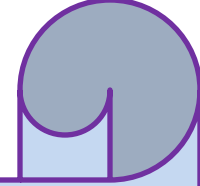
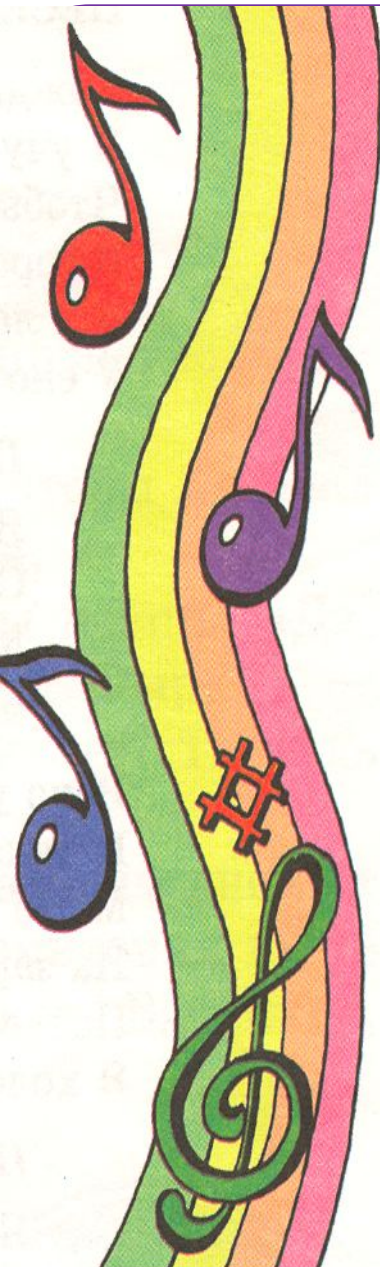


# Музыкальный тренинг



**Программа внеурочной деятельности  
«Музыкальный тренинг» разработана на  
основе авторской  
программы «Здравствуй!» Михаила  
Львовича Лазарева педиатра,  
действительного члена Академии  
педагогических и социальных наук,  
доктора медицинских наук, кандидата  
психологических наук, профессора  
Международной академии наук и искусств,  
руководителя лаборатории формирования  
здоровья детей Российского научного  
центра восстановительной медицины и  
курортологии МЗ РФ. Она направлена  
на оздоровление и раннее развитие детей**



**Основывается на принципах природосообразности, культуросообразности, коллективности, патриотической направленности, проектности, диалога культур, поддержки самоопределения воспитания.**

**В программу входят не только оздоровительные, но и познавательные элементы, способствующие воспитанию личности ребёнка.**

**Целью является: обеспечить целостное и всестороннее развитие творческих способностей детей, помочь родителям в процессе ежедневной деятельности организовать оздоровительную работу,**

**Предлагаемый основной сборник песен «Здравствуй» - составная часть оздоровительно-развивающего УМК "Здравствуй!". Включает песни-игры, которые воздействуют на детей, расширяют их кругозор, развивают физически и эстетически.**

**Созданию программы способствовало желание улучшить результаты работы направленные на оздоровление детей в физическом развитии, развитии речи, музыкальной и изобразительной деятельности**

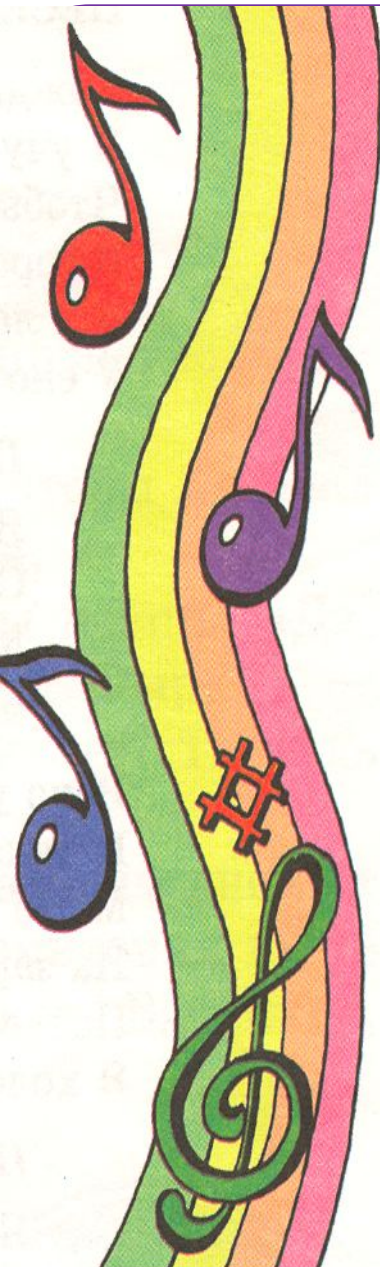
# Содержание программы

**В соответствии с поставленными целями и задачами программа внеурочной деятельности «Музыкальный тренинг» включает в себя несколько разделов:**

