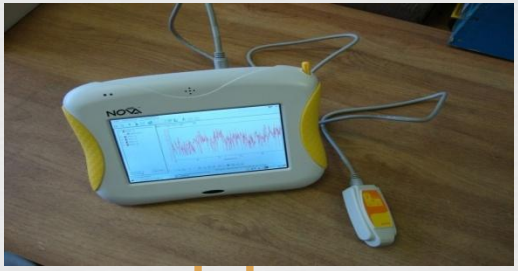
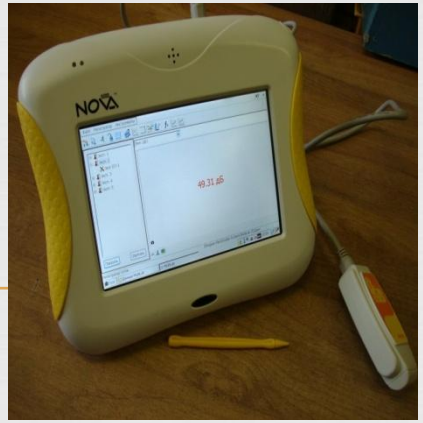
Действие шума на человека. Защита от шума

Презентацию выполнила студентка – заочница 2 курса филологического ф – та Купчихина Елена Николаевна

Владимир, 2013 год

Негативное влияние шума сказывается на органах слуха, сердечно-сосудистой системе, на работе печени, к истощению и перенапряжению нервных клеток, к изменениям в стволовых клетках. Ослабленные клетки нервной системы не могут достаточно четко координировать работу различных систем организма. Различные виды шумов приводят к развитию шумовой болезни. Проведенные научные исследования показали, что у людей, находящихся в шумной обстановке, в результате систематического воздействия шума, производительность труда падает на 10% и увеличивается заболеваемость на 30%.





«Шум - самый наглый нарушитель спокойствия, способный расстроить все наши мысли».

(Шопенгауэр)

Что такое шум ?

- Шум — беспорядочное сочетание различных по силе и частоте звуков.
- Шум — громкие звуки, слившиеся в нестройное звучание.
- Шум-явление всепроникающее и негативно воздействующее на организм человека в совокупности с другими факторами (вредными примесями в воздухе и воде, электромагнитным излучением, напряженностью труда и т.д.).

Источники шума

- Работа бытовых приборов: телевизор, магнитофон, стиральная машина, радио; Транспорт железнодорожный, авиационный, автомобильный;
- Строительные работы;
- Природные явления: гром, цунами, землетрясение, обвалы;
- Музыка;
- Шелест листвы;
- Шепот, разговор;
- Течение воды из крана;
- Крики, визг;

УРОВНИ ШУМА В РАЗНЫХ УСЛОВИЯХ (В ДЕЦИБЕЛАХ)

Воздействие шума на человека

Физические характеристики шума

Уровень шума измеряется в единицах звукового давления — децибелах (дБ);

- Болевой порог 160дБ
- Ракетный двигатель 140дБ
- Громкая музыка 120дБ
- Дробильная машина 110дБ
- Пресс, метро 100дБ
- Уровень шума, вредный для слуха 90дБ
- Товарный поезд(на расстоянии 33 м) 80дБ
- Пылесос (на расстоянии 3м) 70дБ
- Автомобильное движение на автостраде 60дБ
- Разговор 40дБ
- Шелест листвы 10дБ
- Громкий разговор в классе 40дБ
- Хлопанье в ладоши на представлении 88дБ
- «Ура»- хором 100дБ
- Девчачий визг 127дБ

Воздействие шума проявляется

- На слуховой аппарат человека;
- На нервную систему человека;
- На сердечно-сосудистую систему;
- На репродуктивную ловека;

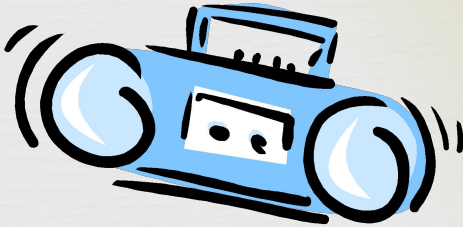
Человек

Становится

- Раздражительным, нервным, слабым, забывчивым;
- Тревожным, испуганным, плохо видит, ухудшается интеллектуальная деятельность;
- Быстро утомляемым;

Приобретает

- Гипертоническую болезнь;
- Бессонницу;
- Неправильный обмен веществ;
- Снижается порог чувствительности нервных клеток;



Рекомендации по ослаблению негативного влияния шума на организм человека

Ограничить ежедневное прослушивание громкой музыки, телевизионных передач, работу за компьютером ;

При выполнении шумной работы, через каждый час делать 10 минутный перерыв или прослушивать успокаивающую музыку;

Следить за разговорной речью: не кричать, не повышать голос;

Регулярное медицинское обследование;

Посадка деревьев вокруг зданий;

Предпочтение отдавать отдыху на природе, а не дискотеке;

Применение средств защиты от шума:

- наушники из шумоизолирующих материалов;
- противошумные вкладыши;

Информационная работа по профилактике влияния шума на здоровье обучающихся ;

ЧЕЛОВЕК !

Здоровье, столь мало уважаемое в юных летах, делается в летах зрелости истинным благом; самое чувство жизни бывает гораздо милее тогда, когда уже пролетела ее быстрая половина.

Н.М.Карамзин

Здоровье никогда не может потерять своей цены в глазах человека, потому что и в довольстве и в роскоши плохо жить без здоровья.

Н.Г.Чернышевский

Берегите уши! Будьте здоровы!

Удачи!

Используемая литература

- Использование коммуникативных средств при выполнении проектов как фактор формирования социальной компетентности педагога и учащихся. -Саратов: ИЦ «РАТА», 2009.
- Материалы Интернет с сайта mhtvl:file://
- Селиверстова Д.Н., Селиверстова В.В., Селиверстов В.Н. Формула здоровья.- Волгоград: Зацарицынский вестник, 1995.
- Ильичев А.А. Популярная энциклопедия для выживания подростков.-М:ЭКСМО-Пресс,2002.
- Колесов Д.В. Учебник «Биология», 8 класс,2009.