

**Ораторское  
искусство – залог  
успешного лидера**

# Как стать успешным оратором

Даценко Ирина Васильевна

# 1. Как подготовить Вашу речь?

- *«Требуется более трех недель, чтобы подготовить хорошую короткую речь экспромтом»*

Марк Твен

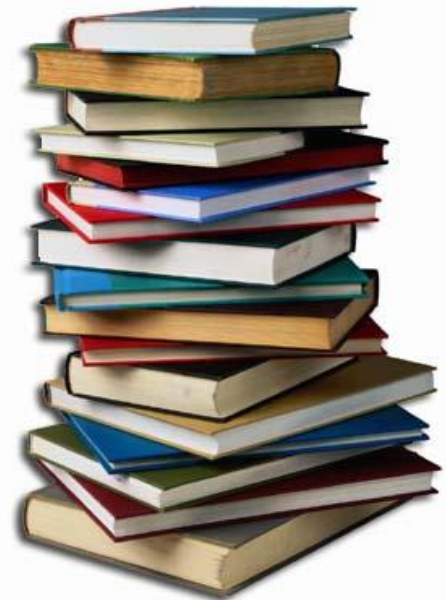


Подготовьте основу Вашего будущего выступления – **план...**

- Перед кем Вы будете выступать
- Определите главную идею выступления
- Составьте заголовки основных частей (подзаголовки)
- Определите ключевые слова
- Поделите речь на 3 части (введение, основа, заключение)

### *Литературная обработка:*

- ❖ Примеры из личной жизни
- ❖ Литературные примеры и т.д.





- ✓ Подготовьте иллюстрации, графики
- ✓ Подготовьте вопросы к слушателям
- ✓ Прочтите готовый текст
- ✓ Доработайте детали

*Особое внимание уделите:*

Введение



Основа



Заключение

## Следите за временем выступления

- Внимание отлично удерживается **15-20 мин.**
- Стройте **короткие, четкие фразы;**
- Контролируйте темп речи (100 слов в минуту);
- Не забывайте **оставить время на вопросы и ответы**



**Отрепетируйте свое выступление перед зеркалом;**

**Хорошо запомните свое выступление, чтобы не читать его по бумажке.**



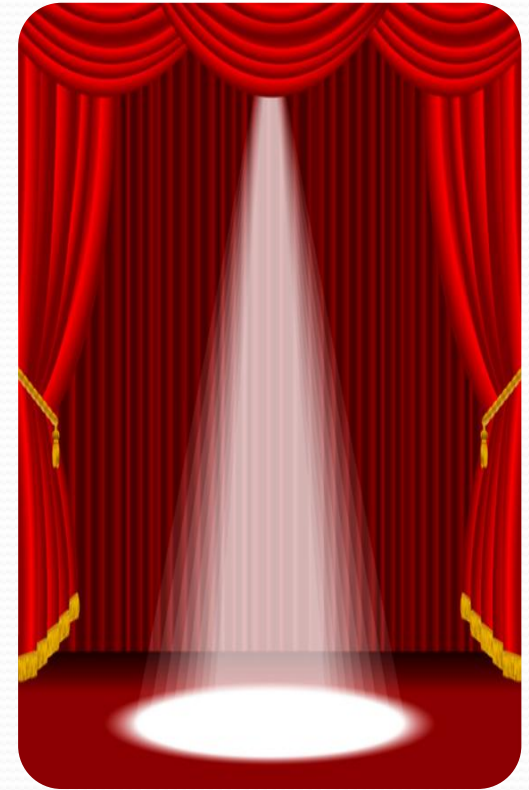
## 2. Осваиваем место выступления

Не думайте, что люди что-то от Вас ожидают

Заранее познакомьтесь с помещением

*Во время выступления:*

- Не будьте скованными в движениях
- Будьте открыты и доброжелательны
- Смотрите людям в глаза
- Следите за эмоциями, своими жестами и мимикой





### 3. Значение одежды выступающего



Уделяйте одежде и обуви должное внимание, помните «встречают по одежке»

**Одевайтесь:**



**Комфортно**

(чтобы не отвлекаться во время выступления)



**В соответствии с обстановкой**  
(официальной или неформальной)

4.

## 13 правил подготовки к успешному публичному выступлению

1. Выходите к аудитории уверенно, установите зрительный контакт;
2. Займите место в центре сцены;
3. Не старайтесь сразу начинать говорить, выдержите небольшую паузу;

4. Если испытываете сильное волнение – сделайте несколько глубоких вдохов;
5. Внимательно осмотрите зал, присмотритесь к людям;
6. Используйте мимику и жесты;
7. Займите открытую позу, следите за осанкой, время от времени улыбайтесь, двигайтесь естественно;
8. Постоянно удерживайте зрительный контакт с аудиторией;
9. Учитывайте культурные, национальные, религиозные и прочие особенности аудитории

10. Не демонстрируйте превосходство или легкомысленность во время выступления;
11. Воспринимайте философские любые неожиданности и неловкости;
12. Если Вам время от времени аплодируют – говорить начинайте после того, как аплодисменты стихнут;
13. Закончите свое выступление приятной для слушателей фразой



**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**