- 1. Веселые движения**
- 2. Семь Я**
- 3. Волшебное зеркальце**
- 4. Полезная еда**
- 5. Чудо – нос**
- 6. Вода и мыло**
- 7. Целебные звуки**



# Музыкальный тренинг



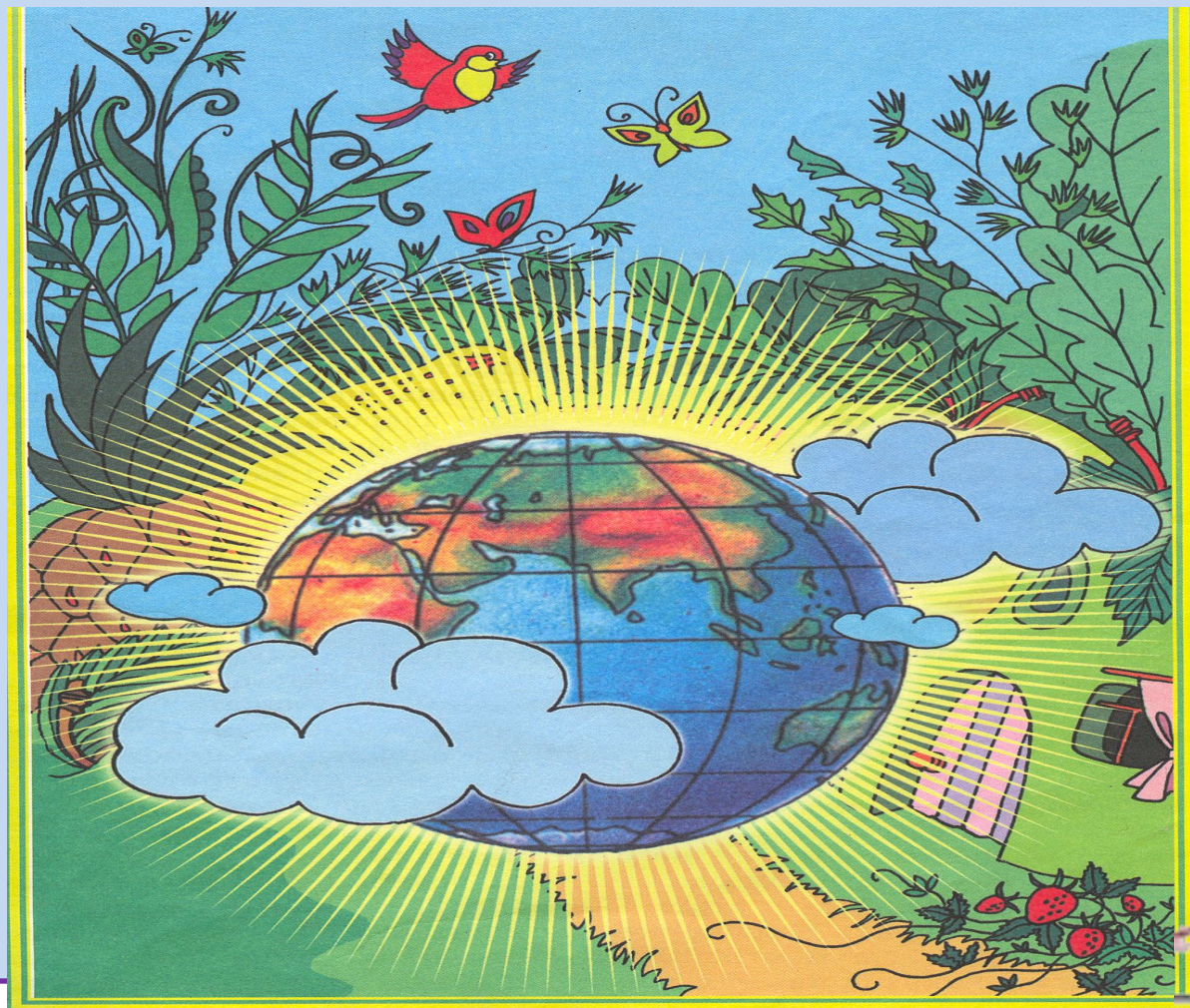
# **Прогнозируемые результаты работы по этой программе:**

