

БЕСПЛАТНЫЙ ВИДЕОУРОК.

Как найти идею для леди бизнеса.

**5 шагов к делу, которое
принесет доход и
удовольствие .**

Елена Манина.

ПРИВЕТСТВУЮ ВАС НА ЭТОМ ВИДЕОУРОКЕ!

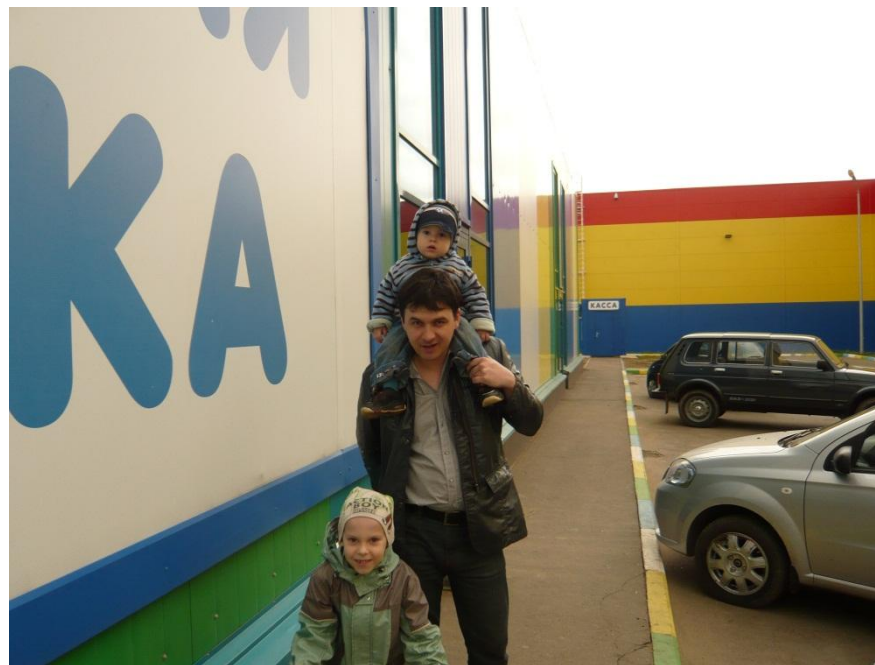
Меня зовут Елена Манина, я консультант по семейным отношениям, эксперт по обретению эмоционального равновесия и уверенности в себе .

Я консультирую, провожу семинары и тренинги для Женщин.



ПРИВЕТСТВУЮ ВАС НА ЭТОМ ВИДЕОУРОКЕ!

Но, конечно, прежде всего я Женщина, жена и мама 2 сыночков (7 лет и 1,5 лет).



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

Сейчас мне 35 лет, я занимаюсь тем делом, которое

- ❖ приносит мне удовольствие,
- ❖ оставляет достаточно времени для себя и семьи,
- ❖ Помогает тратить мою огромную энергию на благо,
- ❖ Приносит доход,
- ❖ Дает мне возможность реализоваться,
- ❖ Дает возможность помогать другим женщинам.



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

Но так было не всегда! 13 лет до этого я «делала карьеру», была бизнеследи, открывала рестораны, магазины.

Когда моему ребенку еще не было и трех лет я уехала работать в другой город.

Мое желание «быть лучшей, достичь высот, добиться всего» помогло сделать карьеру, но разрушило мои отношения с мужем.



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

А мое ли это было желание «сделать карьеру?»

- ❖ Я просто закончила ближайший к дому ВУЗ,
- ❖ Я видела как работает моя мама,
- ❖ Устроилась туда, куда могли устроить мама и папа)))
- ❖ Я верила, что должна быть сильной и обеспечить себя сама.



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

Вот и получается, что ничего я не выбирала после окончания школы. Просто шло и шло само! Я же «умная и сильная»! И у меня все получалось.

Но я повзрослела и поняла, что у меня есть:

- ❖ должность,
- ❖ деньги, радоваться которым не оставалось времени,
- ❖ постоянная усталость и раздражение,
- ❖ ритм работы, который меня выматывает,
- ❖ постоянная головная боль.



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

Но у меня нет!

- ❖ Времени для себя, (а порой просто нет сил)
- ❖ Времени для своей семьи
- ❖ Удовлетворения от работы
- ❖ Отдыха и отпуска без постоянных мыслей о работе

В какой то момент я поняла, что НЕТ времени жить, есть работа и минимум времени для уборки и готовки.

