



Для чего нужна
музыка

Музыка стимулирует «День Победы»



Музыка бодрит

В. Высоцкий
«Утренняя гимнастика»

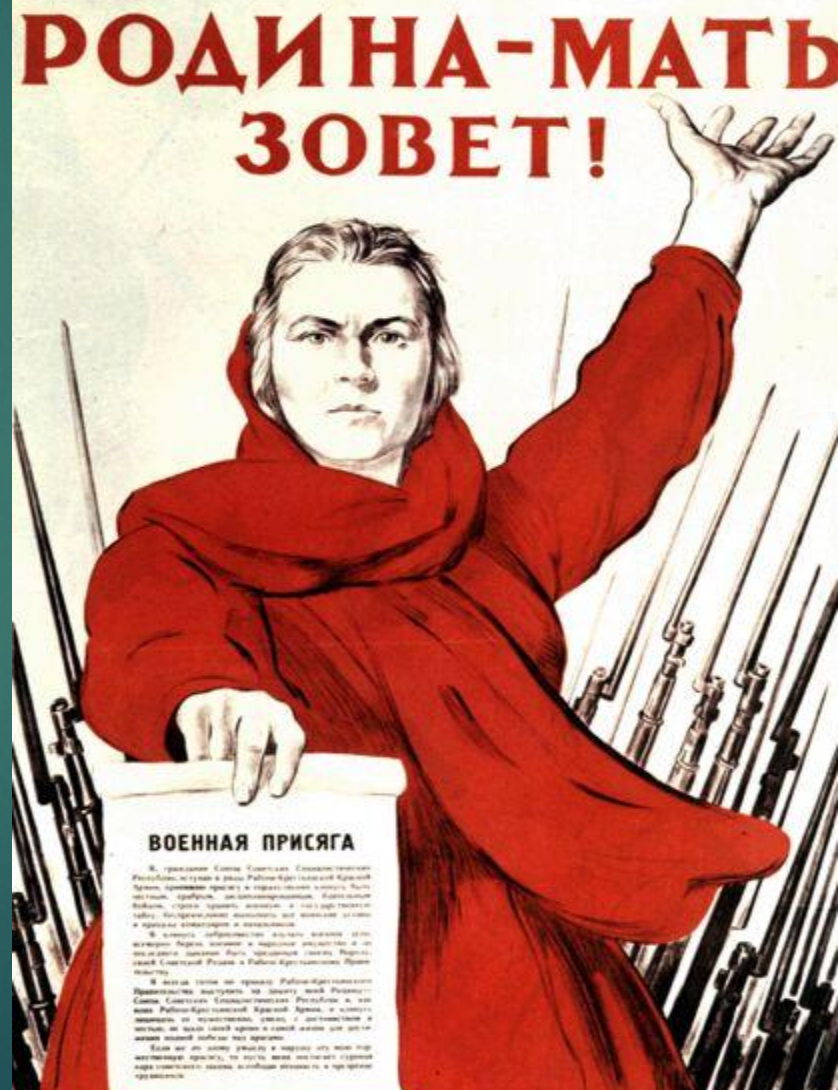


Музыка расслабляет, успокаивает.
(«Спи, моя , радость, усни»)



Музыка призывает к действию

«Священная война»



Музыка помогает в труде

«Эй, ухнем!»



Музыка помогает изучать историю



Музыка открывает путь к Богу



Музыка сближает,
объединяет

О.Митяев «Как здорово»



Музыка помогает в проведении обрядов и праздников

- ▶ Рождество
«Свят вечер»



Музыка лечит



- ▶ Музыкотерапия

Лечебные свойства музыки

- ▶ сеансы музыкальной терапии успокаивают, снижают стрессы и улучшают психологическое состояние.

Шуберт «Аве, Мария»

- ▶ исследователи обнаружили, что периодическое прослушивание классической музыки снижает артериальное давление.

