

Курс "Цифровая фотография -  
это легко!" Занятие 5

# Онлайн-курс “Цифровая фотография - это легко!” Начальный уровень. Занятие 5



**STUDY****FOTO**

[studyfoto.ru](http://studyfoto.ru)

Курс “Цифровая фотография - это легко!” Начальный уровень

## Программа занятия

1. Разбор вопросов по теме предыдущего занятия. Тест №1 по базовым понятиям фотографии
2. Экспозиция: что это такое и какие бывают ошибки экспозиции.  
«Читаем» гистограмму
3. Правила выставления экспозиции вручную (взаимосвязь параметров выдержка, диафрагма и ISO)
4. Шкала значений выдержки и диафрагмы. Ступени экспозиции
5. Как определить освещенность в кадре и подобрать экспозицию.  
Решаем «уравнение экспозиции»
6. Цифровые шумы – брак или стилизация?

# Разбор вопросов Качество фотографий. Подготовка к печати

1. Снимаем в RAW -> Выбираем лучшие снимки под обработку, делаем настройки в RAW-конверторе
2. Снимки под обработку выводим и открываем для дальнейшей работы в Фотошопе, отсальные - в пакетной обработке сохраняем в JPG
3. После обработки сохраняем лучшие фотографии в полном размере (или хотя бы 3000 px по длинной стороне) в JPG - полноразмерные файлы
4. Для публикации и просмотра делаем версии лучших фотографий размером 900 или 1000 px по длинной стороне (+ повышаем резкость)



## Что такое экспозиция

**Экспозиция** - это количество света, попавшее на светочувствительную матрицу фотоаппарата.

От экспозиции (т.е. от количества света), полученной светочувствительным элементом (матрицей), зависит передача изображением тонов объекта съемки.

При **малой экспозиции** - потеря темных участков изображения

Большая часть снимка - черная

**Недодержка** или недоэкспонирование -> мало света  
-> надо увеличить экспозицию

При **большой экспозиции** - потеря светлых участков изображения

Большая часть снимка - белая

Это **передержка** или переэкспонирование ->  
слишком много света -> надо уменьшить экспозицию



## Что такое экспозиция

**Нормальная экспозиция** позволяет получить количество света, необходимое для воспроизведения **максимального диапазона сюжетно важных яркостей** (детали в темных и светлых участках изображения)



# Что такое экспозиция



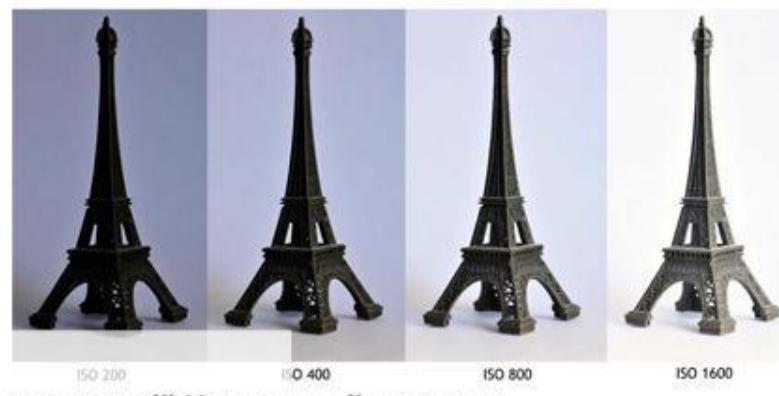
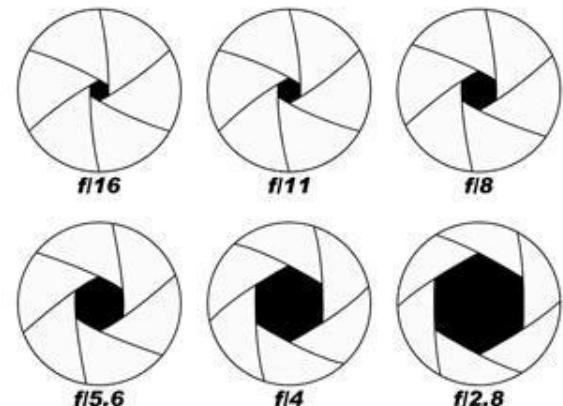
**Экспозицию** (т.е. количество света) можно регулировать при помощи настроек:

