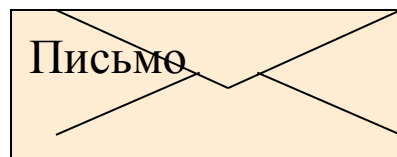


# РАБОТА С ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЧТОЙ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ



# Каким образом происходит обмен информацией в традиционной почте?



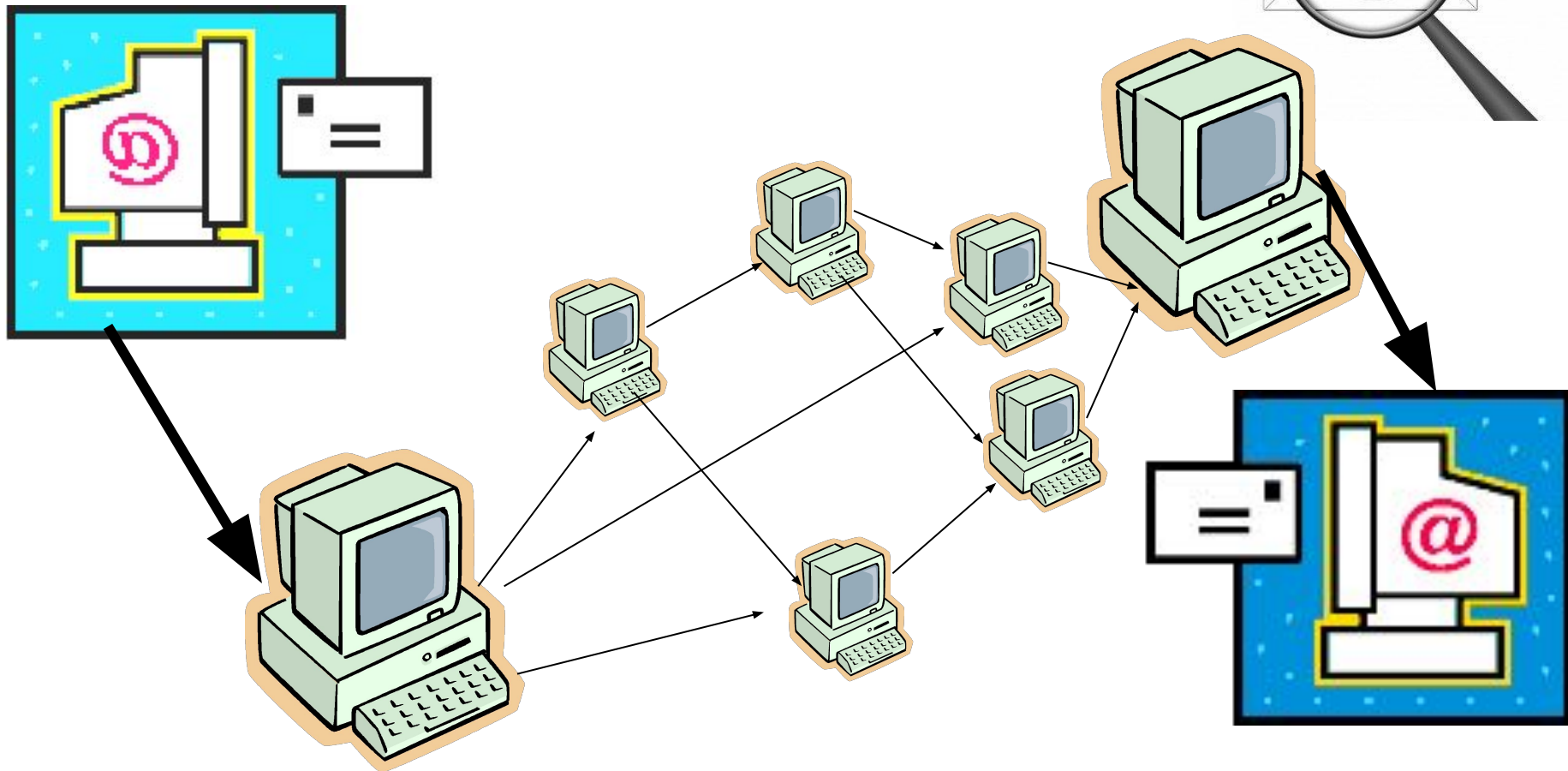
Почтовый ящик

Почтовый узел

Почтовый ящик абонента

# Что такое электронная почта?

Электронная почта – обмен почтовыми сообщениями с любым абонентом сети Internet.



# Преимущества и недостатки электронной почты

## Достоинства

1. Оперативность
2. Надёжность
3. Дешевизна

## Недостатки


1. Получение невостребованной электронной почты (**спам**).
2. Опасность заражения вирусом.


# Почтовые ящики


**Яндекс**  
Найдётся всё


**Почта**

Nev-school7  
@yandex.ru

 [Проверить почту](#)  
2 новых письма

 [Написать письмо](#)



 **Rambler**

[Завести почту @rambler.ru](#)


Логин

Пароль


Запомнить меня


[Забыли пароль?](#)

**@mail.ru**  
национальная почтовая служба

[Сделать стартовой](#)  [Мобильная почта](#)

**почта** **агент**

[Регистрация в почте](#) 