Мендельсон «Свадебный марш»



Лечебные свойства музыки

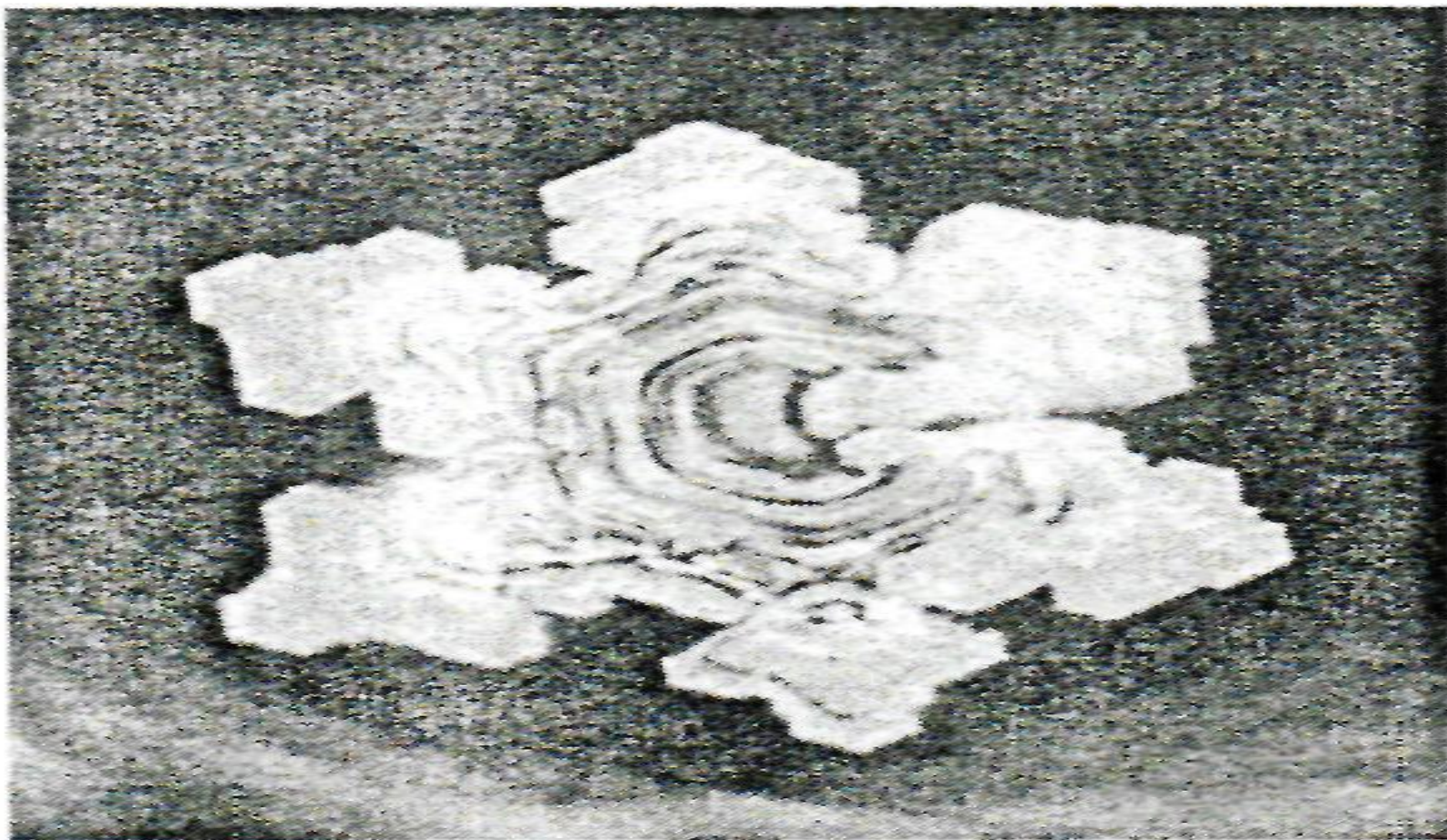
- ▶ седативные препараты и антидепрессанты с успехом заменяют классической музыкой

Гайдн «Симфония при свечах»»

- ▶ специальные музыкальные композиции позволяют снизить уровень содержания стрессовых гормонов в крови

Бетховен «Адажио кантабиле»

