

# Эффективное трудоустройство

Выполнили:  
Дубасова Мария Игоревна  
Романенко Маргарита Юрьевна  
Группа 14-40 (1)

# План программы тренинга

- 1) Знакомство и выявление запросов в группе.
- 2) Погружение в тему: изучение ситуации на рынке труда.
- 3) Способы и этапы поиска работы
- 4) Составление резюме
- 5) Собеседование:
  - а) стандартное
  - б) стрессовое
- 6) Адаптация: коллектив и групповые нормы.

# Способы поиска работы

- ✓ Через знакомых и родственников.
- ✓ Объявления о вакансиях в периодических изданиях.
- ✓ Интернет.
- ✓ Прямое инициативное обращение к потенциальному работодателю.
- ✓ Агентства по трудоустройству
- ✓ Государственные центры занятости

Поиск  
новой работы – это  
тоже работа.

# Основные этапы поиска работы

- 1) Сбор информации о том, что происходит на рынке труда.
- 2) Подготовка к поиску работы. Резюме. Рекомендательные письма. Повышение квалификации.
- 3) Общение с потенциальными работодателями.
- 4) Собеседования и переговоры
- 5) Адаптация на новой работе

День 5:  
Собеседование.

- **Собеседование** — встреча с потенциальным работодателем или его представителем при приеме на работу.
- **Стрессоустойчивость** — Ваш стереотип поведения в условиях информационного, эмоционального или физиологического стресса.

# Для соискателей на какие позиции проводится?

- Сотрудник сферы продаж.
- Сотрудник банка.
- Менеджер по персоналу.
- Менеджер по работе с клиентами.
- Менеджер по рекламе.
- Страховой агент.
- Работник сферы услуг.
- Специалист по связям с общественностью.
- Психолог.**
- Журналист, репортер.
- Ведущий прямого эфира.
- Офис-менеджер.
- Руководитель.



# Для чего такие вопросы?

- Увидеть, КАК Вы себя ведете в ситуации стресса.
- Понять, ЧТО для Вас будет стрессовой ситуацией.
- Оценить, НАСКОЛЬКО Вы владеете собой в конфликтных ситуациях.
- Проверить Вашу устойчивость или гибкость при грубом обращении, в абсурдных или неожиданных ситуациях

# Как себя вести?

- Подготовьтесь заранее к ответам на вопросы, касающиеся Ваших карьерных перспектив, профессиональных качеств, достоинств и недостатков.
- Продумайте примеры.
- Если запутались, отвечайте кратко и четко.
- Не бойтесь неожиданных вопросов. Цель – проверить не Ваши знания, а быстроту реакции.



# Самое главное:

- Стрессовое интервью – это своеобразная игра, в которой есть свои правила.
- Оставайтесь спокойным и доброжелательным.
- Берите инициативу.
- Умейте отказаться отвечать.
- Если раздражаетесь, возьмите паузу.
- Уважайте себя

- Если интервью носит откровенно стрессовый характер, будьте готовы к тому, что такой будет Ваша будущая работа.
- Если после интервью перед Вами не извинятся за столь необычный способ проведения собеседования, стоит подумать, хотите ли Вы здесь работать.

# Волнуетесь не только Вы



собеседование что



собеседование что **это**

собеседование что **нужно знать**

собеседование что **отвечать**

собеседование что **спросить**

собеседование что **говорить**

собеседование что **рассказать о себе**

собеседование что **надеть**

собеседование что **делать**

собеседование что **спрашивают**

# Список использованных источников и литературы

- 1) Баскина Татьяна. Техники успешного рекрутмента. — М.: Альпина Паблишер, 2014. — 288 с.
- 2) Иванова Светлана. Как найти своих людей. Искусство подбора и оценки персонала для руководителя. — М.: Альпина Паблишер, 2013. — 174 с.
- 3) Паундстоун Уильям. — Как сдвинуть гору Фудзи?
- 4) Стрессовое интервью: под дых с благими целями [Статья] - <http://nsk.erabota.ru/blogs/articles/5456/>
- 5) <http://rcstv.tversu.ru/> Молодежная биржа труда, портал от Тверского государственного университета.

# Спасибо за внимание!

...

И эффективного трудоустройства Вам :)

