



*Без музыки прожить нельзя,
дружите с музыкой друзья!*

*Успеха добивается тот педагог,
который постоянно совершенствуется*



*Учитель музыки
первой квалификационной категории
МАОУ гимназия № 4 г. Хабаровск
Земенкова Елена Павловна*

Здоровьесберегающая среда, здоровьесберегающие технологии (ритмотерапия, вокалотерапия) на уроке музыки



Ритмотерапия

Музыкально - ритмические движения

Пластическое интонирование

Игровые приемы

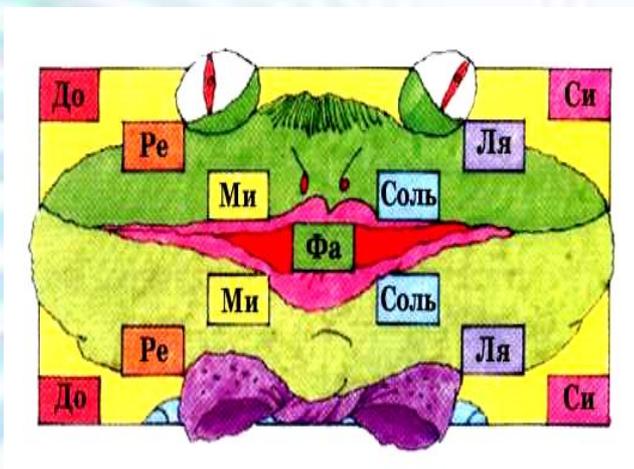


Ритмотерапия





Вокалотерапия: дыхательные упражнения, распевки, скороговорки



До, ре, ми, фа, соль, ля, си -
На рабине караси -
Си, ля, соль, фа, ми, ре, до -
Вьют из воздуха гнездо.
Если помнишь - раз, два, три
Без подсказки повтори!

Распевки

До-ре-ми-фа-соль-ля-си

Ма, ма, мэ, мэ, ми, мо, му



Упражнение на выработку легкого звучания. Каждый звук ретается при помощи легких толчков брюшного пресса:

C G7 C G7

мо, о, о, о, о и т. д.

2.

G7 C G7 C

ми, и, и, и, и, и, и, и, и, ма, а, и

Упражнение на развитие подвижности голоса:

1.

C G7 C

ку - ма, ку - ма, ку - ма ма
лё - ли - лё, лё - ли - лё и т. д.

2.

G7 C G7 C

ку - ма ма ку ма

F G7 C

ку - ма ми - я

3.

РЕЧЕВАЯ ДИКЦИОННАЯ РАЗМИНКА

Скороговорки

mp

ды - бы, ды - бы, ды - бы - бы, по - шла ба - ба по гри - бы.

mp

На го - ре А - ра - рат рас - тет круп - ный ви - ко - град.

mp

Ко - си ко - са, по - ка ро - са; ро - са до - лой, ко - са до - мой.

mp

Ве - ки - ки, ве - ки - ки, да, ве - ки - ки - по - ме - ли - ки, да

по пе - чи ва - ля - ли - ся, да с пе - чи о - бор - ва - ли - ся.

А. ГРЕВНЕВ

mp

Бык ту - по - губ, ту - по - гу - бень - кий бы - чок.

А. ГРЕВНЕВ

mp

По - пу - га - я по - пу - га - ем.

А. ГРЕВНЕВ

mp

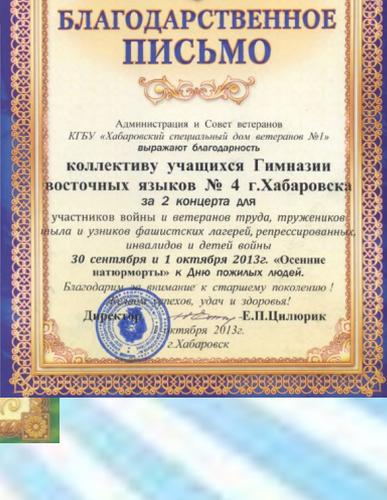
Цы - па, цы - па, гуль, гуль, гуль. Я по - се - ю - ты по - каю.

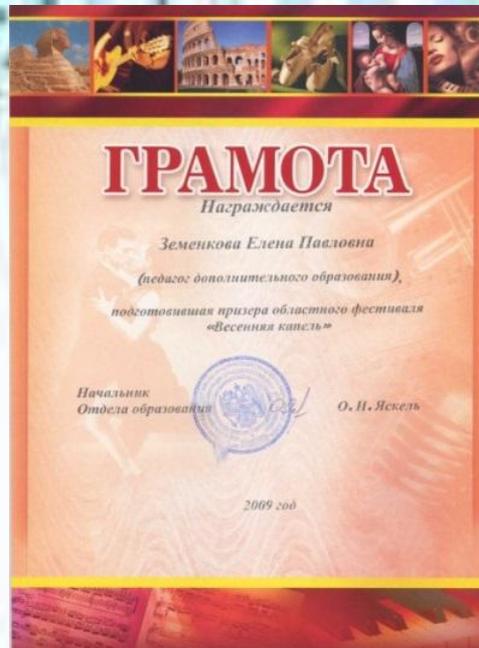
А. ГРЕВНЕВ

mp

Ли - бо дождь, ли - бо снег, ли - бо бу - лет, ли - бо нет.