Имя  @mail.ru 

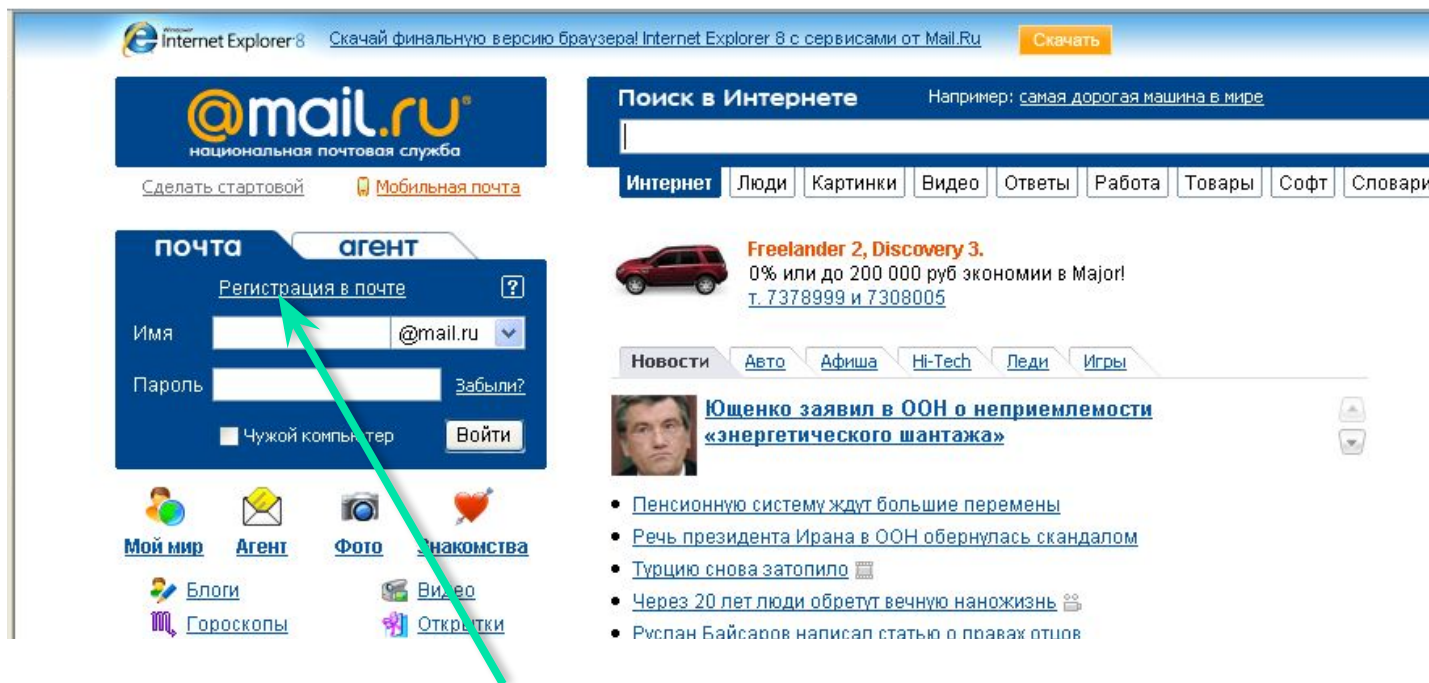
Пароль  [Забыли?](#)

Чужой компьютер

# Для создания электронного почтового ящика

нужно выполнить следующие действия:

- Установить соединение с Интернет.
- «Зайти» на сайт почтового сервера, например, [www.mail.ru](http://www.mail.ru)



- В разделе «Почта» щелкнуть ссылку «Регистрация».



- Заполнить анкету, в которой нужно придумать имя почтового ящика (логин), ввести свои персональные данные, пароль доступа к ящику и т.д.



## Регистрация почтового ящика

[Помощь по регистрации почтового ящика](#)

Символом \* отмечены поля, обязательные для заполнения.

Имя *	<input type="text" value="Введите Ваше имя"/>	
Фамилия *	<input type="text" value="Введите Вашу фамилию"/>	
День рождения *	<input type="text" value="День"/> <input type="text" value="месяц"/> <input type="text" value="Год"/>	— день в формате ДД, месяц выберите из списка, год в формате ГГГГ
E-mail *	<input type="text" value="Ваш новый адрес"/> <input type="text" value="@mail.ru"/>	— Вы можете выбрать любое имя, длиной не более 16 символов и состоящее из латинских букв, цифр, знаков подчеркивания ("_"), точки (".") или минус ("-") в любом из четырех доменов: Mail.Ru, Inbox.Ru, List.Ru или VK.Ru. Имя не может начинаться с символов минус ("-"), точка (".") или знака подчеркивания ("_").
Пароль *	<input type="password"/>	— в пароле нельзя использовать кириллицу. Длина пароля должна быть не менее четырёх символов. Не выбирайте слишком простой пароль, его могут легко подобрать и воспользоваться вашим почтовым ящиком.
Повторите пароль *	<input type="password"/>	

## Если Вы забудете пароль

Выберите вопрос *	<input type="text" value="- Выберите вопрос -"/>	— если Вы забудете пароль, для его восстановления Вам нужно будет ответить на этот секретный вопрос. Выберите вопрос, ответ на который Вам легко запомнить, а другим - трудно подобрать.
Ответ на вопрос *	<input type="text" value="Введите ответ на секретный вопрос"/>	
Доп. e-mail	<input type="text" value="Введите Ваш существующий адрес электронной почты"/>	— Альтернативный почтовый адрес используется при восстановлении пароля
Моб. телефон	<input type="text" value="Введите Ваш мобильный телефон"/>	— Номер телефона для восстановления пароля по SMS (только для России). Указывайте 11 цифр номера без пробелов и тире в формате: +7[код оператора][номер] (например: +79101112233)

## Дополнительная информация о пользователе

Ваш пол *	<input type="radio"/> Мужской <input type="radio"/> Женский
Ваш город	<input type="text"/>

[Выбрать на карте](#) | [Выбрать из списка](#)

В ходе регистрации часто случается, что имя, выбранное вами для ящика уже используется на этом сервере.

В этом случае нужно выбрать из предложенных вариантов или придумать самому другое имя.



## Регистрация почтового ящика

Символом \* отмечены поля, обязательные для заполнения.

Имя	*	<input type="text" value="настя"/>
Фамилия	*	<input type="text" value="иванова"/>
День рождения	*	<input type="text" value="1"/> <input type="text" value="Апрель"/> <input type="text" value="1992"/>
E-mail	*	<input type="text" value="N-123"/> <input type="text" value="@mail.ru"/>

Ящик с таким именем уже существует.

Выберите имя из списка

[N-123@inbox.ru](#)

[N-123@bk.ru](#)

[N-123@list.ru](#)

[N-12392@mail.ru](#)

[N-123\\_92@mail.ru](#)

[N-123.92@mail.ru](#)





- Внимательно читайте инструкции и старайтесь следовать им.

- Старайтесь ввести код правильно, если его не видно, нужно кликнуть по ссылке «Не вижу кода» и вам предложат новый код.

Защита от автоматических регистраций



Код на картинке \*

А3 МК 2А

[Не вижу код](#)

Зарегистрировать почтовый ящик

Нажимая эту кнопку, Вы принимаете [условия пользовательского соглашения](#).

- Нажать клавишу «Зарегистрировать почтовый ящик»

## Почтовый ящик успешно зарегистрирован

Вы можете начать пользоваться вашим почтовым ящиком [прямо сейчас](#).  
Или сначала заполните сведения о своем образовании, чтобы найти друзей на проекте Мой Мир.

