика носа к переносице.

Поглаживание щечной области осуществляется концами 2—3-го пальцев, направление движений: от спинки носа к височным областям; от средней линии верхней губы к уху; от средней линии подбородка к мочкам ушных раковин.

Приемы «вибрация» и «пальцевой душ» осуществляются концами двух и четырех пальцев. Движения идут по тем же линиям лица, как и при поглаживании.

Су-джок терапия

Цель:

- Нормализация мышечного тонуса;
- Опосредованное стимулирование речевой области в коре головного мозга.

Су-джок акупунктура (су – это кисть, джок – стопа) – последнее достижение восточной медицины. Это воздействие на определенные точки. В су-джок терапии используется самомассаж пальцев с помощью колец (ежиков, грецких орехов). Так же используются вода и песок для снятия мышечного напряжения.

Для снятия мышечного и психического напряжения

Взять 2 грецких ореха и круговыми движениями массировать кончики пальцев на обеих руках. После массажа руки опускаются в песок или в воду и выполняются определенные упражнения:

- сжимают и разжимают кулаки;
 - «создают волны»;
- чередуют упражнения «ушки», «рожки».

Презентация по логопедии

Использованная литература:

1. Поваляева М.А. Справочник логопеда. – Ростов-на-Дону: «Феникс», 2003.
2. Журнал «Логопед» № 1, 3 за 2008 г., № 2 за 2009 г.