**Выдержка** - время, на которое открывается затвор фотоаппарата (длиннее - больше света, короче - меньше света)

**Диафрагма** - отверстие, через которое проходит пучок света в объектив (большее отверстие - больше света, меньшее отверстие - меньше света)

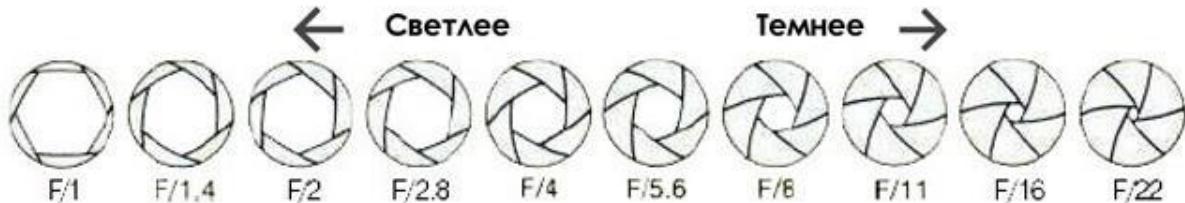
Также на конечный результат влияет параметр **светочувствительность матрицы (ISO)**:

чем больше светочувствительность (больше ISO), тем меньшая нужна экспозиция (меньше света нужно) для получения нормального изображения

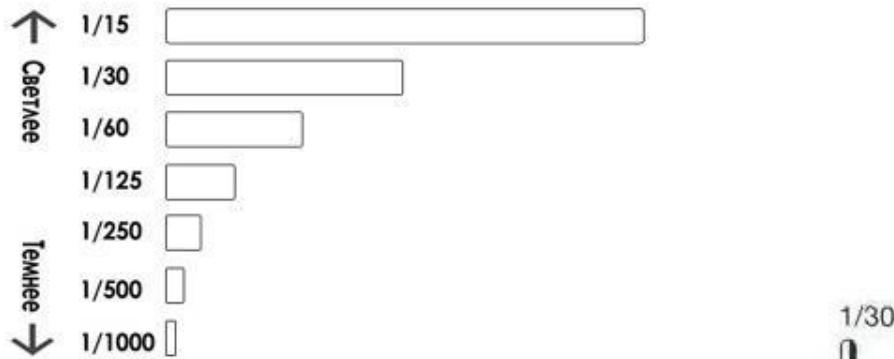


# Ступени экспозиции

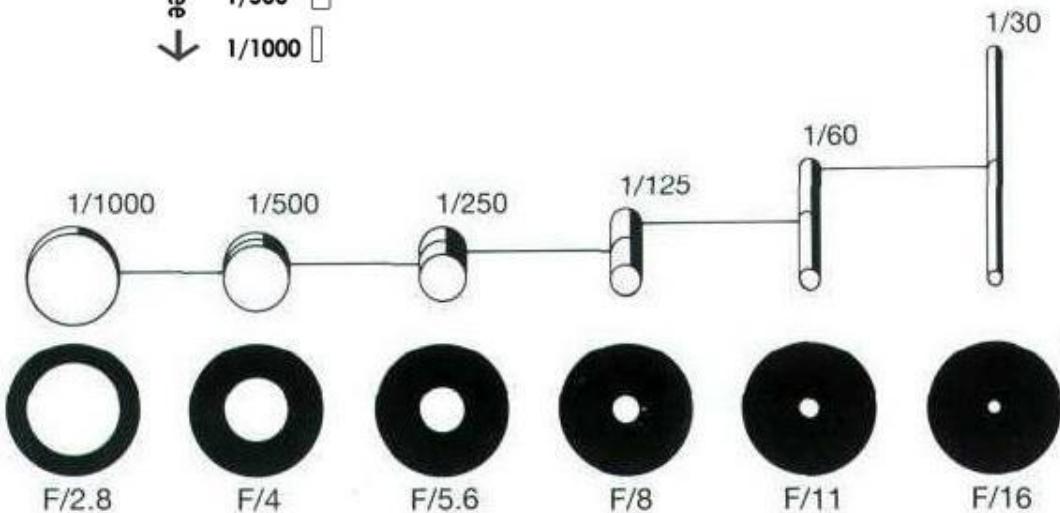
Шкала значений диафрагмы  
шаг - 1 ступень