### Среднее образование

Страна:	*	Россия	▼
Регион:	*	Москва	▼
Город:	*	Москва	▼
Школа:	*	Найдите свою школу в списке: Выберите... ▼	
Я пошел в первый класс:	*	1990 ▼	год <a href="#">?</a>
Начало обучения:	*	1990 ▼	год
Окончание обучения:		2000 ▼	год

[Закреть](#)

[Добавить школу](#)

### Среднее специальное образование

[Добавить ПТУ](#)

### Высшее образование

[Добавить ВУЗ](#)

Сохранить и перейти в ящик

Пропустить

- После того, как ящик создан, рекомендуется записать в сохранном месте его адрес и пароль.
- Данный этап заполнения можно пропустить.

# Окно вашего почтового ящика

**@mail.ru** WAP Новых писем: 1 Мой Мир: нет новых событий n-123\_92@mail.ru Выход

1 МБ 10240 МБ неограниченный

Проверить почту Написать письмо Найти письмо

ежедневник • настройки • новинки • помощь

### Новости

**Байсаров предложил список «неотъемлемых прав отца»**

- В Воронеже прогремел страшный взрыв (видео)
- Семейные войны: как правильно расходиться

Авто Экзамен ПДД

**Лучшие девушки автосалона во Франкфурте**

- Porsche - мы начинаем делать электромобиль

Путешествия Туры в ОАЭ

**Всемирный потоп наступит в ближайшие годы**

- Октябрь в Москве будет теплее обычного

Женские новости Beauty - новинки

**Пальто, куртки, плащи: модные тренды осени (ФОТО)**

- Как снимается "Секс в большом городе-2" (ФОТО)

### Мобильные телефоны.

Цены | Новости | Каталог | Отзывы

### Папки

	новых	всего
<b>Входящие</b>	1	1
<b>Сомнительные</b> <small>очистить</small>		0
<b>Отправленные</b>		0
<b>Черновики</b>		0
<b>Корзина</b> <small>очистить</small>		0

### Рассылки «Самые читаемые».

<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">GZT.RU: Недвижимость</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Лучшие ролики Видео@Mail.Ru</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Афиша@Mail.Ru: Новости и слухи</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новинки интернет магазина Ozon.Ru</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Свежие новости из мира компьютерных игр.</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Откройте для себя мир гармонии и красоты!</a>
<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Новинки интернет магазина Books.Ru</a>	<input checked="" type="checkbox"/> <a href="#">Путешествия@Mail.Ru: новости туризма, ежедневный выпуск</a>

[Все рассылки »](#)

### Мои друзья

У вас пока нет друзей

[Добавить друзей](#)

[Найти одноклассников](#)

[Найти однокурсников](#)

[Найти коллег](#)

### Москва настроить

**+12°** Давление 741 мм рт. ст.  
Влажность 80%  
днем: +13° Ветер 2 м/с Э

[погода на карте](#)

### Курсы валют

\$ 30.0004 -0.2381 € 44.3946 -0.1679

### Пробки в Москве

58 баллов из 100  
[есть затруднения](#)

У вас 1 входящее письмо.

Кликнем (1 щелчок клавишей мыши) по ссылке «Входящие».

1 Мб 10240 Мб неограниченный

Проверить почту

Написать письмо

Найти письмо

ежедневник • настройки • новинки • помощь

Папки

новых всего

- Входящие 1 1
- Сомнительные 0
- Отправленные 0
- Черновики 0
- Корзина 0

скрыть папки

Искать в интернете Найти

Входящие

Mail.Ru Агент в вашем телефоне. Загрузить!

Вирусная опасность: низкая

Удалить

Переместить в Сомнительные

Пометить прочтенным

<input type="checkbox"/>			Автор	Тема	Дата	Размер
<input type="checkbox"/>			Администрация Mail.Ru	Добро пожаловать на Mail.Ru!	11:21	11 Кб

