

# «САШЕ – сувенир, оберег и просто ароматный мешочек»

мастер - класс



Подготовила: Вережкина Яна Михайловна,  
учитель изобразительного искусства  
МБОУ АООШ №3

## «саше» (франц.) – «мешочек»

**саше** – небольшие мешочки из ткани, наполненные различными травами, цветочными лепестками, эфирными маслами.



## Где применяют саше

Ароматические мешочки чаще всего раскладывают на полочках в шкафах, где хранится одежда и постельное белье.

Также можно привязать саше к вешалке.

Изысканные мешочки с травами прикрепляют к входной двери или вешают над супружеской кроватью, чтобы нейтрализовать ссоры и конфликты в семье.



# САШЕ – оберег

На протяжении тысячелетий ни один дом на Руси не обходился без оберегов.

**Обереги (талисманы) - магические предметы, охраняющие, оберегающие и защищающие человека, его дом от недружелюбных сил, злоумышленников и других напастей.**

САШЕ - это один из видов оберегов с помощью различных трав и цветов.

Саше, завязанная в белую тряпочку и повешенная в доме, преграждает путь вора́м, предотвращает неприятности (тмин, розмарин, можжевельник, бузину, лаванду).



## САШЕ «Любовь»

По старинному поверью, саше с травами нейтрализуют ссоры внутри семьи.

В этом случае саше можно увидеть висящими при входе в дом или, например, на спинке супружеской кровати.

**СОСТАВ:** лепестки от 3-х красных роз,  
кожура 0,5 апельсина,  
1 щепотка сухого шалфея  
1 щепотка гипсофила.



## САШЕ «Удача»

Небольшие мешочки с травами люди носили на шее как приносящий удачу талисман либо амулет, отгоняющий злые чары.

**СОСТАВ:** 1 щепотка розмарина,  
1 щепотка фенхеля,  
1 щепотка мяты.



## САШЕ «Богатство»

*Чтобы денежная река не обходила вас стороной поместите состав следующих трав в зеленую ткань или мешочек и носите всегда в сумочке рядом с кошельком.*

**СОСТАВ:** 3 части пачули,  
2 части гвоздики,  
1 часть корицы.  
(можно положить монетку или золотое кольцо)



# Саше «Охранник» для защиты дома

**СОСТАВ:** 3 части розмарина,  
3 части базилика,  
2 части фенхеля,  
2 части укропа,  
1 часть лавра,  
1 щепотка соли.

(завернуть сбор в красную ткань или мешочек  
и поместить на самое высокое место в доме).





## Саше: Для безопасности водителей

3 части розмарина;  
2 части можжевельника;  
2 части базилика;  
1 часть фенхеля;  
1 часть полыни;  
1 часть вербены;  
1 щепотка соли.

Завяжите в красную ткань. Положите в  
машине в укромный уголок, подальше  
от глаз.



## Саше: Классическое

### Рецепт № 1

2 части шалфея,  
2 части мяты,  
2 части ромашки

### Рецепт № 2

2 части розмарина  
2 части лимона  
3 части цветов пахучей гвоздики  
2 части лаванды



**САШЕ - сувенир**  
Мода, хоть и очень капризна, но всегда  
возвращается.

Так произошло и с саше, изготовлением которых  
увлекаются многие женщины.



# ФОРМА САШЕ



## МАТЕРИАЛЫ для создания САШЕ



хлопчатобумажная  
ткань



прозрачные ткани



льняная или х/б пряжа



## оформление



**Наполнители САШЕ** -это смесь соцветий, лепестков, цветов, травы, коры, хвои, семена, специи, цедра цитрусовых либо эфирные масла.

**ОСНОВА:**

- синтепон,
- рис (пропитанный эфирным маслом),
- кофе,
- опилки,
- кусочек губки и т.д.



**Запахи саше следует подбирать с умом и вкусом.**

Любое соединение ароматов требует изучение элементарных основ ароматерапии!



# Сувенир «Саше-платье»

**Цель:** Освоение технологии изготовления ароматного саше-платья.

## **Задачи:**

- 1) познакомить с технологией изготовления ароматного саше, используемыми в работе ароматизаторами, с правилами и приемами работы с инструментами.
- 2) научить технологии изготовления ароматного саше-платья.
- 3) развить творческие способности путем изготовления платья-саше и обсуждения типичных вариантов изготовления саше.
- 4) воспитать аккуратность, умение работать в коллективе (умение и желание помочь).



## Для изготовления платья-саше понадобится:

- материал, - тесьма 20-25 см, - нитки мулине, - игла для шитья с большим ушком, - английские булавки, - наполнитель,
- парфюмированный ароматизатор, - декор (бантик, пуговица, бусина, пайетки атласные ленты и т.п.), - клеевой пистолет,
- ножницы обычные, - ножницы для создания фигурного среза.



**Детали платья** (при желании сделать фигурный край у платья):

- передняя часть платья (с юбкой большего размера) -1 деталь,
- задняя часть платья- 1 деталь,
- донышко-1 деталь.



**передняя часть платья**

**задняя часть платья**

**донышко**



1. Закрепить переднюю и заднюю детали платья по линии талии и по боковой линии юбки платья с помощью английских булавок, чтобы исключить сдвиг ткани при шитье.



2. Соединяем детали платья швом вперед иголку в направлении снизу-вверх.

В центр горловины вложить ленту, сформировав петлю.



3. Продолжить шитье до талии, дальше по линии талии, сделать закрепку, остаток нитки спрятать внутрь платья.





4. Закрепить донышко на платье.



5. Сначала донышко сшивается по прямой линии.  
Закрепляется с помощью английской булавки по центру кривой линии.



6. Также скрепляется боковая линия юбки платья английской булавкой, чтобы исключить смещение фетра во время шитья.



7. Продолжить шитье, оставив место для набивки юбки наполнителем.



8. Заполнить юбку наполовину наполнителем, добавить кусочек, пропитанный ароматизатором, добавить остальной наполнитель.



9. Закончить шитье, остаток нитки спрятать внутрь платья.



10. С помощью клеевого пистолета закрепить цветок на платье.

**Вот и готово!**









[babyblog.ru/user/Alexia](http://babyblog.ru/user/Alexia)



by  
Mari





**Творческих успехов!**

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**