

# Стричь или не стричь?



Работу выполнила  
Мосолова Анастасия  
2 «А» класс

**Проблема:** девочки обрезают длинные волосы, потому что считают ухаживание за длинными волосами очень хлопотно.

**Цель проекта:** научить девочек делать красивые прически из длинных волос и показать, как правильно ухаживать за волосами.

# Почему я выбрала именно эту тему?

**С самого рождения мама меня ни разу не подстригала.  
Мне очень нравятся мои длинные волосы и косички.**



**4 года**



**6 лет**



**7 лет**



**8 лет**

# Почему я выбрала именно эту тему?

У меня есть хобби: заплетать косы.

Поэтому я могу провести мастер-класс и научить девочек делать красивые прически, чтобы они научились сами заплетать косички

и не стригли свои длинные волосы.

А когда я вырасту, то мечтаю стать известным парикмахером по прическам на длинных волосах.



*Нет прически лучше девичьей косы!  
Ведь века России в косы вплетены!*

## История косы как самой удобной прически

Издревле главным украшением женщины считались длинные, красивые волосы. Согласно преданиям, в них хранилась вся мудрость и сила человека.



**Коса** – прическа, при которой несколько прядей волос на голове человека сплетаются вместе.



Косы носили во всех странах мира.

Красивая коса, богато украшенная цветными лентами, была главным украшением и предметом гордости девушек на Руси.

Обрезать ее означало навсегда опозорить девушку.

# Интересные факты о косе

- Женская коса состоит в среднем из двухсот тысяч волос и способна выдержать груз весом в 20 т
- Если не подстригать волосы с рождения ни разу, то длина косы может достигнуть 10 метров!
- Для большинства народов повышенная забота о волосах – историческая традиция. Длинные и густые волосы считались главным признаком здоровья, поэтому при выборе невест ориентировались не только на стать и здоровые зубы, но и на толщину косы.



# Изображение косы в картинах русских художников



Суриков В.  
Девушка с косами



Корзухин А.И. Девушка, заплетающая косу



Кустодиев Б.М.  
Купчихи



# Пословицы и поговорки о косе



- *Расплетайся, трубчатая коса, рассыпайтесь, русы волосы!*
- *Коса – девичья краса*
- *Расти коса до пят – женихи торопят*
- *Русая коса – девичья краса*
- *Девичья коса – на всю Москву краса*
- *Лицом бела, косой длинна*
- *Косы завивай, про дело не забывай*

# Потешки при расчесывании

**Расти, коса, до пояса  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят -  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся -  
Маму, дочка, слушайся.**



**Чешу, чешу, волосыньки,  
Расчесываю косыньки.**

**Расти, коса, из корню,  
Приедет жених из городу,  
По косу, косу,  
По невесту хорошу!**

**Уж я косу заплету**

**Уж я русу заплету,**

**Я плету, плету, плету,**

**Приговариваю:**

**«Ты расти, расти, коса,**

**Всему городу краса !»**

В сказках и былинах у  
всех русских красавиц  
была толстая, длинная  
и красивая коса.



Снегурочка



Варвара краса-длинная  
коса



Крошечка-хаврошечка

# Коса –прическа с секретами



*Вот такие  
прически делает  
мне мама*

# Виды и техника исполнения кос



- **Классическая коса** заплетается из трех одинаковых прядей

- **Английская коса** выполняется из трех одинаковых прядей, заплетающихся на «конском» хвосте



- **Французские косы** называют «плетением по коже» и «косичками по голове». Такие косы плетутся вплотную к коже головы, и образуют любой рисунок



# Виды и техника исполнения кос



- **Африканские косички** – это много жестких тугих косичек



- **Косичка «рыбий хвост», или колосок.**

Плетется она очень просто: волосы делят на две равные части и, отделяя тонкие пряди, поочередно переплетают их между собой



- **Косы, сплетенные из пяти или шести прядей**



# Секреты ухода за волосами

1. Мыть голову следует не чаще одного раза в неделю.
2. Необходимо подобрать специальный детский шампунь. Мыло не подходит, потому что оно сушит кожу головы.
3. Шампунь нужно наливать сначала на ладони, вспенить и лишь, потом равномерно распределить по коже головы и волосам.
4. Для длинных волос нужно использовать специальные детские ополаскиватели, которые облегчают расчесывание. Полезно для волос ополаскивать их настоем трав: ромашкой, крапивой. Это придаст блеск и укрепит волосы.
5. После мытья нужно аккуратно промокнуть волосы полотенцем.
6. Нельзя расчесывать мокрые волосы.



# Любимое хобби



У меня всегда под рукой есть «модели», на которых можно потренироваться заплетать косы: это мои куклы.

