

Музыкотерапия

"Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье"

Г.Гейне

**Человек давно не представляет
своей жизни без музыки,
а в последнее время
мы регулярно слышим еще
и о целительной ее силе.**





Еще в древнем мире врачи использовали музыку для лечения.
Пифагор полагал, что музыка способствует здоровью.





В прошлом веке было доказано, что музыкальные звуки заставляют вибрировать каждую клетку нашего организма с помощью электромагнитных волн и изменять кровяное давление, частоту сердечных сокращений и глубину дыхания.

Музыка вызывает у людей разные чувства.





Покой,
комфорт,
безопасности

...





hi-tech | Dream director



**Какое же
воздействие
на человека
оказывают
различные
стили музыки?**



Звуки природы

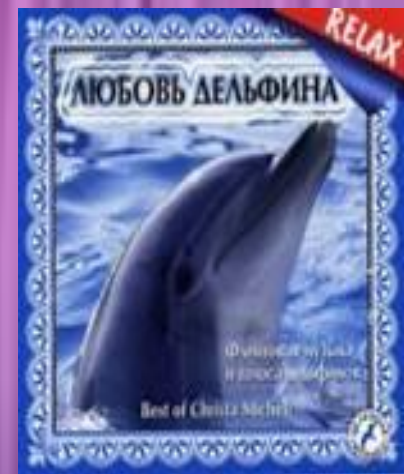
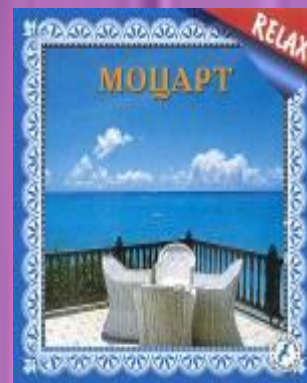
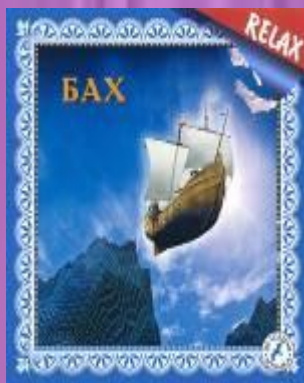


Эффект успокоения связан с тем, что эти природные звуки сопровождали жизнь многих поколений и закрепились в памяти как сигналы безопасности и благополучия.





Звуки природы и музыка



Звуки природы в сочетании с музыкой - нежное звучание гитары, гобоя, флейты, фортепиано на фоне шелеста морских волн.



New Age



New Age – произведения композиторов-профессионалов в музыкотерапии. Их произведения обладают выраженным оздоровительным действием.



The background of the image is a bright blue sky filled with soft, white, fluffy clouds. The clouds are scattered across the frame, with some appearing more dense and others more wispy. The overall atmosphere is bright and airy.

***Музыка
воздуха***

Классическая музыка



Классическая музыка обладает успокаивающим эффектом.

Это произведения Моцарта, Баха, Вивальди, Штрауса, Чайковского.

