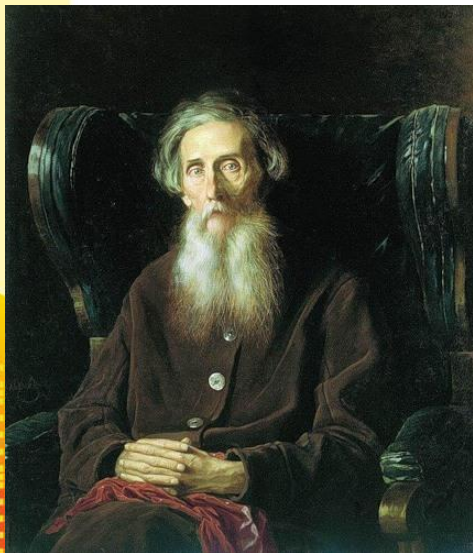


**«Жизнь
виртуальная
и
жизнь реальная»**

Жизнь -
это существование
на земле
от рождения до
смерти



Владимир Иванович Даль



Жизнь реальная



Жизнь виртуальная

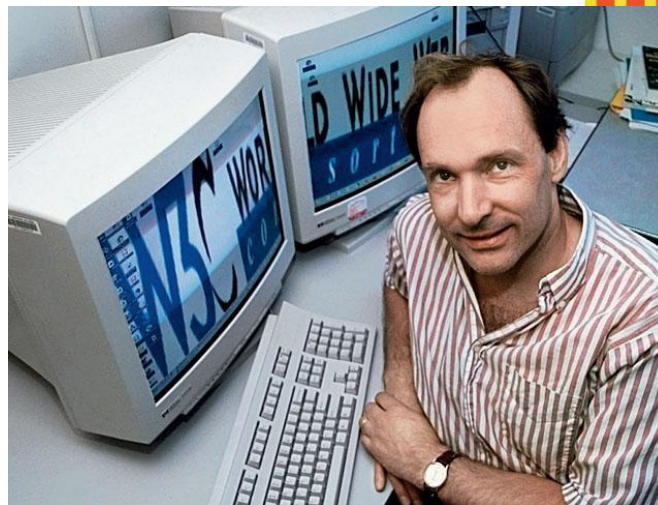


Виртуальная жизнь

**искусственная реальность,
созданный техническими
средствами мир,
передаваемый человеку**



Тим Бернерс-Ли



Интернет – это глобальная компьютерная сеть, которая связывает между собой пользователей компьютерных сетей и пользователей ПК.



Что дает интернет человеку?

- Быстро, доступно, в любое удобное время, получить распечатку...
- Легкое общение, на большом расстоянии, легко завязываются знакомства, много друзей, в общении легко быть таким каким хочется (смелым, успешным т.д.)...
- Яркость, привлекательность, проведение досуга, игра на расстоянии (онлайн)
- Дистанционное обучение, обучение больных детей, инвалидов. Получение образования на расстоянии....



Отрицательные моменты виртуальной жизни

- Мало читают, не развивается речь, не приобретается навык работы с первоисточником, нет доступа к редким изданиям, подлинникам.
- Нет возможной поддержки и взаимопомощи, возможности пообщаться с глазу на глаз.
- Чревато сбоями в психике, преступлениями в реальной жизни, человек перестает ощущать реальность и



Причины возникновения виртуальной зависимости.

- ❖ малообщительный
- ❖ низкие коммуникативные качества
- ❖ низкая самооценка
- ❖ не принимают окружающие
- ❖ нет друзей, интересов увлечений
- ❖ не доволен собой
- ❖ доступность информации