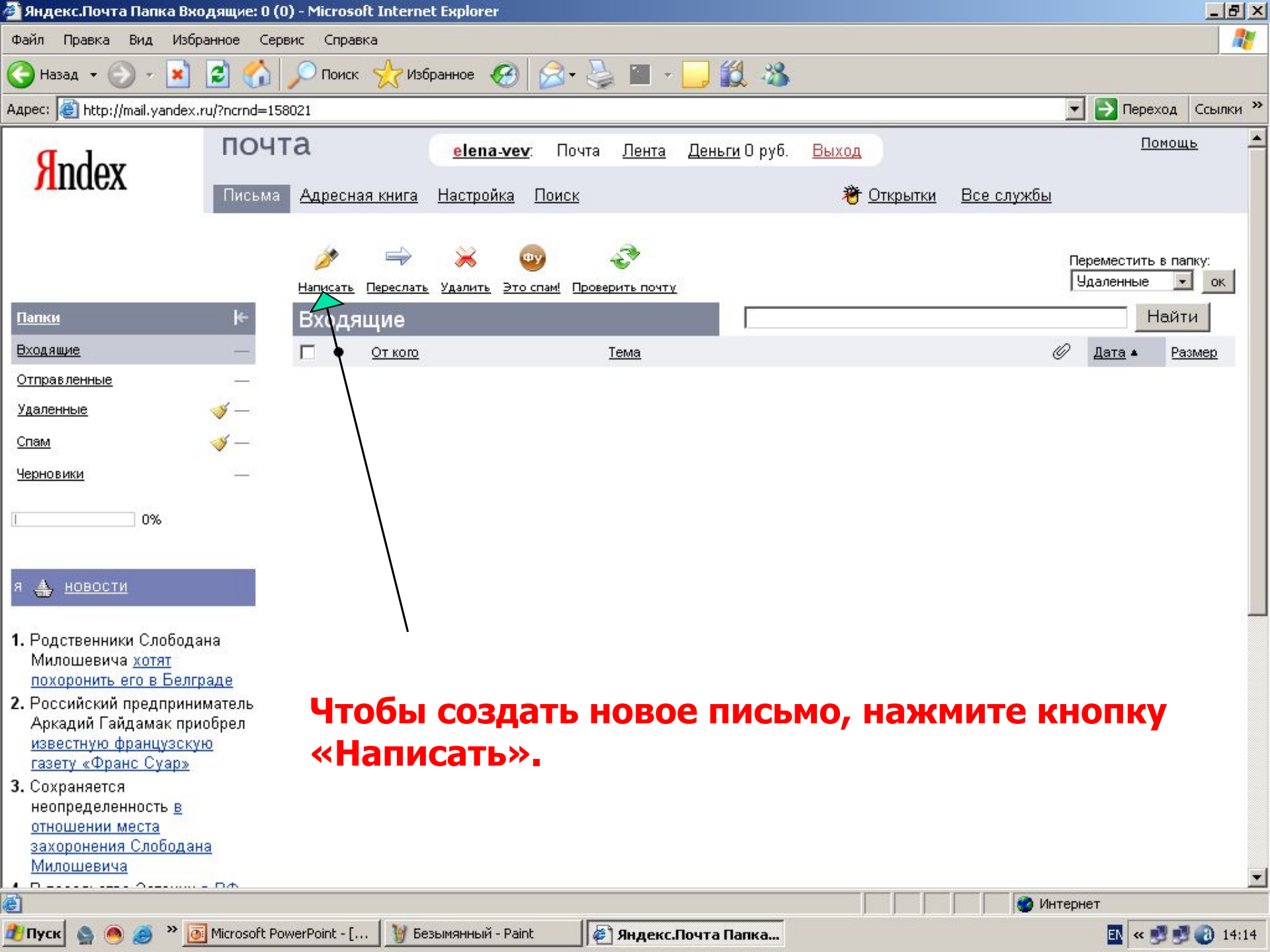
Удалить

Это спам!

Показаны письма 1-1 из 1

Добавить автора в Адреса

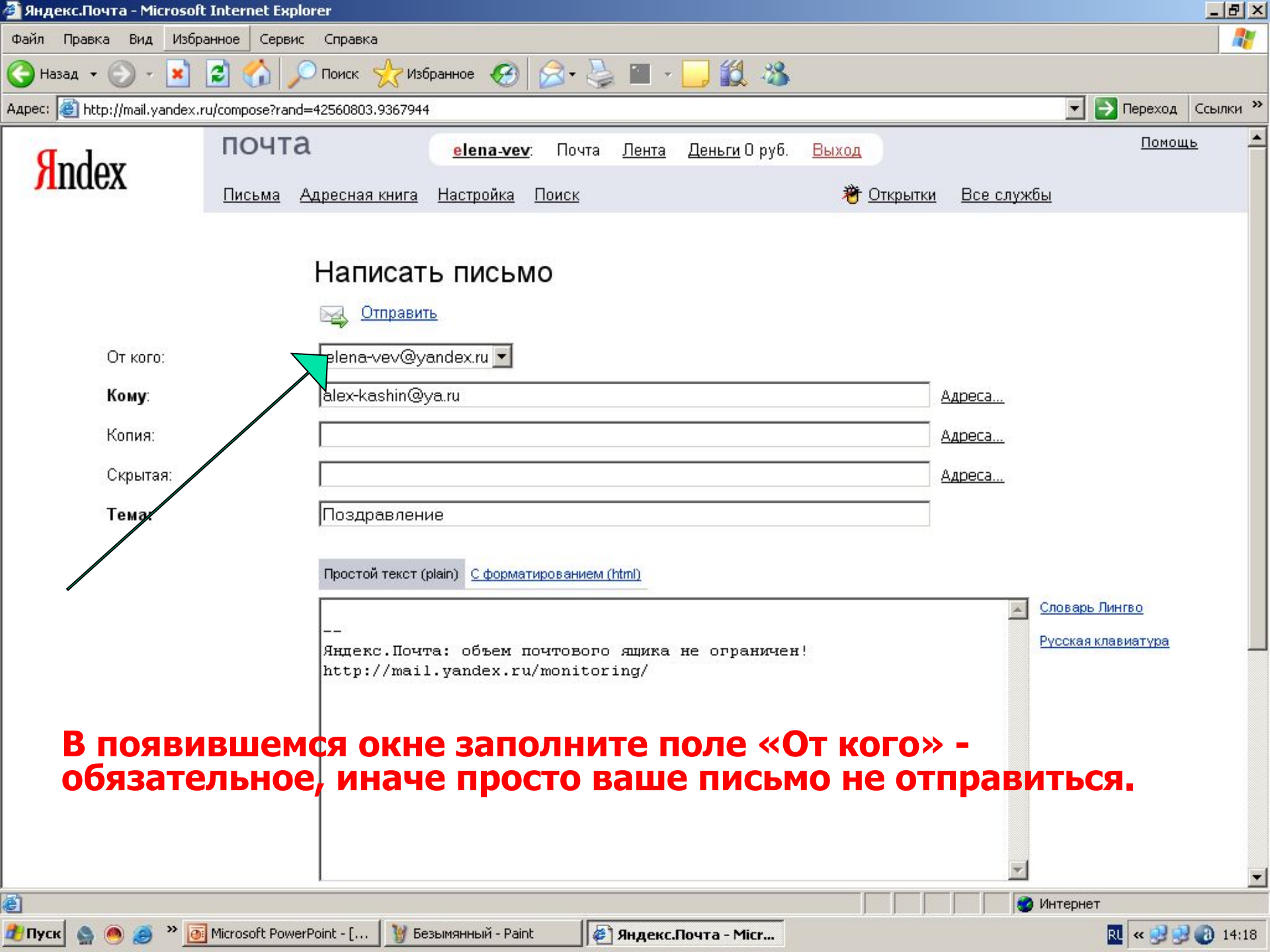
Открывается список входящих писем.  
Чтобы открыть письмо нужно кликнуть по ссылке на это письмо.



**Чтобы создать новое письмо, нажмите кнопку «Написать».**

1. Родственники Слободана Милошевича [хотят похоронить его в Белграде](#)
2. Российский предприниматель Аркадий Гайдамак приобрел [известную французскую газету «Франс Суар»](#)
3. Сохраняется неопределенность в [отношении места захоронения Слободана Милошевича](#)





Яндекс

почта

elena-vev

Почта

Лента

Деньги 0 руб.

Выход

Помощь

Письма

Адресная книга

Настройка

Поиск



Открытки

Все службы

## Написать письмо



Отправить

От кого:

elena-vev@yandex.ru

Кому:

alex-kashin@ya.ru

Адреса...

Копия:

Адреса...

Скрытая:

Адреса...

Тема:

Поздравление

Простой текст (plain)

[С форматированием \(html\)](#)

--  
Яндекс.Почта: объем почтового ящика не ограничен!  
<http://mail.yandex.ru/monitoring/>

[Словарь Лингво](#)

[Русская клавиатура](#)

**В появившемся окне заполните поле «От кого» - обязательное, иначе просто ваше письмо не отправиться.**



Пуск

Microsoft PowerPoint - [...]

Безымянный - Paint

Яндекс.Почта - Миср...

