

ПУБЛИЧНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ

АЙЫМ ШОПЕНОВА



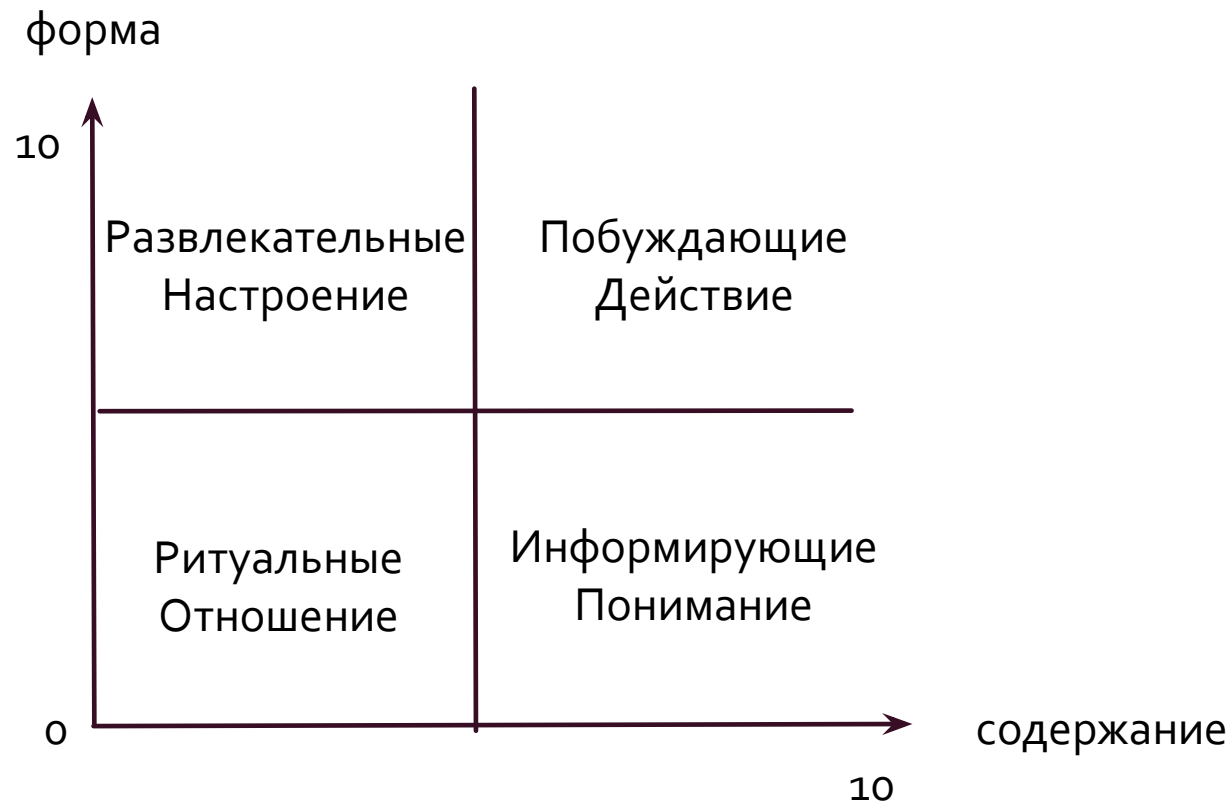
ПЛАН

- Подготовка к выступлению
- Методы преодоления волнения
- Структура выступления
- Методы управления вниманием
- Методы ответа на вопросы
- Тренинг: "Круги"
- Как сделать так, чтобы судьи ставили тебе победу?
- Ваши вопросы- мои ответы

