



МАДОУ «Детский сад № 8  
комбинированного вида» г. Емвы

Составитель: Зухович Э.С.

Емва, 2011г.



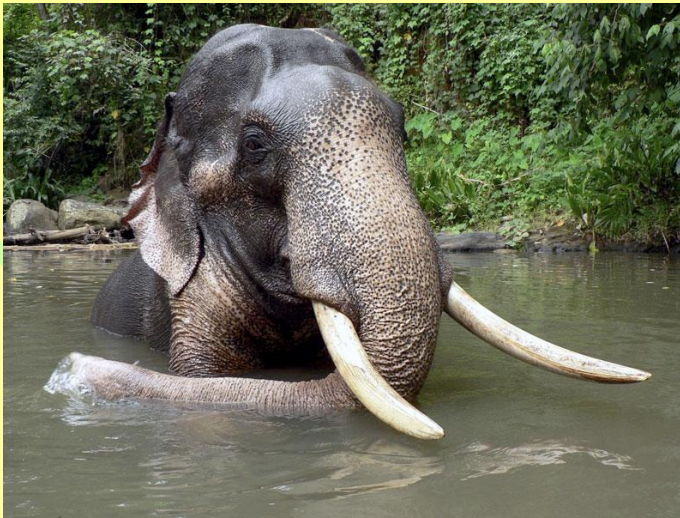
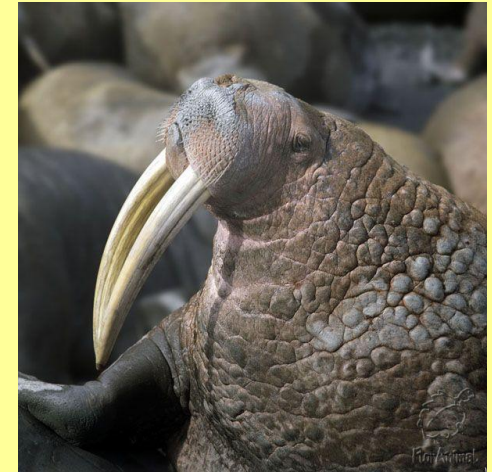
Познакомимся с  
нашими

зубами

Красивая улыбка не только привлекает наше внимание, но и говорит о том, что у вас крепкие, здоровые зубы



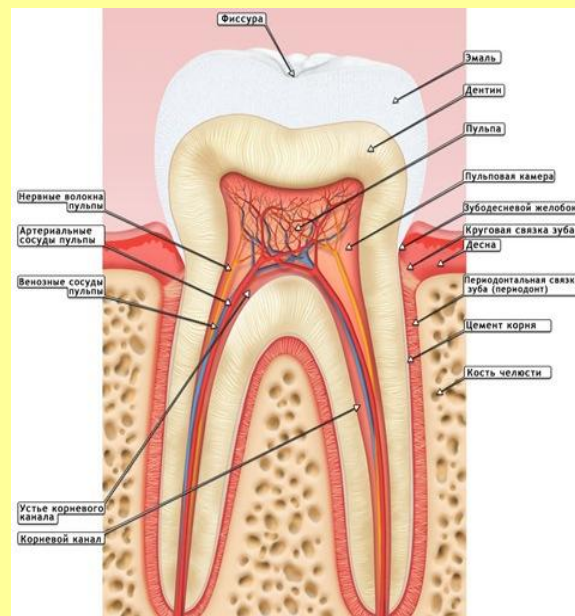
Зачем зубы животным?  
Чтобы защищаться,  
цепляться за льдины,  
перетаскивать тяжести,  
откусывать и  
пережёвывать пищу.



Зубы- самые твёрдые части нашего организма.  
Они нужны нам, чтобы откусывать и  
пережёвывать пищу



Зубы укреплены в кости (челюсти), покрыта  
кость десной – мягкой тканью



Если грызть что-то очень твёрдое или сильно ударить по зубу можно его сломать



Откусываем, как бы отрезаем пищу мы  
резцами. Это четыре нижних и четыре  
верхних зуба, они заострённые.





За клыками находятся жевательные  
зубы. Они помогают перемалывать  
пищу до малюсеньких кусочков.



За резцами следуют клыки. Они помогают разрывать волокна мяса. У животных обычно крупные, сильные клыки.



Человек рождается беззубым, к трём годам  
вырастает 20 молочных зубов. А в 5-6 лет  
они выпадают, их сменяют постоянные  
коренные зубы.



У взрослого человека 32 постоянных зуба.





Наши зубы покрывает белое вещество – это эмаль. Она защищает зубки. Если она треснет, на зубе появляются дырочки. Зуб начинает портиться.

После еды остатки пищи застревают между зубами и начинают размножаться микробы, которые разрушают эмаль зубов. Вот что происходит с зубами, если их не чистить каждый день.



Каждое утро и вечером перед сном нужно чистить зубки щёткой и зубной пастой.



Зубы нужно чистить правильно, тщательно удалять щёткой остатки пищи. Делать это необходимо не менее трёх минут.





Передние зубы чистят по направлению вверх-вниз, затем задние зубы. Зубы всегда нужно чистить круговыми движениями.



Чтобы зубки не болели, нужно ходить к врачу-стоматологу. Если он обнаружит дырочку в зубе, поставит пломбу.



Ухаживайте за своими зубами ежедневно и тогда ваши зубки будут крепкими, а улыбка белоснежной!

