

Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях

Составила
Музыкальный руководитель
1 категории
Вороженко И.А.

Цель:

Организация оздоровительной работы ДОУ направленной на целостное физическое, эстетическое, познавательное и развитие личности ребенка.



Задачи:

- Обогащение содержания музыкального образования видами здоровьесберегающей деятельности
- Формировать мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни
- Формирование здоровьесберегающего подхода в музыкальном образовании путем интеграции задач музыкального и физического развития



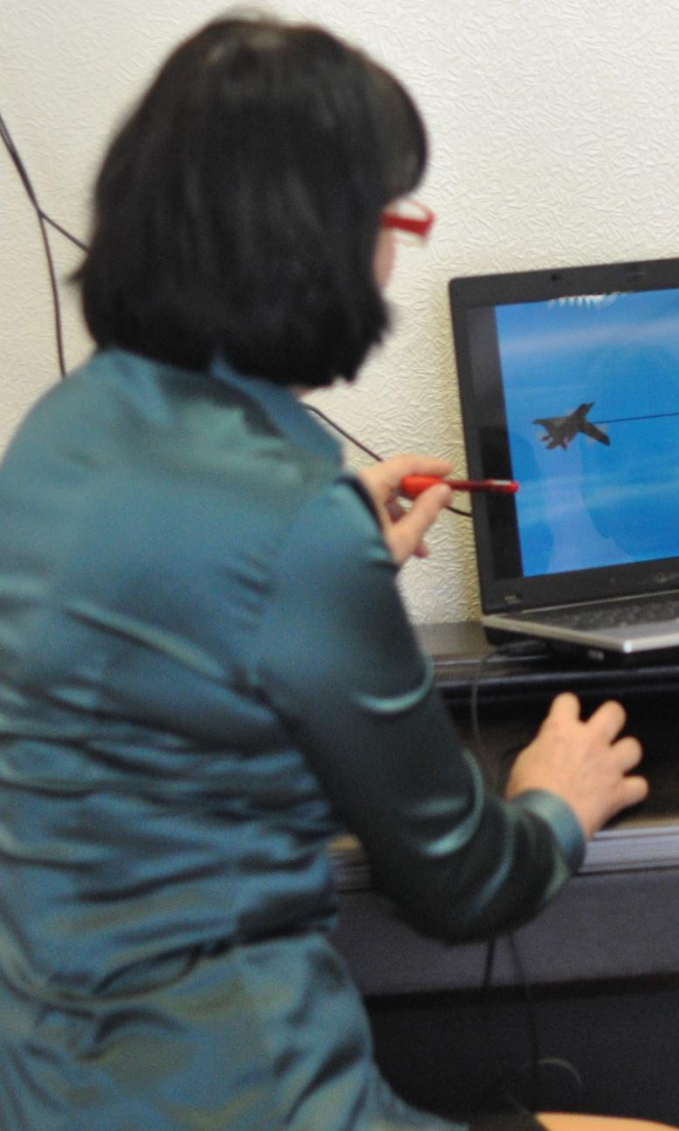
Гимнастика



Дыхательная гимнастика Стрельниковой

- Управляешь дыханием-управляешь жизнью





Пальчиковые игры

- Учите слушая- слышать, чувствуя- понимать, играя- познавать мир звуков.



Речевые игры



Ритмопластика

Самое лучшее, что есть на свете- это свободное движение под музыку.



Игровой массаж

- Самомассаж- вид массажа, который относится к механическим раздражителям



Валеологические распевки



Музыкотерапия



Вокалотерапия



Сказкотерапия





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!