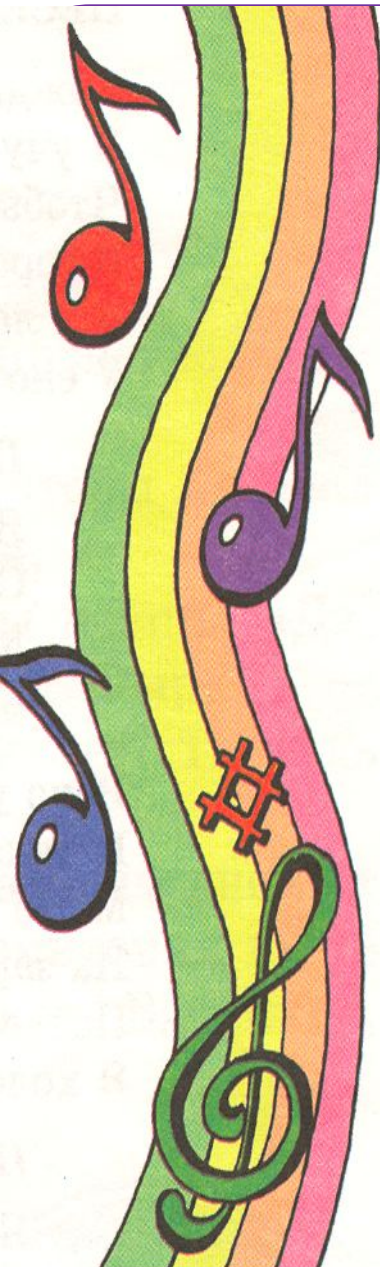


Музыкальный тренинг



**Программа внеурочной деятельности
«Музыкальный тренинг» разработана на
основе авторской
программы «Здравствуй!» Михаила
Львовича Лазарева педиатра,
действительного члена Академии
педагогических и социальных наук,
доктора медицинских наук, кандидата
психологических наук, профессора
Международной академии наук и искусств,
руководителя лаборатории формирования
здоровья детей Российского научного
центра восстановительной медицины и
курортологии МЗ РФ. Она направлена
на оздоровление и раннее развитие детей**



Основывается на принципах природосообразности, культуросообразности, коллективности, патриотической направленности, проектности, диалога культур, поддержки самоопределения воспитания.

В программу входят не только оздоровительные, но и познавательные элементы, способствующие воспитанию личности ребёнка.

Целью является: обеспечить целостное и всестороннее развитие творческих способностей детей, помочь родителям в процессе ежедневной деятельности организовать оздоровительную работу,

Предлагаемый основной сборник песен «Здравствуй» - составная часть оздоровительно-развивающего УМК "Здравствуй!". Включает песни-игры, которые воздействуют на детей, расширяют их кругозор, развивают физически и эстетически.

Созданию программы способствовало желание улучшить результаты работы направленные на оздоровление детей в физическом развитии, развитии речи, музыкальной и изобразительной деятельности

Содержание программы

В соответствии с поставленными целями и задачами программа внеурочной деятельности «Музыкальный тренинг» включает в себя несколько разделов:

