

# Кукла Берегиня



Выполнила  
преподаватель по  
классу декоративно-  
прикладное  
искусство  
Буртасова С.П

# Кто такая Берегиня?

**Кукла Берегиня** (от слов – «бережёт», «оберегает») – защитный амулет для оберегания домашнего очага и членов семьи от неприятностей, недобрых напастей и чего-либо злого. Кукла имела двойную смысловую нагрузку. Столб, служащий основой, символизировал мужскую силу, а юбка или сарафан – обозначал обволакивающую, оберегающую женскую силу. Так, кукла представляла собой объединение мужского и женского начал.

Иногда такие куклы назывались еще Столбушка. Название давалось по принципу столбика, валика, служащего основой для создания образа фигурки. В каждой отдельной традиции славян такие обереги могли называться по-разному, поэтому по названию кукол могли судить, в какой местности ее делали. К примеру, Архангельская изготавливалась на палочке, Тульская Колыбельная Берегиня на прутиках, а вот Владимирская – на полене.

# Основные принципы изготовлений кукол- Берегинь



- ❖ При изготовлении берегини используются разноцветные лоскуты от старой одежды, наволочек или простыней. Наши предки считали, что кукла, сделанная из старой ткани, имеет большие защитные свойства и лучше оберегает своего владельца.

- ❖ Возможно, это также связано с тем, что ткань в то время была достаточно дорогой, и использовать ее для изготовления игрушки было непрактично. Вы тоже можете пустить в ход обрезки от своих старых платьев и рубашек.
- ❖ Если берегиня изготавливается в подарок все же лучше взять новый материал. Для скрепления лоскутов ткани между собой всегда использовались только красные нитки. Издревле на Руси красный цвет считался обережным. Нити наматываются по часовой стрелке, обязательно делается нечетное количество оборотов.

- ❖ Славянские тряпичные куклы традиционно делают без использования колющих инструментов. Предпочтительно не резать, а отрывать лоскутки ткани. Игла также не используется.
- ❖ Традиционная берегиня безлика. Наши предки делали так не случайно: считалось, что никакой злой дух не сможет вселиться в куклу без лица и причинить вред хозяину оберега.
- ❖ Однако даже при отсутствии основных черт лица, таких как глаза, нос, рот, каждая тряпичная берегиня имела свой характер. Она была безлика и многолика одновременно.

- ❖ Большинство славянских тряпичных кукол принадлежит к женскому роду, они олицетворяют собой женское начало.
- ❖ Мужчины никогда не допускались к изготовлению куклы, это была обязанность хозяйки дома и ее дочерей.
- ❖ Приступать к изготовлению оберега можно только с хорошим настроением и положительным настроем
- ❖ Во время работы нужно думать о человеке, которому предназначается берегиня, желать ему здоровья и благополучия.



# Кукла-Столбушка



*Для работы нам понадобятся:*

- два отреза простой белой ткани (от их размера зависит размер будущей куклы);
- отрез красной цветастой ткани для юбки (квадрат размером 25x25 см);
- отрезки разноцветных тканей для груди, головы, рук, фартука и платка;
- вата или синтепон для набивки куклы;
- тесьма, ленты или кружево для украшения;
- нитки для связывания частей между собой.



# Порядок работы:

- ✓ Приступаем к изготовлению каркаса. Туго закручиваем доски ткани так, чтобы получились столбики.



1. Столбик для тела должен быть около 20 см длиной. Затем загибаем его для того, чтобы обозначить голову куколки. В конечном итоге длина туловища уменьшится до 14 см.
2. Второй лоскут ткани скручиваем так же, как и первый. Его длина будет составлять около 10 см. Накладываем столбики друг на друга крестом и туго перевязываем ниткой несколько раз.
3. Обрывать нить не обязательно, она понадобится нам в дальнейшем. Берем квадратный лоскут белой ткани и помещаем на него каркас куклы так, чтобы голова оказалась в центре этого квадрата. Накрываем свободным концом ткани голову и туго перевязываем конструкцию ниткой.

- ✓ Делаем руки берегини: немного загибаем ткань по обе стороны ткани и завязываем их нитью. Расстояние от края должно составлять около 2 см.



- ✓ Теперь нужно одеть куклу. Кладем на лицо обрезок ткани для фартука, затем – лоскут для юбки. Ткань нужно укладывать лицевой стороной к туловищу куклы.



1. Оборачиваем тело оберега обрезком ткани для юбки, концы лоскутка накладываем друг на друга. Перевязываем всю конструкцию нитью и выворачиваем одежду куклы.
2. Зазоров между юбочкой и грудью быть не должно, ткань должна лежать ровно и аккуратно. Вы можете сделать несколько слоев юбок или ограничиться одним. Займемся украшением головы: делаем повойник и платочек.
3. Повойником у нас станет небольшой отрезок тесемки, обмотанный вокруг головы. В качестве платочка используем небольшой отрез яркой цветастой ткани.



- ✓ Кукла-берегиня практически готова, осталось немного украсить ее. Для этого используем ленты, шерстяные нити, тесьму и кружево. Подпоясываем куколку красной ленточкой. Оберег для близких готов!



# Кукла-Берегиня из льна



*Для работы нам  
понадобятся:*

- кудель льна;
- красные и бежевые нитки из натуральной шерсти или льна;
- волнистые тесемочки разных цветов;
- кусочек картона, клей и ножницы.



# Порядок работы:



- Отматываем нужное количество светлых шерстяных ниток, они будут волосами куклы. Длина кос берегини может быть любой, но лучше, если они будут чуть короче вашей ладошки.
- Отрезаем необходимое количество льна. Длина льняной космы должна быть больше, чем длина кос куклы. Завязываем в пучок космы нашего оберега. Это делается для того, чтобы они не развязались.



- Помещаем нитки в самую середину льняного пучка и тщательно маскируем их, нитки не должны быть видны.
- Туго перевязываем лён крепкой ниткой.



- Затем выворачиваем всю конструкцию наизнанку. Если волосы получились слишком длинными, обрезаем их. Теперь нужно обозначить голову куклы, перевязав льняной пучок ниткой.
- Берем еще одну кудель льна и прикладываем ее к середине первой. У нас получатся руки куколки.

- ❖ Закрепляем обе части нитью. С помощью нитки делаем талию берегини. Так же поступаем с ручками. Кукла практически готова, осталось слегка укрепить ее каркас.
- ❖ Для этого вырезаем из картона полукруг, проклеиваем его так, чтобы получился конус. Вставляем его в юбочку куклы. Украшаем прическу берегини косами из шерстяных нитей, с помощью лоскутка ткани и тесемочек делаем фартучек.



- ✓ Завершает образ куклы красный пояс и повойник – обязательные атрибуты славянских оберегов.



# Использованные интернет - ресурсы

- <http://profymama.com/tvorchestvo/svoimi-rukami/kak-sdelat-kuklu-bereginyu.html>
- <https://xn--80aejvmu5h.xn--80aswg/kukla-bereginya/>