

СБЕ «Скатная кровля» ПК «ТехноНИКОЛЬ»

ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



**тренинг для торгового
персонала**
Компания ТехноНИКОЛЬ

ТАЙМ МЕНЕДЖМЕНТ – ЭФФЕКТИВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ



"Время - это единственное, что нельзя накопить, оно не сохраняется и не увеличивается. Его можно только обменять - на деньги или на знания. Время - это вообще самое важное"

Ямагучи Тадао

ПЛАН ТРЕНИНГА:

- ✓ **ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ. ПРИОРИТЕТЫ. САМОАНАЛИЗ ЛИЧНОСТИ**
- ✓ **ПОСТАНОВКА ЦЕЛИ ПО СМАРТ**
- ✓ **ПЛАНИРОВАНИЕ**
- ✓ **МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА**
- ✓ **ОБЕЗЬЯНЫ, ЛЯГУШКИ И ОСТАЛЬНОЙ ЗООПАРК**
- ✓ **МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО ЧИРИЛЛО**
- ✓ **ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭВОЛЮЦИЯ



А давайте...

ДЕНК

ПОСЫЛЬНИК

ИСПОЛНИТЕЛЬ

МАСТЕР

НОВАТОР

ЛИДЕР

ТВОРЕЦ



БАЗИС ЮНГА



✓ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВОЕ ПИСЬМО»

ИГРАЮТ 6 КОМАНД

**КАЖДАЯ КОМАНДА ПИШЕТ ПИСЬМО ЛИЦУ,
ПРИНИМАЮЩЕМУ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО
ЗАДАНИЮ**

**ЦЕЛЬ: ПРОБУДИТЬ ИНТЕРЕС К СОТРУДНИЧЕСТВУ
С ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И К ВАШЕМУ
ПРЕДЛОЖЕНИЮ**

ПРЕДЛАГАЕМ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ

✓ ТРЕНИРОВКА «ДЕЛОВАЯ ВСТРЕЧА»

ИГРАЮТ 6 КОМАНД

**КАЖДАЯ КОМАНДА ГОТОВИТСЯ К ВСТРЕЧЕ С
ЛИЦОМ, ПРИНИМАЮЩИМ РЕШЕНИЯ, СОГЛАСНО
ЗАДАНИЮ**

**ЦЕЛЬ: ДОГОВОРИТЬСЯ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ С
ВАШЕЙ КОМПАНИЕЙ И ПОСТАВКАХ ГЧ
ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS**

**СОВЕТ: ГОВОРИТЬ ВЫГОДАМИ КЛИЕНТА,
АРГУМЕНТИРОВАТЬ, ОПЕРИРОВАТЬ ФАКТАМИ**

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ 10 МИНУТ



ЦЕЛЕПОЛАГАНИЕ

ДЕЙСТВИЕ – ГЛАВНЫЙ КЛЮЧ К
УСПЕХУ
ПАБЛО ПИКАССО



**ДВИЖЕНИЕ К ЦЕЛИ – ЭТО ПУТЬ
ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ НАПРАВЛЕНИЕ И РЕСУРСЫ
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НУЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ
ИСХОДНУЮ И КОНЕЧНУЮ ТОЧКИ**





✓ ТРЕНИРОВКА «МОЗГОВОЙ ШТУРМ»

- 1) УВЕЛИЧЕНИЕ ОБЪЕМА ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS В КВ.М НА 100%
- 2) РОСТ УРОВНЯ ДОХОДНОСТИ ОТ ПРОДАЖ ГЧ ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS НА 20%

1) ОПРЕДЕЛИТЬ ПОТЕНЦИАЛ КАНАЛОВ СБЫТА

2) ОПРЕДЕЛИТЬ ТОЧКИ РОСТА

ДОХОДНОСТИ ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ **10 МИНУТ**

**ЦЕЛОСТНОСТЬ
КАРТИНЫ**

**УПОРЯДОЧЕНИЕ
МЫСЛЕЙ**

**ЛЕГКОЕ
ВОСПРИЯТИЕ**

**ПРЕИМУЩЕСТВА
ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТ
MIND MAPS**

**РАЗВИТИЕ
АССОЦИАТИВНОГО
МЫШЛЕНИЯ**

**БЫСТРОЕ
ЗАПОМИНАНИЕ**

**ЭКОНОМИЯ
ВРЕМЕНИ**

**ГРАМОТНОЕ
ПЛАНИРОВАНИЕ
РЕШЕНИЯ
ЗАДАЧИ**

**ДОСТИЖЕНИЕ
УСПЕХА**

✓ ТРЕНИРОВКА

«СОСТАВЛЯЕМ MIND MAPS»

