

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКЕ МУЗЫКИ



# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

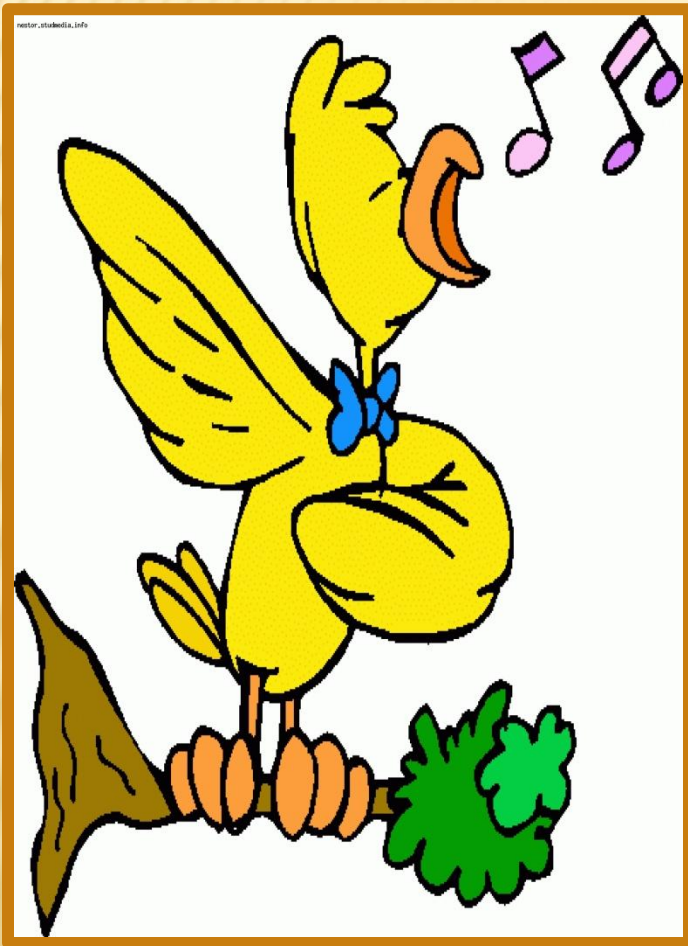
**Это система мер, направленных  
на улучшение здоровья  
участников образовательного  
процесса.**

# Виды музыкальной деятельности, помогающие здоровьесбережению обучающихся



- ▣ *Дыхательные упражнения;*
- ▣ *Речевые упражнения;*
- ▣ *Двигательные упражнения, ритмопластика;*
- ▣ *Пение;*
- ▣ *Восприятие музыки;*

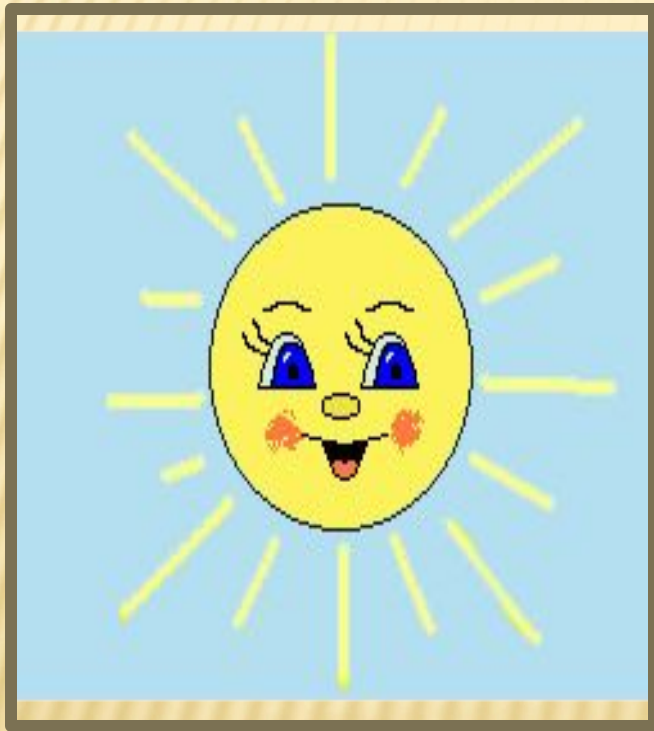
# "КТО МНОГО ПОЕТ, ТОГО ХВОРЬ НЕ БЕРЕТ!"



