

# «СИЛА МУЗЫКИ»



## ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА ЧЕЛОВЕКА

2017г.



Музыка способна поднять настроение, разбудить или наоборот усыпить. Учёные доказали, что **влияние музыки на человека** намного больше, чем мы могли бы себе представить.

Цель:

Изучение влияния классической музыки на эмоциональное состояние человека

Задач

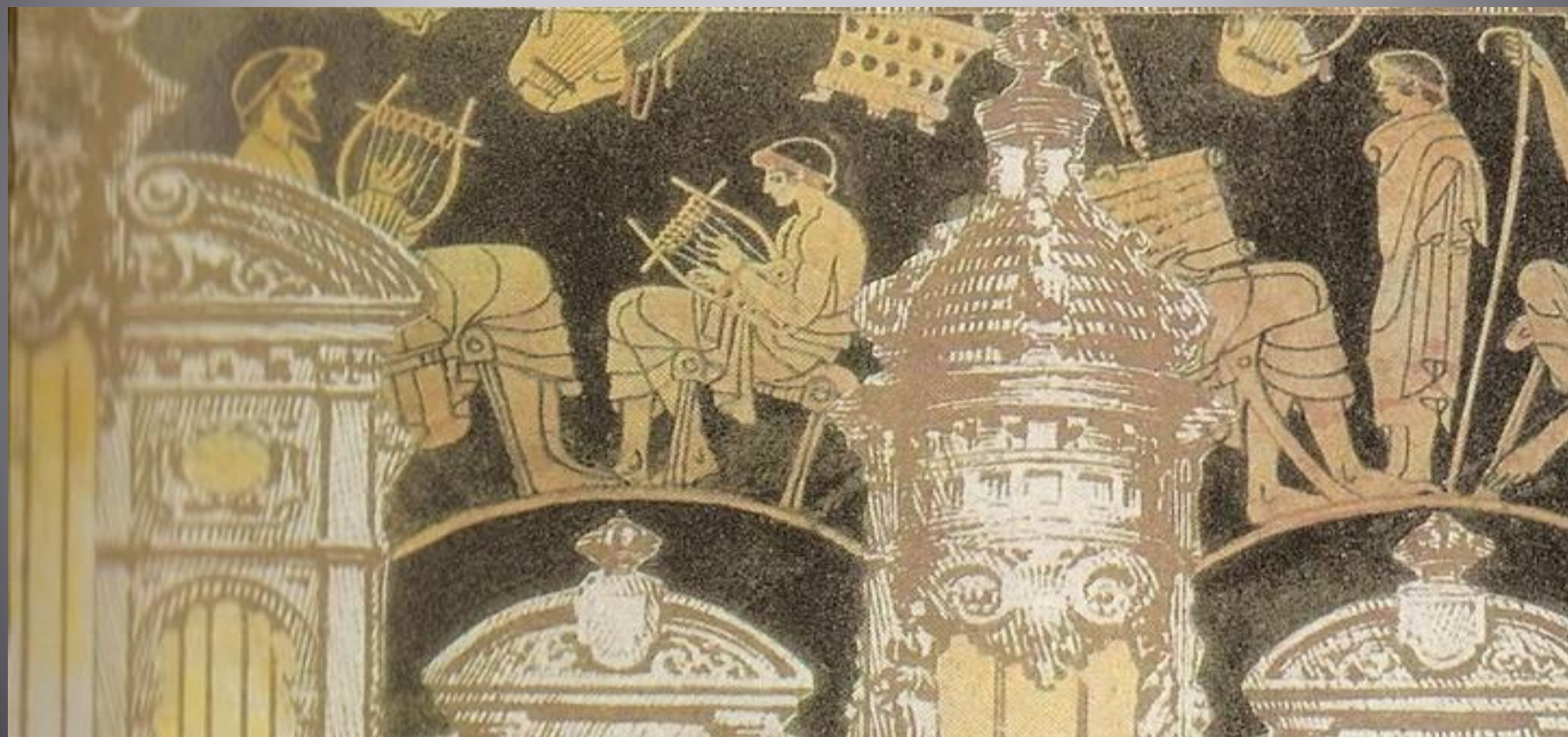
Исследовать воздействие музыки на организм человека, ритмом, интонацией и другими средствами музыкальной выразительности.

