



# ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ А.МАСЛОУ

# ПИРАМИДА ПОТРЕБНОСТЕЙ А.МАСЛОУ

Американский психолог Абрахам Маслоу родился 1 апреля 1908 года в Нью-Йорке. Окончил Висконсинский Университет. Преподавал психологию в Бруклинском колледже и Университете Брандейса. В 1967-1968гг Маслоу являлся президентом Американской психологической ассоциации. Основные идеи Маслоу изложены в работе *Мотивация и личность*, опубликованной в 1954 году. Рассматривая человека, он подчеркивал его особое положение, отличное от животных, говоря, что изучение животных неприменимо для понимания человека, так как при этом игнорируются те характеристики, которые присущи только человеку, он полагал, что от природы в каждом человеке заложены потенциальные возможности для позитивного роста и совершенствования.

Основное место в его концепции занимает вопрос о мотивации. Маслоу говорил, что люди мотивированы для поиска личных целей, и это делает их жизнь значительной и осмысленной. Он описывал человека, как “желающее существо”, который редко достигает состояния полного удовлетворения. Полное отсутствие желаний и потребностей, если оно существует, в лучшем случае недолговечно. Если одна потребность удовлетворена, другая всплывает на поверхность и направляет внимание и усилие человека.

Маслоу предположил, что все потребности *врожденные* и представил свою концепцию иерархии потребностей в мотивации человека в порядке их очередности:

В основе этой схемы лежит правило, что доминирующие потребности, расположенные внизу, должны быть более или менее удовлетворены до того, как человек осознает наличие и быть мотивированным потребностями, расположенными вверху, т.е. удовлетворение потребностей, расположенных внизу иерархии, делает возможным осознание потребностей, расположенных выше в иерархии, и их участие в мотивации. По Маслоу, это является главным принципом, лежащим в основе организации мотивации человека, и чем выше человек может подняться в этой иерархии, тем большую индивидуальность, человеческие качества и психическое здоровье он продемонстрирует.

Ключевым моментом в концепции иерархии потребностей Маслоу является то, что потребности никогда не бывают, удовлетворены по принципу “все или ничего”. Потребности частично совпадают, и человек одновременно может быть мотивирован на двух или более уровнях потребностей. Маслоу сделал предположение, что средний человек удовлетворяет свои потребности примерно так:

- физиологические - 85%,
- безопасность и защита - 70%,
- любовь и принадлежность - 50%,
- самоуважение - 40%,
- самоактуализация - 10%



# ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОТРЕБНОСТИ:

Физиологические потребности непосредственно касаются биологического выживания человека и должны быть удовлетворены на каком-то минимальном уровне прежде, чем любые потребности более высокого уровня станут актуальными,

т.е. человек, которому не удастся удовлетворить эти основные потребности, достаточно долго не будет заинтересован в потребностях, занимающих высшие уровни иерархии, поскольку она очень

быстро становится настолько доминирующей, что все другие потребности исчезают или отходят на задний план.



# ПОТРЕБНОСТИ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ:

Сюда включены следующие потребности: потребности в организации, стабильности, в законе и порядке, в предсказуемости событий и в свободе от таких угрожающих сил, как болезнь, страх и хаос. Таким образом, эти потребности отражают заинтересованность в долговременном выживании. Предпочтение надежной работы со стабильным высоким заработком, создание сберегательных счетов, приобретение страховки можно рассматривать как поступки, отчасти мотивированные поисками безопасности.



# ПОТРЕБНОСТИ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ И ЛЮБВИ:

На этом уровне люди стремятся установить отношения привязанности с другими в своей семье или в группе. Ребенок хочет жить в атмосфере любви и заботы, в которой все его потребности удовлетворяются и он получает много ласки.

Подростки, стремящиеся найти любовь в форме уважения и признания независимости и тянуться к участию в религиозных, музыкальнь



своей  
ости,

угих

сплоченных группах. Молодые люди испытывают потребность в любви в форме сексуальной близости, то есть необычных переживаний с лицом противоположного пола.

# ПОТРЕБНОСТИ САМОУВАЖЕНИЯ:

Когда наша потребность любить других и быть ими любимыми достаточно удовлетворена, степень ее влияния на поведение уменьшается, открывая дорогу потребностям самоуважения. Маслоу разделил их на два типа: самоуважение и уважение другими. Первый включает такие понятия, как компетентность, уверенность, независимость и свобода. Человеку нужно знать, что он достойный человек, может справляться с задачами и требованиями, которые предъявляет жизнь. Уважение другими включает в себя такие понятия, как признание, статус, оценка и похвала. Человеку необходимо знать, что он делает, признается и оценивается.



Уважение  
себя такие  
престиж,  
репутация,  
приятие. Здесь  
знать, что-то,

# ПОТРЕБНОСТИ САМОАКТУАЛИЗАЦИИ:

Маслоу охарактеризовал самоактуализацию как желание человека стать тем, кем он может быть. Человек, достигший этого высшего уровня, добивается полного использования своих талантов, способностей и потенциала личности, т.е. самоактуализироваться - значит стать тем человеком, которым мы можем стать, достичь вершины нашего потенциала. Но, по Мнению Маслоу самоактуализация очень редка, т.к. многие люди просто не видят своего потенциала, либо не знают о его существовании, либо не понимают пользы самосовершенствования. Они склонны сомневаться и даже бояться своих способностей, тем самым, уменьшая шансы для самоактуализации.





# ДОПОЛНЕНИЕ:

В дополнение к своей иерархической концепции мотивации Маслоу выделил две глобальные категории мотивов человека:

- дефицитные мотивы
- мотивы роста.

Дефицитные мотивы направлены на удовлетворение дефицитарных состояний, например, голод, холод опасность. Они являются стойкими характеристиками поведения. В отличии от дефицитных мотивов мотивы роста имеют отдаленные цели. Их функция

обогащению  
жизненного  
К метапот-  
ребностям  
целостность



и расширению  
опыта.

можно отнести:  
совершенство,



активность, красота, доброта, уникальность, истина, честь, реальность и т.д.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Взгляды Маслоу нашли отражение и в нашей жизни и обществе. Его вклад в видение человеческой природы неоценим. Маслоу дал начало двум направлениям психологии, гуманистическому и трансперсональному. На протяжении

1970-1980гг.  
Происходило воплощение идей Маслоу в психологии и бизнесе и менеджменте, социологии и здравоохранении и



и теории очень тесно переплелись с личной и социальной жизнью. Все его труды пронизаны убеждением, что человека можно понять, лишь учитывая его высшие стремления. Он утверждал, что мы как человеческие существа обладаем внутренней потребностью культивировать эти стремления, чтобы иметь возможность реализовывать себя и служить обществу.