

«Искусство смывает  
пыль  
повседневности  
с души»



*Пабло Пикассо*

# Арт – терапия

**Арт – терапия в узком смысле слова – рисуночная терапия, основанная на изобразительном искусстве. Арт – терапия требуется когда у человека возникают эмоциональные или поведенческие трудности.**

**Целительная сила арт – терапии лежит в акте создания искусства**

# Арт – терапия помогает:

- **Выражать свои чувства**
- **Исследовать воображение и творческие способности**
- **Повышать самооценку и уверенность в себе**
- **Определять и разъяснять вопросы и проблемы**
- **Повышать коммуникативные навыки**
- **Улучшать двигательные навыки и координацию**
- **Поднять эмоциональное настроение и снять стресс**

# Водотерапия

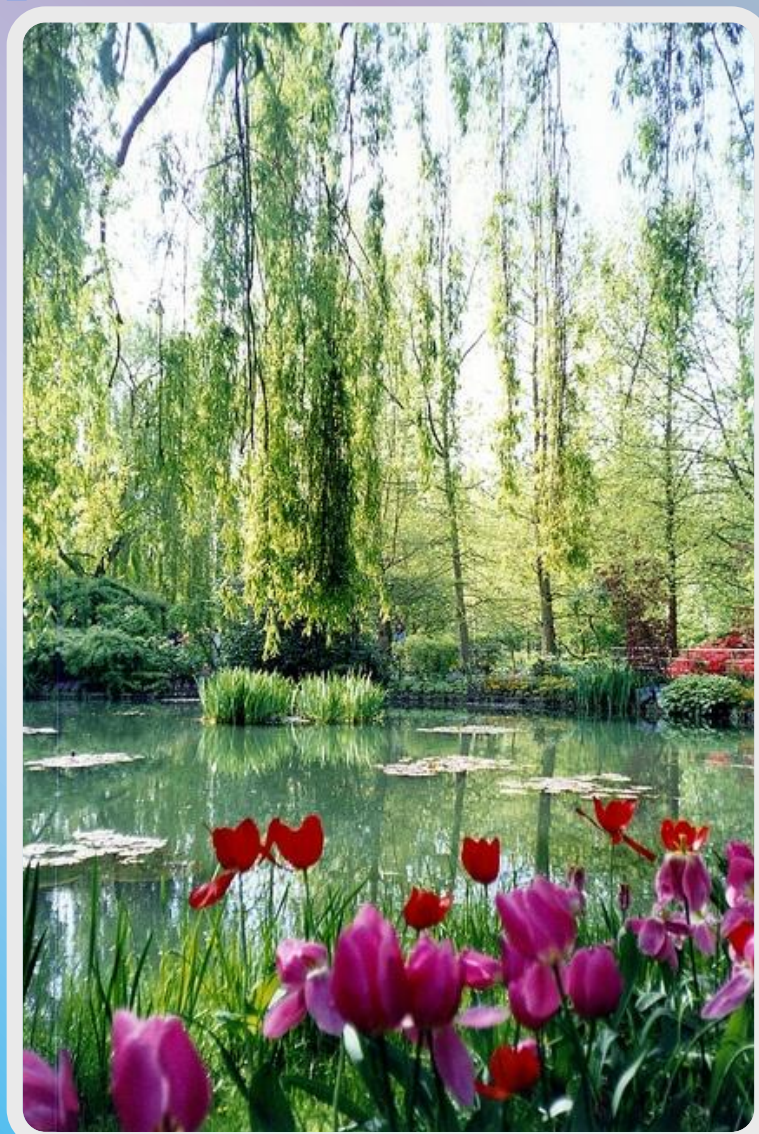
**Вода - доступное, безопасное и приятное лечебное средство. Использование воды в целях оздоровления - метод древний, доказавший свою эффективность. Вода обладает свойством смывать не только грязь, но и отрицательные эмоции.**





