

ЭМОЦИИ

И

Эмоция - это

- НЕПОСРЕДСТВЕННОЕ,
ВРЕМЕННОЕ
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ
ПЕРЕЖИВАНИЕ КАКОГО-ЛИБО
ОТНОШЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА К
РАЗЛИЧНЫМ ВНЕШНИМ ИЛИ
ВНУТРЕННИМ СОБЫТИЯМ;
- ДУШЕВНОЕ ВОЛНЕНИЕ.



ЭМОЦИИ

**ОТ ЛАТИНСКОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ
ОБОЗНАЧАЕТ
«ПОТРЯСЕНИЕ»,
«ВОЛНЕНИЕ».**





КАЛЕЙДОСКОП ЭМОЦИЙ



ГРУСТЬ



РАДОСТЬ



СТРАХ



СТЫД



ГНЕВ



СКУКА



ИНТЕРЕС



ОТВРАЩЕНИЕ



ВОСХИЩЕНИЕ



ОБИДА



УДИВЛЕНИЕ



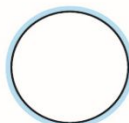
УДОВОЛЬСТВИЕ



Подбери для каждой пиктограммы фотографию с соответствующей эмоцией

Что выражает
твое лицо, когда ты

_____ ?



Каждому человеку нужно уметь выражать свои эмоции и чувства, а также правильно понимать чувства окружающих. Ребенку важно научиться использовать все доступные средства выразительности: мимику, жесты, позы, движения рук, ног, лица. В этом поможет выполнение кошелька радости.

1. Выявляем распричесанные с ребенком фотографии, попросите его отметить, какие эмоции испытывает каждый из изображенных детей. Объясните, что эмоция - это внутренняя реакция человека на какое-то событие, а чувства более глубоки, их человек испытывает долго. Попробуйте радость - это веселье, а счастье - это чувство.
2. Попросите ребенка объяснить, что такое радость. Пусть расскажет, что он чувствует, когда радуется; как он выражает свою радость. Попросите рассказать, что его радует больше всего. Поделитесь с ребенком своим содержанием и радостями.
3. Попросите ребенка представить, что в рот ему попал смешинка. Предложите пошевелить, похрюкать перемешивая. Спросите мнение ребенка, что происходит в этот момент с вашим лицом и телом.
4. Попросите ребенка нарисовать пиктограммы, которые символизируют эмоции. Предложите ребенку нарисовать в свободном кружочке пиктограмму, изображающую его лицо, когда он радуется.

5. Вспомните стихотворения, сказки, песни, в которых персонажи испытывают радость. Подберите стихотворения к сказке «Радость, радость».
6. Предложите ребенку нарисовать или как-то иначе изобразить «радость».
7. Тем же образом проработайте с ребенком все предположенные на предыдущих этапах эмоции. Не нужно стремиться сделать это за одно занятие, проработайте занятия, когда ребенок начнет отвлекаться.
8. Когда ребенок научит все предположенные эмоции, предложите ему поиграть в «Калейдоскоп эмоций»: вы показывали козую-то эмоцию мимикой и жестами, а ребенок догадывается, что это. Затем, наоборот, он показывает - вы отгадываете.
9. Поиграйте с ребенком по-разному: музыку танцевальной музыки, «удивленной бабочки», инструментальной музыки и т.д.
10. Рассмотрев иллюстрации в калейдоскопе, предложите ребенку определить, какие эмоции испытывают изображенные персонажи и почему.

© Коллекция прав ООО «Маленький Простоквашино»
Фотостудия И. Бабкина, иллюстрации И. Бабкина,
дизайн: Ю. Акулиничев
www.kidsbooks.ru
Специально для детей «Иллюстрированная»
© Коллекция ООО «Маленький Простоквашино»





Грусть



Радость



Страх



СТЫД



Гнев



Скука



Интерес



Отвращение



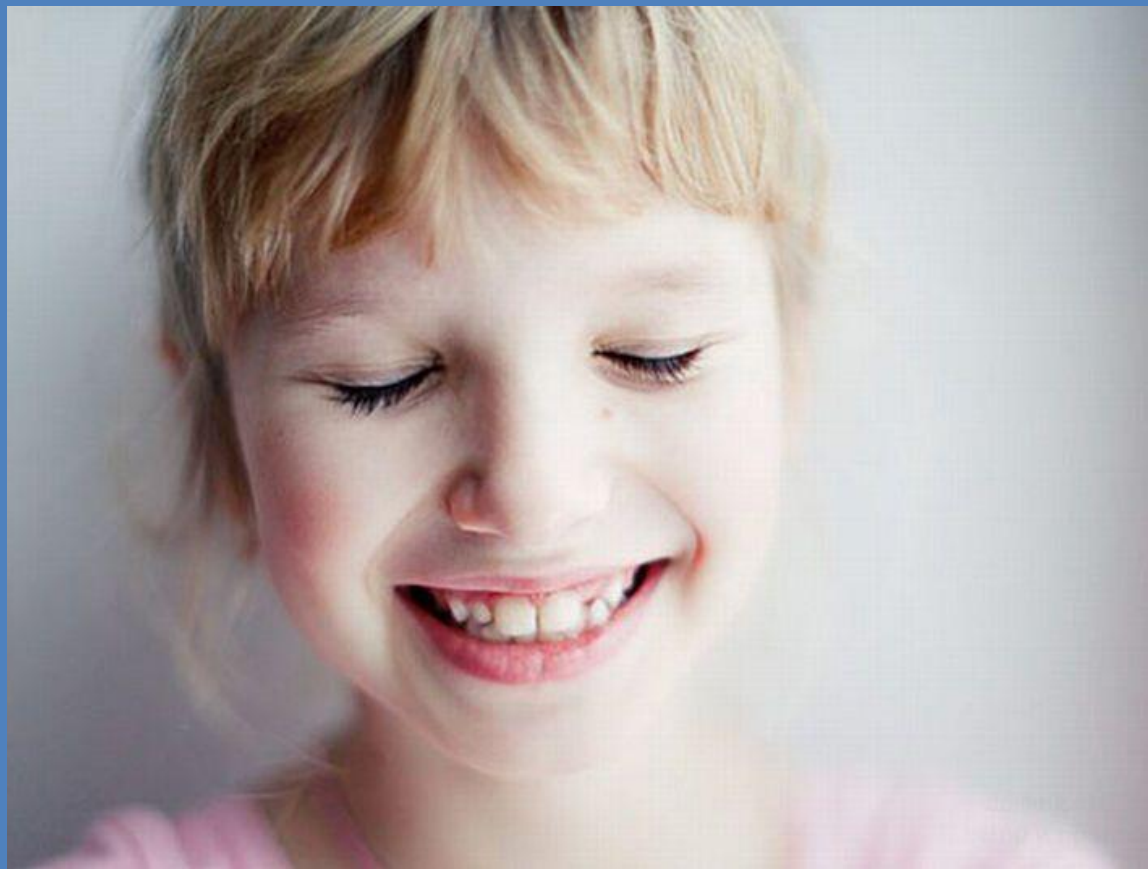
Восхищение



Обида



Удивление



Удовольствие

?



А вы
сегодня
улыбались?

