

Манда́ла



Мáнда́ла («круг», «диск») -



сакральный символ,
используемый при
медитациях в
буддизме, ритуальный
предмет.



Что такое мánдала?



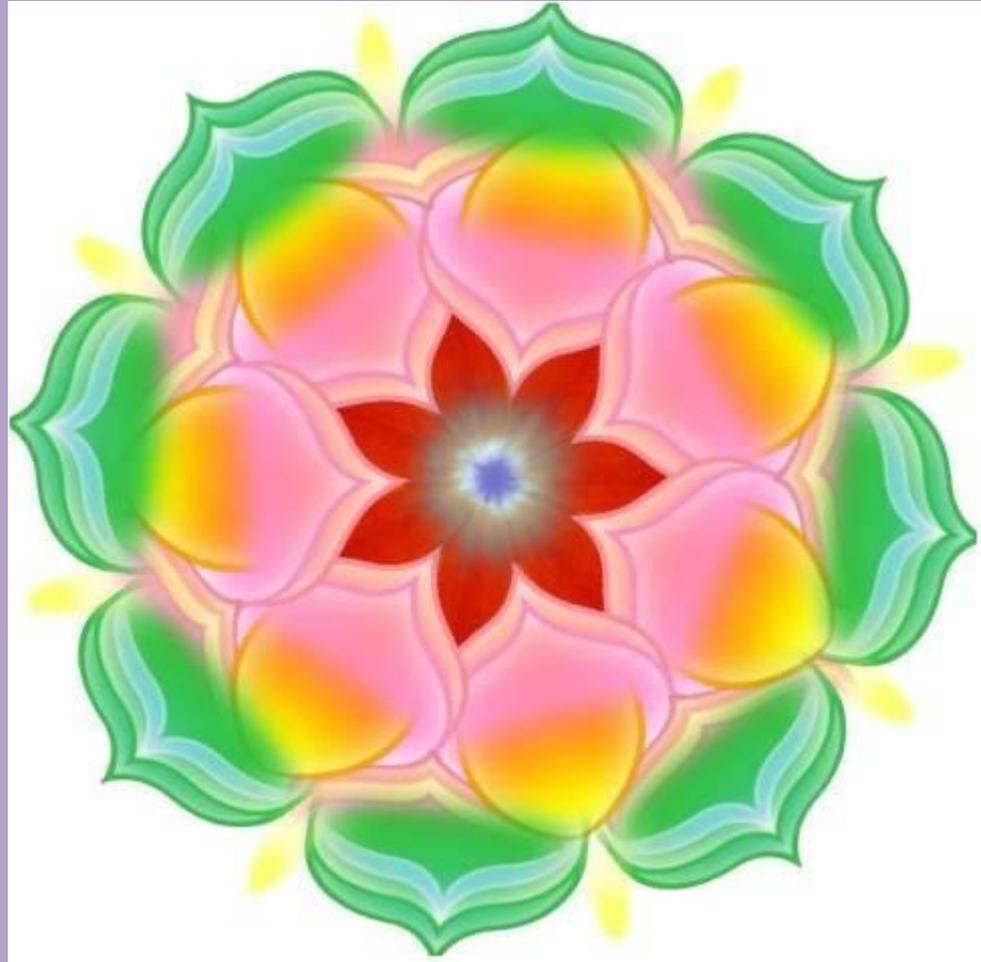
МАНДАЛА на древнем индийском языке обозначает мистический круг взаимосвязи духовных и материальных энергий вселенной или по другому **ЦВЕТОК ЖИЗНИ.**

Мандала символизирует сферу обитания божеств, чистые земли будд.



В принципе, **мандала** — это геометрический символ сложной структуры, который интерпретируется как модель вселенной, «карта космоса».

Типичная форма — внешний круг, вписанный в него квадрат, в который вписан внутренний круг, который часто сегментирован или имеет форму лотоса.



Мандалы могут быть также и объёмными, рельефными. Их вышивают на ткани, рисуют на песке, выполняют цветными порошками и делают из металла, камня, дерева.



Считается, что Мандала неизбежно ведет того, кто ею пользуется, к открытию и использованию источника своей внутренней энергии.

Мандалы рисуют красками, мелками и карандашами на ткани, асфальте и бумаге, их создают из разноцветного песка и пыли, ярких цветов, стекла и красивых камней, вырезают из дерева, гравировать на камне и плетут с помощью ниточек и палочек. Плетеные мандалы являются одной из самых древних обережных кукол, широко распространенных по всему миру, — их можно встретить в странах Африки и Америки, на территории России, Тибета, Индии и Ирана.