Эффект Моцарта

www.BrainMusic.ru

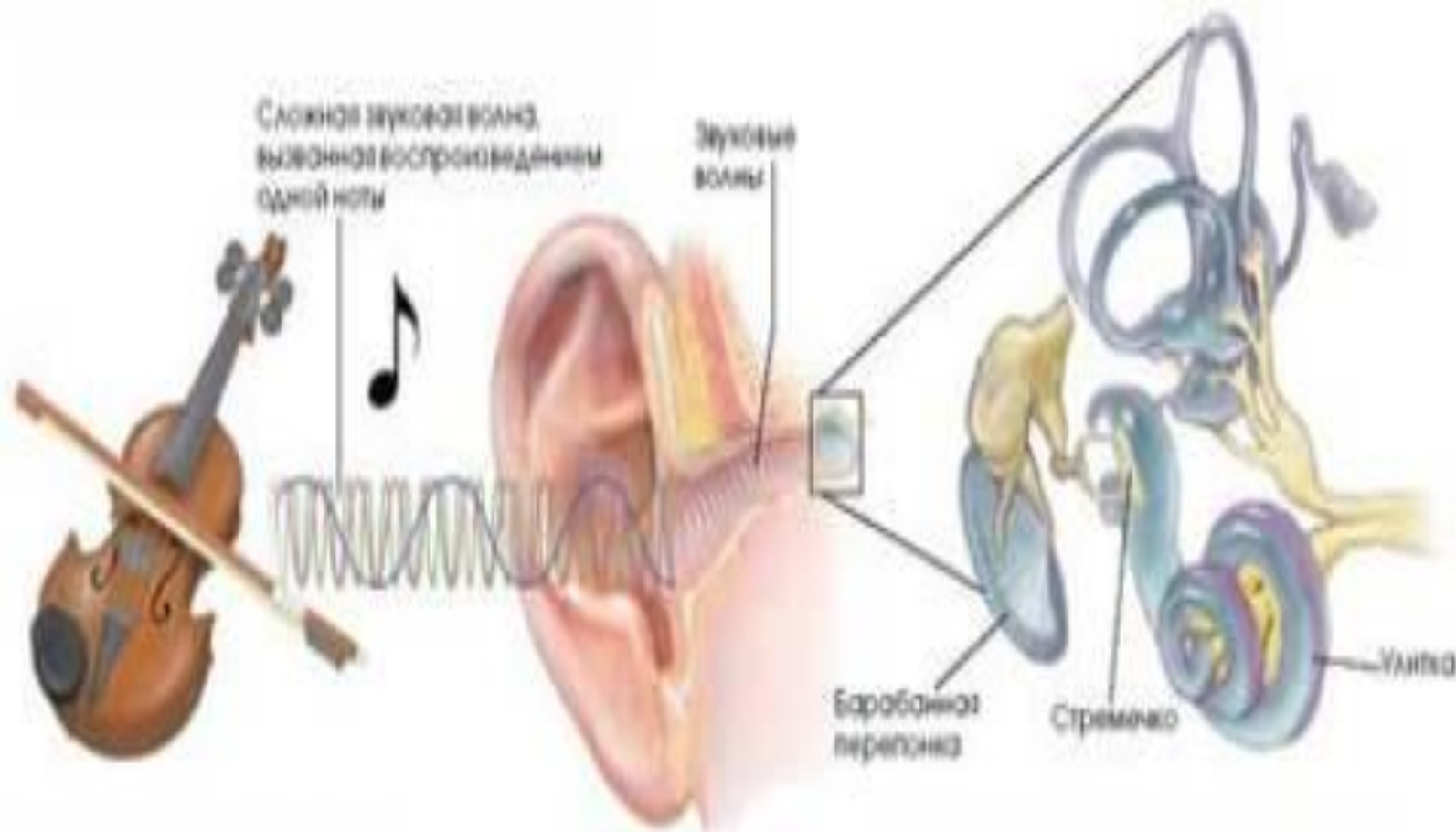


В 90-е годы весьма широкое распространение получило открытие так называемого «Моцарт - эффекта», которое заключается в том, что кратковременное прослушивание музыки Моцарта повышает показатели интеллекта.



В ЧЕМ СЕКРЕТ
ЦЕЛИТЕЛЬНОЙ
ЭНЕРГИИ
МУЗЫКИ МОЦАРТА ?





Лечебное действие музыки Моцарта обусловлено тем, что в ней очень много звуков высокой частоты.

Эти звуки укрепляют мускулатуру среднего уха и вызывают наибольший резонанс



effectmat.com

Мягкая инструментальная музыка



*Мягкая инструментальная музыка
в исполнении Поля Мория,
Джеймса Ласта,
Фаусто Папетти, Френсиса Гойи.*



Этническая музыка



Этническая и мантровая
медитативная музыка.





Музыка
ОГНЯ

Отмечен и вред музыки для здоровья.



Позвоночник — барабан
(19-23 ч.)



Легкие - арфа
(3-5 ч.)



Сердце - гитара
(11-13 ч.)



