



*Без музыки прожить нельзя,
дружите с музыкой друзья!*

*Успеха добивается тот педагог,
который постоянно совершенствуется*



*Учитель музыки
первой квалификационной категории
МАОУ гимназия № 4 г. Хабаровск
Земенкова Елена Павловна*

*Здоровьесберегающая среда,
здоровьесберегающие технологии
(ритмотерапия, вокалотерапия) на уроке музыки*



Ритмотерапия

Музыкально - ритмические движения

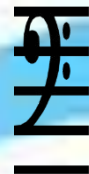
Пластическое интонирование

Игровые приемы

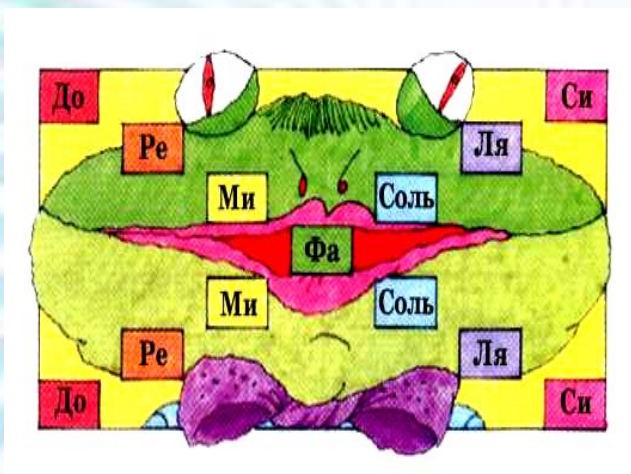


Ритмотерапия





Вокалотерапия: дыхательные упражнения, распевки, скороговорки

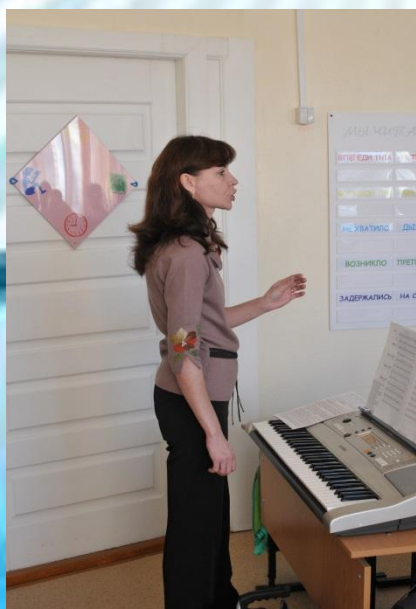


До, ре, ми, фа, соль, ля, си -
На рабине караси -
Си, ля, соль, фа, ми, ре, до -
Вьют из воздуха гнездо.
Если помнишь - раз, два, три
Без подсказки повтори!

Распевки

До-ре-ми-фа-соль-ля-си

Ма, ма, мэ, мэ, ми, мо, му



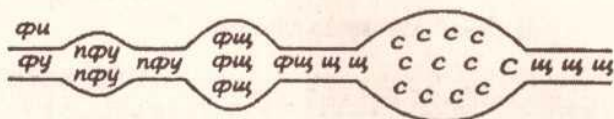
Вопрос – ответ



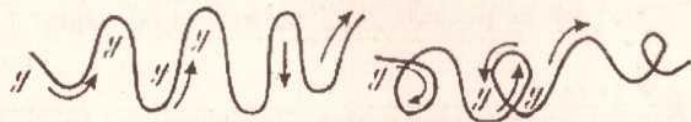
Вопрос: Лю - би - те - ли вы му - зы - ку? Да! Да!
Ответ: Да! Да!
Вопрос: Пес - ню? Да! Злу - ю кол - ду - нью? Нет! Двой - ки?
Ответ: Да! Да!
Вопрос: Злу - ю кол - ду - нью? Нет! Двой - ки?
Ответ: Нет! Нет!
Вопрос: Нет! Дра - ку? Нет! А кон - фет - ки? Да!
Ответ: Нет! Нет!