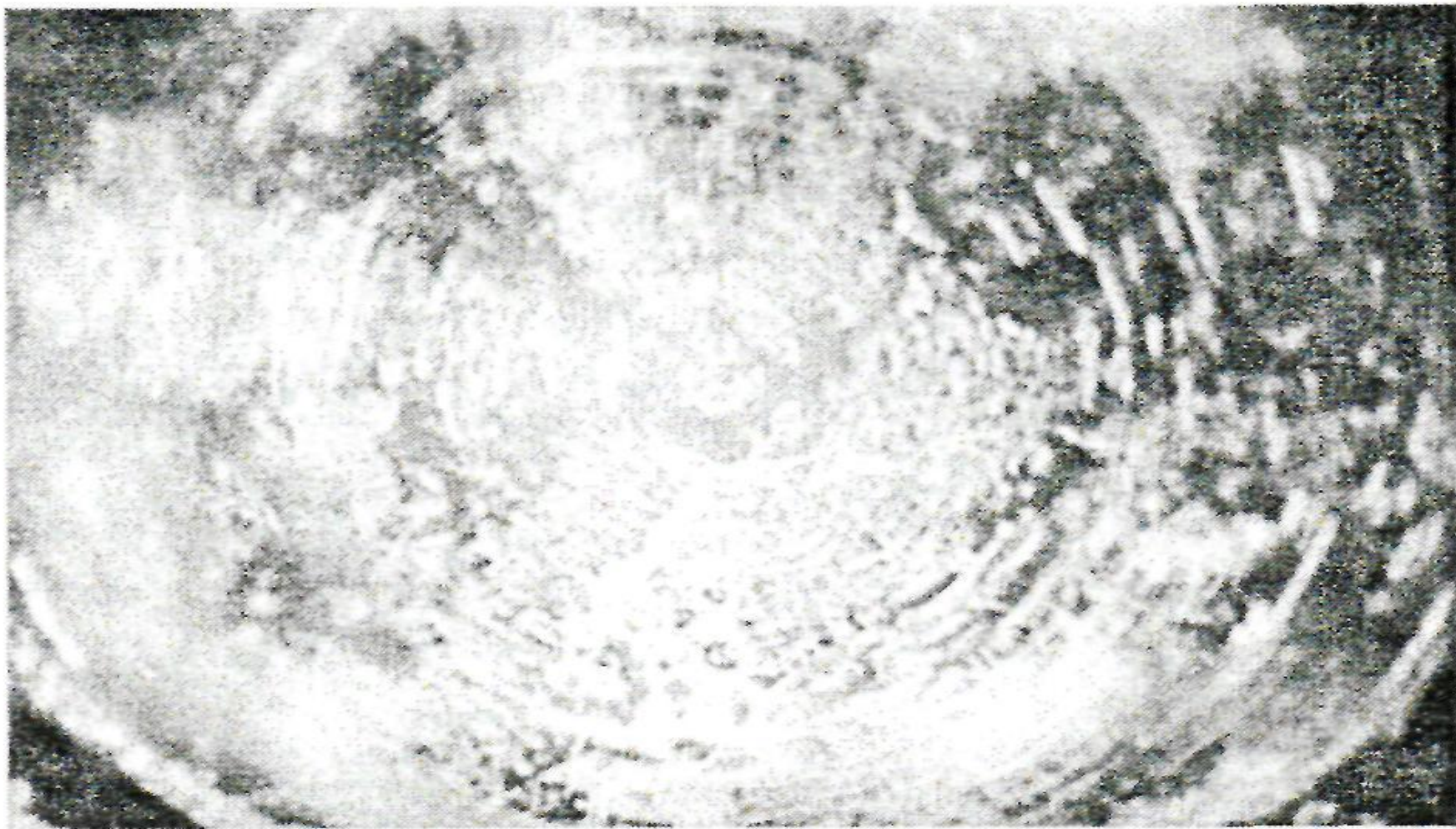
Так выглядит структура воды после
прослушивания 40-й симфонии
Моцарта



Музыка калечит

- ▶ ритмические звуки вызывают в мозге процессы, провоцирующие выработку организмом эндогенного алкоголя
- ▶ сверхмощная акустика вызывает «слуховой стресс»
- ▶ это может способствовать возникновению патологической зависимости

Так изменилась структура воды при
воздействии на неё музыки, такой, как
тяжёлый металл



Музыка калечит



- ▶ После 40 минут, проведенных в зале с мощностью звука 120-140 децибел, люди получают звуковую контузию
- ▶ Шум, громкостью 110 децибел, вызывает болевые ощущения