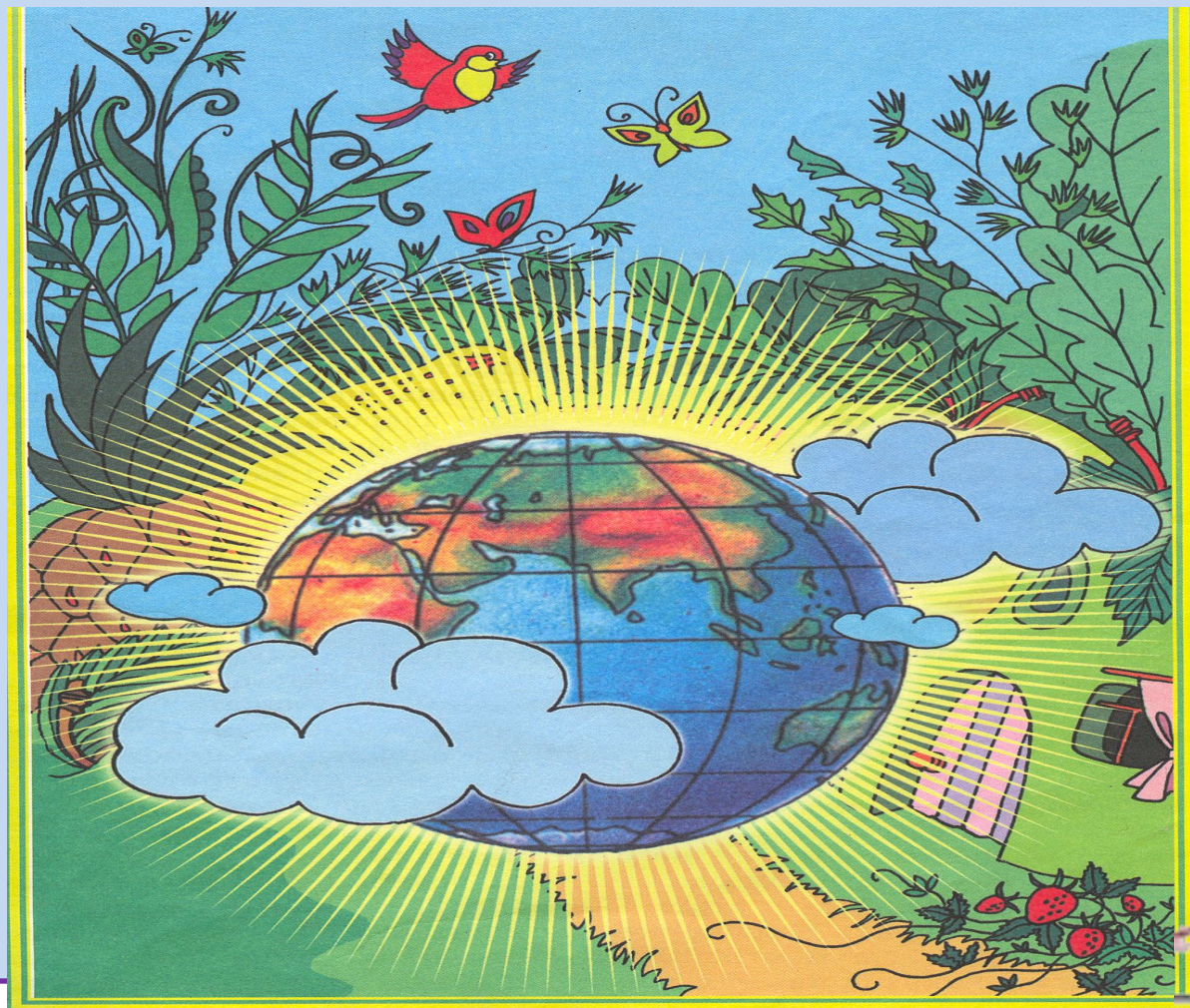
- 1. Веселые движения**
- 2. Семь Я**
- 3. Волшебное зеркальце**
- 4. Полезная еда**
- 5. Чудо – нос**
- 6. Вода и мыло**
- 7. Целебные звуки**

Прогнозируемые результаты работы по этой программе:

- развитие психологического и физиологического здоровья в ходе прослушивания музыки,**
- обучению режима голосового аппарата (пение свободным, естественным, нефорсированным звуком, тесситурное удобство и напевность предлагаемых для пения мелодий),**
- актуализация музыкального опыта детей,**
 - повышение психофизиологических ресурсов младших школьников. их**