ПОДГОТОВКА К ВЫСТУПЛЕНИЮ



ПОДГОТОВКА К ВЫСТУПЛЕНИЮ



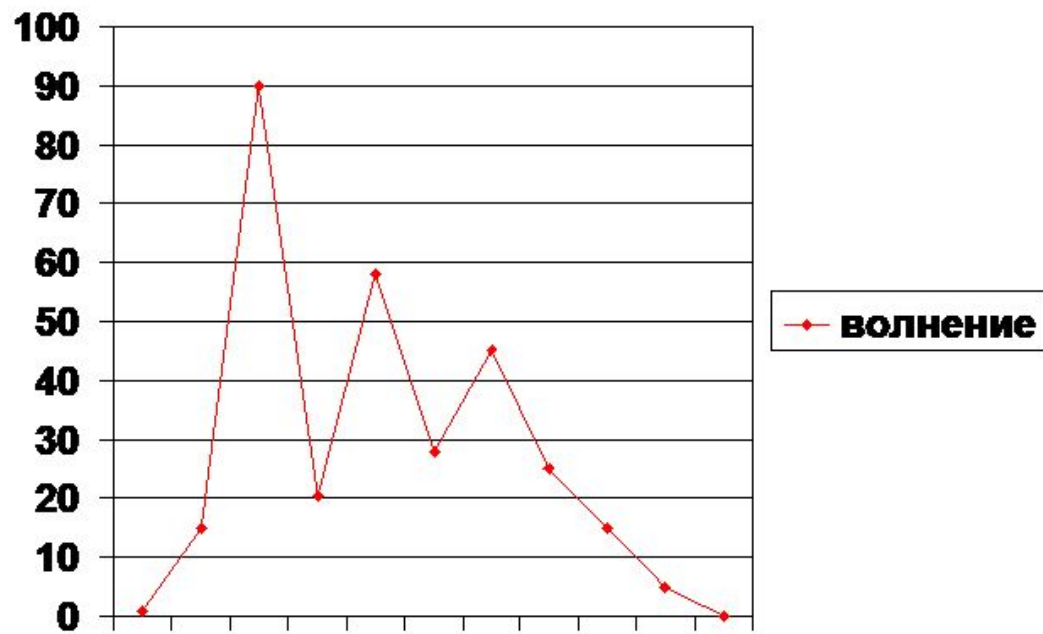
Алгоритм подготовки:

1. Самонастрой
2. Определить жанр речи
3. Кто? Где? Когда?
4. Цель выступления
5. Как?
6. Составить план(7 пунктов)
7. Прогонка/корректировка/генеральная репетиция
8. Отдых

БОЙ С ВОЛНЕНИЕМ



БОЙ С ВОЛНЕНИЕМ



- Нормальная реакция на стрессовые факторы.
- Зачем?- защита организма-2 пути:
Избежание и Борьба.
- Борьба приводит к удовольствию.
- Тренировки, подготовка, маска "босса".

СТРУКТУРА



СТРУКТУРА РЕЧИ

Вступление

- Вступление
 - !Подогрев аудитории
 - !Вызов внимания и интриги
 - Чувства
 - Благодарность
 - Удивительный факт
 - Анонс
 - Compliment публике
 - Самореклама

Основная часть

- ЗАКОН КОМПОЗИЦИИ
- ОЖИДАНИЯ ПУБЛИКИ
- ДЕЛЕНИЕ О.Ч. НА ЧАСТИ
- ПОДГОТОВКА
- ГДЕ ЗДЕСЬ ВОПРОСЫ?