- развитие психологического и физиологического здоровья в ходе прослушивания музыки,**
- обучению режима голосового аппарата (пение свободным, естественным, нефорсированным звуком, тесситурное удобство и напевность предлагаемых для пения мелодий),**
- актуализация музыкального опыта детей,**
  - повышение психофизиологических ресурсов младших школьников. их**



# Путешествие на планету

## Семитония



## в страну Здоровья



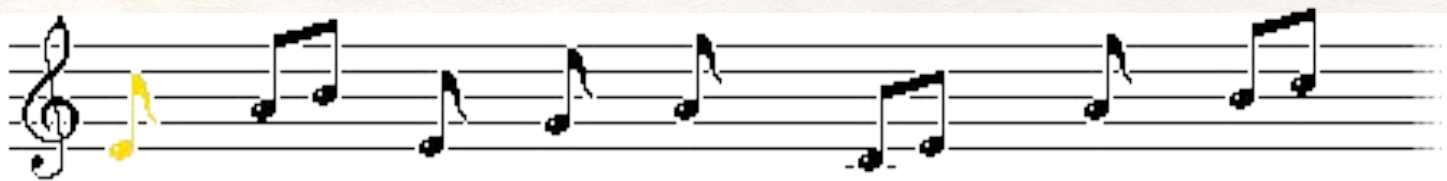


