



Леонардо да Винчи

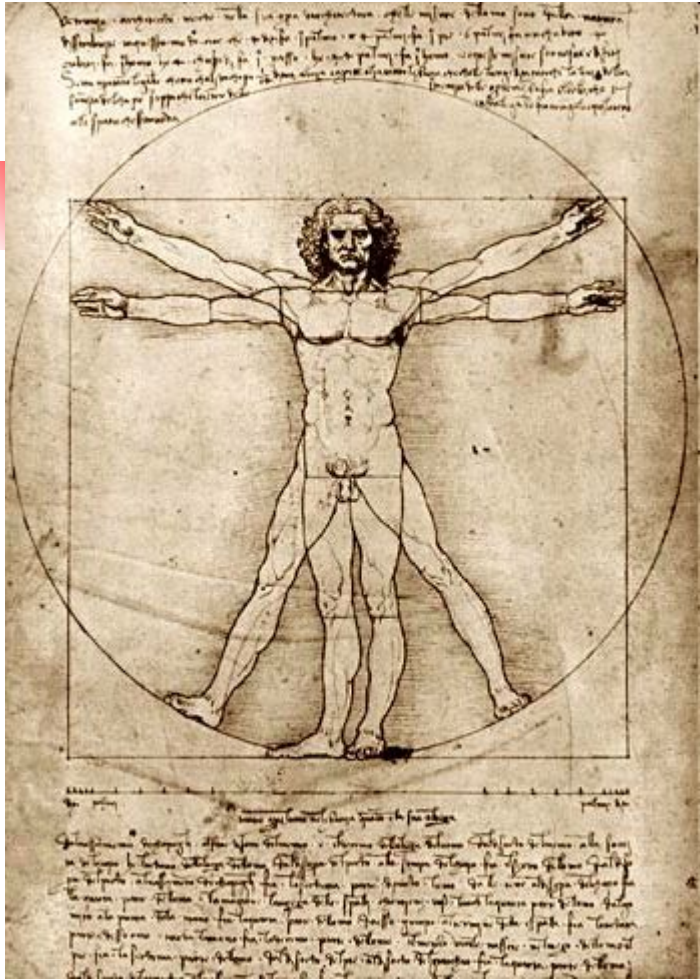
Интересные факты истории

Подготовил: учитель начальных классов
МОУ «СОШ №11» г. Старый Оскол Белгородской обл.
КУЗНЕЦОВА Наталья Юрьевна
УМК «Перспективная начальная школа»
Литературное чтение



Кажется поразительным, Леонардо да Винчи спал по 15 минут каждые 4 часа, сокращая, таким образом, свой суточный сон с 8 до 1,5 часов.

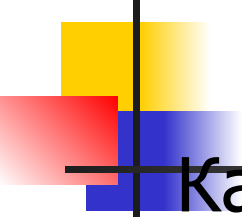
Возможно, в этой формуле сна и есть секрет невероятной продуктивности Леонардо?



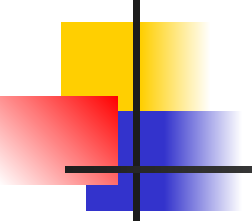
Суть метода Леонарда заключается в том, чтобы научиться спать мало, а творить много, оставаясь при этом в прекрасной физической и умственной форме.

Другими словами: «Не жить, чтобы спать, а спать, чтобы жить».

Почему это работает?

- 
- Как объясняют психологии, первые часы после сна считаются самыми благоприятными для творчества и работы – в это время мозг работает «на полную катушку», его работоспособность увеличивается в 6-10 раз!
 - А если вы сознательно «усыпляете» себя ненадолго каждые четыре часа, соответственно и количество часов, благоприятных точки зрения вдохновения и работоспособности, увеличивается.