Заключение

Заключение

!Резюме

!Выводы

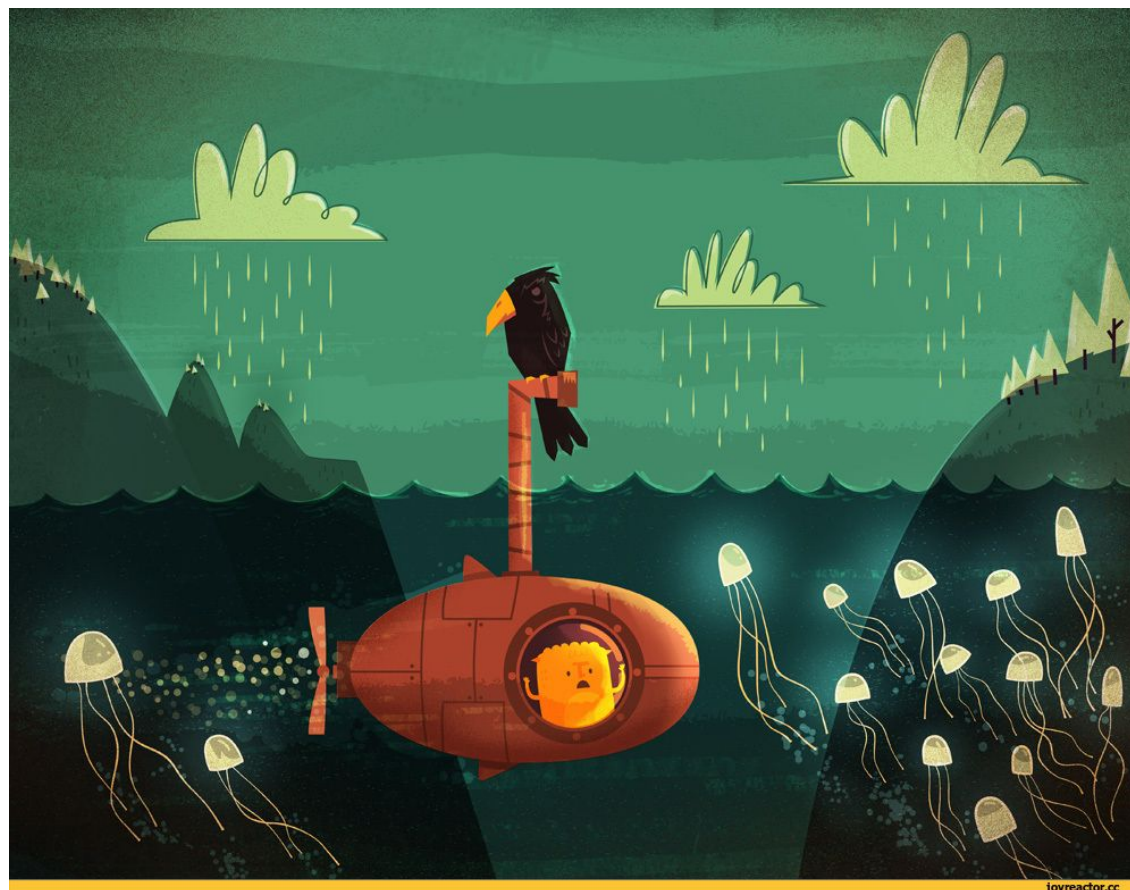
Пожелания

Случаи из жизни

Рекомендации

И так далее

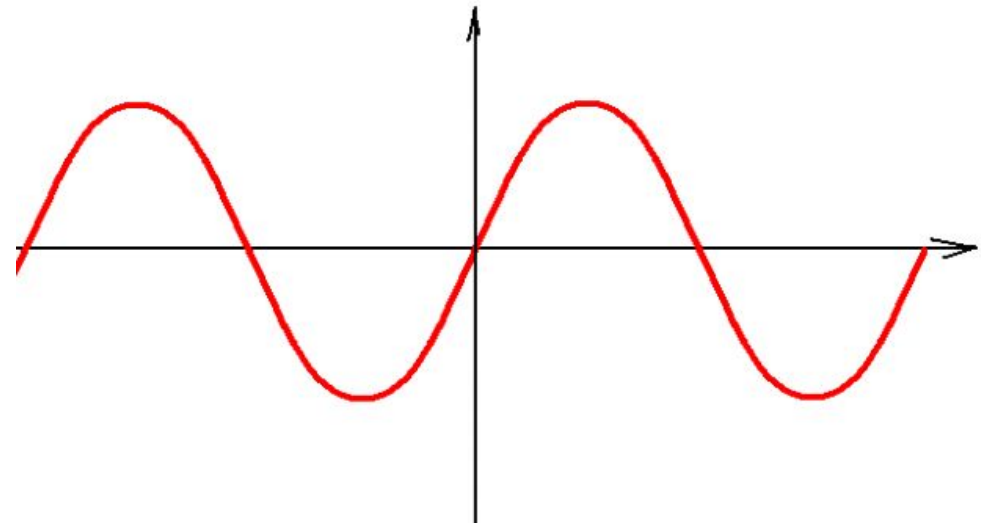
УПРАВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕМ



МЕТОДЫ УПРАВЛЕНИЯ ВНИМАНИЕМ

СТОРОЖЕВОЙ ЦЕНТР

- Шутки
- Визуальные эффекты
- Слуховые эффекты
- Структурные эффекты
- Смысловые контрасты
- Шок
- Зрительный контакт



