

# Здоровьесберегающие технологии на музыкальных занятиях

Составила  
Музыкальный руководитель  
1 категории  
Вороженко И.А.

# Цель:

Организация оздоровительной работы ДОУ направленной на целостное физическое, эстетическое, познавательное и развитие личности ребенка.



# Задачи:

- Обогащение содержания музыкального образования видами здоровьесберегающей деятельности
- Формировать мотивации здоровья и поведенческих навыков здорового образа жизни
- Формирование здоровьесберегающего подхода в музыкальном образовании путем интеграции задач музыкального и физического развития



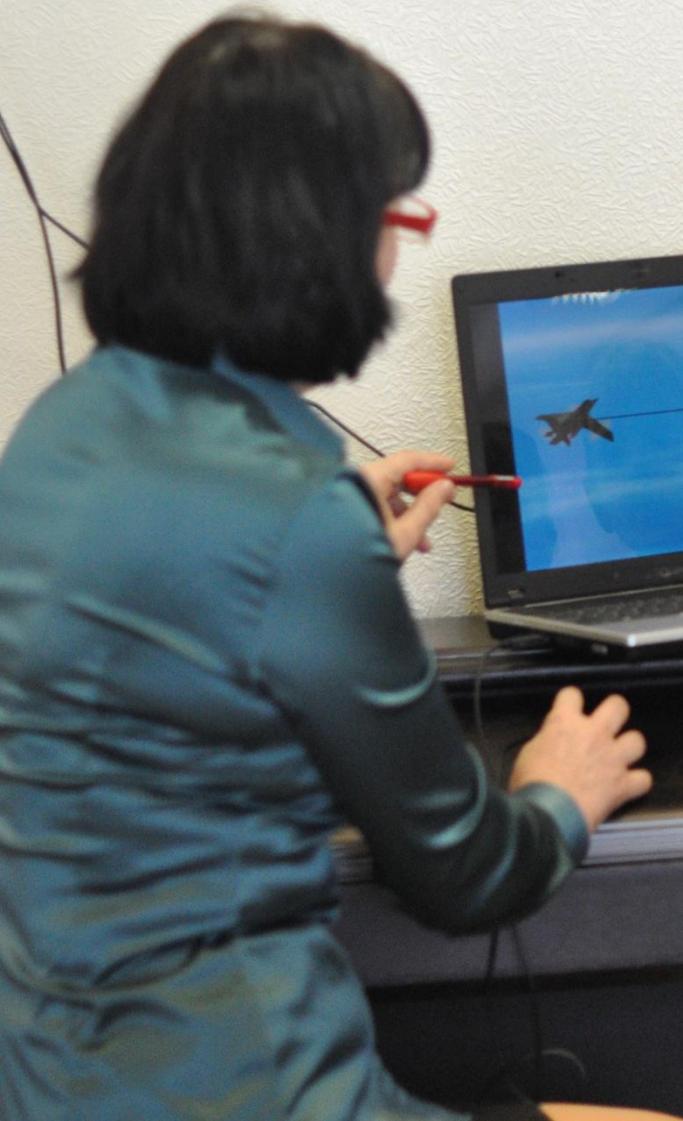
# Гимнастика



# Дыхательная гимнастика Стрельниковой

- Управляешь дыханием-управляешь жизнью





# Пальчиковые игры

- Учите слушая- слышать, чувствуя- понимать, играя- познавать мир звуков.



# Речевые игры



# Ритмопластика

Самое лучшее, что есть на свете- это свободное движение под музыку.



# Игровой массаж

- Самомассаж- вид массажа, который относится к механическим раздражителям



# Валеологические распевки



# Музыкотерапия



# Вокалотерапия



# Сказкотерапия





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**