



Михайлина Анна

1 класс Б





**Я слышу танец...
Тишина...
И пусть кружится
голова...**





**Михайлина Аня
занявшая 1 место
в конкурсе танцев
«Золотая осень»
2010 год**







Танцы помогают каждому человеку найти себя в этой жизни и получить массу удовольствия от выступлений, когда в конце номера тебе дарят цветы и аплодируют **СТОЯ.**





Танцы - это не только искусство, но и спорт, а в спорте есть правило: *"одна тренировка в неделю - это вредно для здоровья, две тренировки в неделю - это бесполезно, а вот три и более тренировок в неделю дают*

возможность достичь новых