Почки - саксофон
(17-19 ч.)



Печень - флейта
(1-3 ч.)



Желудок -
клавирный
инструмент
(7-9 ч.)



Желчный пузырь -
гобой (23-01 ч.)



Поджелудочная железа -
труба (9-11 ч.)



Толстый кишечник -
губная гармонь (5-7 ч.)



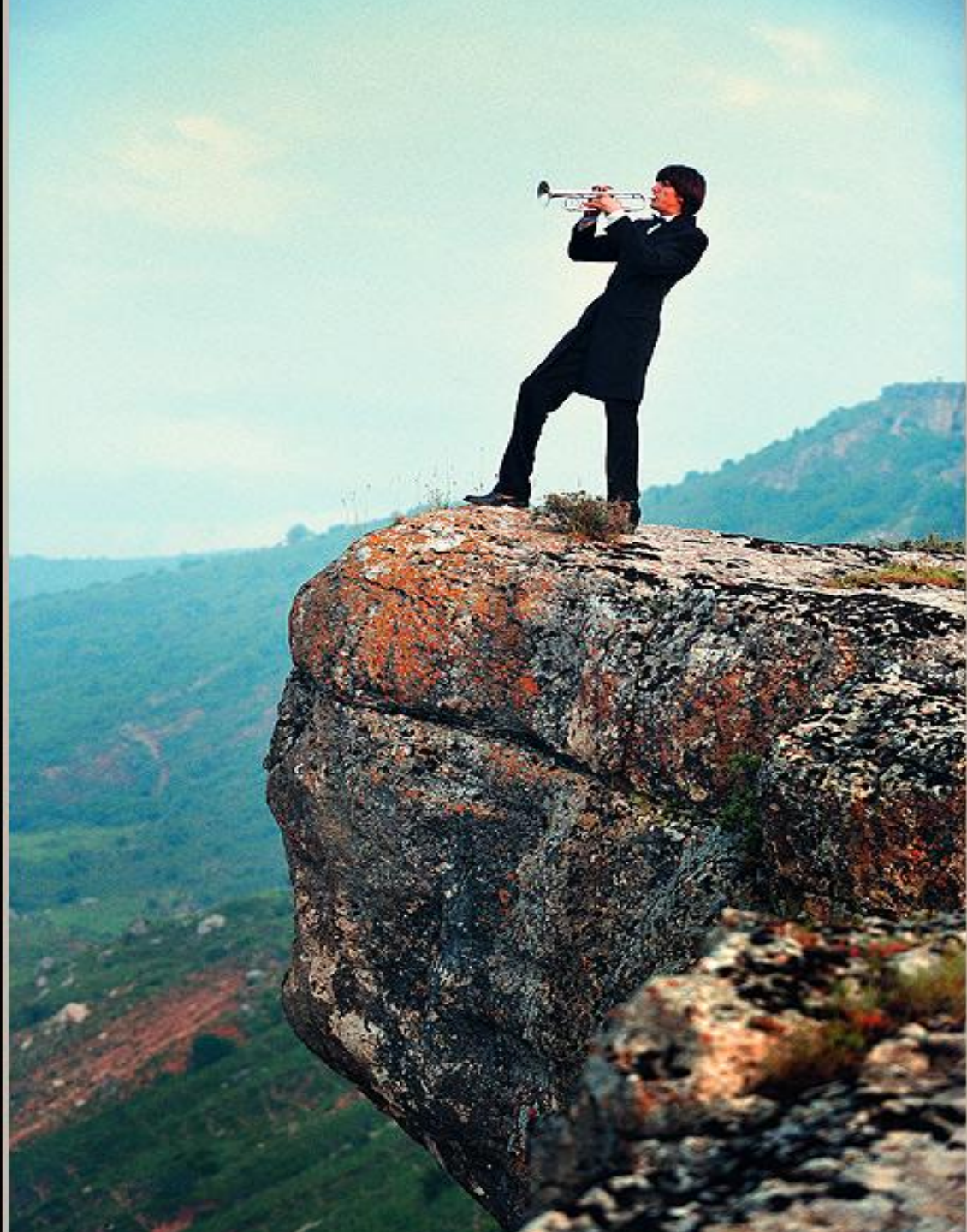
Тонкий кишечник - скрипка
(13-15 ч.)



