

# Авторы проекта:

Баширова Э.И., ПДО,

МБУДО «Заинская ДШИ», г. Заинск

Степанова А.Н., ПДО,

МБУДО «Заинская ДШИ», г. Заинск

Дмитриев С.И., ПДО,

МБУДО «Заинская ДШИ», г. Заинск

Садриева С.В., ПДО,

МАУО «Надежда», г. Нижнекамск

Арсланова Р.Р., ПДО, МБОУ ДОД

«ДДТ», с. Базарные Матаки,

Алькеевского района

Тема:

«Профилактика снижения  
зрения учащихся по  
средством  
здоровьесберегающих  
технологий на занятиях  
декоративно-прикладного  
искусства»

**Амблиопия** - заболевание, при котором один из двух глаз почти или вообще не задействован в процессе зрения («ленивый глаз»);

**Косоглазие** (сходящееся или расходящееся);

**Миопия** - близорукость;

**Гиперметрия** - дальнозоркость;

Близорукий или дальнозоркий **астигматизм** - дефект зрения, связанный с нарушением формы хрусталика или роговицы, в результате чего человек теряет способность к четкому видению;

**Нистагм** - произвольные колебательные движения глаз высокой частоты (до нескольких сотен в минуту).

## Цель проекта

- Создание благоприятных условий для профилактики снижения зрения учащихся посредством здоровьесберегающих технологий на занятиях декоративно-прикладного искусства.

## Задачи проекта

1. Обобщение педагогического опыта по теме проекта.
2. Подобрать методики зрительной гимнастики.
3. Разработать систему динамических пауз, направленных на снятие физической утомляемости.
4. Создать оптимальные санитарно - гигиенические условия сохранения здоровья учащихся.
5. Разработать систему мероприятий направленных на популяризацию здорового образа жизни в семье.

# План деятельности по проекту.

№№	Мероприятия	Ответственные	Сроки
<b>Задача 1. Обобщение педагогического опыта по теме проекта.</b>			
1.	Изучить метод Шишко- Бейтса, методику профессора Э. С. Аветисова, принципы здоровье развивающего обучения В. Ф. Базарного	ПДО	Август, 2017 г.
<b>Задача 2. Подобрать методики зрительной гимнастики.</b>			
1.	Подобрать вариативные комплексы зрительной гимнастики.	ПДО	Август, 2017 г.
<b>Задача 3. Разработать систему динамических пауз, направленных на снятие физической утомляемости.</b>			
1.	Подобрать сюжетные и тематические физкультминутки.	ПДО	Август, 2017 г.
2.	Подобрать народные игры малой подвижности.	ПДО	Август, 2017 г.
3	Составить картотеку динамических пауз.	ПДО	Август, 2017 г.

**Задача 4. Создать оптимальные санитарно – гигиенические условия сохранения здоровья учащихся.**

1.	Освещение, водоснабжение в соответствии СанПин 2.4.2 2821-10	АХЧ	В течение реализации проекта
2.	Приобретение специального оборудования.	АХЧ	Август, 2017 г.

**Задача 5. Разработать систему мероприятий направленных на популяризацию здорового образа жизни в семье.**

1.	Разработка анкет для родителей по теме проекта.	ПДО, методист	Август 2017 г.
2.	Выпуск листовок и брошюр (типографским способом)	ПДО, методист	Август 2017 г.
3.	Оформление информационного уголка здоровья.	ПДО	В течение реализации проекта
4.	Проведение вводного и итогового родительского собрания.	ПДО, методист	Сентябрь, 2017 г.- май, 2018 г.
5.	Проведение обучающих тренингов «Гимнастика для глаз».	ПДО.	Ноябрь, 2017 г.- март, 2018 г.

# Бюджет проекта.

№	Мероприятия	Предполагаемые затраты (в руб.)
<b>Задача 1. Обобщение педагогического опыта по теме проекта.</b>		
1.	Изучить метод Шишко- Бейтса, методику профессора Э. С. Аветисова, принципы здоровье развивающего обучения В. Ф. Базарного	
<b>Задача 2. Подобрать методики зрительной гимнастики.</b>		
1.	Подобрать вариативные комплексы зрительной гимнастики.	
<b>Задача 3. Разработать систему динамических пауз, направленных на снятие физической утомляемости.</b>		
1.	Подобрать сюжетные и тематические физкультминутки.	
2.	Выбрать народные игры малой подвижности.	
3	Составить картотеку динамических пауз.	1 упаковка бумаги повышенной плотности – 500 руб.



**Задача 4. Создать оптимальные санитарно – гигиенические условия сохранения здоровья учащихся.**

1.	Освещение, водоснабжение в соответствии СанПин 2.4.2 2821-10	Замена ламп дневного освещения 20 шт. по 150 руб. – 3 000 руб. Оплата услуг по тарифам ЖКХ
2.	Приобретение специального и учебного оборудования.	Проектор Epson EB-X9 ,1 шт.- 38 640 руб. Интерактивная доска 60" IQ Board ET A060B, 1 шт. – 39 850 руб. Ноутбук, 1 шт. – 20 300 руб. Настольная лампа 10 шт. по 950 руб. – 9 500 руб. Учебная парта с поворотом столешницы (одинарная) со стулом (с изменяющейся высотой) 20 комплектов по 6 000 руб. – 120 000 руб.

**Задача 5. Разработать систему мероприятий направленных на популяризацию здорового образа жизни в семье.**

1.	Разработка анкет для родителей по теме проекта.	Печать 100 листов по 5 руб. – 500 руб.
2.	Выпуск листовок и брошюр (типографским способом)	Печать 100 листов по 5 руб. – 500 руб. Печать брошюр 100 шт. по 35 руб. – 3500 руб.
3.	Оформление информационного уголка здоровья.	стенд: 1шт. х 4 500руб.
4.	Проведение вводного и итогового родительского собрания.	
5.	Проведение обучающих тренингов «Гимнастика для глаз».	Печать 100 листов по 5 руб. – 500 руб.

**Общая стоимость проекта составляет 241 290 руб.**

## Источники финансирования:

1. Собственные средства учреждения **158 640** руб.

2. Спонсорские средства - **82 650** руб.

Итого: **241 290** руб.

# Показатели результативности проекта.

№№	Показатель (наименование)	Единица измерения	Значения показателей	
			Сент. 2017г.	Май, 2018г.
Цель: Профилактика снижения зрения учащихся посредством здоровьесберегающих технологий на занятиях декоративно-прикладного искусства.				
1.	Медицинское заключение о состоянии здоровья (заключение офтальмолога)	количество детей (в %)	20%	20%
2.	Субъективное мнение родителей об изменении отношения детей к гигиене зрения	количество детей (в %)	10%	25%

# Управление рисками проекта.

Риски	Меры по нейтрализации рисков
1. Нежелание потенциальных спонсоров участвовать в проекте.	Проведение информационной кампании по популяризации проекта и сбору денежных средств.
2. Пассивное отношение родителей к мероприятиям проекта.	Проведение встреч с родителями в индивидуальном порядке.

A graphic of a spiral-bound notebook with a white page. The spiral binding is on the left side, with green rings. The notebook has a green cover with a red and white striped pattern. The text "Спасибо за внимание!" is written in the center of the page in a dark red, serif font.

Спасибо за внимание!