ИГРАЮТ 4 КОМАНДЫ

КАЖДАЯ КОМАНДА СОСТАВЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТ-КАРТУ **MIND MAP СОГЛАСНО ЗАДАНИЮ**

ЦЕЛЬ: МАКСИМАЛЬНО НАГЛЯДНО И ПОЛНО ПРЕДСТАВИТЬ РАЗВИТИЕ СИТУАЦИИ И НЕОБХОДИМЫЕ ШАГИ ПО ДОСТИЖЕНИЮ ЖЕЛАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

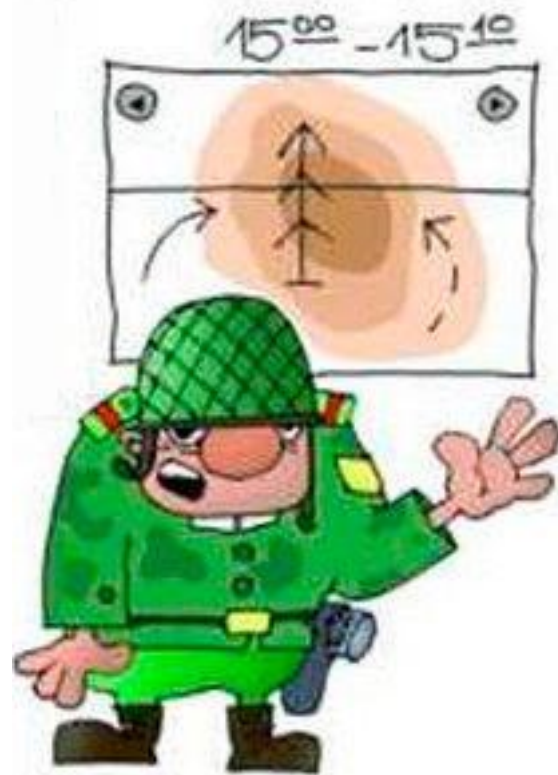
ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ЗАДАНИЯ **20 МИНУТ**

ПЛАНИРОВАНИЕ

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ
ОПЕРАТИВНОЕ



ТАКТИЧЕСКОЕ





✓ РАЗМИНКА «ПЛАНИРОВАНИЕ ЛИЧНОГО ВРЕМЕНИ»

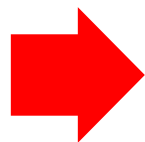
ВЫВОДЫ:

- ✓ НЕ ВСЕ ДЕЛА ОДИНАКОВО ВАЖНЫ. ОДНИ ДЕЛАЮТ ВАШУ ЖИЗНЬ ЛУЧШЕ, ДРУГИЕ – НЕТ
- ✓ НЕ ВСЕ ДЕЛА ТРЕБУЮТ ВАШЕГО ЛИЧНОГО УЧАСТИЯ
- ✓ СОСРЕДОТОЧЬТЕСЬ НА ВЫПОЛНЕНИИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ВАЖНЫХ ДЕЛ, ОСТАЛЬНЫЕ ДЕЛЕГИРУЙТЕ ИЛИ ОТПУСТИТЕ

ЦЕЛЬ ПО SMART

S

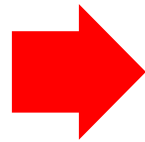
КОНКРЕТНАЯ



КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

M

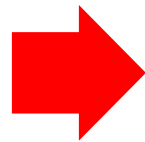
ИЗМЕРИМАЯ



ПАРАМЕТРЫ /
ЕДИНИЦЫ
ИЗМЕРЕНИЯ

A

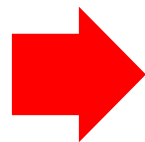
ДОСТИЖИМАЯ



ЭТАПЫ / РЕСУРСЫ
МАТЕРИАЛЬНЫЕ И
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ

