

# Что есть красота?

Ты рождена от звезд  
Или пришла из ада?  
О Красота, ответь:  
Ты бес иль божество?  
Шарль

Бодлер

... почему её обожествляют  
люди?  
Сосуд она, в котором пустота,  
Или огонь, мерцающий в  
сосуде?

Николай  
Заболоцкий



# Цели урока

- познакомить с сущностью понятия «красота», дать представление о критериях красоты в разные исторические эпохи;
- показать гармоничность и целесообразность красоты в жизни человека, ее особенности у мужчин и женщин;
- дать представление о биологическом значении полового диморфизма у человека;
- донести до учащихся понимание о гармонии физической красоты и духовной.



# ВЕНЕРА МИЛОССКАЯ



- • Каково ваше представление о красоте?
- • Красота — это понятие объективное или субъективное? (Существует ли она в природе или лишь в сознании человека?)
- • Какие критерии существуют у человека для определения красоты?



# Определения красоты

1) Единственная красота, которую я знаю, — это здоровье. (Генрих Гейне.)

2) Красота — это все красивое, прекрасное, все то, что доставляет эстетическое и нравственное наслаждение. (Толковый словарь Ожегова )



*Гордая осанка, веселый взгляд,  
стройные ноги, крутые бедра,  
сильное тело, длинные волосы,  
короткие волосы, волнистые волосы,  
густые брови, глубоко посаженные глаза,  
большие глаза, миндалевидный разрез  
глаз, маленький нос, полные губы, узкие  
губы, широкие скулы, смуглая кожа,  
светлая кожа, мощная мускулатура,  
редкие волосы, густые волосы.*



