

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ НА УРОКЕ «МУЗЫКА».

Башкайкина Е.В.,  
учитель музыки МБОУ «Лицей № 69»,  
председатель МО учителей музыки  
Октябрьского р-на  
г. Ростова-на-Дону

- **Цель здоровьесберегающих образовательных технологий обучения –**
- **обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать у него необходимые знания и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**

Урок музыки – здоровьесберегающая  
технология.

- В работе с детьми используются:
- - ритмотерапия;
- - логоритмическая гимнастика;
- - улыбокотерапия;
- - терапия творчеством;
- - музыкально-рациональная психотерапия;
- - музыкотерапия, вокалотерапия .

- **Здоровьесберегающие технологии снимают нервно-психические перегрузки, восстанавливают положительный эмоционально-энергетический тонус обучающихся.**