

# ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ РЕАБИЛИТАЦИИ

*Международный Российско-Китайский проект в области  
реабилитации детей с церебральной патологией и  
сопутствующими нарушениями:*

**«Золотой стандарт реабилитации № 1»**

*Прохоров В.В. Брагин А.И. Кузьмина О.А.*

*При поддержке центра содействия международным программам*

*«Искра Милосердия»*

*Санкт-Петербург 2016*

# ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ РЕАБИЛИТАЦИИ

*Международный Российско-Китайский проект в области  
реабилитации детей с церебральной патологией и сопутствующими нарушениями:*

**«Золотой стандарт реабилитации № 1»**

Цель:

*Создать совместную высокоэффективную, международную  
модель по организации адаптивной помощи детям с церебральной  
патологией в центральных регионах России, рассчитанную на  
срок 2016-2019гг*

# ЗАДАЧИ

*Организация консультативного приема детей ведущими иностранными и российскими специалистами*

*Сочетание китайских методик с общепризнанными методами*

*Привлечение в регионы функционально-диагностических баз*

*Добиться систематизации проводимых мероприятий, до нескольких раз в год*

*Оценка и коррекция процесса в период между приездами международных специалистов*

*Обучение совместным методикам, региональных специалистов*

# СТРАТЕГИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ПРОЦЕССА

- 1) **Реабилитационные мероприятия** с использованием традиционных китайских методов лечения в сочетании с методами западной медицины.
- 2) **Медикаментозное лечение** церебральной патологии в сочетании с интенсивной реабилитацией
- 3) **Индивидуальный подход** к реабилитационному процессу с учетом формы и стадии заболевания
- 4) **Постановка целей и исход** реабилитационного процесса

Выбор стратегии зависит от индивидуального подхода, в соответствии с тяжестью и стадией заболевания. Исходы: улучшение условий жизни, облегчение симптомов, уменьшение деформаций, улучшение или восстановление способности к самостоятельной жизни, возвращение и интеграция в общество.

# РАННЯЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

*Суть ранней реабилитации* состоит в том, чтобы способствовать активному восстановлению поврежденных функций мозга в процессе его непосредственного развития и функциональной дифференциации. Самым благоприятным периодом для начала реабилитационного процесса является период младенчества, начиная с 5-6 месяцев.

**С этого периода реабилитационный процесс должен быть непрерывным, многофункциональным и комплексным.**

Ранняя диагностика ДЦП позволяет начать лечение в раннем возрасте, что значительно повышает его эффективность. Ранняя реабилитация существенно снижает риск формирования «порочных поз», патологических установочных позиций, контрактур и.т.д, что в свою очередь позволяет избежать инвалидности или свести ее к минимуму.

***В настоящее время в мире существует два метода реабилитационно-восстановительного лечения ДЦП- китайский метод и современный метод западной медицины.***

# ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА КИТАЯ

*Традиционная китайская медицина* сочетает в себе одновременно лечение и реабилитацию. Методы традиционной китайской медицины-это иглоукалывание, массаж, травяные ванны, медицинские банки, лечебная физкультура, традиционные китайские лекарственные препараты и другие методы.

Традиционная китайская медицина в диагностике и лечении использует течение и распределение энергии по меридианам, не отделяя связь между телом пациента, его психикой, эмоциями.

*Все происходящее с организмом рассматриваются в контексте всего организма, души и психики.*

# ТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА КИТАЯ

Мышечно-сухожильные *меридианы китайской медицины* представляют собой анатомически продольно ориентированные последовательности мышц, объединенных друг с другом общими пунктами прикрепления или фасциальными сращениями.

Например: воздействуя на меридиан сердца мы можем повлиять на взаимосвязь между передней зубчатой, малой грудной, клювовидно-плечевой, плечевой, сгибателями пальцев, тем самым *разрушить патологические установки и снизить патологическую афферентацию имеющиеся у детей.*

# ОПЕРАТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Прежде всего надо понимать, что оперативное вмешательство не является основным способом лечения ДЦП. Длительное и упорное физиотерапевтическое лечение и тренировка мышц помогают избежать деформации конечностей.

## Цель оперативного вмешательства

1. Коррекция деформации верхних конечностей, восстановление или реконструкция хватательной функций.
2. Хирургические операции нижних конечностей для коррекции осанки и походки.
3. При спастической форме ДЦП оперативное вмешательство для снятия спастичности, восстановления и/или улучшения равновесия, уменьшения спастической деформации суставов и костей, создания условий для восстановления двигательных функций нижних конечностей.