Шкала значений выдержки  
шаг - 1 ступень



Взаимозаменяемость выдержки  
и диафрагмы  
Равнозначные экспопары



# Ступени экспозиции Взаимозаменяемость параметров

**Правило взаимозаменяемости параметров Выдержка-Диафрагма (обратная зависимость):**

При увеличении (удлиннении) выдержки на 1 ступень, необходимо закрыть диафрагму на 1 ступень, чтобы получить такое же количество света на снимке.

И наоборот.



# Ступени экспозиции и светочувствительность

Шкала ISO:



При повышении ISO на 1 ступень яркость  
снимка увеличивается в 2 раза

**Равнозначные группы параметров экспозиции  
“Выдержка-Диафрагма-ISO”:**

ISO 100 f2.8 1/250  
ISO 200 f4 1/250  
ISO 200 f2.8 1/500  
ISO 400 f4 1/500  
ISO 400 f2.8 1/1000  
ISO 400 f1.4 1/2000  
ISO 400 f5.6 1/250  
и т.д.

**Важно!**

В современных цифровых  
камерах используется шкала  
выдержек и шкала  
диафрагменных значений с  
шагом 1/3 ступени экспозиции.

# Определяем освещенность

1. Использование специального прибора -  
экспонометра

2. “На глаз” + опираемся на “подсказки”  
встроенного экспозамера фотоаппарата

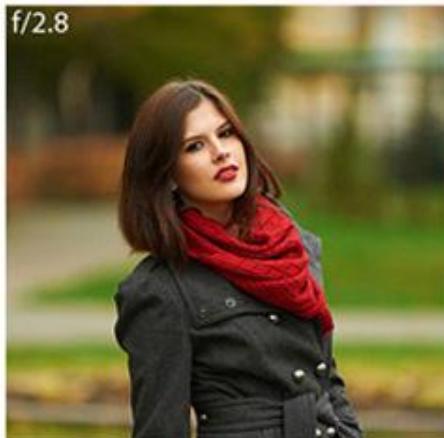


# Решаем уравнение экспозиции

## 1. Определяем исходные условия в зависимости от задумки:

Варианты исходных условий:

- малая глубина резкости (сильно размытый задний план) -> открытая диафрагма (f1.4-f4)
- большая глубина резкости (весь кадр в резкости) -> закрытая диафрагма (f7.1-f22)
- "заморозка" движения -> короткая выдержка (от 1/200 до 1/4000 в зависимости от скорости движения)
- художественный смаз -> длинная выдержка (от 1/30 до нескольких секунд)



## 2. Определяем освещенность в кадре

"на глаз"

- очень темно (ночь, неосвещаемое помещение)
- темно (вечер, уличное освещение, помещение с тусклым светом)
- средняя освещенность (закатное время, сумерки, предрасветное время, помещение с одним окном)
- светло (пасмурная погода, помещение с большими окнами, ярко освещаемое помещение)
- очень светло (солнечный день, свет прожектора и т.д.)

## 3. В зависимости от освещенности выбираем значение ISO. Например:

- очень темно - ISO не меньше 1600, но лучше использовать дополнительный свет
- темно - ISO 400 - 800
- средняя освещенность ISO 200 - 400
- светло ISO 100
- очень светло ISO 50-100

## Решаем уравнение экспозиции

**4. Выставляем параметр экспозиции, который взят за основу (см. исходные условия, задумка съемки)**

Например:

открытая диафрагма f2.8 или закрытая диафрагма f8  
короткая выдержка 1/800 или длинная выдержка 1 секунда