Наши достижения: участие в конкурсах, мероприятиях





Международный фестиваль детского и юношеского творчества «Весенняя капель»



Министерство культуры Хабаровского края
КРАЕВОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВОДОЧНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
"РУСЬ"

ДИПЛОМ

УЧАСТНИКА

II подфинала
Краевого конкурса
молодых исполнителей
эстрадной песни и танца
"Тайна. Талант. Виктория"

НОМИНАЦИЯ ВОКАЛ

Анастасия Ли
МАОУ «Гимназия восточных языков №4»
г. Хабаровск
Руководитель - Елена Земенкова

Генеральный директор
КГБК «Красная лопатка»
культуры и спорта "Русь" **О.М. Блонский**

Федеральное областное учреждение
«МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР РАЗВИТИЯ И ПОДДЕРЖКИ
ОДАРОВАННОЙ И ТАЛАНТИВОЙ МОЛОДЕЖИ»

ДИПЛОМ

Выдан **Лицеисту №177**
с 25 января 2014 г.

Мельник Ольга Витальевна
Хабаровский край
МАОУ Гимназия № 4
Земенкова Елена Павловна

Лауреат I степени
Всероссийской творческой олимпиады

в номинации
«Вокальное творчество»
(8-10 лет)

Начальник управления **О.Я.Тен**
г. Хабаровск
2014 г.

Управление образования
администрации города Хабаровска

СЕРТИФИКАТ

ВЫДАН

Хору МАОУ гимназии восточных языков №4
(руководители Земенкова Елена Павловна,
Демьянова Ирина Владимировна)

участнику городского фестиваля
экологического творчества
«Природа - зеркало души»

Начальник управления **О.Я.Тен**
г. Хабаровск
2014 г.

Управление образования администрации
города Хабаровска

Диплом

I степени
награждается

Детский хор МАОУ Гимназия восточных языков №4,
педагог Земенкова Елена Павловна

заявший 1 место в
VI городском конкурсе
детского творчества
«Русь пасхальная»
в номинации «Звени, звени, золотая Русь»

Начальник
управления образования **О.Я.Тен**
2014 г.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ:
ГИМНАЗИЯ ВОСТОЧНЫХ ЯЗЫКОВ № 4

ПРИКАЗ № 10/14
От «10» сентября 2015 г.

Об объявлении благодарности
Объявить благодарность учителю музыки Земенковой Е.П. за подготовку,
организацию и проведение концерта 13 сентября во время выборов в
Законодательную думу Хабаровского края на избирательном участке № 154

И.О. директора **Е.П. Фуртушина**

Международный открытый детско-юношеский музыкальный интернет-фестиваль (конкурс) стран-победительниц в Великой Отечественной войне «МЫ ЗА МИР!» (Хоровой коллектив академической манеры пения 2014 г.)

5	Россия	Москва	Детский хор Кадетской школы-интерната № 10 «Московский кадетский корпус» подполковника имени Героя Советского Союза А.И. Поповалюкина»	Руководитель Демьянова Елена Анатольевна Харьковская Конюхова Анастасия Ивановна	5, 8	5	3	5	4, 7	Диплом участника
7	Россия	Бирск	Образцовый хоровой коллектив «Поющие» Средней школы №20	Руководитель Никитинская Анна Валерьевна Концертмейстер Савченко Светлана Леонидовна	8	6, 8	9, 5	9, 5	8, 4	Допущен ко второму туру
9	Россия	Обнинск, Кауасская обл.	Хор «СРЕД» МБОУ СОШ № 11, СП «Студия искусства»	Руководитель Тарновская Дана Яковлевна заслуженный работник культуры РФ Концертмейстер Никитина Наталья Сергеевна	8, 4	9	8, 9	8	8, 5	Допущен ко второму туру
10	Россия	Москва	Коллективный хор «Барбароса» ГБОУ «Лицей № 1367»	Руководитель Смирнова Ирина Эдуардовна Концертмейстер Пискунова Вера Александровна	8, 2	8, 5	8, 5	8, 3	8, 3	Допущен ко второму туру
11	Россия	Хабаровск	Хоровой коллектив «Эльбиз» Гимназия № 4	Руководитель Земенкова Елена Павловна	6, 9	5	6, 1	6	6	Диплом «За музыкальное исполнение произведения В. Соловьева, сл. М. Матусовского «Баллада о солдате»»
12	Россия	Шелефно, Волгоградская обл.	Хоровой коллектив гимназии «Радуга» Школы-интерната	Руководитель Чернышова Людмила Александровна	8, 7	8, 5	8, 7	8, 3	8, 5	Допущен ко второму туру



Вывод:

*Здоровьесберегающая среда на уроке,
использование здоровьесберегающих технологий
способствует формированию у учащихся
здорового образа жизни*

