

# Зубной налет



Прохорова Екатерина

# Зубной налёт

— скопление бактерий в виде плёнки, образующееся на зубах (в том числе и здорового человека). Зубной налёт начинает образовываться уже через 1-2 часа после чистки зубов.



Образование зубного налета встречается у 60-70% взрослого населения.

# На образование и распределение зубного налета влияют:

- количественный и качественный состав бактериальной микрофлоры полости рта;
- скорость секреции и свойства слюны;
- состояние десны и степень ее воспаления;
- стадия прорезывания и функциональное состояние зуба;
- анатомия и морфология поверхностей зуба;
- качество пищи и количество потребляемых ферментируемых углеводов;
- наличие навыков гигиены полости рта и использования фторидов и других средств профилактики;
- активные движения языка, губ и челюстей во время жевания и речи.

## Зубной налет может быть белого, зеленого и коричневого цвета.

- Мягкий белый зубной налет, накапливается преимущественно в период покоя речевого и жевательного аппарата и при отсутствии надлежащей гигиены полости рта. Этот вид зубного налета может являться причиной запаха изо рта, неприятных вкусовых ощущений.
- Зеленый зубной налет, чаще наблюдаемый у детей и молодых пациентов. располагается тонким слоем преимущественно на губных поверхностях фронтальных зубов. Появление этого налета связано с жизнедеятельностью микроорганизмов, содержащих хлорофилл.
- Коричневый зубной налет чаще встречается у курильщиков, а его цвет зависит от никотина и интенсивности курения. Он с трудом поддается очищению с помощью зубных щеток и паст, поэтому для его удаления требуется обработка зубов жесткими щетками и специальными мелкодисперсными пастами. Коричневый зубной налет может встречаться и у некурящих, при наличии у них большого количества пломб из медной амальгамы, а также у лиц, работающих над изготовлением медных, латунных и бронзовых изделий.

# налета

Образование зубного налета, может предотвратить тщательная гигиена полости рта, регулярные осмотры и чистки у стоматолога.

Жевание пищи сказывается на состоянии зубов. Бактерии, находящиеся во рту, питаются вместе с нами, теми же углеводами, вызывающими брожение, натуральным сахаром, содержащимся во фруктах, мёде, молочных продуктах и т.д.

Нужно ограничивать количество приемов пищи, содержащей сахар, ведь значение здесь имеет не количество сахара, а частота его попадания в рот.

■ Сладкие напитки нужно глотать сразу, не задерживая жидкость во рту.

■ Обязательно после сладкого нужно чистить зубы.



Слюна во рту помогает бороться с бактериями и очищает рот. Нужно бороться с сухостью во рту, что можно делать при помощи жевательной резинки без сахара, а также частым питьем воды маленькими глотками.

Для зубов не опасны, а даже полезны, сырые овощи и твердые сочные фрукты, сыр и арахис.

Укрепляет зубы и полоскание рта настойкой укропа или сельдерея.

Чеснок и подорожник также укрепляют зубы и десны.

За месяц обновляет и укрепляет зубную эмаль толченая скорлупа из сырых яиц. Её нужно истолочь в мелкий порошок и принимать в одной чайной ложке в сутки, запивая при этом водой.



# Удаление зубного налета:

*В состав препаратов, используемых для отбеливания зубов, входят:*

*Перекись водорода.* При проведении отбеливания перекись водорода проникает через органический матрикс эмали и дентина

*Карбамид пероксида.* Обычно его применяют в 10-15 % концентрации. Как правило, отбеливатели на основе карбамида содержат карбопол, замедляющий выделение перекиси водорода.

*Перборат натрия.* Препараты, содержащие этот отбеливатель, выпускают в виде геля или порошка. При отбеливании депульпированных зубов перборат натрия придает им блеск.