Путешествие на планету

Семитония



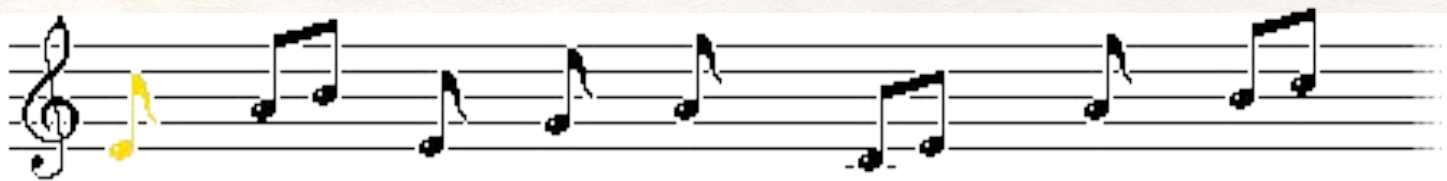
в страну Здоровья



Музыкальное приветствие



Учителя Здоровья



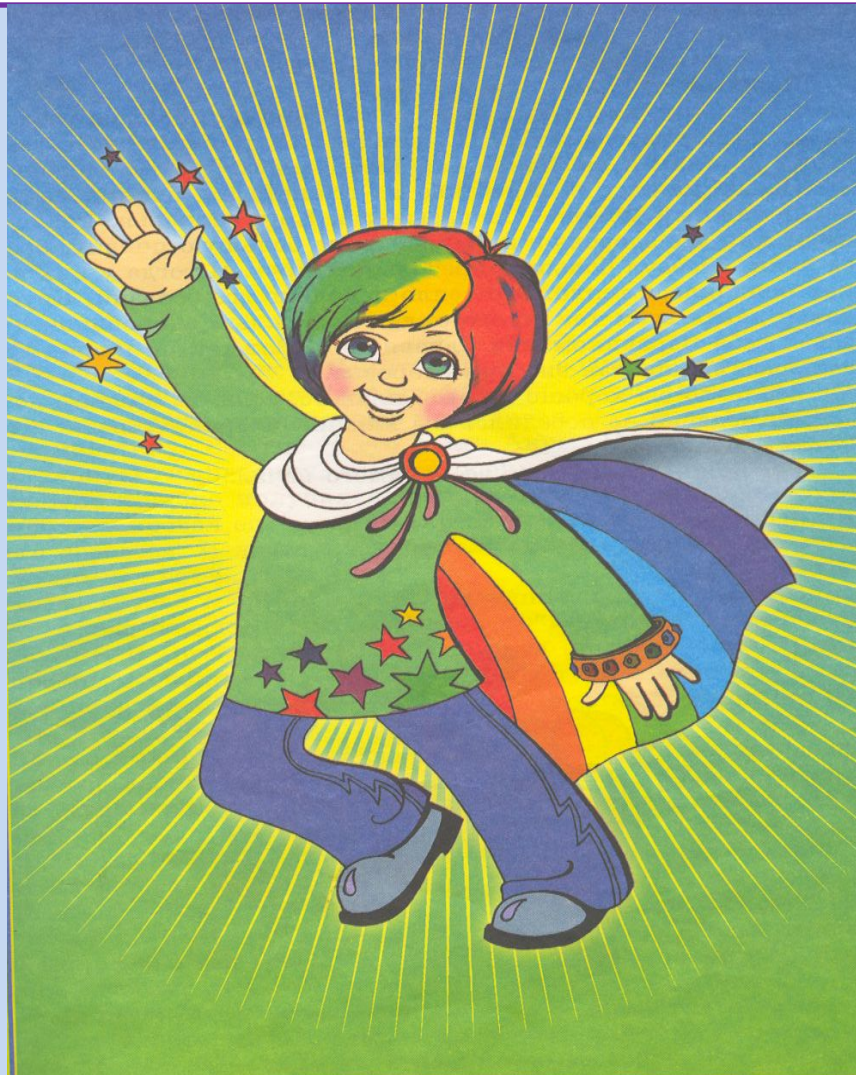
Дыхательная гимнастика



Йоник



Артикуляционная гимнастика