Гипотеза:

Классическая музыка обладает магической силой воздействия на человека и способна помочь в повседневной жизни и при стрессовых ситуациях. Она оказывает благотворное воздействие на здоровье и развитие человека:



Из истории врачевания музыкой. О благотворном влиянии музыки знали давно, еще в глубокой древности



«Музыкотерапия» - метод, основанный на целительном воздействии музыки на психологическое состояние человека»

Благотворное воздействие классической музыки, в которой звуки, ритм и музыкальный рисунок подчинены законам гармонии, оказывает благотворное воздействие на здоровье и развитие человека: гармонизирует мир чувств, исцеляет тело, наполняет энергией, силой; даёт пищу душе – духовные впечатления; воздействует на интеллект и мозг, улучшая память и ускоряя процесс обучения; продлевает жизнь.

Влияние музыки на человека объясняется воздействием вибрации звуков

Имеет значение не только стиль музыки, ритм и тональность, а и то, **на каком музыкальном инструменте** было исполнено произведение. Звучание каждого музыкального инструмента оказывает влияние на определённую систему организма человека.





# Факторы воздействия музыки на состояние человека



Громкост  
ь



Ритм



Индивидуальное  
восприятие



Классическая музыка создана по всем правилам природной гармонии. Пропущенная через сердце, она становится целебной и радует нас.



Направление лечебного воздействия музыки зависит не только от ее характера, но и от музыкального инструмента, с помощью которого она исполняется.



Успокоиться помогут :

**«Музыка ангелов» - Бетховена,**

Колыбельная Брамса, Свет луны Дебюсси, Аве Мария Шуберта, мазурки и прелюдии Шопена, вальсы Штрауса. Избавят от неврозов и раздражительности Лунная соната Бетховена, Кантата 2 Баха Симфония Гайдна, Итальянский концерт Баха От бессонницы избавят сюита Пер Гюнт Грига, Грустный вальс Сибелиуса, Грезы Шумана, пьесы Чайковского.

# Наши исследования

1 шаг: прослушивание произведений классической и современной музыки.

2 шаг:

анкетирование

3 шаг: выражение эмоционального состояния через цветовую гамму.



Анализ ответов анкетирования показал:

**современная** музыка поднимает настроение - 65%;

вызывает раздражение и дискомфорт – 0%;

создает ощущение спокойствия – 5%;

вызывает иные ощущения – 30%.

Анализ ответов анкетирования показал:

**Классическая** музыка поднимает настроение - 15%;

вызывает раздражение и дискомфорт – 2%;

**создает ощущение спокойствия – 65%;**

вызывает иные ощущения – 18%.

# Цветовой тест Люшера

**Синий** - удовлетворенность, спокойствие, принятие.

**Зеленый** – уверенность, настойчивость, иногда упрямство

**Оранжевый** – волевое усилие, наступательность, возбуждение

**Красный** – активность, агрессивность, воля

**Желтый** – активность, общительность, энтузиазм.

**Фиолетовый** – неопределенность, загадочность, непредсказуемость.

**Коричневый** – напряжение, разочарование, стремление уйти от проблем, усталость.

**Черный** – беспокойство, бездеятельность, стресс, депрессия.

**Серый** – апатия, разочарование, усталость.

**Розовый** – беспечность, непосредственность, безответственность.

**Голубой** – стремление к покою, к гармонии,

**Таким образом наша гипотеза  
подтвердилась:**

Музыка, в которой звуки, ритм и музыкальный рисунок подчинены законам гармонии, оказывает благотворное воздействие на здоровье и развитие человека: гармонизирует мир чувств, исцеляет тело, наполняет энергией, силой; даёт пищу душе – духовные впечатления;

Музыка – это столь прекрасное, будоражащее, восхитительное, превосходное, изысканное и неоднозначное искусство, что описать её воздействие на психику человека в пределах данной исследовательской работы просто не представляется возможным.

И как бы просто это не казалось, многие учёные продолжают изучать её влияние на человеческую психику. Пожалуй, данная тема может не только заинтересовать людей, но и позволит им значительно больше узнать о пользе или вреде своих музыкальных пристрастий.



Слушайте музыку и будьте здоровы!



Спасибо за внимание!