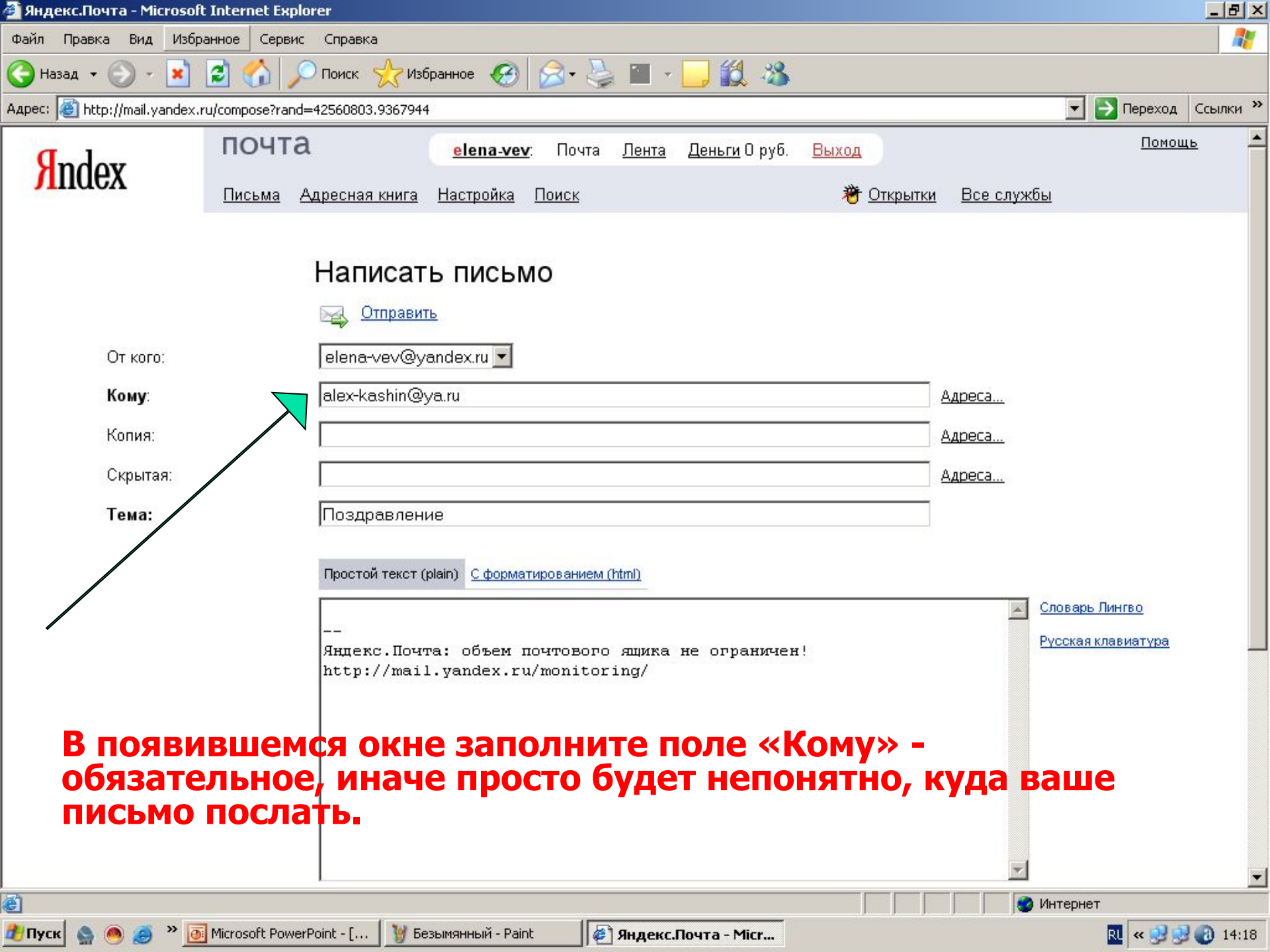
Интернет

RU



14:18





Яндекс

почта

elena-vev: Почта Лента Деньги 0 руб. Выход

Помощь

Письма Адресная книга Настройка Поиск

Открытки Все службы

## Написать письмо

Отправить

От кого:

elena-vev@yandex.ru

Кому:

alex-kashin@ya.ru

Адреса...

Копия:

Адреса...

Скрытая:

Адреса...

Тема:

Поздравление

Простой текст (plain) С форматированием (html)

---  
Яндекс.Почта: объем почтового ящика не ограничен!  
<http://mail.yandex.ru/monitoring/>

[Словарь Лингво](#)

[Русская клавиатура](#)

**В появившемся окне заполните поле «Кому» - обязательное, иначе просто будет непонятно, куда ваше письмо послать.**



Пуск

Microsoft PowerPoint - [...]

Безымянный - Paint

Яндекс.Почта - Миср...