Игра со звуками

Предложите детям изобразить голосом звук ветра, используя уже известный им прием моделирования объема и динамики с помощью звуков Ф, П, С, Ш:



Глиссандируя голосом, можно изобразить «завывание» холодного ветра. Моделируйте линии рукой:

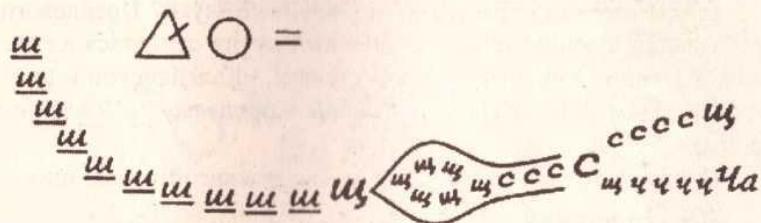


Обратите внимание детей на эмоциональную окраску звука: приятно и ласково шуршит ветерок листьями, и страшно, неуютно завывает сильный ветер. Из всевозможных комбинаций звуков придумайте фон, который послужит красочной основой для декламации стихов из альбома и стихотворения И. Михайловой, которое заканчивается словами: «Красный, желтый, золотой... Облетел весь лист цветной!»

Декламируем

Предложите детям в самом начале занятия отправиться в гости к Шепоту и Шороху. Для этого надо немного пошуршать, пошептать. Пусть ребята сами догадаются, как можно пошуршать ладонями, тканью своей одежды.

Играя звуками Ч, Ш, Щ, С, Ц, соединяя их в различных сочетаниях, можно исполнить спонтанную звуковую композицию.



Добавьте в нее несколько звуковых инструментов – композиция получится более красочной. Моделировать динамику, линию, объем в композиции нужно руками. Предоставьте детям возможность тоже попробовать себя в роли композитора.

Прочитайте детям стихотворение:

В тишине лесной глуши
Шепот к шороху спешит,
Шепот к шороху спешит,
Шепот по лесу шуршит.
Шу-шу-шу да ши-ши-ши
Тише, Шорох, не шурши,
Навостри-ка уши –
Тишину послушай!

В. Суслов

Упражнение на выработку легкого звучания. Каждый звук ретается при помощи легких толчков брюшного пресса:

C G7 C G7

мо, о, о, о, о и т. д.

2.

G7 C G7 C

ми, и, и, и, и, и, и, и, и, ма, а, и

Упражнение на развитие подвижности голоса:

1.

C G7 C

ку - ма, ку - ма, ку - ма ма
лё - ли - лё, лё - ли - лё и т. д.

2.

G7 C G7 C

ку - ма ма ку ма

F G7 C

ку - ма ми - я

3.

РЕЧЕВАЯ ДИКЦИОННАЯ РАЗМИНКА

Скороговорки

mp

ды - бы, ды - бы, ды - бы - бы, по - шла ба - ба по гри - бы.

mp

На го - ре А - ра - рат рас - тет круп - ный ви - ко - град.

mp

Ко - си ко - са, по - ка ро - са; ро - са до - лой, ко - са до - мой.

mp

Ве - ки - ки, ве - ки - ки, да, ве - ки - ки - по - ме - ли - ки, да

по пе - чи ва - ля - ли - ся, да с пе - чи о - бор - ва - ли - ся.

А. ГРЕВНЕВ

mp

Бык ту - по - губ, ту - по - гу - бень - кий бы - чок.

А. ГРЕВНЕВ

mp

По - пу - га - я по - пу - га - ем.

А. ГРЕВНЕВ

mp

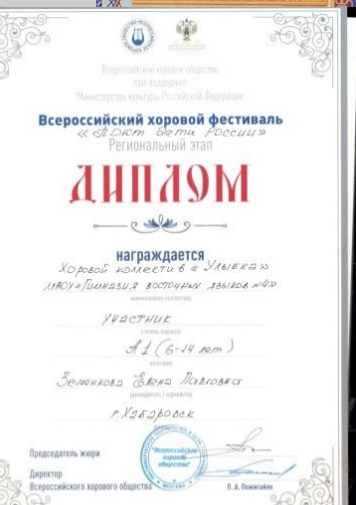
Цы - па, цы - па, гуль, гуль, гуль. Я по - се - ю - ты по - каю.

А. ГРЕВНЕВ

mp

Ли - бо дождь, ли - бо снег, ли - бо бу - лет, ли - бо нет.