**Плетеная мандала — древнейшая
обережная кукла Земли**



Славяне плели квадратные мандалы «Божье Око» для защиты дома от темных сил, вешая их около входной двери, окон, в красном углу и даже над люлькой младенца. Они верили, что человек с дурным глазом, увидев яркий, веселый и красивый предмет, позабудет о своих недобрых намерениях и не причинит никакого вреда ребенку. Мандалы плели на небольших березовых палочках шерстяными нитками, используя в качестве основных цветов белый, желтый, красный и черный. По древнему поверью именно в ярких шерстяных ниточках запутывались недобрые духи, любящие все пестрое и



Эти красивые обереги применяются для защиты пространства, человека и семьи, для привлечения благополучия, достатка, любви и здоровья, а также в качестве верного друга и помощника в преодолении трудных жизненных ситуаций. Их используют в качестве украшения интерьера, для медитаций и создания определенной атмосферы в помещении.

С помощью мандал читают знаки своего подсознания, гармонизируют эмоциональный фон, снимают психологические блоки и раскрывают сердца. Есть мастера, которые, при создании мандалы вкладывают в нее определенный заряд, энергию, образ, которые, точно по волшебству, преобразуют все вокруг. Каждая мандала уникальна, она выполняет свою собственную задачу, которую определяет творящий ее мастер с помощью

Коренные жители Америки создавали песочные мандалы, расчерчивая поверхность необычными символами. Также они выбивали мандалы из камня, создавая колоссальные архитектурные произведения. Знаменитый ацтекский календарь тоже является мандалой. Он символизирует хронометраж и религиозное мировоззрение древнего индейского народа.



Магические мандалы

Мандала обладает удивительными свойствами, она может использоваться для снятия стрессов, для расслабления, восстановления энергетического равновесия, биоритмов, духовного и физического дисбаланса. Развивает мелкую моторику как у детей так и у взрослых способствуя развитию речи, памяти и внимания.