# ЕГИПТЯНКА



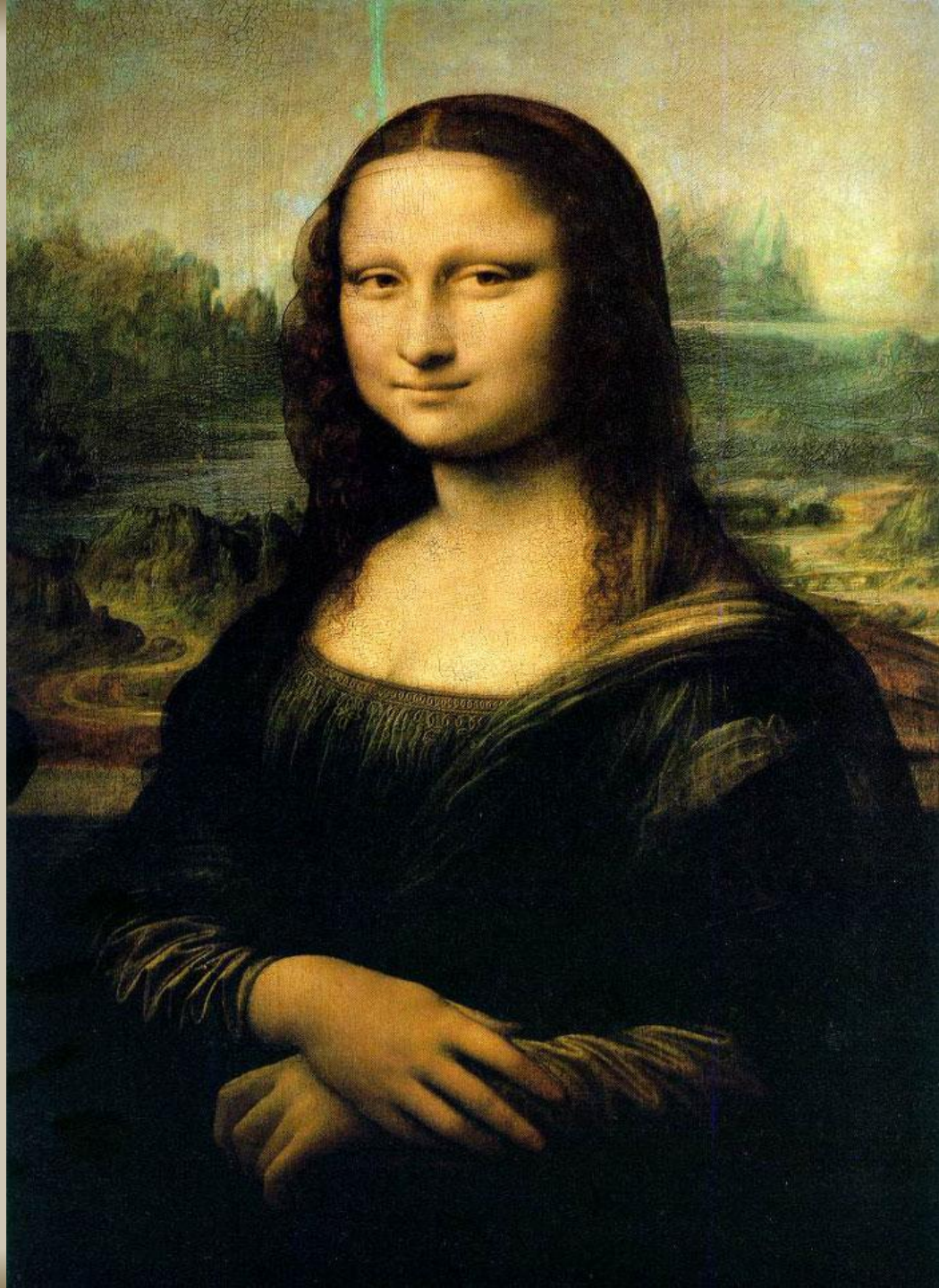
# НЕФЕРТИТИ







Джоконда



Мария -  
Антуанетта

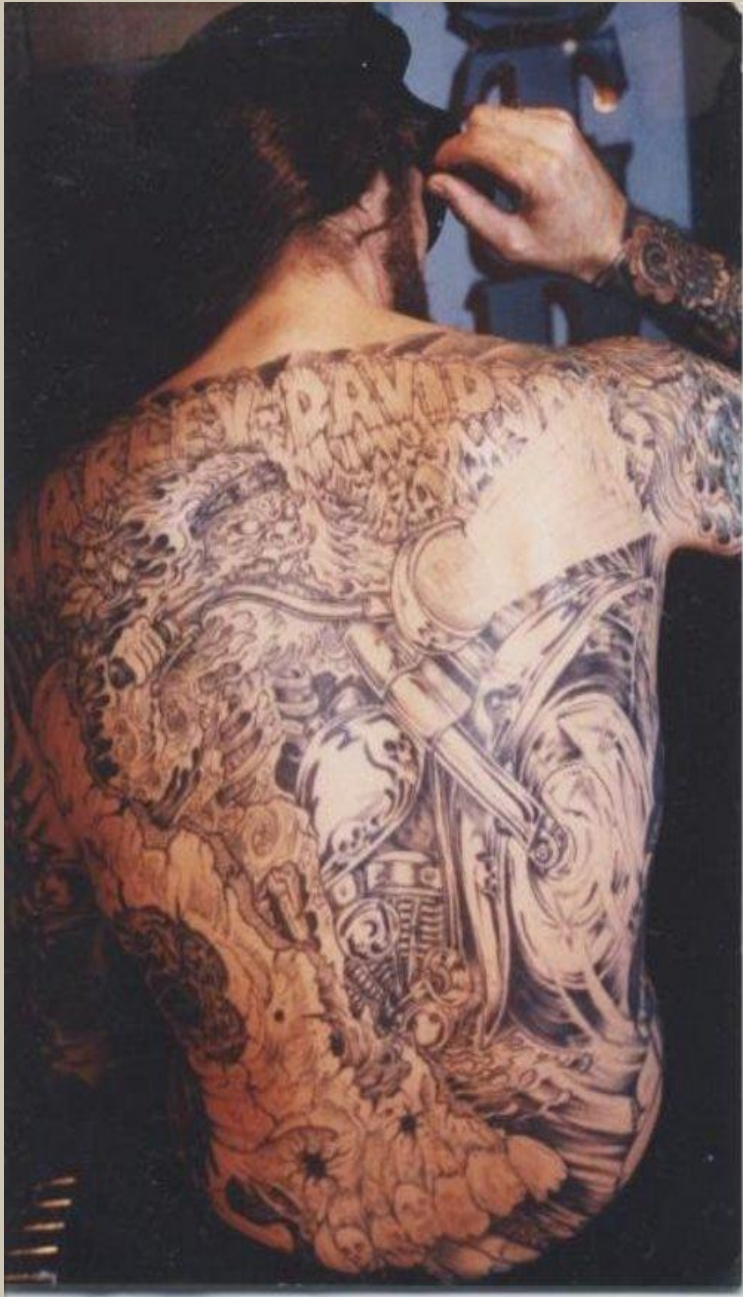


# Коко Шанель



Мерилин  
Монро





# Определение красоты

**Красота** — это *наивысшая степень целесообразности, степень гармонического соответствия и сочетания противоречивых элементов во всяком устройстве, всякой вещи, всяком организме.*



## Формулы гармоничности телосложения:

- окружность шеи в 2 раза больше окружности запястья, в 2 раза меньше окружности талии;
- окружность голени = окружности шеи (у девочек);
- окружность голени = окружности напряженного бицепса (у мальчиков);
- окружность бедра в 1,5 раза больше окружности голени;
- ПРГК = окружности гр. клетки : рост (см)
- (ПРГК — показатель развития грудной клетки);
- ПРГК < 50 — слабое развитие грудной клетки;
- $50 \leq \text{ПРГК} \leq 55$  — среднее развитие грудной клетки;
- ПРГК > 55 — отличное развитие грудной клетки.





# Выводы:

- Красота – понятие субъективное.
- В разные исторические эпохи были свои представления о красоте.
- Красота человеческого тела определяется гармоничностью и целесообразностью.



- ***Никакая внешняя красота не может быть полной, если она не оживлена красотой внутренней.***

**Виктор Гюго**