КОМБО

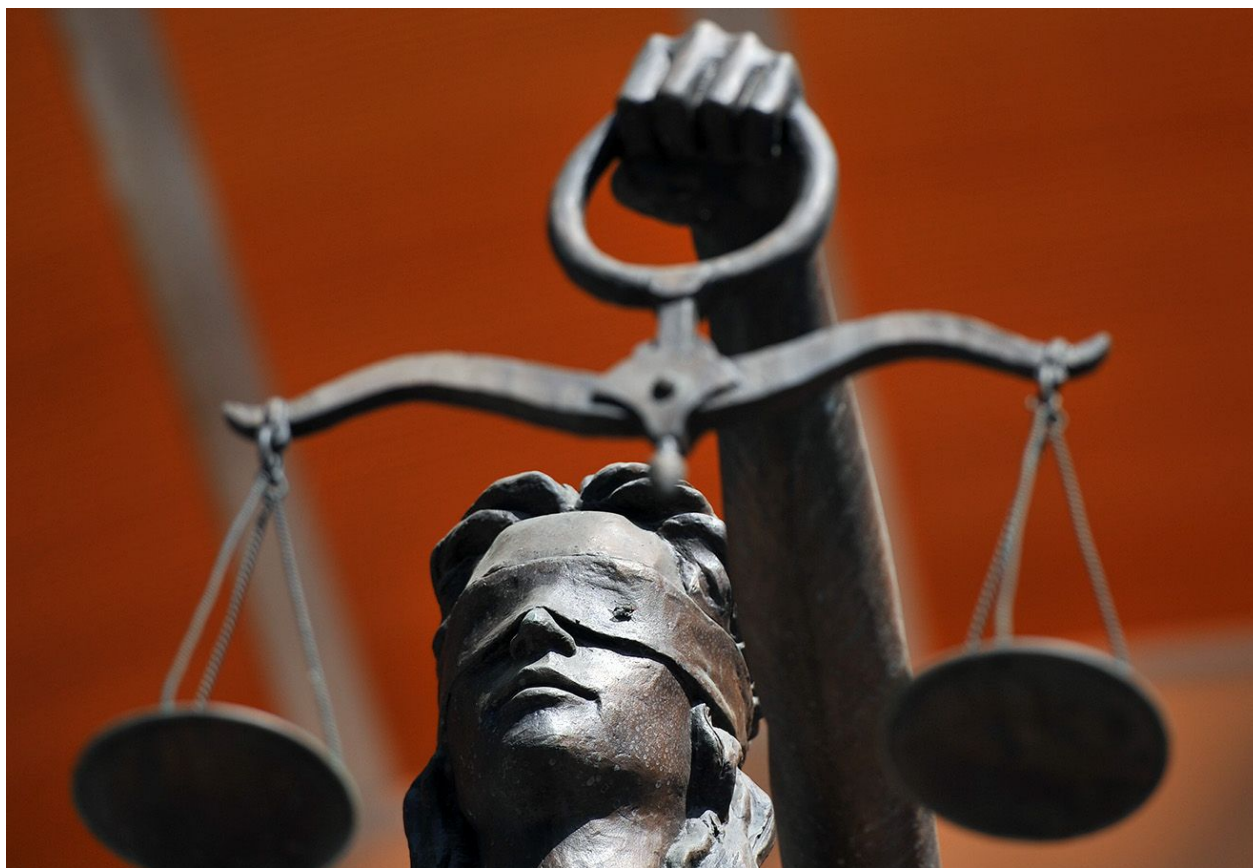
ВОПРОСЫ?

- Право на отказ(я это не знаю, но я не стыжусь этого)
- Развернутый ответ
- Подготовка к вопросам
- Мнение 3 лица, но знакомого
- Регламент

КРУГИ



СУДЕЙСТВО



КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ СУДЬИ СТАВИЛИ ТЕБЕ ПОБЕДУ?

ВЕЛИКОЛЕПНО ИГРАТЬ В ДЕБАТЫ!*

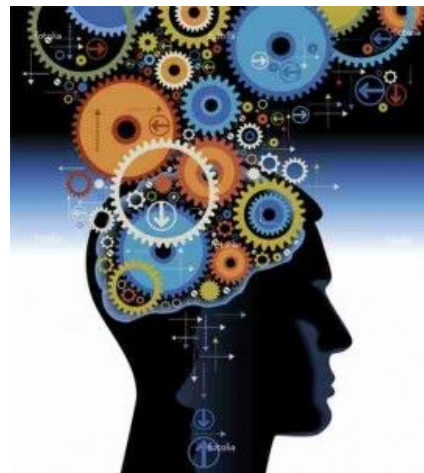
Напарник, соперники,
судьи, тема, уровень
подготовки, здоровье....

КТО ТАКОЙ СУДЬЯ?

- Ожидание:
 - «Tabula rasa» («чистый лист»);
 - Судья должен руководствоваться принципом не вмешательства (non-intervention) в процесс дебатов;
 - Судья – это, в первую очередь, наставник (educator), на которого возложена ответственность помогать другим совершенствовать свои навыки.
- Реальность:
 - ЧЕЛОВЕК
 - Знакомый человек
 - Друг/ недруг
 - Друг моего оппонента
 - (Не)понимает дебаты

КАК ОН СУДИТ?

- функции
- содержание
- способ
- структура



***Судейское
решение***

УЛОВКИ

- Будьте аккуратны и вежливы
- Первым делом сильные аргументы и соблюдение структуры речи
- Используйте хитрости (АДЦ- малая площадка)
- Уводите разговор от опасных тем(плохие судьи)
- Замечайте каждую мелочь