И пришло время выбирать.



ВИДЕОУРОК «КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?»

И я выбрала себя и семью.

Но я хорошо помнила свой первый декрет, когда сидя дома с ребенком я начала

- ❖ «Выносить» мужу мозг и обвинять во всех грехах,
- ❖ Придираться и раздражаться по мелочам,
- ❖ Считать себя никому не нужной и нереализованной,
- ❖ Снижать свою уверенность в себе грустными мыслями,
- ❖ Слишком сильно переживать за здоровье ребенка.

Всего и не перечислишь!



КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?

Думаю, это состояние знакомо многим женщинам.

Поэтому они и хотят сбежать из этого «отпуска» по уходу за ребенком и начать работать.

Вот только потом приходится разрываться между работой, больным ребенком и недовольным мужем.

Я не хотела повторения того времени!



КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?

И для того, чтобы не замкнуться только на домашних делах и своих грустных мыслях стала искать дело, которое позволит получать удовольствие и оставит время для себя и семьи.

Вот так и родилось понятие «леди бизнес».

Это дело для Женщины, которое принесет ей удовольствие и доход.



КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?

Я для себя его нашла. Я с огромным удовольствием консультирую, пишу статьи для женщин на своих сайтах, провожу семинары и тренинги.

И большинство женщин, которые приходят ко мне на консультации тоже мечтают о таком деле.

Так в чем же дело?

Я сделала опрос в своей группе Вконтакте.

Более 30% женщин не могут найти идею для своего бизнеса.



КАК НАЙТИ ИДЕЮ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА?

Именно поэтому я сделала этот видеоурок, где собрала 5 простых шагов, которые помогли мне и многим девочкам, которых я консультирую найти свой ЛЕДИ бизнес.

Вы готовы? Начинаем!



1 шаг. ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ.

Выполните простое упражнение.

Суть упражнения.

Возьмите листок бумаги и запишите все свои «ХОЧУ» с позиции ребенка.

- ❖ Не критикуя и не оценивая.
- ❖ Желания должны быть простые и реализуемые.

Выделите целый день и удовлетворяйте свои простые желания!



2 ШАГ. ОТКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ИСТОЧНИКА.

В этом шаге 3 простых и забавных упражнения.

1 упражнение.

- ❖ Поочередно и быстро перебираем пальцы рук, соединяя в кольцо с большим пальцем указательный, средний, безымянный, мизинец. Потренируйтесь сначала одной рукой, потом обеими.
- ❖ Добавляем скороговорку, каждый слог которой произносим одновременно с перебиранием пальчиков.

*«Ехал Грека через реку,
Видит Грека - в реке рак.
Сунул Грека руку в реку,
Рак за руку Грека - цап!»*

- ❖ Время на упражнение 5 минут.



2 ШАГ. ОТКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ИСТОЧНИКА.

2 упражнение.

"Зеркальное рисование".

- ❖ Возьмите альбомный лист бумаги и по карандашу в каждую руку.
- ❖ Рисуйте одновременно обеими руками елочки, бабочек, любые зеркально-симметричные рисунки или буквы.
- ❖ Время на упражнение 5-10 минут.



2 ШАГ. ОТКРЫТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ИСТОЧНИКА.

3 упражнение.

Танец вдохновения.

- ❖ Оденьте длинную юбку и покружитесь в танце под любимую музыку. Нет юбки – танцуйте в любой одежде!
- ❖ Время на упражнение – 5-10 минут.

Вот и все! ВЫ ГОТОВЫ К 3 шагу!



3 шаг. ПОЛЕТ ФАНТАЗИИ — ПОИСК ИДЕИ ДЛЯ ЛЕДИ БИЗНЕСА.

Цель упражнения. Придумать как можно больше идей. Качество нас не интересует — важно количество (не менее 40-50)

Важные условия для упражнения.

- ❖ Запаситесь бумагой и ручками,
- ❖ Пишите БЫСТРО.
- ❖ Записывайте ВСЕ идеи, которые приходят в голову,
- ❖ Идеи не критикуйте, пусть даже самые необычные
- ❖ Выделите на упражнение 20 минут.
- ❖ Можете выполнять упражнение с партнером, который вас не критикует.