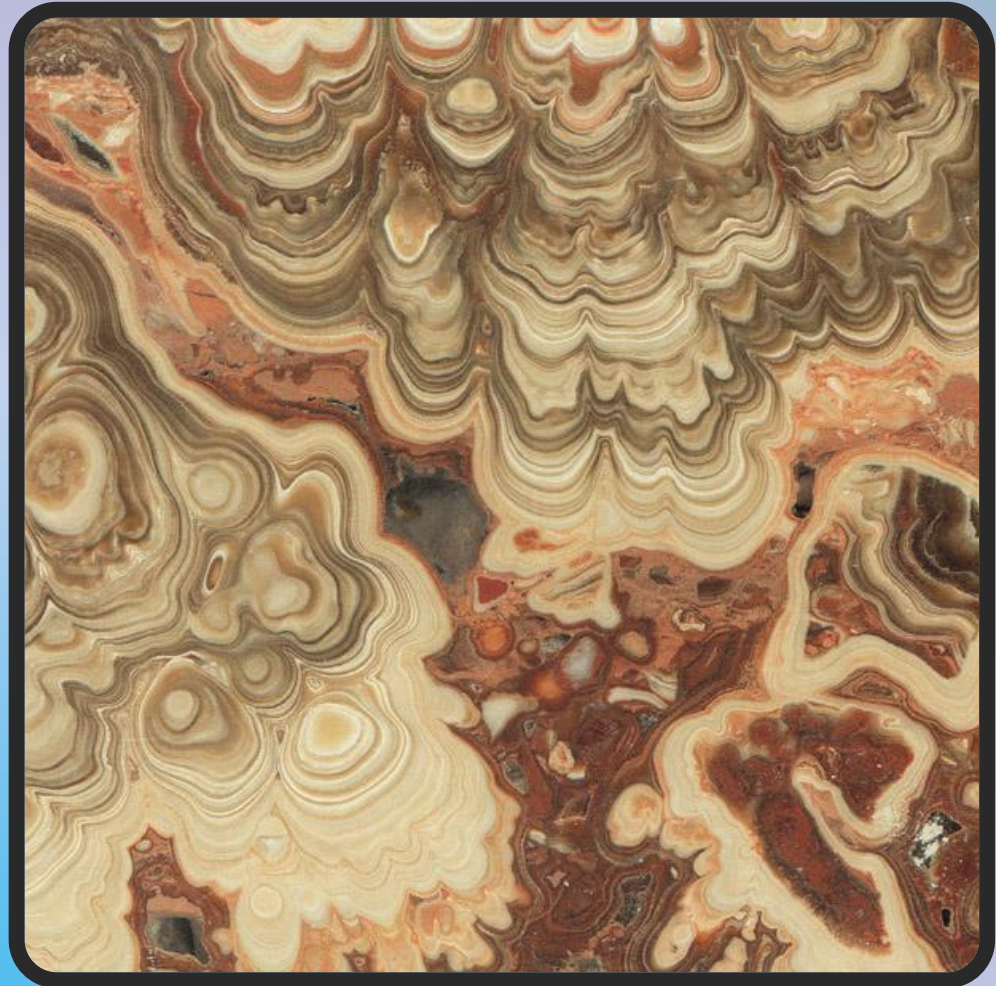
# Водотерапия

- Для расслабления полезно просто смотреть на воду. . Вода способствует снижению эмоционального напряжения, созданию для ребенка обстановки внешней безопасности, внутренней защищенности. Вода очень хороший стимулятор и помощник в снижении тревожности, агрессивности



# МАРМОРИРОВАНИЕ

- По-немецки мрамор - der Marmor, по-испански - el marmor, по-английски - marble
- Марморирование (или разговорный - мраморирование) – создание мраморного узора на ткани, бумаге, стекле. Используется для декорирования предметов «под мрамор»





# Марморирование

- Процесс марморирования представляет собой перенос изображения цветных разводов краски с водной поверхности на декорируемый предмет. Для работы в этой технике требуются специальные краски.
- Марморировать можно стекло, керамику, бумагу, картон, дерево, пластик, ткань и другие материалы.



# Инструменты

- Бумага или предмет, на который будет нанесено мраморирование
  - Краски для мраморирования, напрмер [Hobby Line «MAGIC MARBLE»](#)
- Перчатки
- Салфетки
- Шпажки
- Емкость с водой



# МАРМОРИРОВАНИЕ

## Один цвет

- В емкость с водой капнуть 3-4- капли краски
- Шпатель аккуратно круговыми движениями быстро перемешать краску
- На воду с краской сверху положить лист бумаги, выдержать 1 минуту и медленно его снять

## Два цвета

- В емкость с водой капнуть 3-4- капли одной краски, и сразу 3 – 4 капли другой
- Круговыми движениям от краев к центру сделать разводы
- На воду с краской сверху положить лист бумаги, выдержать 1 минуту и медленно его снять

# Марморирование предмета

- На поверхность воды накапать 3-4 капли одного цвета, затем в центр и по бокам еще два цвета
- Быстро и аккуратно создать узор. Поверх воды краска быстро застывает, образуя пленку.
- Как только пленка образовалась, опускаем предмет медленно в воду и вытаскиваем
- Капли воды на предмете промокнуть бумажной салфеткой
- **Ваш шедевр готов!**

# Творческий отчет







# Творческий отчет



# Творческий отчет

 Лист отзывов *Соловьева*  
«Из опыта работы МБОУ «СОШ № 6» г.Перми на XIV краевой научно-практической конференции «Здоровье и образование. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, экологической культуры в условиях перехода на ФГОС»

Огромное спасибо за  
«Роспись на воде»! Окупились  
в мир гуде! Понравилась  
принимать сам, позитивно,  
ярко, красиво.  
Очень нужное дело т.к. помогает  
уходить депрессивное состояние  
Самый добрый человек, превра-  
щается в художника.  
Нужны поклон за  
такт любви к талцу, что  
во творите сами и с  
мозгом. Это может сделать  
только творческий человек

 Лист отзывов *Самойлова*  
«Из опыта работы МБОУ «СОШ № 6» г.Перми на XIV краевой научно-практической конференции «Здоровье и образование. Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, экологической культуры в условиях перехода на ФГОС»

Урок «Роспись на воде»  
ТАК ЗДОРОВО, ОЧЕНЬ КЛАСНО  
ПРОСТО НЕТ СЛОВ, ОДИН ГОЛ  
ВОСТОРОГ ОТ ЭТОГО УРОКА.  
УЗНАЛА ДЛЯ СЕБЯ ОЧЕНЬ  
МНОГО НОВОГО, ЭТО РАЗЛИЧНЫЕ  
ПРЕДМЕТЫ, ВЕЩИ МОЖНО РИСОВАТЬ  
РАЗРИСОВЫВАТЬ СВОИМИ РУКАМИ  
Супер!!! Молодцы!!!  
Всё очень здорово!!!  
Педагог БОЛЬШАЯ УМНИЦА  
Желаю Вам ДАЛЬНЕЙШИХ  
УСПЕХОВ И ДОСТИЖЕНИЙ!  
Всё ЗДОРОВО!!!