Наши достижения: участие в конкурсах, мероприятиях



УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ
Крайний (региональный) этап Всероссийского фестиваля вокальных хоров «Пение детей России»

Хор «Улыбка»
МАОУ «Гимназия восточных языков № 4», г.Хабаровск.
Хор «Демьянко»
МБОУ «Музыкальный лицей» г.Хабаровск.
Школьный хор «Открытие»
МАОУ ИИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль хор «Улыбка»
МБОУ «Гимназия № 7», г.Хабаровск.
Ансамбль коллектива «Наши поколения»
МБОУ СШ № 24 - Комсомольск-на-Амуре

Крайний (региональный) этап Всероссийского хорового фестиваля

Хор «Улыбка»
МБОУ «ИИИИ» (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Ансамбль хоровой песни «Улыбка»
МБОУ ДЭУИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль русской песни «Улыбка»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый хор народной песни «Мама»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.

КГБУ «Хабаровск» организовывает творческие объединения культуры.

Директор Дома народного творчества КГБУ «Хабаровск»
И.В. Данилова
Генеральный директор

РЕЖИССЕРСКО-ДИРЕКТОРСКОЕ ГРУППА
Крайний (региональный) этап Всероссийского фестиваля вокальных хоров «Пение детей России»

Хор «Улыбка»
МАОУ «Гимназия восточных языков № 4», г.Хабаровск.
Хор «Демьянко»
МБОУ «Музыкальный лицей» г.Хабаровск.
Школьный хор «Открытие»
МАОУ ИИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль хор «Улыбка»
МБОУ «Гимназия № 7», г.Хабаровск.
Ансамбль коллектива «Наши поколения»
МБОУ СШ № 24 - Комсомольск-на-Амуре

Крайний (региональный) этап Всероссийского хорового фестиваля

Хор «Улыбка»
МБОУ «ИИИИ» (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Ансамбль хоровой песни «Улыбка»
МБОУ ДЭУИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль русской песни «Улыбка»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый хор народной песни «Мама»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.

КГБУ «Хабаровск» организовывает творческие объединения культуры.

Директор Дома народного творчества КГБУ «Хабаровск»
И.В. Данилова
Генеральный директор

ПРОГРАММА

18 марта (пятница)
19 марта (суббота)
19-20 марта (воскресенье)
20 марта (воскресенье)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)

УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ
Крайний (региональный) этап Всероссийского фестиваля вокальных хоров «Пение детей России»

Хор «Улыбка»
МАОУ «Гимназия восточных языков № 4», г.Хабаровск.
Хор «Демьянко»
МБОУ «Музыкальный лицей» г.Хабаровск.
Школьный хор «Открытие»
МАОУ ИИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль хор «Улыбка»
МБОУ «Гимназия № 7», г.Хабаровск.
Ансамбль коллектива «Наши поколения»
МБОУ СШ № 24 - Комсомольск-на-Амуре

Крайний (региональный) этап Всероссийского хорового фестиваля

Хор «Улыбка»
МБОУ «ИИИИ» (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Ансамбль хоровой песни «Улыбка»
МБОУ ДЭУИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль русской песни «Улыбка»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый хор народной песни «Мама»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.

КГБУ «Хабаровск» организовывает творческие объединения культуры.

Директор Дома народного творчества КГБУ «Хабаровск»
И.В. Данилова
Генеральный директор

ПРОГРАММА

18 марта (пятница)
19 марта (суббота)
19-20 марта (воскресенье)
20 марта (воскресенье)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)

УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ
Крайний (региональный) этап Всероссийского фестиваля вокальных хоров «Пение детей России»

Хор «Улыбка»
МАОУ «Гимназия восточных языков № 4», г.Хабаровск.
Хор «Демьянко»
МБОУ «Музыкальный лицей» г.Хабаровск.
Школьный хор «Открытие»
МАОУ ИИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль хор «Улыбка»
МБОУ «Гимназия № 7», г.Хабаровск.
Ансамбль коллектива «Наши поколения»
МБОУ СШ № 24 - Комсомольск-на-Амуре

Крайний (региональный) этап Всероссийского хорового фестиваля

Хор «Улыбка»
МБОУ «ИИИИ» (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Ансамбль хоровой песни «Улыбка»
МБОУ ДЭУИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый ансамбль русской песни «Улыбка»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.
Образцовый хор народной песни «Мама»
МБОУ ДО ДИИИ (г.Хабаровск) - Хабаровск.