# Музыкальное приветствие





# Учителя Здоровья





# Дыхательная гимнастика

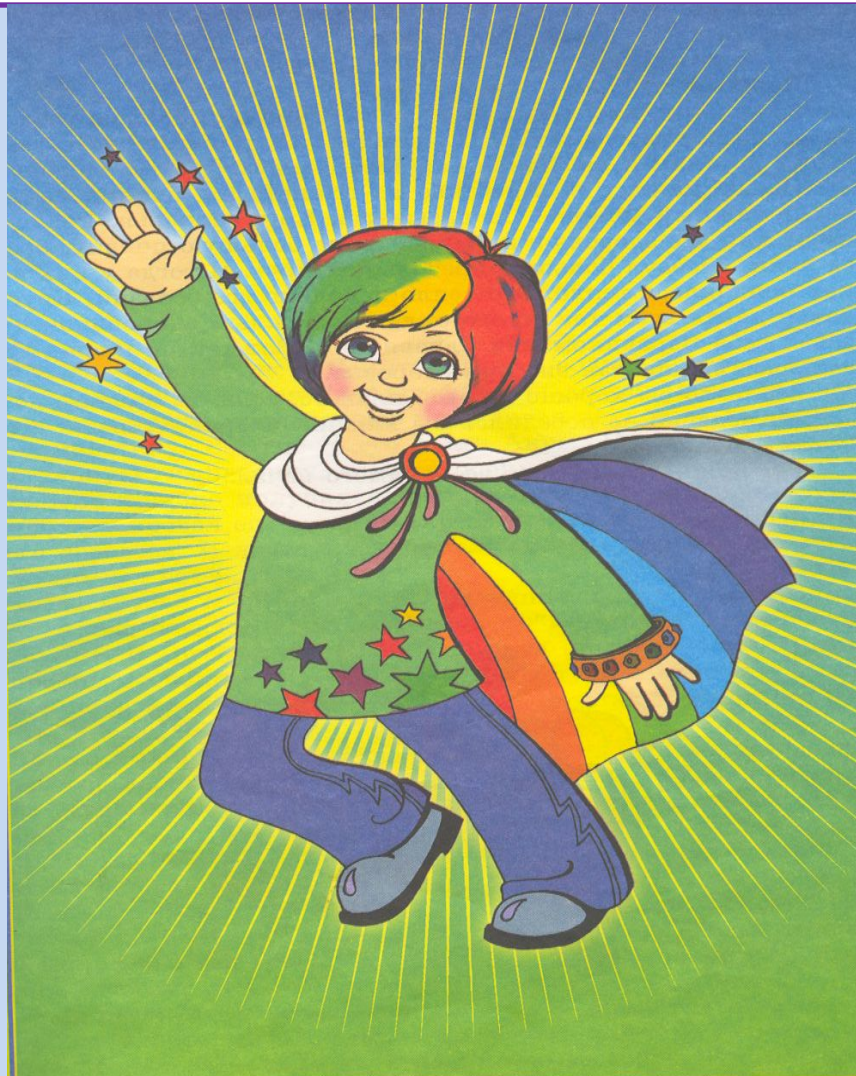


**Йоник**





# Артикуляционная гимнастика



**Здравик**





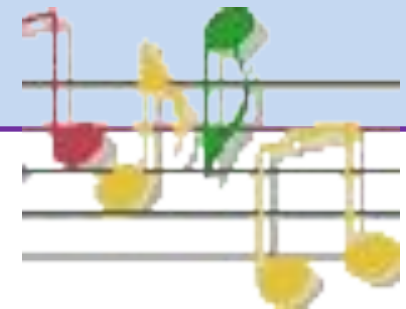
# Вокальная работа



*Вита*



# Ритмическая гимнастика



**Огник**



# Семитоник - цветок



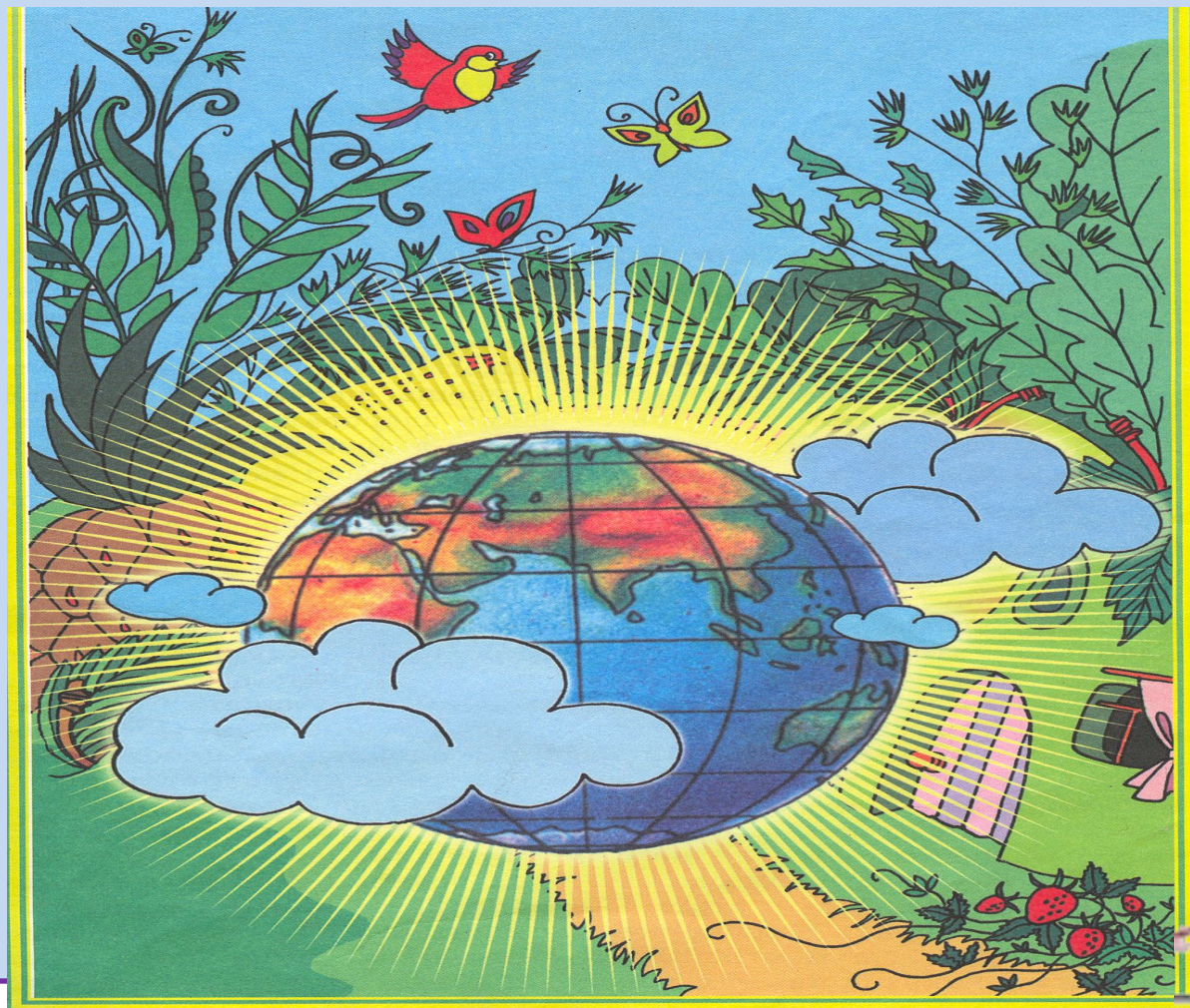
# Вариации на тему русских народных песен





# Путешествие на планету

## Семитония



## в страну Здоровья



*Спасибо всем за внимание!*