**5. Подбираем оставшийся параметр (неизвестный) до получения хорошего результата (правильной экспозиции)**

При ISO 100 (хорошее освещение) обычно работает такая зависимость:

открытая диафрагма + короткая выдержка  
закрытая диафрагма + выдержка из среднего диапазона или длинная выдержка

## Решаем уравнение экспозиции

**4. Выставляем параметр экспозиции, который взят за основу (см. исходные условия, задумка съемки)**

Например:

открытая диафрагма f2.8 или закрытая диафрагма f8

короткая выдержка 1/800 или длинная выдержка 1 секунда

**5. Подбираем оставшийся параметр (неизвестный) до получения хорошего результата (правильной экспозиции)**

При ISO 100 (хорошее освещение) обычно работает такая зависимость:

открытая диафрагма + короткая выдержка

закрытая диафрагма + выдержка из среднего диапазона или длинная выдержка

Делаем тестовый снимок. Если он темный -> увеличиваем экспозицию

Если он светлый -> уменьшаем экспозицию

Если путем подбора диафрагмы или выдержки решить задачу не получается - меняем ISO

# Пример решения уравнения экспозиции

**Задача (исходные условия):** Портрет с малой глубиной резкости

**Условия освещения:** Солнечно

**Выставляем “известные” параметры (заданные величины):**  
**ISO=100, диафрагма = f4**

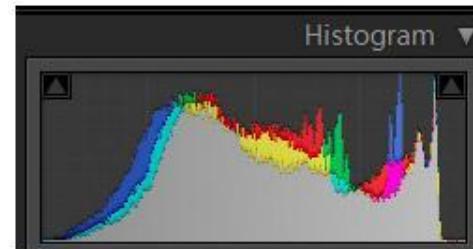
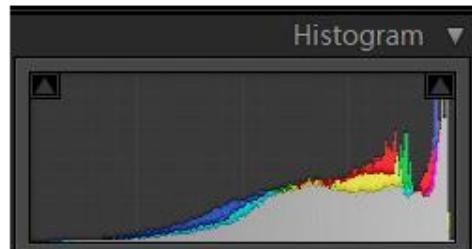
**Подбираем значение выдержки и делаем тестовые снимки (обращаем внимание на подсказки фотоаппарата)**



# "Читаем" гистограмму фотографии

**Гистограмма** - графическое отображение свето-теневого рисунка на фотографии

**Не должна быть явно сдвинута в какую-то одну сторону**



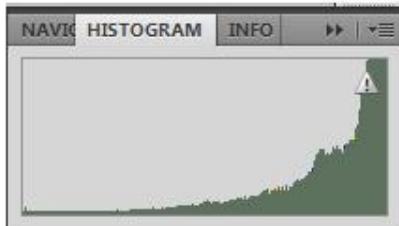
# "Читаем" гистограмму фотографии

**Гистограмма** - графическое отображение свето-теневого рисунка на фотографии

**Не должна быть явно сдвинута в какую-то одну сторону**



# Высокий ключ и низкий ключ

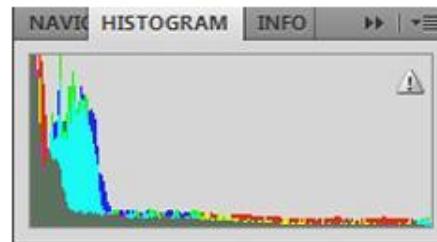


Высокий ключ

**STUDY****FOTO**

[studyfoto.ru](http://studyfoto.ru)

Курс "Цифровая фотография - это легко!" Начало



Низкий ключ

## Дополнительные ограничения

При съемке “с рук” (без штатива или упора) - выдержка не длиннее “золотой”