Гармония и равновесие



Усиление магических способностей



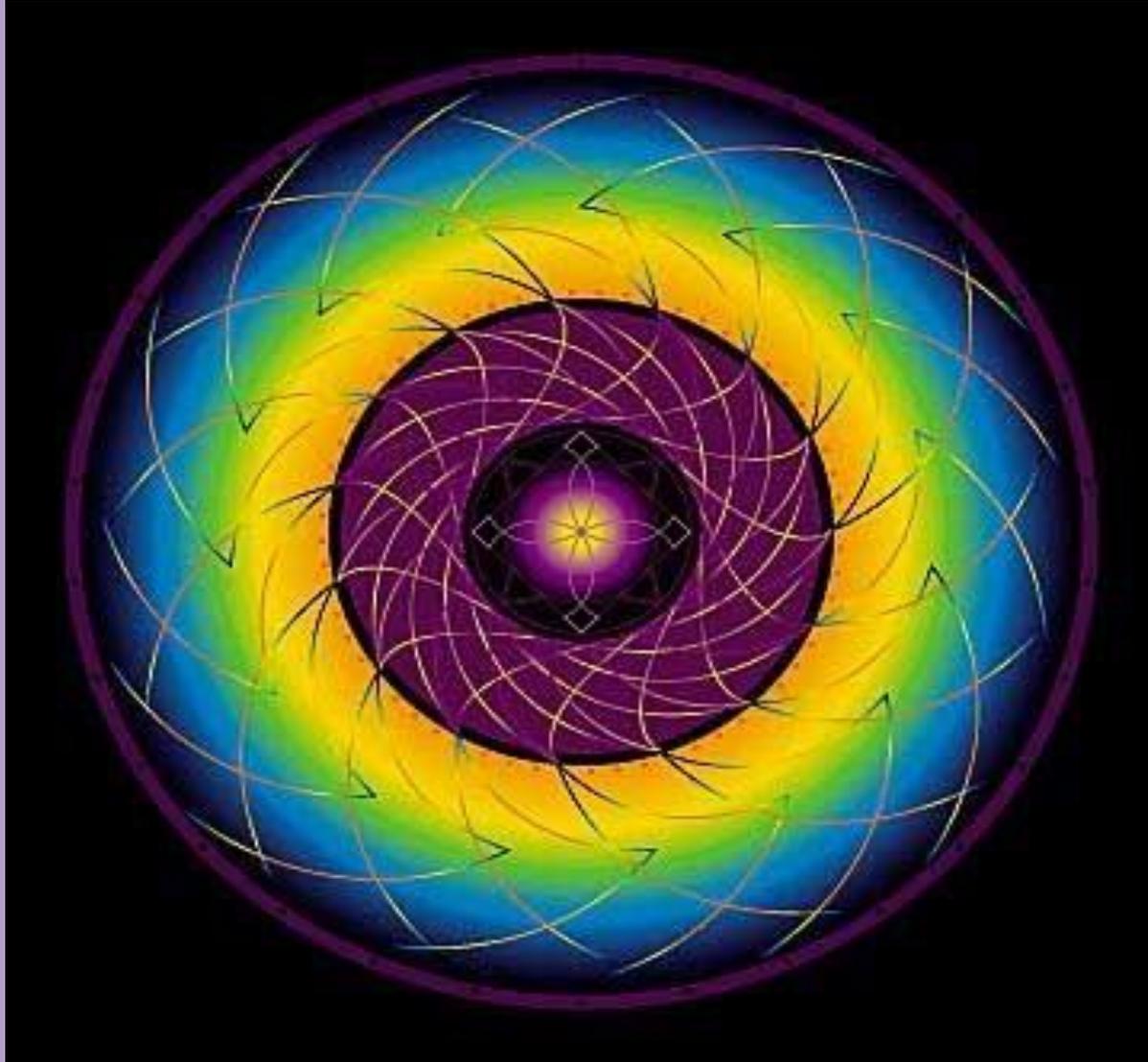
Защита от негатива



Денежная мандала



Разрушение негатива



Мандала солнечного света



Лечебные мандалы

Исцеление щитовидной железы



Исцеляющая кровь



Омоложение



Исцеление на здравье











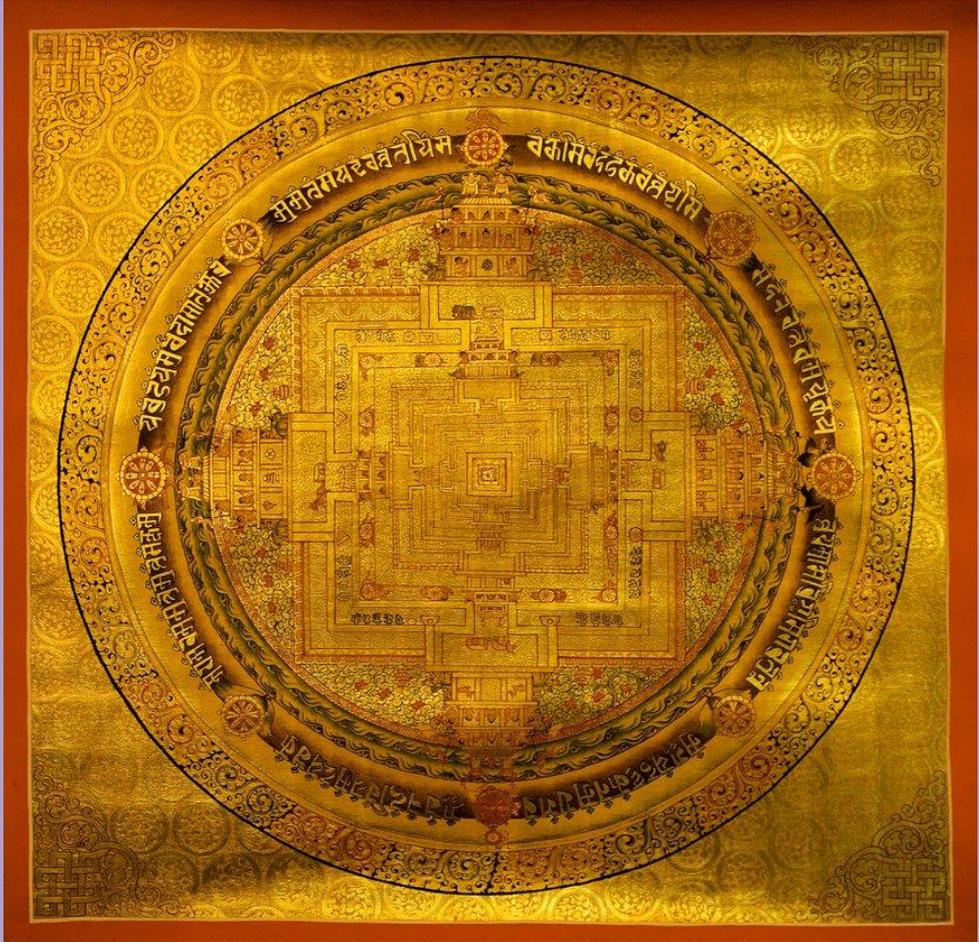