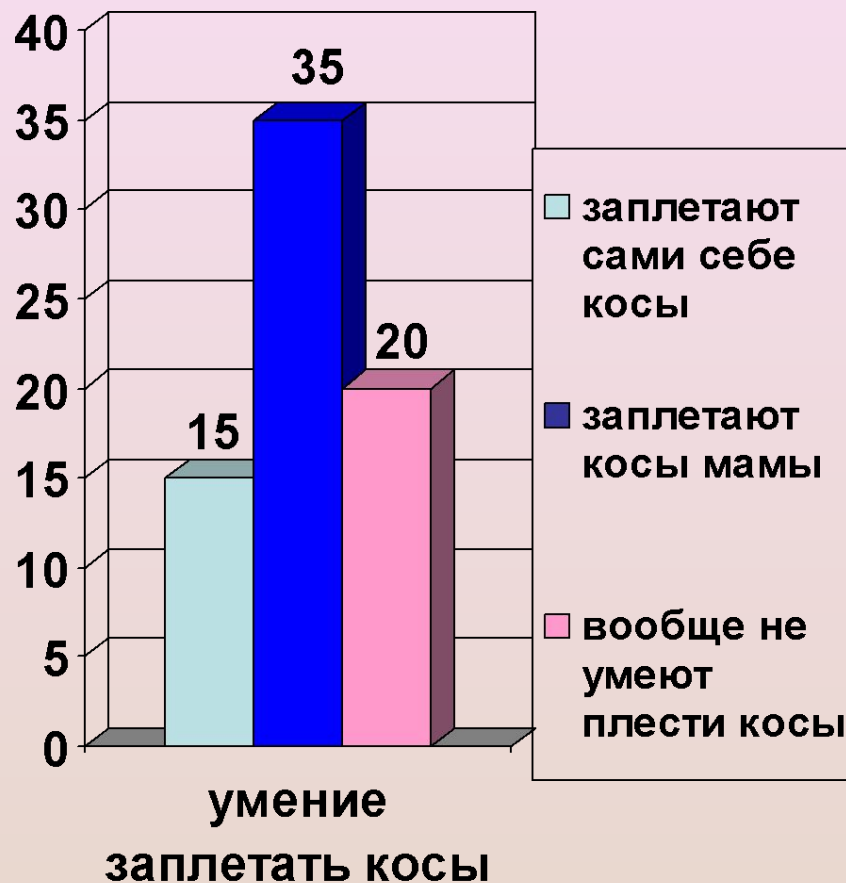


# Многие ли девочки в лицее умеют плести косы?

Исследовались  
девочки

- 1-4 классов

Всего 50 человек



# Выйдет ли коса из моды?

Вопрос анкетирования:

Считаете ли Вы красивым вид девушки с косой?

Было опрошено всего 80 человек в лицее разного пола и возраста.



# Мастер-класс для подружек по

детскую косу



**Мне помогли одноклассницы: Козлова К. и Гриценко В.**

# Заключение

Работая над проектом, я узнала:

- историю и интересные факты о косе
- новую для меня технику плетения некоторых видов кос, например, КОЛОСОК
- пословицы, потешки и поговорки о косе



# Заключение

Работа над проектом показала мне, что пока самой себе заплести красивую косу сложно. Нужна помощь мамы, подруги, бабушки.

И узнала, что многим девочкам мамы обрезают волосы, потому что им некогда заплетать своим дочкам косички.

Поэтому, если бы я начала работу заново, то обязательно провела бы мастер-класс не только для подруг, но и для их мам.



# Список используемых источников информации:

**1. Сайт: Все о косичках. Как плести косички – информация со всего мира.**

<http://kosichka.diffio.com/index.php/common/sovety-kto-xochet-nosit-pricheski-s-kosichkami.html>

**2. Сайт для девочек: Модные виды косичек в 2011 году.**

<http://site-for-girls.ru/modnye-vidy-kosichek-v-2011-godu/>

**3. Газета «Левобережный Навигатор». Все для женщин .**

[http://www.l-navigator.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=2875:rasti-kosa-do-poyasa&catid=11:vsyo-dlya-zhenshin&Itemid=80](http://www.l-navigator.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=2875:rasti-kosa-do-poyasa&catid=11:vsyo-dlya-zhenshin&Itemid=80)

**4. Интернет-портал ProШколу.ru Муравлева О.Д. «Коса –девичья краса»**

<http://www.proshkolu.ru/user/muravleva66/folder/104047/>

**5. Семейный портал: MamaDaiKa. Потешки при расчесывании.**

[http://www.mamadaika.ru/article.php?article\\_id=87](http://www.mamadaika.ru/article.php?article_id=87)

**6. Стихи про косички**

<http://www.numama.ru/blogs/kopilka-detskih-stihov/Stihi-pro-kosichki.html>

**7. Сысоева Л., Бережнова А.И.: «Расту коса до пояса»./ Пособие для родителей «Супермама»**

**8. Карпова Е.: «Парикмахерская дома. Прически и макияж», 2005**



СПАСИБО!!!