Интернет

RU

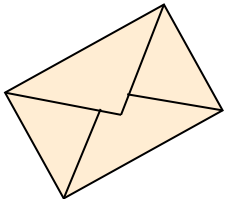


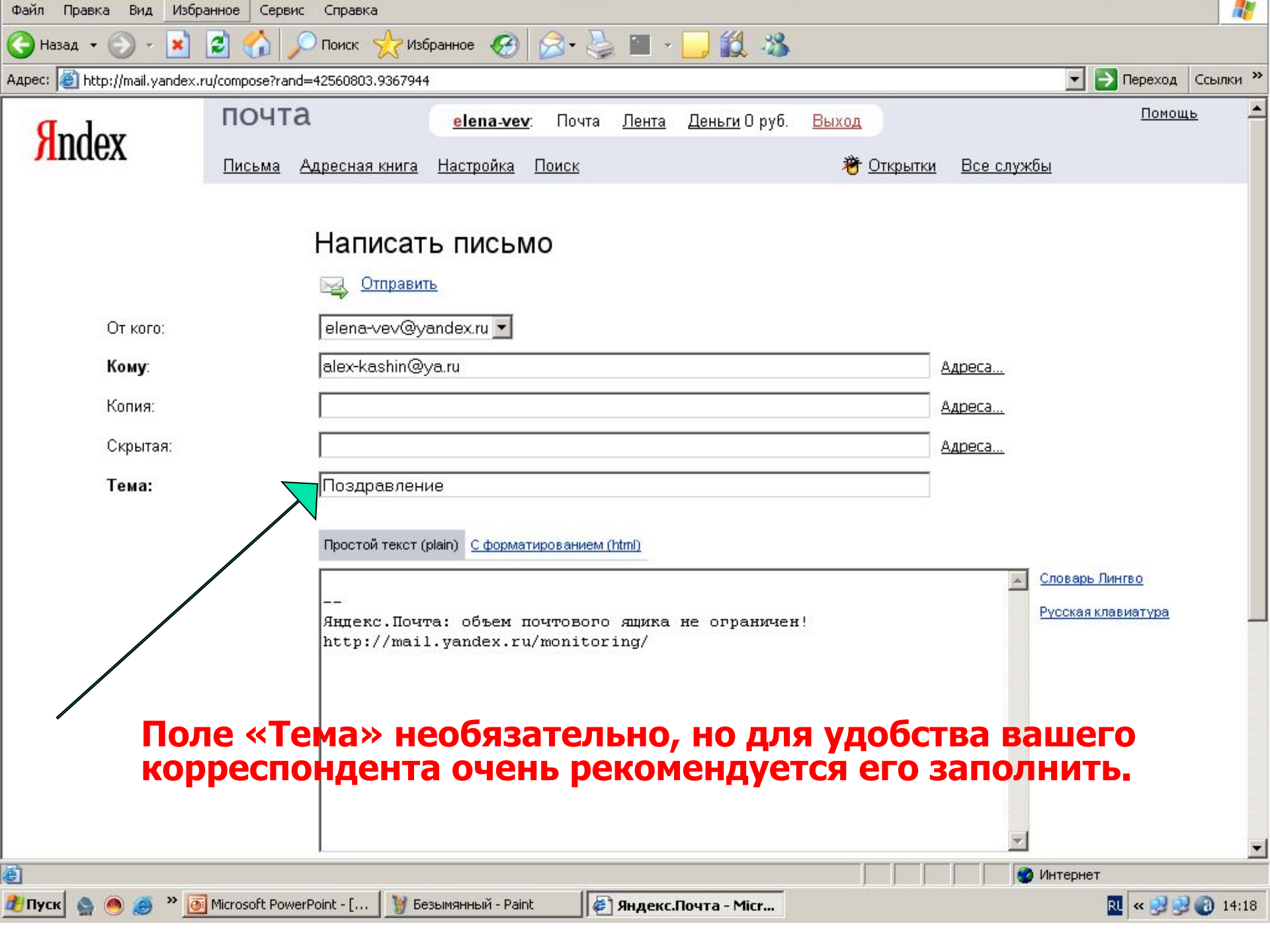
14:18

- 
- Вы можете посылать письмо одновременно нескольким адресатам. В поле «**Кому**» надо разделять адресатов запятой и пробелом. *например: 1@yandex.ru, 2@yandex.ru, 3@yandex.ru*
- 

- Если у вашего письма есть главный получатель, а остальным письмо посылается для ознакомления, напишите главный адрес в поле «**Кому**», а остальные - в поле «**Копия**».

- Когда вы отправляете письмо, указав несколько адресов в поле «**Кому**», все ваши адресаты увидят все перечисленные в письме адреса. Если вы хотите, чтобы адресаты не увидели некоторых адресов, напишите их в поле «**Скрытая копия**». Не злоупотребляйте этим полем - так часто рассылают почтовый спам, поэтому многие фильтры почтовых программ настроены таким образом, что удаляют письма, в видимой части которых нет почтового адреса данного ящика





## Написать письмо

 [Отправить](#)

От кого:

elena-vev@yandex.ru

Кому:

alex-kashin@ya.ru

[Адреса...](#)

Копия:

[Адреса...](#)

Скрытая:

[Адреса...](#)

Тема:

Поздравление

Простой текст (plain) [С форматированием \(html\)](#)

---  
Яндекс.Почта: объем почтового ящика не ограничен!  
<http://mail.yandex.ru/monitoring/>

[Словарь Лингво](#)

[Русская клавиатура](#)

**Поле «Тема» необязательно, но для удобства вашего корреспондента очень рекомендуется его заполнить.**

Пуск

Microsoft PowerPoint - [...]

Безымянный - Paint

Яндекс.Почта - Миср...

Интернет

RU

14:18

Скрытая:

Адреса...

Тема:

Простой текст (plain) [С форматированием \(html\)](#)

Александр!  
Поздравляю тебя с днём рождения!  
Желаю всего наилучшего.

Елена.

[Словарь Лингво](#)  
[Русская клавиатура](#)