КГБУ «Хабаровск» организовывает творческие объединения культуры.

Директор Дома народного творчества КГБУ «Хабаровск»
И.В. Данилова
Генеральный директор

ПРОГРАММА

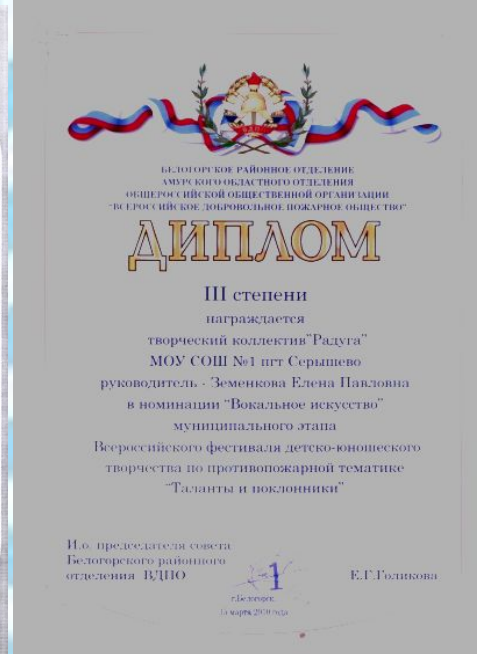
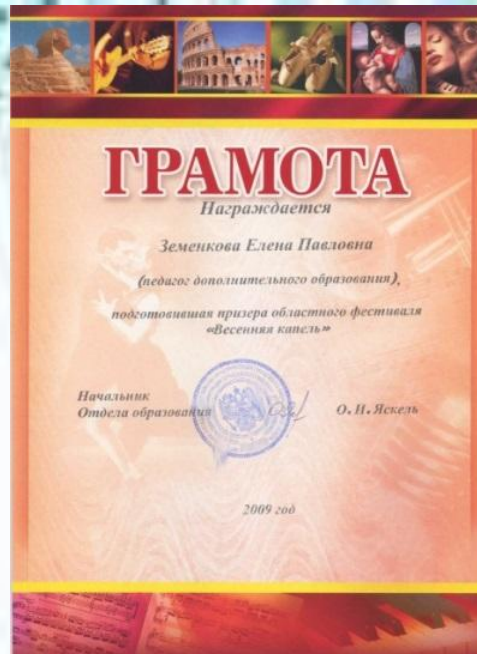
18 марта (пятница)
19 марта (суббота)
19-20 марта (воскресенье)
20 марта (воскресенье)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)
19-20 марта (воскресенье)
21 марта (понедельник)

СЕРТИФИКАТ

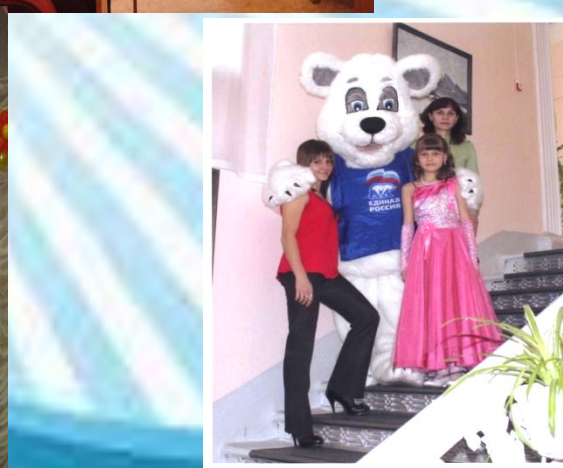
УЧАСТНИКА

Выдан
Хоровому коллективу «УЛЫБКА»
МАОУ «Гимназия восточных языков № 4» г. Хабаровск
Руководитель — Земенкова Елена Павловна

Директор Дома народного творчества КГБУ «Хабаровск»
И.В. Данилова
Генеральный директор



Международный фестиваль детского и юношеского творчества «Весенняя капель»



Министерство культуры Хабаровского края
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВОДОЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
"РУСЬ"

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

II подфинала
Краевого конкурса
молодых исполнителей
эстрадной песни и танца
"Тайна. Талант. Виктория"

НОМИНАЦИЯ ВОКАЛ

Анастасия Ли
МАОУ «Гимназия восточных языков №4»
г. Хабаровск
Руководитель - Елена Земенкова

Генеральный директор
КГБК «Красная лопатка»
культуры и спорта "Русь" **О.М. Блонский**

Федеральное областное учреждение
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ
ОДАРОВАННОЙ И ТАЛАНТИВОЙ МОЛОДЕЖИ»

ДИПЛОМ

Выдан **Лятовой №177**
25 Января 2014 г.