- звук “а - а”  
массирует глотку,  
гортань,  
щитовидную  
железу;
- звук “о - о”  
оздоравливает  
среднюю часть  
груди;
- звук “о - и - о - и”  
массирует сердце;
- звук “а - у - э - и”  
ПОМОГАЕТ ВСЕМУ

# РЕАЛИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

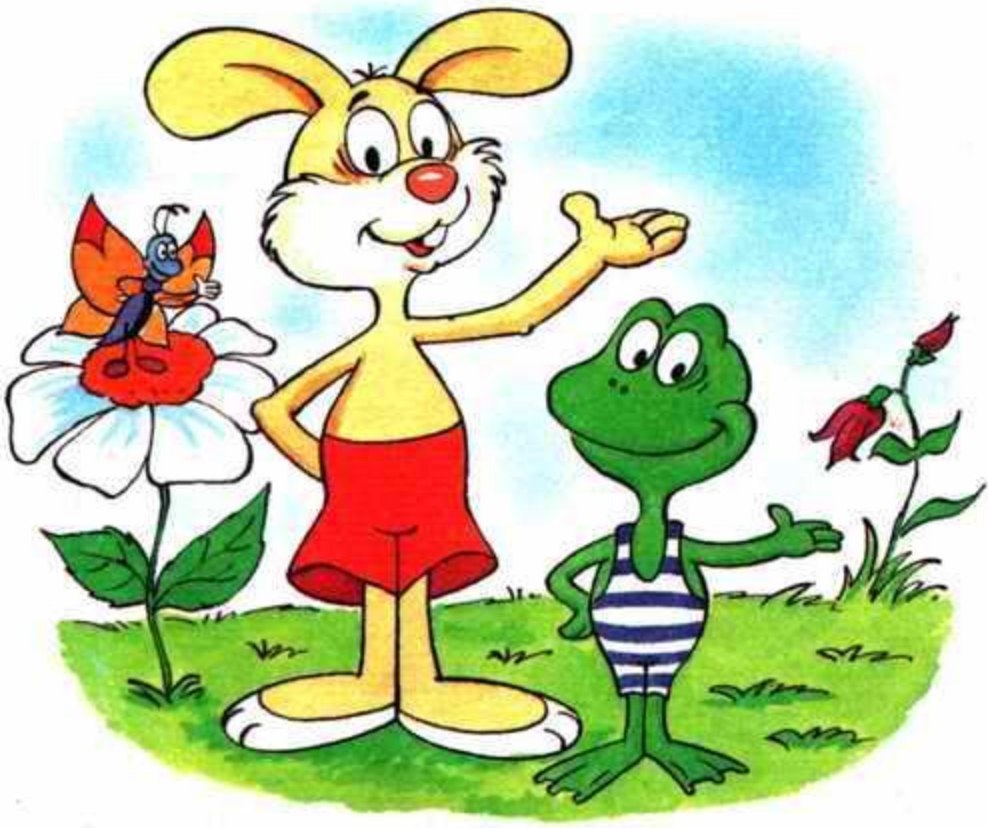
**Зависит от многих составляющих:**



- ✓ активного участия в этом процессе самих обучающихся;
- ✓ создание здоровьесберегающей среды;
- ✓ высокой профессиональной компетентности и грамотности педагогов;
- ✓ планомерной работы с родителями;
- ✓ тесного взаимодействия с социально-культурной сферой.

# РЕЗУЛЬТАТЫ МУЗЫКАЛЬНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- **Повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;**
- **Стабильность эмоционального благополучия каждого ученика;**
- **Повышение уровня речевого развития;**
- **Снижение уровня заболеваемости;**
- **Стабильность физической и умственной работоспособности во всех сезонах года, не зависимо от погоды.**



- ✓ Здоровым может считаться человек, который отличается гармоническим развитием и хорошо адаптирован к окружающей его физической и социальной среде.
- ✓ Здоровье не означает просто отсутствие болезней: это нечто положительное, это жизнерадостное и охотное выполнение обязанностей, которые жизнь возлагает на человека»

✓ «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических недостатков».

Всемирная организация здравоохранения

---

## ▣ **Используемые источники:**

- ▣ <http://milohka-domen.okis.ru/index.html>
- ▣ [http://revolution.allbest.ru/pedagogics/00057475\\_0.html](http://revolution.allbest.ru/pedagogics/00057475_0.html)
- ▣ <http://www.sano.ru/publik/matconf/07.htm>
- ▣ <http://slovari.yandex.ru/dict/trud/article/ot1/ot1-0060.htm>

## ▣ **Литература:**

- ▣ 1. Ковалько В.И. Здоровьесберегающие технологии. М.,2004.
- ▣ 2. Смирнов Н.К. «Здоровьесберегающие образовательные технологии в современной школе». М., 2002 г.
- ▣ 3. Ботицкий М. Знаете ли вы музыку. - М.: Музыка, 1985
- ▣ 4. Рушель Блаво. Исцеление музыкой. СПбетербург, Питер, 2003
- ▣ 5. Петрушин В.И. Слушай. Пой. Играй. М.: Музыка, 2000