Звучание отдельных
инструментов благотворно
влияет
на наши органы.



МУЗЫКА ЛЮБВИ





Birmingham
1911

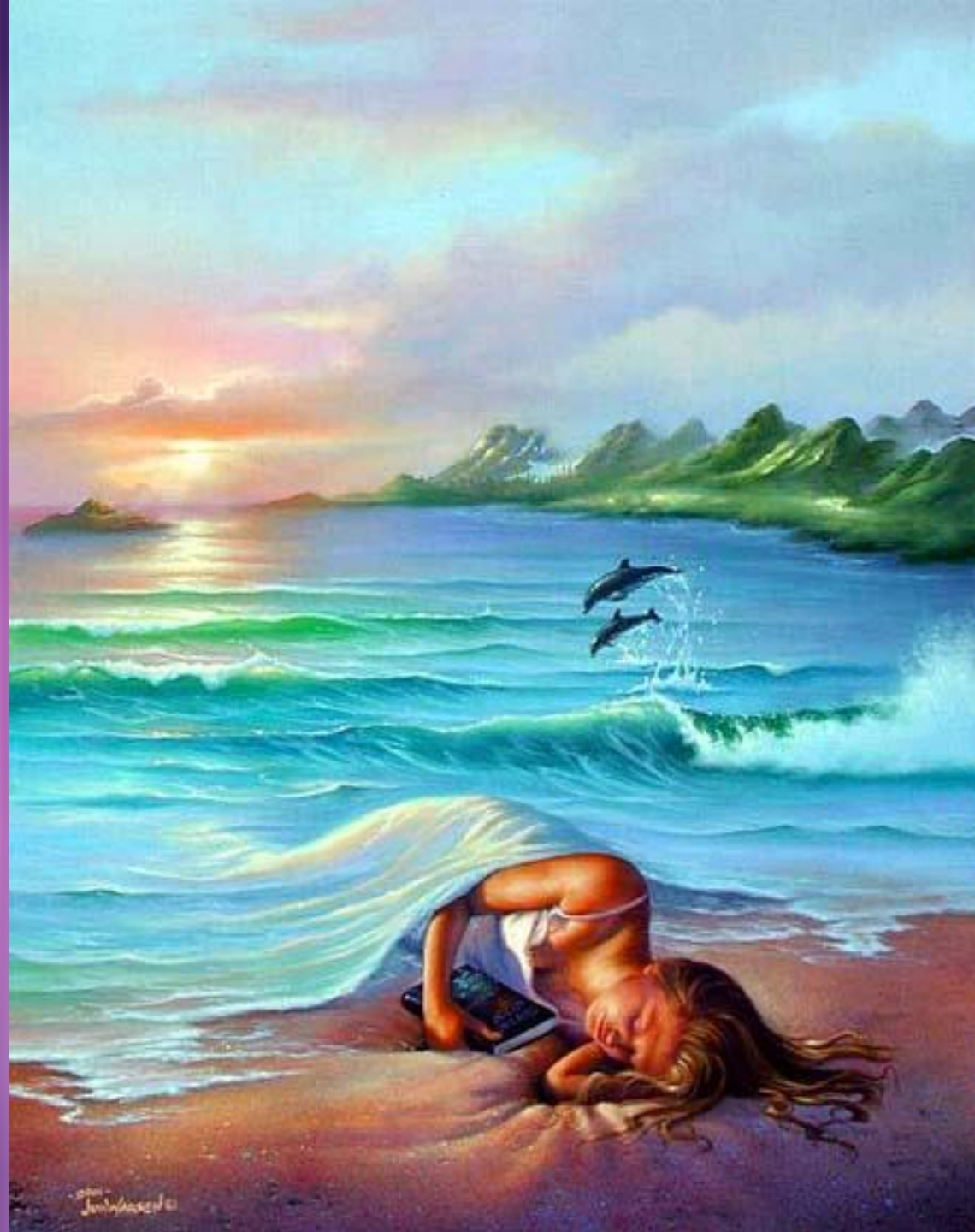




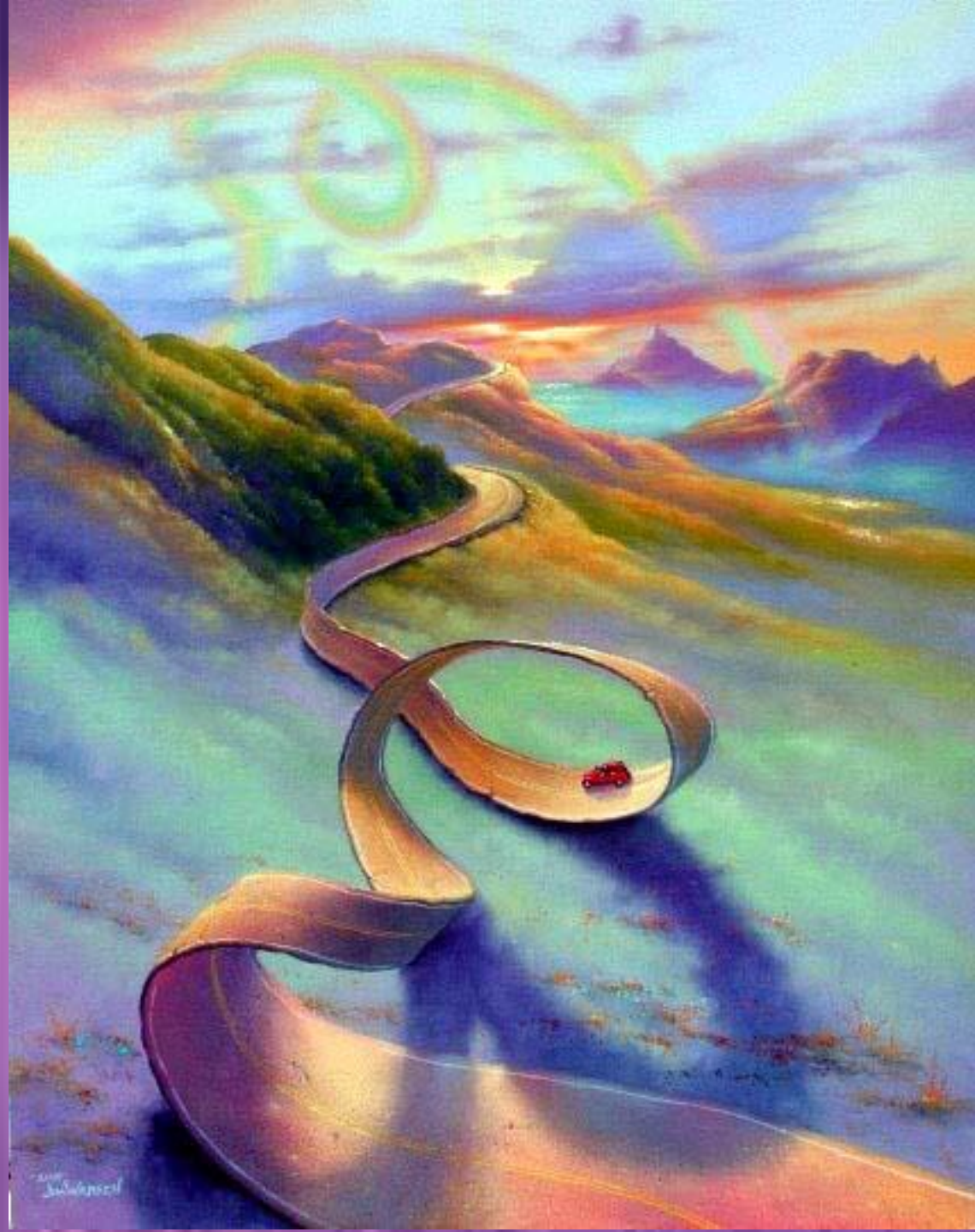




© J. W. BARNES











