

Ю.Е. Курилюк

Публичное выступление



Как подготовиться?

Как настроиться?

Как говорить?




Как подготовиться?

«Для оратора блокнот то же самое, что для рыбака сеть»



1. Речь – всего лишь выражение МЫСЛИ

- Пишите так, как говорите, а не как пишете.
- 




2. Основа основ – структура выступления

□ IRAC =

- Issue (проблема)
- Rule (правило)
- Application (вывод)
- Conclusion (применение)



3. Избавьтесь от очевидного ... и от шпаргалок

- Избегайте повторять очевидное
 - Аргументы не должны звучать банально
 - Говорите – а не читайте с листа!
 - Допустим «набор карточек оратора»
- 



Как настроиться?

□ Психология выступления

«Мозг – великолепная штука. Он начинает работу в момент твоего рождения и не прекращает ее до тех пор, пока ты не поднимешься, чтобы произнести речь»



1. Не волнуйтесь!

- Подготовьтесь к выступлению.
- Дышите.
- Приемы преодоления страха:
 - «Помощь друга»
 - Концепция «Должники»
 - Концепция «Like somebody»

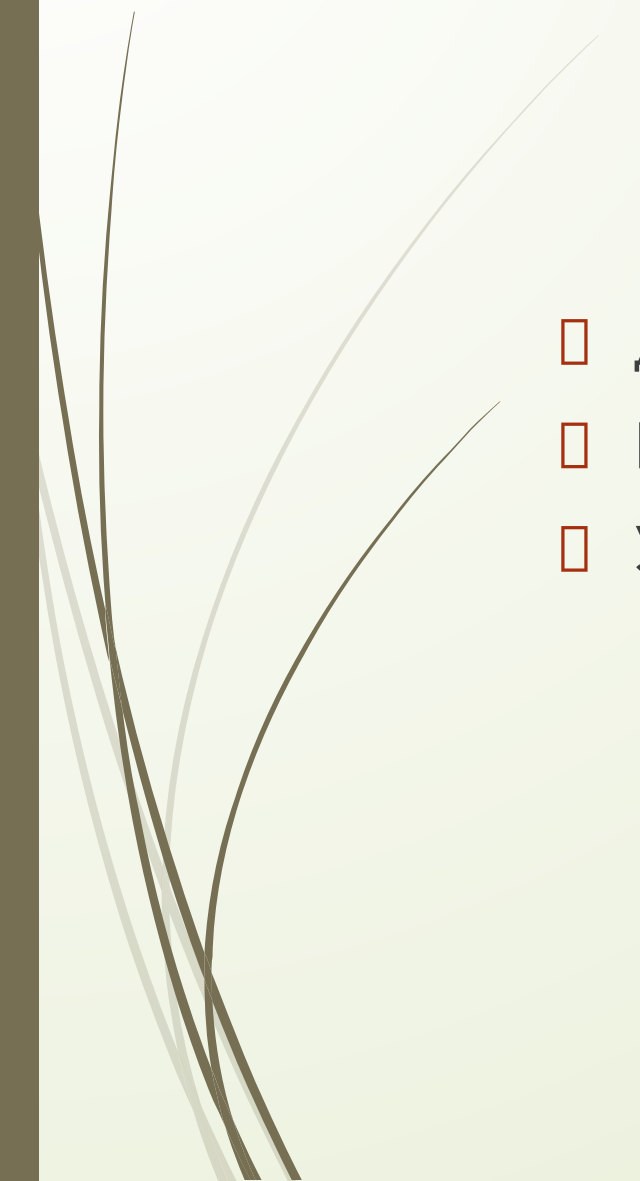


2. Уважайте оппонента.

- Оценивают не только силу Ваших аргументов, но и то, как Вы себя ведете.
- Уважайте судей.
- Уважайте аудиторию.
- Ставьте вопрос, а не утверждение.



3. Эмоции + логика: о фактах с душой

- Держите себя В РАМКАХ: допустимая жестикауляция.
 - Не превращайтесь в робота.
 - Уравновешивайте факты и Ваше отношение к ним.
- 

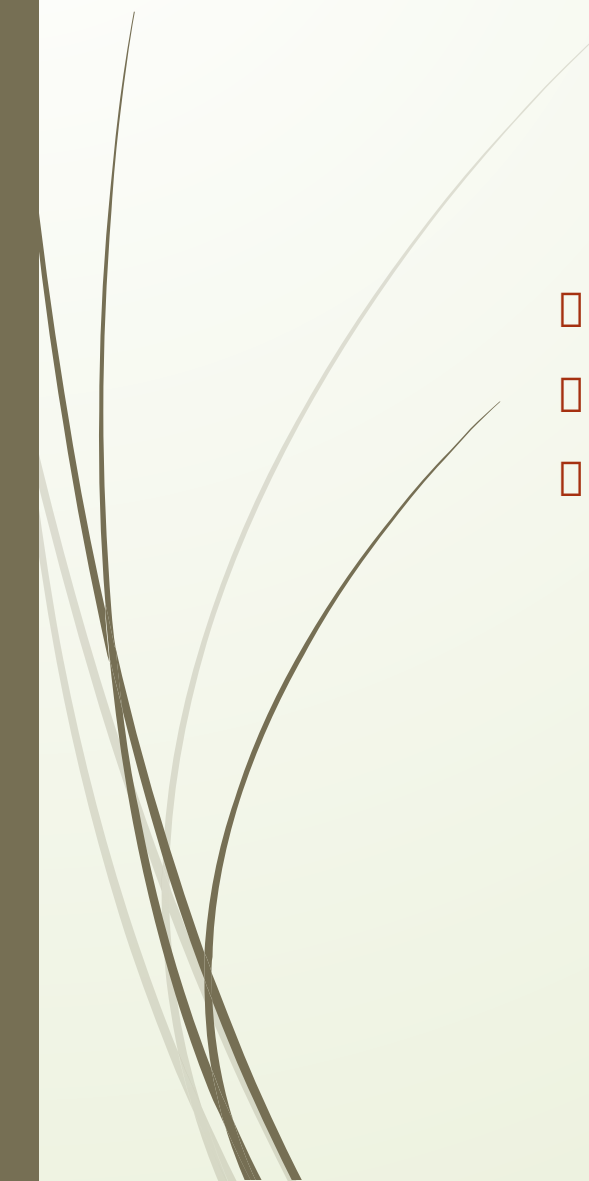


Как говорить?

- Некоторые приемы ораторского искусства
- 



1. Визуализируйте слова.

- 80% информации мы воспринимаем через зрение.
 - Покажите то, что сложно описать.
 - Используйте легкие визуальные образы: видео, схемы, таблицы, инфографику.
- 



2. Честность + игра на контрастах


- Признайте, что контраргументы существуют.
- Кратко расскажите о противоположной точке зрения.
- Разбейте контраргументацию.
- Добавьте свои аргументы.
- Зрите в корень.



3. [Осторожно!]

Прием «Доведение до абсурда»

- Используйте внутренние противоречия в позиции оппонента.
- Можно применить доказательство от противного.



4. Мыслите нестандартно: вытащите кролика!

- Яркие детали
- Необычные примеры



И напоследок...

□ Оставайтесь собой!