Мельник
Ольга Витальевна
Хабаровский край
МАОУ Гимназия № 4
Земенкова Елена Павловна

Лауреат I степени
Всероссийской творческой олимпиады

в номинации
«Вокальное творчество»
(8-10 лет)

Начальник управления **О.Я.Тен**
г. Хабаровск
2014 г.

Управление образования
администрации города Хабаровска

СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

Хору МАОУ гимназии восточных языков №4
(руководители Земенкова Елена Павловна,
Демьянова Ирина Владимировна)

участнику городского фестиваля
экологического творчества
«Природа - зеркало души»

Начальник управления **О.Я.Тен**
г. Хабаровск
2014 г.

Управление образования администрации
города Хабаровска

Диплом

I степени
награждается

Детский хор МАОУ Гимназия восточных языков №4,
педагог Земенкова Елена Павловна

завявший 1 место в
VI городском конкурсе
детского творчества
«Русь пасхальная»
в номинации «Звени, звени, золотая Русь»

Начальник
управления образования **О.Я.Тен**
2014г.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМИКЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:
ГИМНАЗИЯ ВОСТОЧНЫХ ЯЗЫКОВ № 4

ПРИКАЗ № 20/14
От «10» сентября 2015 г.

Об объявлении благодарности
Объявить благодарность учителю музыки Земенковой Е.П. за подготовку,
организацию и проведение концерта 13 сентября во время выборов в
Законодательную думу Хабаровского края на избирательном участке № 154

И.О. директора **Е.П. Фуртушина**

Международный открытый детско-юношеский музыкальный интернет-фестиваль (конкурс) стран-победительниц в Великой Отечественной войне «МЫ ЗА МИР!» (Хоровой коллектив академической манеры пения 2014 г.)

Россия	Москва	Детский хор Кадетской школы-интерната № 10 «Московский кадетский корпус» подполковника имени Героя Советского Союза А.И. Поповалюкина»	Руководитель Демьянова Елена Анатольевна Харьковская Королева Анастасия Ивановна	5, 8	5	3	5	4, 7	Диплом участника	
Россия	Бирск	Образовательный центр «Лотос» Средней школы №20	Руководитель Никитская Анна Валерьевна Концертмейстер Савченко Светлана Леонидовна	8	6, 8	9, 5	9, 5	8, 4	Допущен ко второму туру	
9.	Россия	Обнинск, Кауасская обл.	Хор «СРЕД» МБОУ СОШ № 11, СП «Студия искусства»	Руководитель Тарховская Дана Яковлевна заслуженный работник культуры РФ Концертмейстер Никиткина Наталья Сергеевна	8, 4	9	8, 9	8	8, 5	Допущен ко второму туру
10.	Россия	Москва	Коллективный хор «Барбароса» ГБОУ «Лицей № 1367»	Руководитель Смирнова Ирина Эдуардовна Концертмейстер Пискури Ольга Вячеславовна	8, 2	8, 5	8, 5	8, 3	8, 3	Допущен ко второму туру
11.	Россия	Хабаровск	Хоровой коллектив «Эльбиз» Гимназия № 4	Руководитель Земенкова Елена Павловна	6, 9	5	6, 1	6	6	Диплом «За музыкальное исполнение произведения В. Соловьева, сл. М. Матусовского «Баллада о солдате»»
12.	Россия	Шелебуйно, Восточная обл.	Хоровой коллектив гимназии «Радуга» Школы-интерната	Руководитель Чернышова Людмила Александровна	8, 7	8, 5	8, 7	8, 3	8, 5	Допущен ко второму туру

Вывод:

*Здоровьесберегающая среда на уроке,
использование здоровьесберегающих технологий
способствует формированию у учащихся
здорового образа жизни*