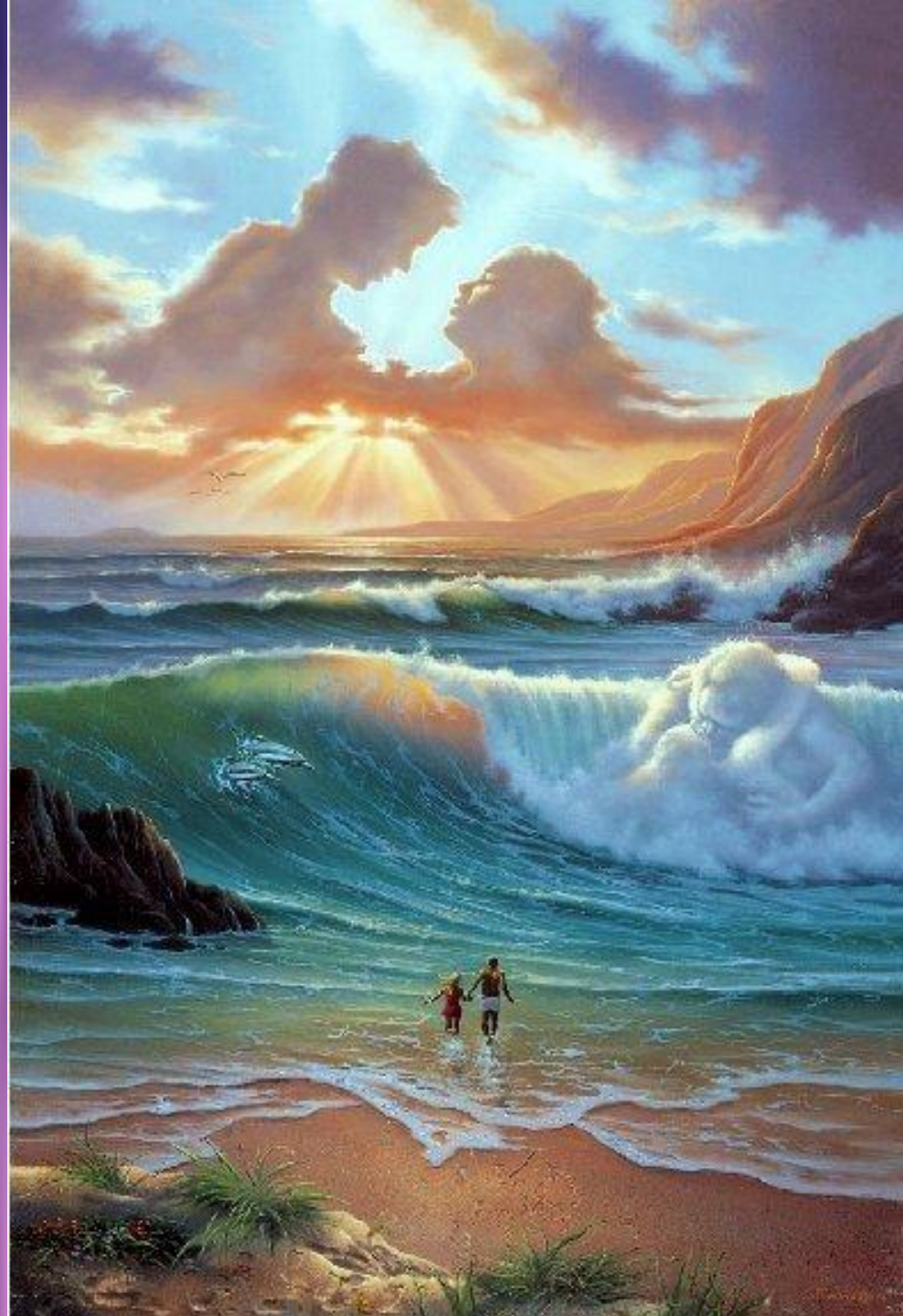


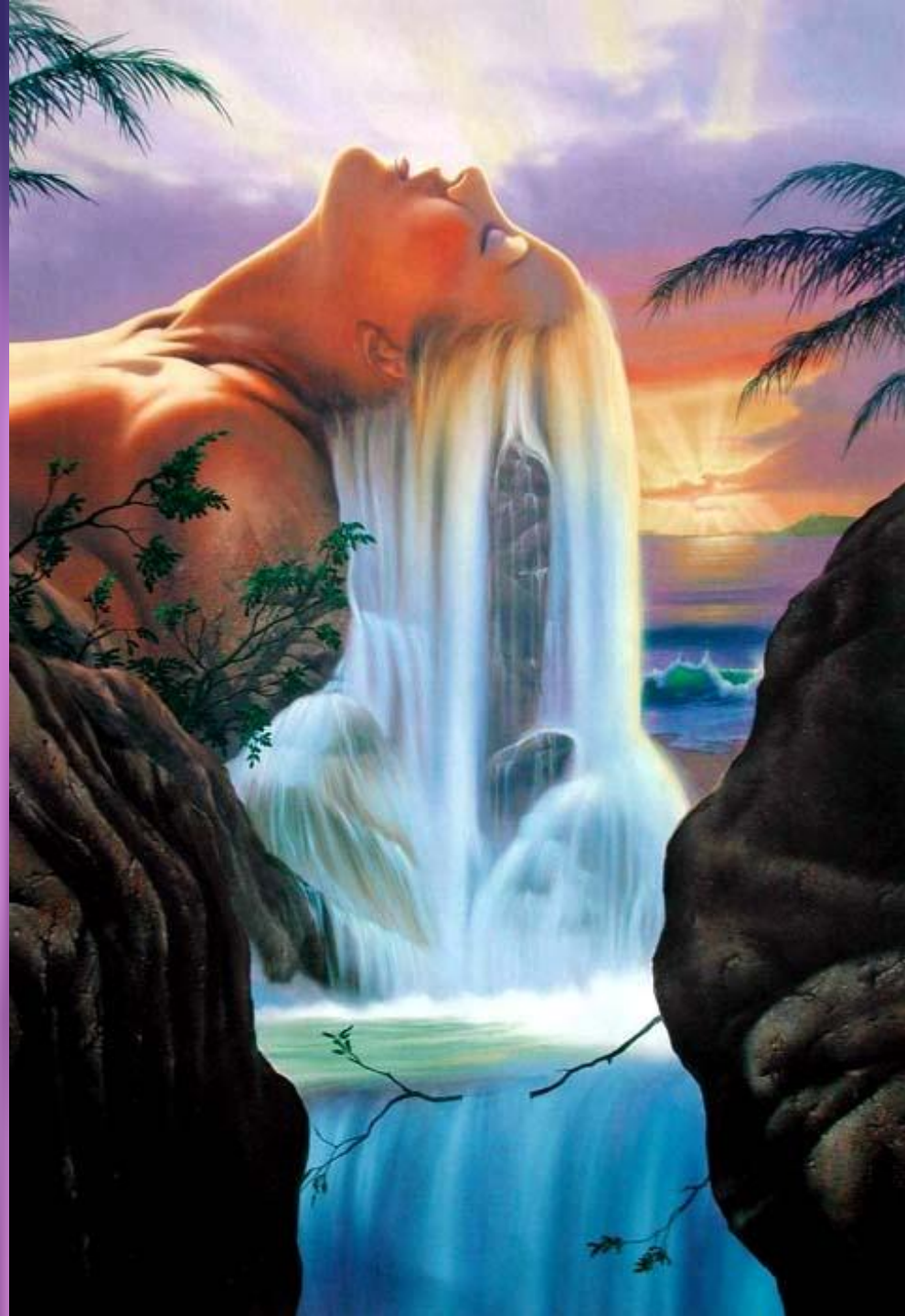
Jun 2002















© 2008
Jimboree





© 2008
J. J. J. J. J.



Total Video Converter
<http://effectmatrix.com>