# Написать письмо

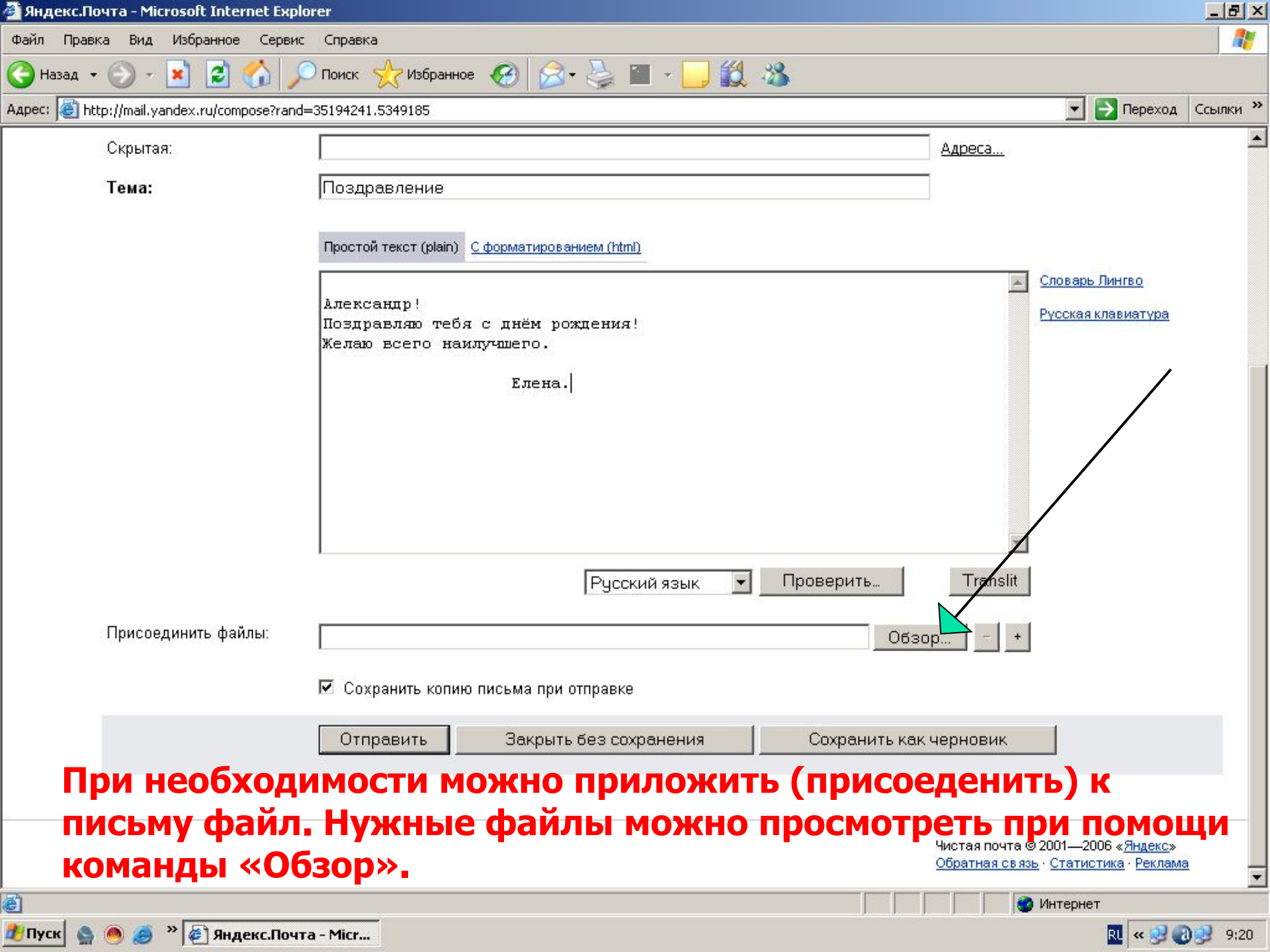
Русский язык Проверить... Translit

Присоединить файлы:

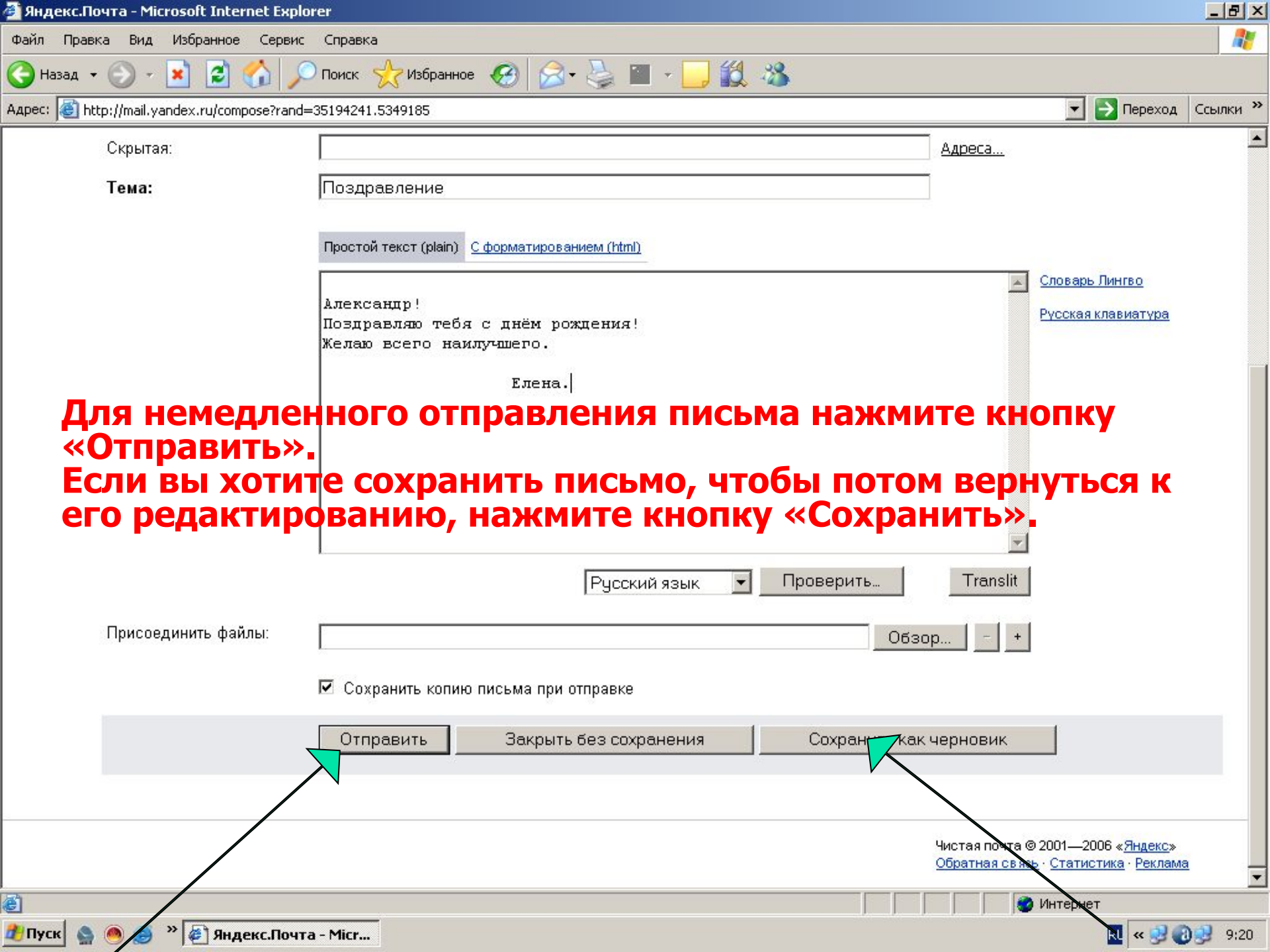
 Обзор... - +

Сохранить копию письма при отправке

Отправить    Закрыть без сохранения    Сохранить как черновик



**При необходимости можно приложить (присоединить) к письму файл. Нужные файлы можно просмотреть при помощи команды «Обзор».**



**Для немедленного отправления письма нажмите кнопку «Отправить».**  
**Если вы хотите сохранить письмо, чтобы потом вернуться к его редактированию, нажмите кнопку «Сохранить».**