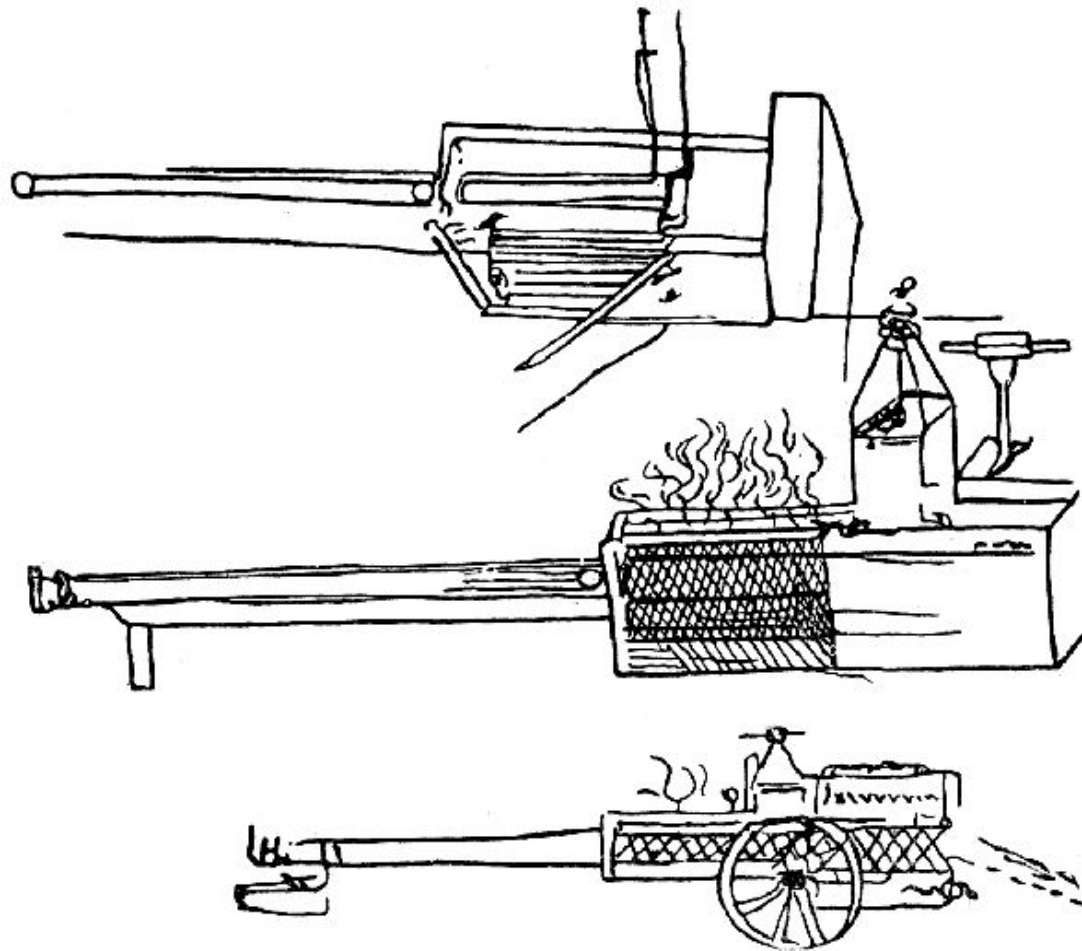
Будьте осторожны!

- 
-
- Стоит заметить, что есть как сторонники монофазного сна Леонарда, так и противники.
 - Не стоит бездумно бросаться в эксперименты со снами.
 - Хроническое недосыпание может привести к серьезным психическим изменениям, но высвободить дополнительные часы и годы для активной жизни согласитесь заманчивая перспектива...

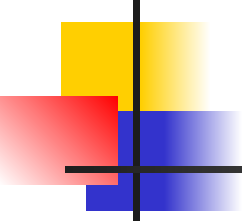


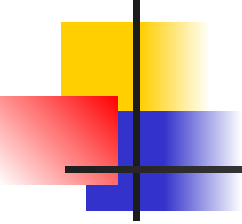
Изобретения гения

- Леонардо был прекрасным фокусником (современники называли его магом).
- Он мог вызывать из кипящей жидкости многоцветное пламя, вливая в нее вино; легко превращал белое вино в красное; одним ударом ломал трость, концы которой положены на два стакана, не разбив ни один из них; наносил на конец пера немного своей слюны -- и надпись на бумаге становится черной.
- Чудеса, которые показывал Леонардо, настолько впечатляли современников, что его всерьез подозревали в служении "черной магии".



- Леонардо многое шифровал, чтобы его идеи открывались постепенно, по мере того, как человечество до них "дозреет".
- Ученые только в прошлом году, спустя пять столетий после смерти Леонардо да Винчи, сумели разобраться в проекте его самодвижущейся тележки и построить ее. Это изобретение можно смело назвать предшественником современного автомобиля.

- 
-
- Сделанные да Винчи изобретения и открытия охватывают все области знания (их более 50!), полностью предвосхищая направления развития современной цивилизации.
 - В 1499 году изобрел скафандр, подводную лодку, пароход, ласты.
 - У него есть рукопись, в которой показывается возможность погружения на большую глубину без скафандра благодаря использованию особой газовой смеси (секрет которой он сознательно уничтожил). Чтобы ее изобрести, необходимо было хорошо разбираться в биохимических процессах человеческого организма, которые совершенно не были известны в то время!

- 
-
- Это он первым предложил устанавливать на бронированных кораблях батареи огнестрельных орудий (подал идею броненосца!), изобрел вертолет, велосипед, планер, парашют, танк, пулемет, отравляющие газы, дымовую завесу для войск, увеличительное стекло (за 100 лет до Галилея!).
 - Да Винчи изобрел текстильные машины, ткацкие станки, машины для изготовления иглолок, мощные подъемные краны, системы осушения болот посредством труб, арочные мосты. Он создал чертежи воротов, рычагов и винтов, предназначенных поднимать огромные тяжести, -- механизмы, которых не было в его время.
 - Поразительно, что Леонардо подробно описывает эти машины и механизмы, хотя их и невозможно было сделать в то время из-за того, что тогда не знали шарикоподшипников (но сам Леонардо знал это - сохранился соответствующий рисунок). Иногда кажется, что да Винчи просто хотел узнать как можно больше об этом мире, коллекционируя информацию. Зачем она ему была нужна в таком виде и в таком количестве? Ответа на этот вопрос он не оставил.