R

ОБОСНОВАННАЯ /
АКТУАЛЬНАЯ



ЭФФЕКТИВНОСТЬ /
МНОГОВАРИАНТНОСТЬ

T

ОПРЕДЕЛЕННАЯ ВО
ВРЕМЕНИ



НАЧАЛО,
ОКОНЧАНИЕ,
КОНТРОЛЬНЫЕ
ТОЧКИ



✓ ТРЕНИРОВКА

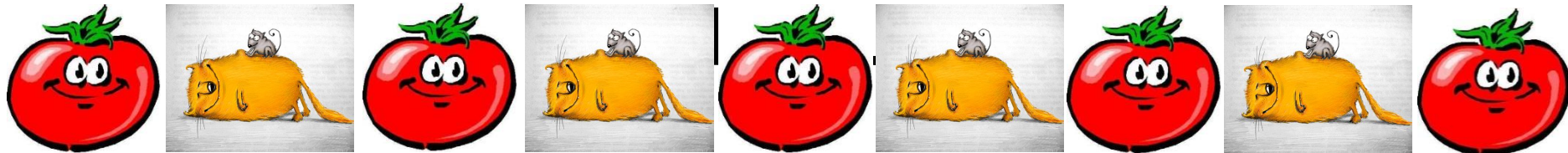
«ПЛАНИРУЕМ ПРОДАЖИ»

ЗАДАЧА:

**СОСТАВИТЬ ПЛАН УВЕЛИЧЕНИЯ
ПРОДАЖ ГИБКОЙ ЧЕРЕПИЦЫ
ТехноНИКОЛЬ SHINGLAS**

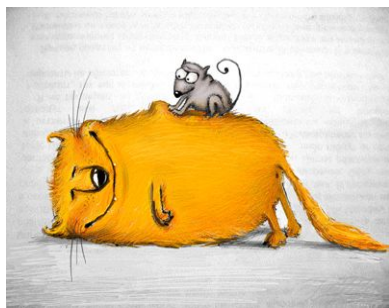
ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 20 МИНУТ

МЕТОД ПОМИДОРА ФРАНЧЕСКО

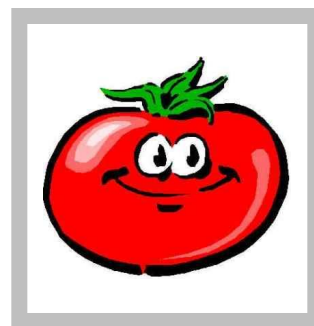
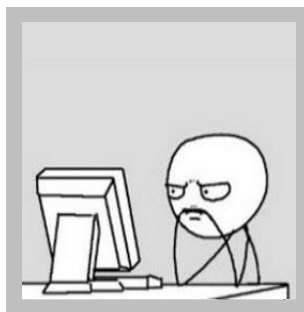


25 МИН 5 МИН 25 МИН 5 МИН 25 МИН 5 МИН 25 МИН 15 МИН 25
МИН

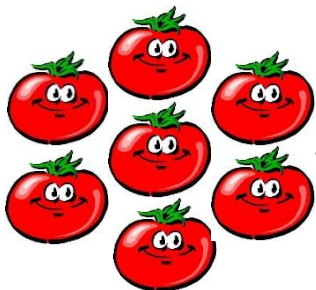
30 МИН 10 МИН 30 МИН 10 МИН 30 МИН 10 МИН 30 МИН 20 МИН 30
МИН



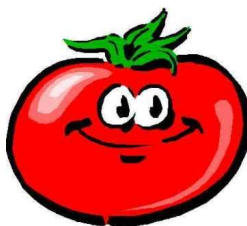
≠



≠



5-7



Max 30'