# МАССАЖ

**Концепция использования китайского массажа:** уход от традиционной концепции классического массажа.

**Цель:** предотвратить контрактуры суставов и деформации тканей.

Массажные техники осуществляются строго по меридианам, используются 6 основных методов воздействия на тело, которые позволяют полностью проработать мягкие ткани пациента, находящиеся в спастичном состоянии. Благодаря глубоким точечным воздействиям мозг получает не достающую афферентную импульсацию, т.е информацию о собственных тканях и положении в пространстве, **ребенок начинает понимать, а самое главное чувствовать свое тело.**

# ЛОГО МАССАЖ

*Задержка развития речи у детей с церебральным параличом является распространенной проблемой, которая приводит к нарушению развития артикуляционного аппарата. В свою очередь это ведет к нарушению интеллектуально-мнестических функций и ограничению восприятия окружающего мира.*

## **Цель:**

Логопедический массаж позволяет производить стимуляцию «спящего» головного мозга. Из 12 пар черепно-мозговых нервов, ветви 3х иннервируют непосредственно язык, являясь **«ключом к мозгу»!** Прямое воздействие на язык и оро-фациальную область задействует более половины нервных окончаний расположенных на голове, являясь важнейшим пусковым механизмом «второй сигнальной системы» обеспечивающим взаимодействие между людьми.

# ТРАВЯНЫЕ ВАННЫ

*В зависимости от превалирующего синдрома, стадии и тяжести заболевания, подбирается уникальный комплекс китайских лечебных трав, которые подвергаются прессованию в желатиновую водно-растворимую капсулу (сохраняя все лечебные свойства и высокую концентрацию действующих веществ внутри оболочки). При помещении капсулы в воду определенной температуры, происходит растворение оболочки и высвобождение действующих веществ, что позволяет быстро и равномерно проникать через всю площадь кожного покрова погружаемого в воду - прямой эффект лечения.*

## **Цели:**

- А. сбалансировать взаимодействие нервной системы со всем организмом;
- Б. снизить мышечный тонус,
- В. улучшить двигательные функции;
- Д. устранение болей

## **3.Результат:**

- А. содействует балансу циркуляции крови и взаимодействию внутренних органов.
- Б. расслабление мышц.
- С. влияние на сухожильные контрактуры, релаксация скелетных мышц, снятие судорожного синдрома, улучшение перекрестной походки, походки на носочках, улучшение/восстановление способности более «свободно» сидеть, ползать, стоять и ходить.
- Д. облегчить состояние скелетных мышц, снятие усталости и восстановление сна, улучшение психо-эмоционального состояния

# ИРТ

**Иглоукалывание** является главной особенностью традиционной китайской медицины, имеет эффективный результат для реабилитационного лечения ДЦП. Обилие клинических испытаний и заложило на основе современной медицины, собственный метод и позволяющий пациентам выйти из тяжелого положения и вернуться в нормальную жизнь.

## **Эффекты иглоукалывания при лечении ДЦП**

Исследования подтверждают, что несмотря на незрелость мозга, пластичность позволяет добиться ошеломляющих результатов: повышение работоспособности, стимуляция иммунитета, а также синхронизация развития структуры и функции мозга, борьба с психическими, эмоциональными расстройствами, напряжением мышц, гипотонией, умственная отсталостью, гиперактивностью, эпилепсией, слюнотечением и другими симптомами.

# Пример стоимости лечения в одной из клиник Китая



## 鞍山市汤岗子理疗医院 Anshan Tanggangzi Physical Therapeutic Hospital

Address: Add: No1.Wenquan Street Tanggangzi Qianshan Dist. Anshan City,Liaoning, P.R.China TEL: 8-1086- 0412-2414666  
Co.LTD Travel agency Tangquan

Смета 03/15/2

Плановая стоимость и объем медицинских услуг по лечению на пациента:  
[Redacted] да рождения

**Основное поражение ЦНС. Паралич нижних конечностей**  
(Курс лечения: 60 дней)

Наименование медицинских услуг	Количество	Стоимость, юань	Общая стоимость ю
Консультация невролога при первом приеме	1	---	---
ЛФК (для лечения ДЦП и инсульта)	60	60	3600
Мозговая циркуляция (для паралича и ДЦП)	30	45	1350
Комбинированное лечение (для паралича и ДЦП)	60	60	3600
Вертикализатор (для паралича и ДЦП)	60	30	1800
Мотололлер MED (для паралича и ДЦП)	60	30	1800
Робот (для паралича и ДЦП) (руки / ноги)	30/30	60/80	4200
Нейростимулятор (руки /ноги, для паралича и ДЦП)	60	45	2700
Полное грязелечение	15	80	1200
Иглокальвание	30	40	1200
Зернышки по точкам на ушах	30	30	900
Массаж всего тела (45 минут)	30	90	2700
Итого			26050

**Сумма к оплате: 25050 юаней = 4175 \$**

Оплата за 14 дней до приезда.

