

Использование методов коррекции для психо-эмоциональной сферы ребёнка с применением арттерапии



Сибирцева Елена

Арт-терапия – это специализированная форма психотерапии, основанная на искусстве, в первую очередь изобразительной и творческой деятельности.





Адриан Хилл (1895 – 1977)

Термин «арт-терапия» ввел в употребление Адриан Хилл (1938) при описании своей работы с туберкулезными больными в санаториях

Показания для проведения арт-терапии:



трудности эмоционального развития

чувства одиночества

наличие конфликтных межличностных отношений

повышенная тревожность, страхи, фобические реакции

негативная «Я» концепция, низкая, дисгармоничная, искаженная самооценка

некоординированное подергивание различных мышц

асимметричные, некоординированные, резкие движения

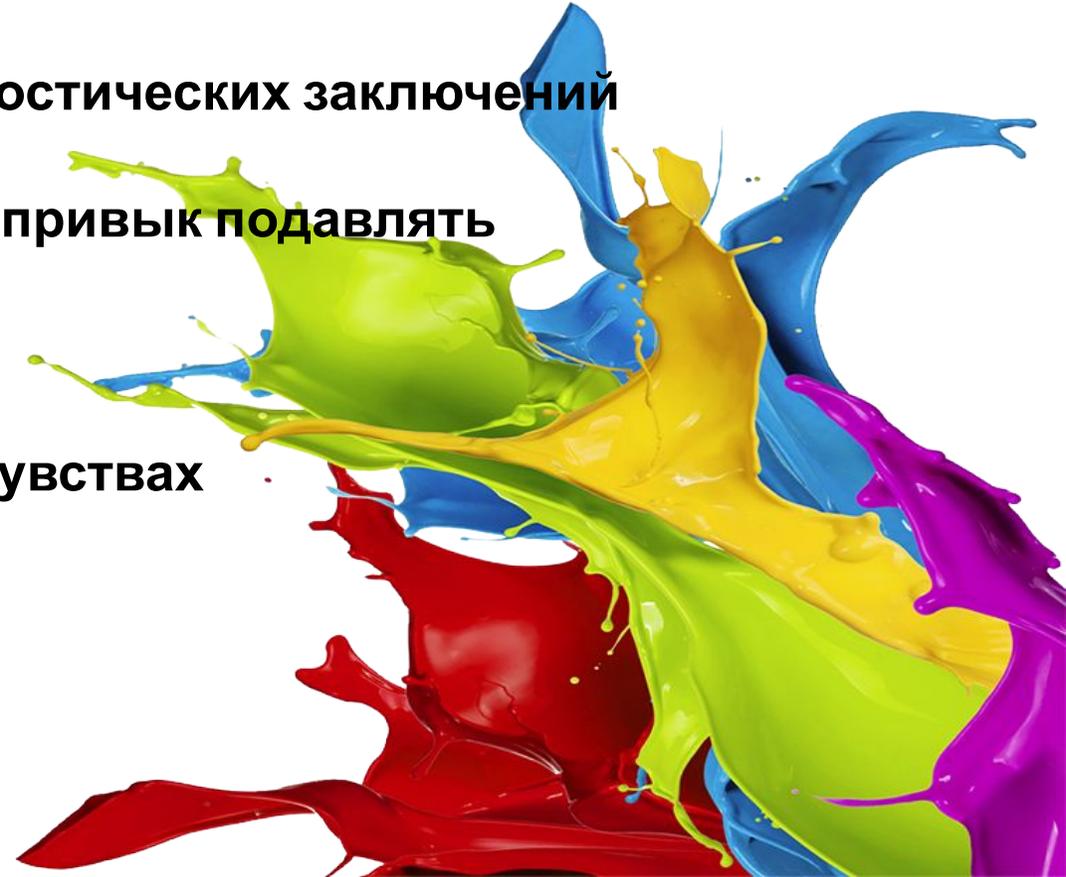
тремор (дрожание) пальцев рук

дисгармоничная речь



Цели арт-терапии:

-  **Дать социально приемлемый выход агрессивности и другим негативным чувствам**
-  **Облегчить процесс лечения**
-  **Получить материал для интерпретации и диагностических заключений**
-  **Проработать мысли и чувства, которые клиент привык подавлять**
-  **Развить чувство внутреннего контроля**
-  **Сконцентрировать внимание на ощущениях и чувствах**
-  **Повысить самооценку**
-  **Помочь успокоиться, расслабиться**



Виды Арт-терапии:



Музыкотерапия

лечебное воздействие через восприятие музыки



Имаготерапия (театротерапия)

лечебное воздействие через образ, театрализацию



Библиотерапия



Сказкотерапия



Игротерапия



Изотерапия



Кинезитерапия

лечебное воздействие движениями



Песочная терапия



Оригами



НЕ ВСЕ МОЖНО ВЫРАЗИТЬ С ПОМОЩЬЮ СЛОВ,
НЕ ВСЕГДА РЕБЁНОК МОЖЕТ ОПИСАТЬ ЧУВСТВО,
СОБЫТИЕ ИЛИ ПРЕДМЕТ КРАСИВО, И ТОГДА НА
ПОМОЩЬ ПРИХОДИТ ИСКУССТВО. ИСКУССТВО
– ЭТО ТОТ САМЫЙ МОСТ, КОТОРЫЙ СОЕДИНЯЕТ
ПРОТИВОПОЛОЖНЫЕ МИРЫ – ФАНТАЗИЮ И
РЕАЛЬНОСТЬ



Спасибо за внимание!