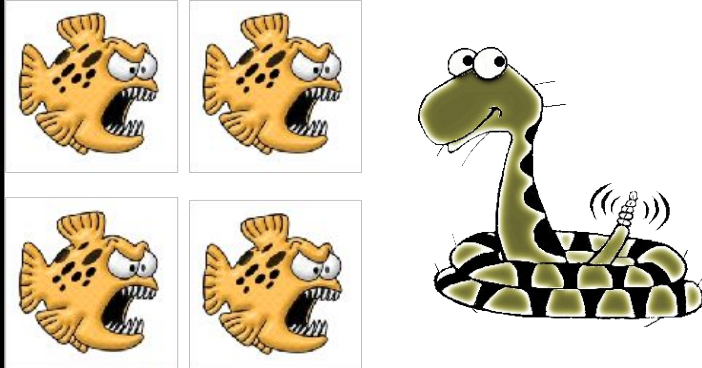
МАТРИЦА ЭЙЗЕНХАУЭРА



**КВАДРАНТ
НЕОБХОДИМОСТИ**

I

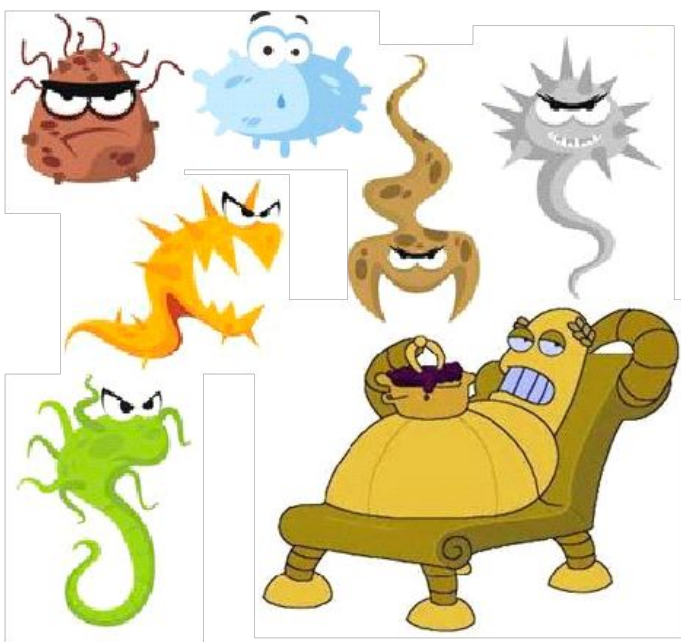
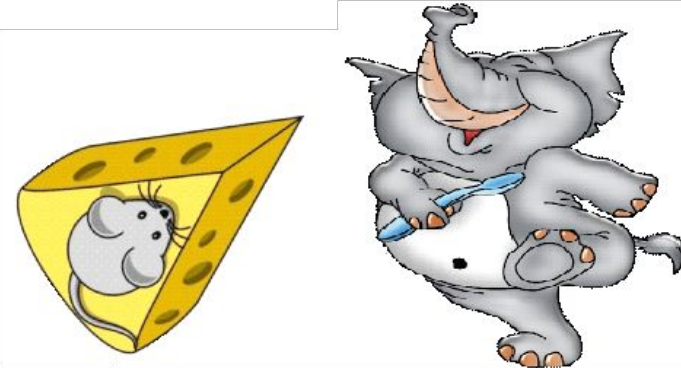
СЕКТОР КРИЗИСОВ



**КВАДРАНТ КАЧЕСТВА И
РАЗВИТИЯ**

II

СЕКТОР КАЧЕСТВА



ПРИЗРАК СЕКТОРА КРИЗИСОВ

**КВАДРАНТ МНИМОЙ
СРОЧНОСТИ**

III

IV

СЕКТОР ДЕГРАДАЦИИ

**КВАДРАНТ ПОТЕРЬ
ВРЕМЕНИ**

✓ РАЗМИНКА «МОИ ЗООПАРК»

ЗАДАЧА 2:

ПОРУБИТЬ СЛОНОВ НА БИФСТЕКСЫ

ИГРАЮТ 3 КОМАНДЫ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ



САМОРАЗВИТИЕ

В ЭТОМ ГОДУ Я...

Как изменить привычки, сдержать обещания
или сделать то, о чем вы давно мечтали





✓ РАЗМИНКА

«ПОВЫШАЕМ ТОНУС»

ЗАДАЧА:

**ЗАПЛАНИРОВАТЬ ПО SMART РЕГУЛЯРНЫЕ ДЕЛА
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА –
БОДРОСТИ ДУХА И ТЕЛА, ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
ПОДЪЕМА**

ОПРЕДЕЛИТЬ ЗАДАЧИ ПО САМОРАЗВИТИЮ

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ

ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ МОТИВАЦИЯ



МОТИВАЦИЯ



✓ РАЗМИНКА

СОЗДАЕМ МОТИВАТОРЫ»

ЗАДАЧА:

СОЗДАТЬ СОБСТВЕННЫЙ МОТИВАТОР

ВРЕМЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ 15 МИНУТ



ПОЖИРАТЕЛИ ВРЕМЕНИ

✓ ЗАДАНИЕ 1: ЗА 5 МИНУТ ВЫБЕРИТЕ ИЗ СПИСКА СВОИХ ЛИЧНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ. ПРОРАНЖИРУЙТЕ ПО СТЕПЕНИ ВРЕДНОСТИ (№1- САМЫЙ ВРЕДНЫЙ)

✓ ЗАДАНИЕ 2: СФОРМУЛИРУЙТЕ ПО SMART

ЗАДАЧИ ПО ЛИКВИДАЦИИ СВОИХ ТРЕХ САМЫХ ВРЕДНЫХ ПОЖИРАТЕЛЕЙ

ВРЕМЕНИ

✓ ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ: ПРОДЕЛАЙТЕ ТО ЖЕ С

ОСТАЛЬНЫМИ СВОИМИ ПОЖИРАТЕЛЯМИ