Здравик



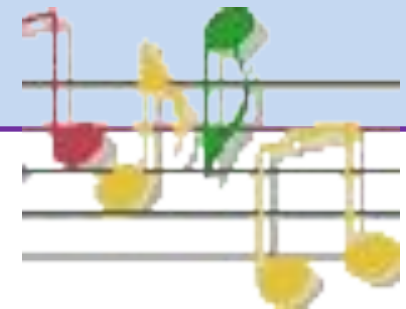
Вокальная работа



Вита



Ритмическая гимнастика



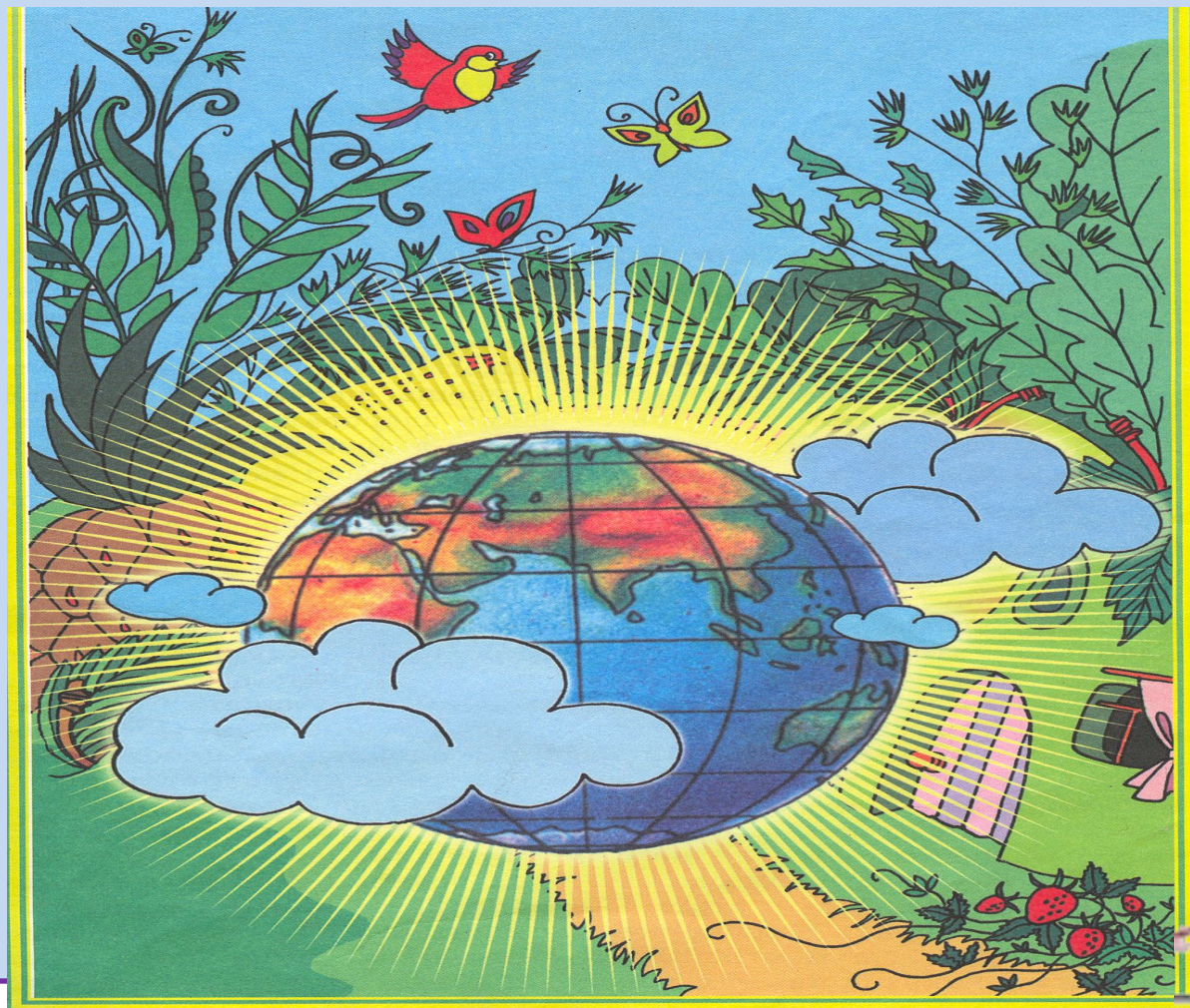
Огник

Семитоник - цвѣтик



Путешествие на планету

Семитония



в страну Здоровья



Спасибо всем за внимание!