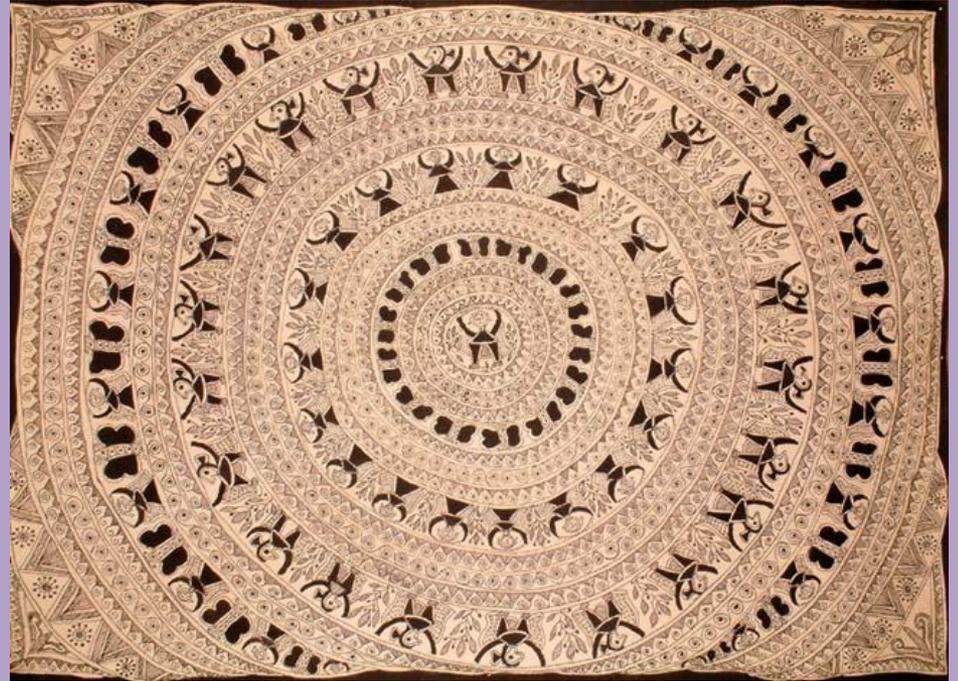














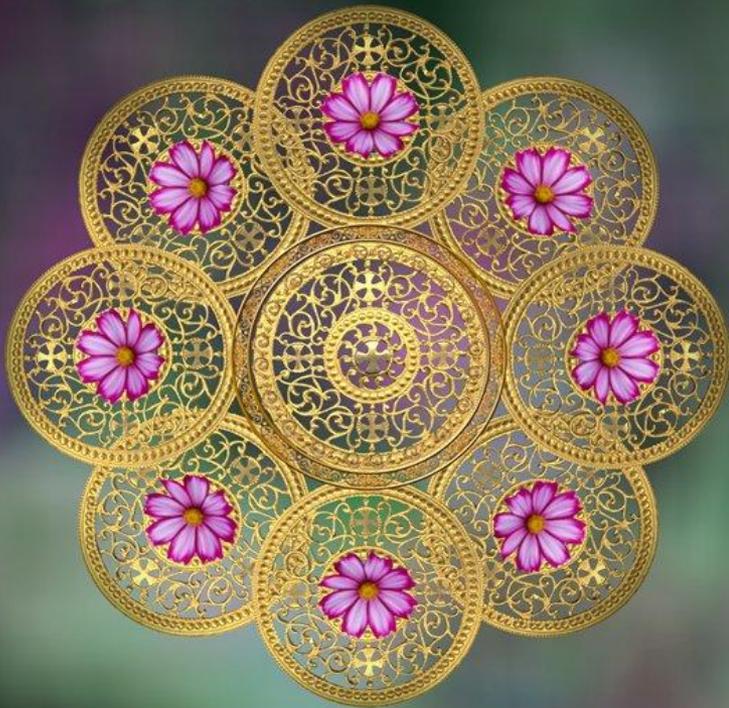






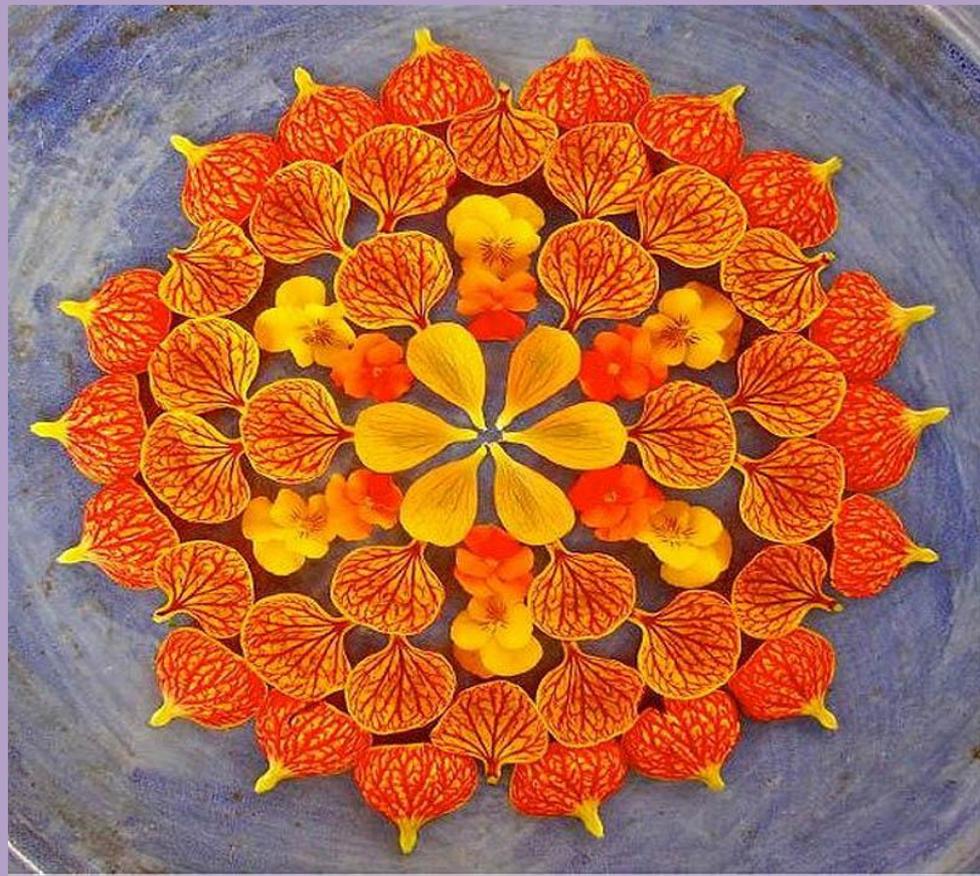


























© Страна Мастеров





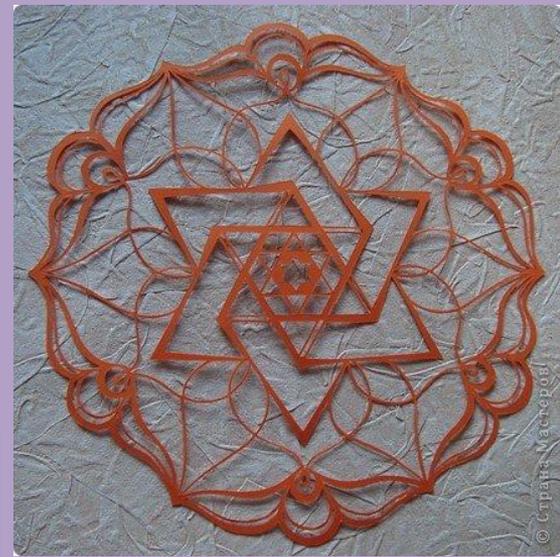
<http://domihobby.ru/>



Прихватка
"Лепестки"

Подарок
www.net





Спасибо за внимание

Презентацию подготовила
педагог-психолог Демьянова Т. В.
МКОУ Светлоярская СОШ №1
2015 год

Используемые источники:

- <http://ru.wikipedia.org> - «материал из Википедии — свободной энциклопедии»
- <http://video.mail.ru/mail/anenigma/29/53.html> - видеоролик «Мандала»
- <http://радостj-gizni.mirtesen.ru/blog/43867840134> - сайт «Радость жизни»
- <http://www.extralogiya.ru/mandalapamyati.html> - сайт «Мир непознанного!»