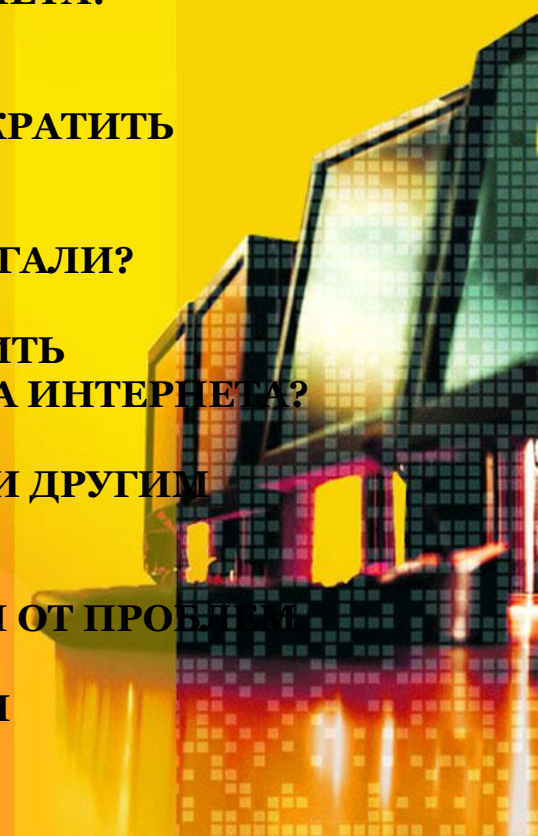
Признаки говорящие о том, что человек зависим от виртуального мира.

- раздражительность
- агрессивность
- замкнутость
- снижение успеваемости
- нарушение режима
- конфликты в семье
- ложь
- уход от реального мира
- повседневные заботы игнорируются
- неопрятность
- безответственное отношение к себе и реальной жизни

• ухудшение

Тест на определение степени зависимости от Интернета

- 1. ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ ОЗАБОЧЕННЫМ ИНТЕРНЕТОМ (Т.Е., ДУМАЕТЕ ЛИ ВЫ О ПРЕДЫДУЩИХ ОН-ЛАЙН СЕАНСАХ И ПРЕДВКУШАЕТЕ ЛИ ПОСЛЕДУЮЩИЕ)?**
- 2. ОЩУЩАЕТЕ ЛИ ВЫ ПОТРЕБНОСТЬ В УВЕЛИЧЕНИИ ВРЕМЕНИ, ПРОВЕДЕННОГО В СЕТИ?**
- 3. БЫЛИ ЛИ У ВАС БЕЗУСПЕШНЫЕ ПОПЫТКИ КОНТРОЛИРОВАТЬ, ОГРАНИЧИТЬ ИЛИ ПРЕКРАТИТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТА?**
- 4. ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ УСТАЛЫМ, УГНЕТЕННЫМ ИЛИ РАЗДРАЖЕННЫМ ПРИ ПОПЫТКАХ ОГРАНИЧИТЬ ИЛИ ПРЕКРАТИТЬ ПОЛЬЗОВАНИЕ ИНТЕРНЕТОМ?**
- 5. НАХОДИТЕСЬ ЛИ ВЫ ОН-ЛАЙН БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРЕДПОЛАГАЛИ?**
- 6. БЫЛИ ЛИ У ВАС СЛУЧАИ, КОГДА ВЫ РИСКОВАЛИ ПОЛУЧИТЬ ПРОБЛЕМЫ В РАБОТЕ, УЧЕБЕ ИЛИ В ЛИЧНОЙ ЖИЗНИ ИЗ-ЗА ИНТЕРНЕТА?**
- 7. СЛУЧАЛОСЬ ЛИ ВАМ ЛГАТЬ ЧЛЕНАМ СЕМЬИ, ВРАЧАМ ИЛИ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ЧТОБЫ СКРЫТЬ ВРЕМЯ ПРЕБЫВАНИЯ В СЕТИ?**
- 8. ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ВЫ ИНТЕРНЕТ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ ИЛИ ОТ ДУРНОГО НАСТРОЕНИЯ (НАПРИМЕР, ОТ ЧУВСТВА БЕСПОМОЩНОСТИ, ВИНОВНОСТИ, РАЗДРАЖЕННОСТИ ИЛИ ДЕПРЕССИИ)?**



КЛЮЧ К ТЕСТУ :

если Вы ответили хотя бы на 4 вопроса положительно, то Вы уже «ступили на скользкую дорожку» и, возможно, являетесь интернет - зависимым