Оплата Western union: CHZHAN INNA- CHINA ANSHAN CITY

Оплата через банк:

Swift: ICBKCNBJLNP

BENEFICIARY'S BANK NAME: INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA ANSHAN BRANCH

BENEFICIARY'S BANK ADDRESS: YUANLIN ROAD 58-11, TIEDONG DISTRICT, ANSHAN CITY, LIAONING PROVINCE, CHINA

BENEFICIARY'S NAME: CHZHANINNA

BENE'S A/S NO: 6210982230003247081

BENE'S TEL: 13841239378

Подпись Singnature \_\_\_\_\_



## 鞍山市汤岗子理疗医院 Anshan Tanggangzi Physical Therapeutic Hospital

Address: Add: No1.Wenquan Street Tanggangzi Qianshan Dist. Anshan City,Liaoning, P.R.China TEL: 8-1086- 0412-2414666  
Co.LTD Travel agency Tangquan

INVOIC 09/13/2

填发日期 и

旅行起止日期 Период пребывания: 60 дней (даты уточняются)

旅行团名称 Название компании : tourists

人数 Number of tourists :2

В стоимость входит:

Проживание Китай г.Аньшань-Санаторий «Танганцзы» Гостиница «Южный прием» 3\*(1 DBL)  
Питание шведский стол (3-х разовое). Электрокар  
Трансферт встреча проводы без переводчика аэропорт Шеньян-Танганцзы-аэропорт Шеньян

**Итого: 3936 \$**

Оплата за 14 дней до приезда.

Оплата Western union: CHZHAN INNA- CHINA ANSHAN CITY

Оплата через банк:

Swift: ICBKCNBJLNP

BENEFICIARY'S BANK NAME: INDUSTRIAL AND COMMERCIAL BANK OF CHINA ANSHAN BRANCH

BENEFICIARY'S BANK ADDRESS: YUANLIN ROAD 58-11, TIEDONG DISTRICT, ANSHAN CITY, LIAONING PROVINCE, CHINA

BENEFICIARY'S NAME: CHZHANINNA

BENE'S A/S NO: 6210982230003247081

BENE'S TEL: 13841239378

Подпись Singnature \_\_\_\_\_

Программа

День 1	Встреча (такси без переводчика, встречает водитель с табличкой «Санаторий Танганцзы» Шеньян аэропорт (даты и номер рейса уточняются) Заселение гостиница «Южный прием»(1 DBL) Ужин.
День 2-29	Завтрак. Лечебные процедуры за дополнительную плату. Обед. Ужин.
День 30	Завтрак. Лечебные процедуры за дополнительную плату. Обед. Проводы (такси без переводчика) аэропорт Шеньян ((даты и номер рейса уточняются)

Счет фактура:

Проживание «Южный прием» (66\$\* 1 номер)\* 60ночей= 3960\$- скидка по акции 50 %=1980 \$

Питание (14\$\*2человек) \* 60 дней = 1680\$

Электрокар 9\$\*2чел=18\$

Встреча проводы аэропорт Шеньян- Танганцзы-аэропорт Шеньян 120\$

**Итого: 3936 \$**

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows,  
параметрам компьютера.



Активация Windows  
Чтобы активировать Windows,  
параметрам компьютера.

## тарифные возможности

**Средний**  
**1885 у.е.\***

- процедуры  
40 мин
- 21 рабочий  
день

**ЛФК**  
**Массаж**  
**Лого-массаж**  
**ИРТ**  
**Ванны**

**Базовый**  
**1450 у.е.\***

- процедуры 30  
мин
- 21 рабочий день

**ЛФК**  
**Массаж**  
**Лого-массаж**  
**ИРТ**  
**Ванны**

**Макси**  
**2450 у.е.\***

- процедуры  
60 мин
- 21 рабочий  
день

**ЛФК**  
**Массаж**  
**Лого-массаж**  
**ИРТ**  
**Ванны**  
**Грязи**

**ЗВП (зрительные вызванные потенциалы)** **3500р**  
Состояние проводящей функции нерва от сетчатки к коре головного мозга и в случае нарушений можно выявить уровень поражения и в какой степени.

**КСВП (слуховые вызванные потенциалы)** **3500р.**  
Состояние слухового нерва, уровень поражения и слуховые пороги (тугоухость?)

**Р 300** **4000р**  
(диагностика когнитивных расстройств внимание, память и т.д.)

**РЭГ** **4000р**  
(Реоэнцефалограмма)

**ЭНМГ (РУК или НОГ)** **4000р.**  
И если игольчатая то + 3000р (иголка одноразовая)

**Длительный Видео ЭЭГ мониторинг**

ночной	<b>14000р.</b>
суточный	<b>20000р.</b>

Запись и любые вопросы по проведению функциональной диагностики в вашем регионе, трактовка результата, объяснение полученных данных для специалистов участвующих в лечении и реабилитации Ваших детей.

тел: 8 905 675 59 83

Врач-функциональной диагностики, невролог ГРИГОРЕНКО ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ

## КОНТАКТЫ

**Региональный координатор проекта**

**Кузьмина Оксана Александровна: +7 920 010-40-46**

**Эл. почта: [ok2601@mail.ru](mailto:ok2601@mail.ru)**

Э

**Координатор проекта по г. Санкт-Петербург**

**Горбаренко Александр Викторович: +7 981 937-91-50**

**Эл. почта: [rehab178@mail.ru](mailto:rehab178@mail.ru)**

Э

**Запись и любые вопросы по проведению функциональной диагностики в вашем регионе, трактовка результата, трактовка полученных данных для специалистов участвующих в лечении и реабилитации  
Ваших детей.**

**тел: 8 905 675 59 83**

**Врач-функциональной диагностики, невролог ГРИГОРЕНКО ПЕТР АЛЕКСАНДРОВИЧ**