

Тайм - Менеджмент

Занятие №1

Доцент каф. РИЯЛ, к.п.н

Щавелева Екатерина Николаевна

Что должен уметь профессионал?

- Рационально расходовать свое время
- Эффективно организовывать свою работу
- Выполнять работу в определенные сроки

Какой результат?

Вы успешный человек как в работе, так и в личных аспектах жизни

Вы стали профессионалом

Вы успешно учитесь

Вы успеваете продуктивно отдыхать

- Цель нашего общения – помочь вам адаптироваться к новой среде и успешно завершить обучение
(а в дальнейшем и все задуманное)!

- **Одно из основных понятий философии и физики**
- **Условная сравнительная мера движения материи**
- **Одна из координат пространства**

Структура курса:

- **Практические занятия** - 22 часа или 11 занятий (в аудитории)
- **Самостоятельная работа** – 74

часа

работа с рабочей тетрадью
«Учебный ежедневник тренажер» - 44 часа

тренинг (или
написание реферата)
-30 часов

График нашей работы в 1-ом семестре

Нед№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
П.З.№		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Тема П.З.		Целеполагание	Хронометраж	Планирование	Обзор задач	Приоритеты	Технология	Индивидуальность	Компьютерные программы	Скорая ТМ помощь		
Д.З. №1		Выдача Зд №1	Прием Зд №1	Выдача Зд№2	Прием Зд№2	Выдача Зд№3	Прием Зд№3	Выдача Зд№4	Прием Зд№4			
		Р Т Т «е	А Е Р ж	Б Т Е е	О Р Н д	ч А А н	а Д Ж е	я Ь Е в	Р н	и	к»	
контроль		На Входе ТМ Диагностика	ТК1	ТК2	ТК3	ТК4	ТК5	ТК6	ТК7	На Выходе ТМ Диагностика	КР	Итоговое ЭС се

Требования к зачету

(зачет сдается на 12 неделе)

- 1. Посещение занятий и работа на них (это то время которые вы тратите на себя!!)
- 2. Сдача тестов текущего контроля, на каждом занятии.
- 3. Итоговая КР
- 4. Эссе об итогах вашей работы – вашей системе тайм-менеджмента(объем 1-3 стр.)
- 5. Участие в тренинге или реферат

Что можно сделать еще для зачета?


тезисы (доклада на студ. науч. конференц.)

принять участие в эксперим. исслед. (под руководством преподавателя)

изготовить:

*«Опорный конспект Т-М», «Карты ума»,
карточки «вопрос - ответ»*

Оцениваемые формы учебной деятельности студентов

 Формы учебной деятельности (Зачет - 100 баллов)	Критер. Оценки: Да-нет	К-во баллов	
Рабочая тетрадь «Ежедневник тренажер»	+	30	
Контрольная работа «Методы, термины и принципы Т-М»	+	20	
Выполнение теста «входящая ТМ диагностика»	+	+	
Выполнение теста «итоговая ТМ диагностика»	+	+	
Итоговое Эссе на тему «Моя система (мои приемы) организации времени» (по заданной форме, или в вольном стиле от1 листа А4)	+	50	
тезисы (доклад на студенческой научной конференции)		50	
участие в эксперим. исслед. (под руководством преподавателя)		50	
изготовление: «Опорный консп Т-М», «Карты ума», карточки «вопр-ответ»		10	
участие в тренинге (или Реферат)	+	50	

Рекомендуемая литература