Золотая выдержка = 1 / Фокусное расстояние объектива

Например, объектив 55 мм -> выдержка не длиннее 1/60 сек

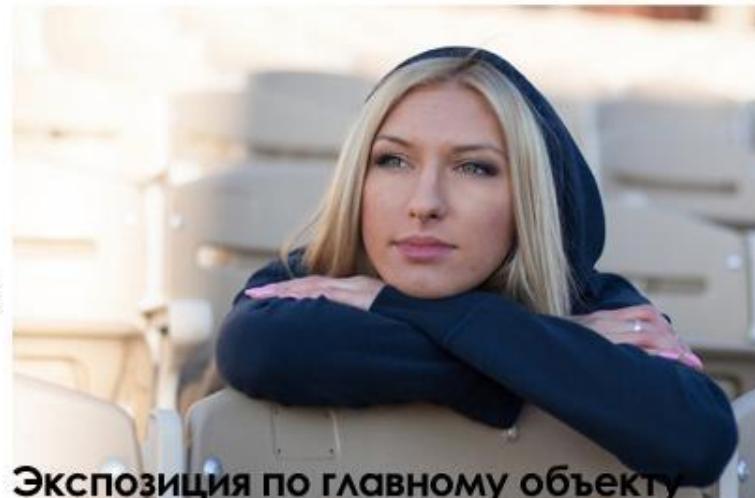
Если используете вспышку, то выдержка на короче выдержки синхронизации (обычно не короче 1/200)



# Нюансы выставления экспозиции в сложных случаях

Если большая разница в освещенности между главным объектом и фоном, то есть 3 варианта развития событий:

1. Выбираем среднюю экспозицию
2. Выставляем экспозицию по главному объекту в кадре (чтобы получить детали на главном объекте)
3. Делаем несколько снимков в разной экспозицией и соединяем в графическом редакторе (простой монтаж, HDR или псевдо-HDR)



# Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Солнечный день	100	7.1-9	1/250-1/400
	100	4-6.3	1/500-1/1000
	100	1.4-3.5	1/1250/1/4000



# Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Облачно / Тень	100-200	7.1-9	1/600-1/200
Очень сильно зависит от яркости	100-200	4-6.3	1/250-1/640
	100-200	1.4-3.5	1/800/1/2000



## Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Закат / рассвет	200-400	7.1-9	1/30-1/100
	200-400	4-6.3	1/160-1/320
	200-400	1.4-3.5	1/400/1/800



## Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Вечер / сумерки / темное помещение	800-3200	6.3-16	1/15-1 мин (штатив)
	800-3200	3.5-5.6	1/30-1/50
	800-3200	1.4-3.2	1/60-1/125



# Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Студийная съемка	100	6.3-16	1/80-1/160



ISO 100, f6.3,  
1/125 с



ISO 100, f6.3,  
1/125 с

# Примерные настройки

Условия съемки	ISO	Диафрагма	Выдержка
Портрет со светом от окна (близко к окну)	200-400	3.5-5.6	1/30-1/60
	200-400	1.4-3.2	1/80-1/250



# Шумы - брак или стилизация?

**Цифровой шум** - дефект изображения, который появляется в виде наложенной маски из пикселей случайного цвета и яркости.

Шумы особенно заметны на однотонных участках, а в особенности – на тёмных участках изображения.

Чаще всего цифровые шумы появляются на высоких ISO.

Различают цветные и яркостные шумы.



## Шумы - брак или стилизация?

Различают **цифровые шумы**, которые появляются в следствие работы матрицы на предельных значениях светочувствительности и

**цифровые шумы**, наложенные на фотографию намеренно для создания эффекта зернистой пленки

или **цифровые шумы**, используемые для создания текстуры кожи



Курс "Цифровая фотография -  
это легко!" Занятие 5

# Шумы - брак или стилизация?



K  
Ksenia  
Komarzinskaya

**STUDYFOTO**

[studyfoto.ru](http://studyfoto.ru)

Курс "Цифровая фотография - это легко!" Начальный уровень

## Практическое задание №5

1. Переходим на ручной режим съемки
2. Снимаем в разных условиях освещения в  
мануальном режиме
3. Читаем и анализируем гистограмму фотографий
4. Сделать **учебные снимки** в ручном режиме съемки.  
Прислать полученные учебные снимки по адресу:  
[komendatskaya@gmail.com](mailto:komendatskaya@gmail.com)  
или выложить в группе Вконтакте

Подробные инструкции по выполнению домашнего  
задания читайте в письме после окончания вебинара