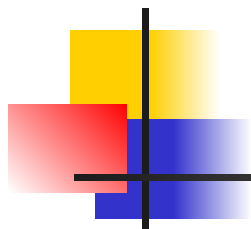


# Правила общения по электронной почте

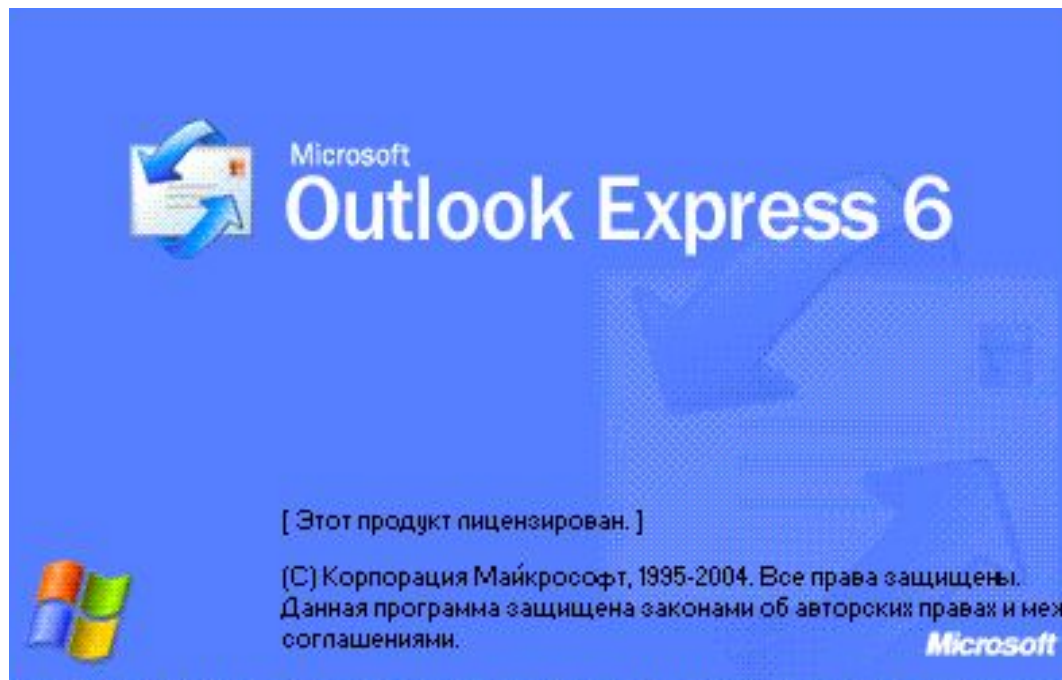
1. Внимательно следите за тем, что стоит в поле Кому, прежде чем отправить письмо.
2. Тема – это несколько слов, вкратце сообщающих, о чем письмо. Тема письма видна до открытия письма, наряду с датой и отправителем. Рекомендуется всегда заполнять это поле.  
Тема письма должна быть по возможности содержательной и уникальной.
3. Не рекомендуется слать письма в формате HTML.
4. Никогда не пишите весь текст письма заглавными буквами!  
Только отдельные слова, которые вы хотите выделить.
5. Разбивайте текст на логические абзацы.

6. Ставьте пробелы после знаков препинания.
7. Проверяйте ошибки.
8. Не забывайте про подпись.
9. Не затягивайте с ответом. Как правило, отвечать следует в течении суток.
10. Старайтесь уменьшать размеры всех сообщений, насколько это возможно. Все вложенные файлы, кроме фотографий, необходимо сжимать перед посылкой архиватором.
- 11. В любом случае полный размер письма не должен превышать 1МБ, и перед тем как слать такие большие сообщения, нужно предварительно согласовать это с получателем.**
12. Не шлите без предупреждения программы.

После создания почтового ящика им можно пользоваться (получать и отправлять почту) непосредственно с сервера.



Но можно зарегистрировать свой электронный адрес в программе **Outlook Express** и пользоваться этой программой для работы с почтой.



### Мастер подключения к Интернету

**Введите имя**

Введенное имя будет отображаться в поле "От:" для всех отправляемых сообщений.

Выводимое имя:

Например: Иван Петров

< Назад    Далее >    Отмена

### Мастер подключения к Интернету

**Адрес электронной почты Интернета**

Адрес электронной почты - это адрес, по которому вам будут отправляться сообщения электронной почты. Он предоставляется поставщиком услуг Интернета.

Электронная почта:

Например: proverka@microsoft.com

< Назад    Далее >    Отмена

### Мастер подключения к Интернету

**Серверы электронной почты**

Сервер входящих сообщений:

Сервер входящих сообщений (POP3, IMAP или HTTP):

Сервер SMTP - это сервер, используемый для отправки сообщений пользователю.

Сервер исходящих сообщений (SMTP):

< Назад    Далее >    Отмена

### Мастер подключения к Интернету

**Вход в почту Интернета**

Введите имя учетной записи и пароль для входа в систему. Данные сведения предоставляются поставщиком услуг Интернета.

Учетная запись:

Пароль:

Запомнить пароль

Выберите "Использовать безопасную проверку пароля (SPA)", если это требуется поставщиком услуг Интернета для работы с электронной почтой.

Использовать безопасную проверку пароля (SPA)

< Назад    Далее >    Отмена

## Мастер подключения к Интернету



**Поздравляем!**



Вы успешно ввели все данные, необходимые для настройки вашей учетной записи.

Для сохранения параметров нажмите кнопку "Готово".

< Назад

Готово

Отмена

- Outlook Express
- Локальные папки
  - Входящие (1)
  - Исходящие
  - Отправленные
  - Удаленные
  - Черновики
  - RSS-каналы
  - Дневник
  - Задачи
  - Заметки
  - Календарь
  - Контакты

Список контактов пуст. Для создания контакта нажмите 'Контакты'.

# Outlook Express

для МОУ СОШ №7

Поиск сообщения... Удостоверения

## Электронная почта

В вашей папке 'Входящие' находится **1 непрочитанное почтовое сообщение**

Создать [почтовое сообщение](#)

[Чтение почты](#)

## Группы новостей

[Настройка учетной записи групп новостей...](#)

## Контакты

[Открыть адресную книгу...](#)

[Найти людей...](#)

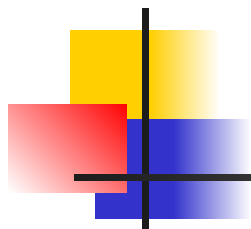
При запуске программы Outlook Express открывать папку 'Входящие'.

**Полезный совет** X

При каждом попадании на данную страницу будет выводиться какой-нибудь полезный совет. Нажимая кнопки "Следующий" или "Предыдущий", расположенные внизу страницы, можно за один раз просмотреть все советы.

← Предыдущее
Следующее →





*Всего ВАМ наилучшего!*