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Цель упражнения. Выбрать из всех идей лучшую, удовлетворяющую все наши возможности и требования.

Важные условия для упражнения.

- ❖ Выберете 5-6 самых привлекательных идей.
- ❖ Для каждой из них ответьте на вопросы в каждом блоке таблицы.
- ❖ Ответ ДА — 1 балл, ответ НЕТ — 0.
- ❖ Посчитайте общий результат для каждой идеи.



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Ваша увлеченность этой идеей.

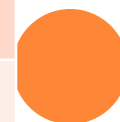
		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Вам эта деятельность знакома, вы ей уже занимались (пусть даже как хобби)?					
2	Вам интересно разговаривать на эту тему?					
3	Вам интересно провести 3-5 дней на тренинге на эту тему?					
4	Вам интересна литература на эту тему?					
5	Вам интересно этим заниматься, даже если доход это не приносит?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Ваш опыт и умения.

		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Вы или ваши знакомые имеют опыт в этом деле?					
2	Вам в жизни пригождались результаты этого дела?					
3	Верите ли вы, что можете дать полезное решение в этом деле?					
4	Уверенны ли вы в своих силах в этом деле?					
5	Связаны ли какая то история из вашей жизни с этим делом?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Требования к леди бизнесу.

		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Получаете ли вы удовольствие от этого дела?					
2	Останется ли время для себя?					
3	Останется ли время для семьи?					
4	Деньги (0) или удовольствие (1), что важнее в этом деле для вас?					
5	Интересно ли это дело другим женщинам?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Конкуренция на рынке.

		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Есть ли успешные женщины, которые уже занимаются этим делом? Да +1, нет -1					
2	Есть ли тематические порталы и сообщества в этой теме?					
3	Знаете ли вы сайты конкурентов в этой теме? ДА + 1, НЕТ - 1					
4	Вам нравятся эти сайты? ДА -1, НЕТ +1					
5	Разнообразны ли продукты и услуги в этой теме?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Раскрутка и реклама.

		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Есть ли у вас идеи для раскрутки и рекламы этого дела?					
2	Достаточно ли у вас средств на эту рекламу?					
3	Есть ли партнеры для этого дела?					
4	Есть ли ваша «изюминка» в этом деле?					
5	Вы выдержите конкуренцию в этом деле?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Ваши клиенты.

		Ид ея 1	Ид ея 2	Ид ея 3	Ид ея 4	Ид ея 5
1	Знаете ли вы кого то лично, кто мог бы стать вашим клиентом?					
2	Они готовы пользоваться вашими услугами, приобретать ваши товары?					
3	Ищут ли услуги или товары по этой теме в «Яндексе или Гугле»					
4	Запросов на вашу тему больше 10000 ?					
5	Есть ли у ваших клиентов эмоции, связанные с вашими услугами или товарами?					
	Всего					



4 шаг. Включаем логику — выбор лучшей идеи.

Заполните все блоки таблицы и сложите результаты по каждой выбранной вами идее.

И как вы уже наверное догадались, лучше всего начинать свой ЛЕДИ БИЗНЕС, с той идеи, которая набрала больше всего баллов)))



5 ШАГ. ДЕЙСТВУЕМ!

Выполнив все упражнения вы задействовали и творческий источник в себе, и логику. В результате у вас появилась идея для своего ЛЕДИБИЗНЕСА!

Начинайте воплощать свою идею в жизнь!

Ставьте цели и идите к ним, женским, плавным путем, наслаждаясь самим процессом!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЕСТЬ ИДЕЯ, А ДАЛЬШЕ ДЕЙСТВОВАТЬ СТРАШНО ИЛИ НЕ ЗНАЕТЕ С ЧЕГО НАЧАТЬ, КАК И КАКИЕ СТАВИТЬ ЦЕЛИ?

Как ставить цели по-женски <http://elenamanina.ru/>.

Как справиться со страхами и неуверенностью при начале своего дела?

Если вам нужна моя личная поддержка, то приглашаю на индивидуальные консультации и курсы <http://elenamanina.ru/uslugi>.



Еще я хочу сделать вам подарок.
Скидку 50 % на первую личную консультацию по скайпу.



Напишите мне здесь и зарегистрируйтесь на консультацию
<http://elenamanina.ru/napishi-mne>.

