

# Значимость валенок в жизни русского народа



Выполнила:  
учащаяся 4  
класса МАОУ  
СОШ № 2  
Образцова  
Саша



# Из истории валенок



- «Валенки-род башмаков или сапог, свалянных из шерсти»(из словаря Даля)



# Изготовление валенок



# Музей «Русские валенки» в Москве



- В экспозиции музея представлены лучшие образцы валенок, начиная с самых простых, в которых ходили крестьяне и высшее сословие прошлых веков, заканчивая самыми современными «произведениями валяного искусства».



# Музей в Мышкине



Родиной  
настоящих  
валенков принято  
считать город  
Мышкин  
Ярославской  
губернии.  
Умельцы,  
которого в 18  
веке стали  
первыми валять  
валенки  
целиком.



# Мода на валенки

Значимость валенок в жизни  
русского народа:

## Коронованные особы:



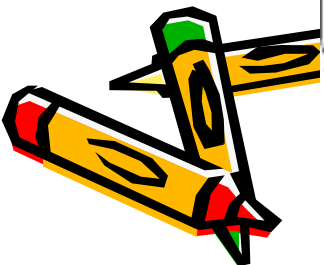
**Петр I** с удовольствием  
пользовался валенками  
специально для него  
валяли Государь-валенту  
ребенок первым делом  
подарил шубу и обувь  
валенок. Теплая обувь  
обеспечивала toughness  
при движении крови.



**Екатерина Великая**  
имела привычку  
ходить, особенно при  
встречах с подданными,  
в валенках и шляпке  
на снег. Со временем она...



**Анна Ивановна**  
разрешала надевать  
валенки придворным  
дамам и парадному  
плотью.



# Модные тенденции

- Современные валенки- настоящее произведение искусства.



# Целебные свойства валенок



- Натуральные волокна шерсти валенка имеют большую теплоемкость, что позволяет ногам не мерзнуть при очень низких температурах.
- Валенки охраняют стопу человека не только от холода, но и от жары. Ноги в валенках не потеют, так как волокна шерсти обеспечивают естественную циркуляцию воздуха.
- Натуральная овечья шерсть замечательно поглощает и испаряет влагу, сама оставаясь сухой. Именно такое сухое тепло и помогает при простудах.
- Шерсть богата ланолином, приносящем облегчение при ревматизме, радикулите и прочих заболеваниях мышц и суставов, а также ускоряющим заживление ран и переломов.





# Целебные свойства валенок



- Валенки часто рекомендуют людям с нарушенной системой кровообращения. Обутая на босую ногу, валяная обувь оказывает массажное воздействие. За счет трения создается электростатическое поле, которое способствует улучшению циркуляции крови.
- Валенки очень полезны при болезнях опорно-двигательной системы, потому что стопа в такой обуви не деформируется, к тому же, валяная обувь пропускает воздух, что препятствует развитию грибковых заболеваний.
- Валенки помогают снять нервное напряжение, чувство усталости и тяжести в ногах, боли в спине.
- Натуральные шерстяные валенки обладают положительной для человека энергетикой.



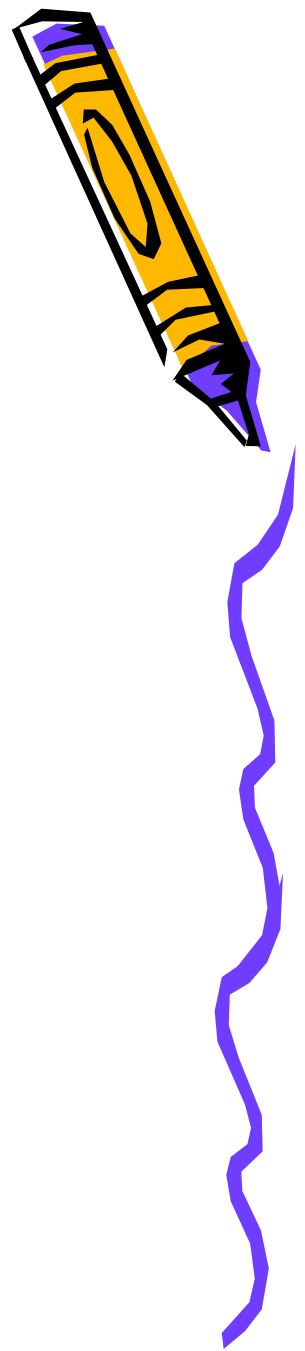
# Советы профессионалов



- \*валенки нельзя мыть, чистите их щеткой или влажной тряпкой;
- \*если валенки промокли, то для того чтобы их высушить - просто занесите их в дом, и ни в коем случае не ставьте на батарею или печку, потому что они станут каменными и потеряют свои свойства;
- \*моль - главный враг для валенок, следовательно, пока вы ими не пользуетесь - периодически проверяйте их, и выставляйте на солнышко прогреться;
- \*если на улице слякоть, надевайте калоши поверх валенок, тем самым вы продлите их службу.



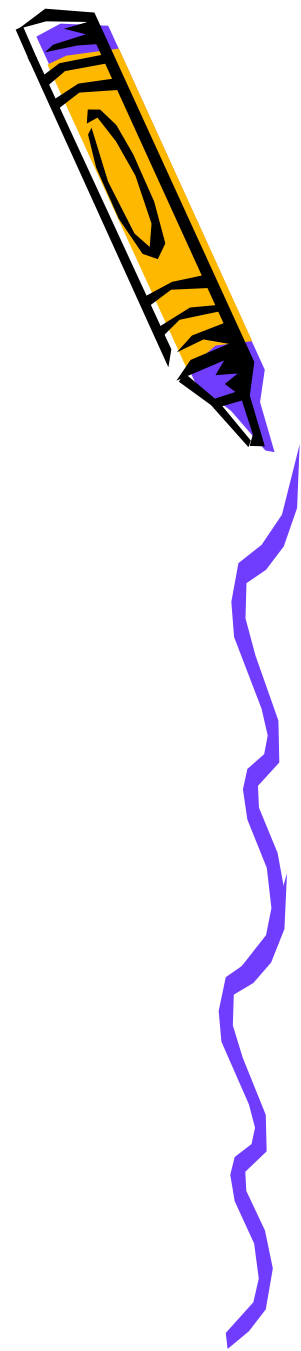
# Интересные факты про валенки



# СТИХИ

**В. Степанов**

Новые подошвы  
Подшивает валенки  
Дедушка Макар.  
Старенькие валенки -  
И хозяин стар.  
Как дорожка, тянется  
За иголкой нить.  
Эх, подошвы новые -  
Долго не сносить!  
Как наденет валенки  
Дедушка седой -  
В них пойдет по улице,  
Словно молодой!



# Пословицы

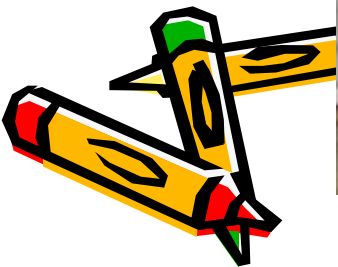
Кто раньше встал, тот и  
валенки одел.

Сани и валенки готовь с  
лета.

Прост, как сибирский  
валенок.



Андрей Кочергин из деревни  
Подъельничной Кунгурского  
района.



# Мои эскизы валенок



Валенки- «бабочка»

Валенки-  
«кораблик»

Валенки-  
«цветочек»

Валенки-  
"праздничные»



# Валяем валенки для куклы





Спасибо за внимание.



[www.hnh.ru](http://www.hnh.ru)  
[dashenka.livemaster.ru](http://dashenka.livemaster.ru)

