



Музикотерапія.

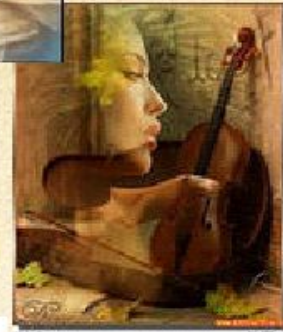
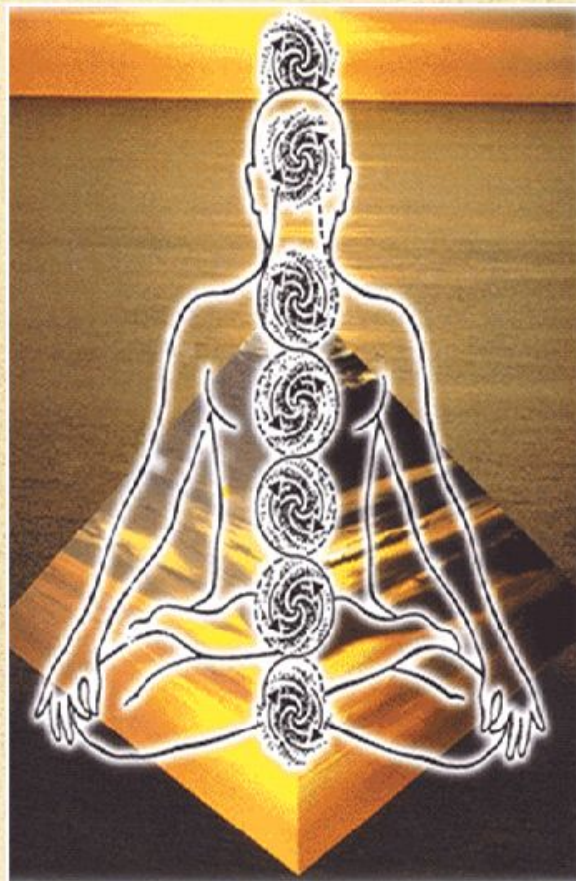
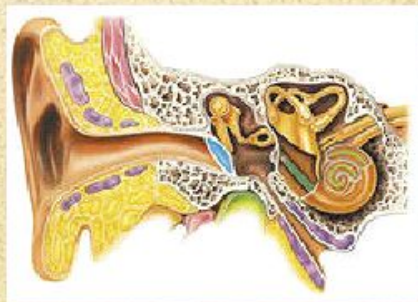
Музика і наше здоров'я



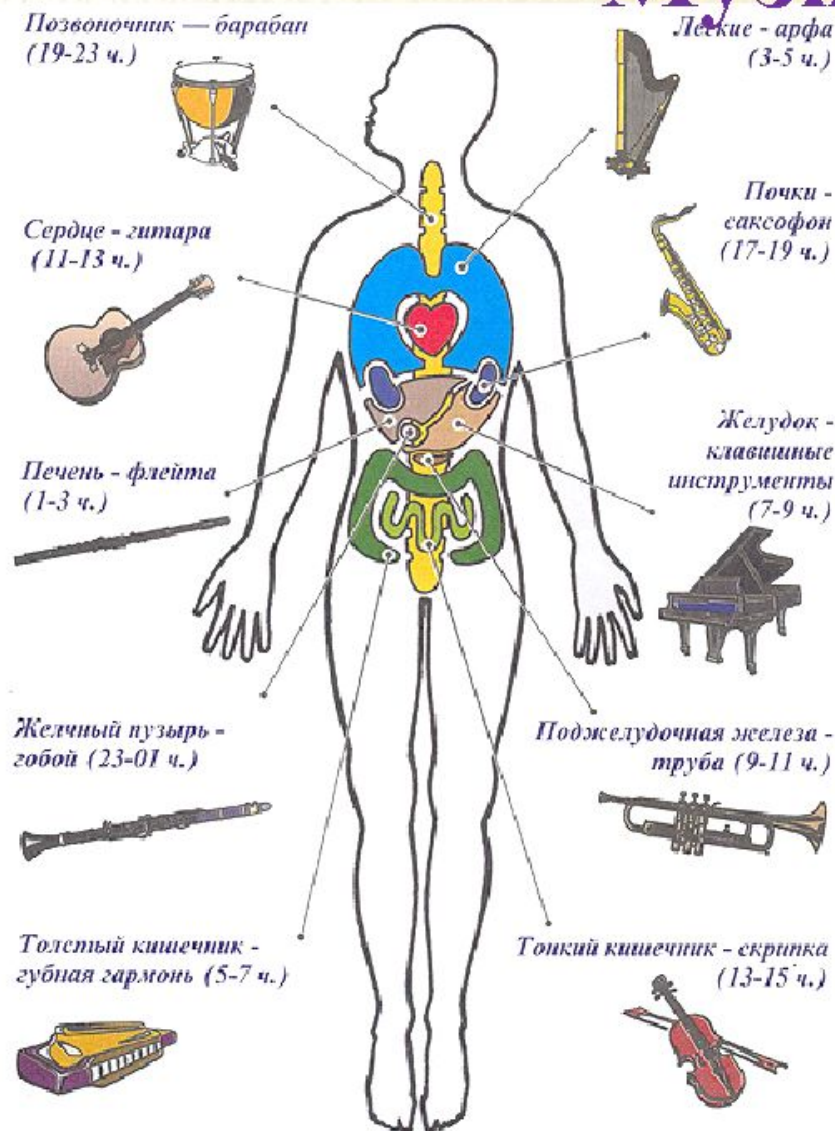
Проект з музичного мистецтва підготовлений учителем Бордуною Н.Ю. з учнями 8-Б класу Первомайська ЗОШ №5



Терапевтика для музики



Музикотерапевтичний вплив на організм людини



- * рецептори шкіри
- *серцевий ритм і пульс
- *енергоінформаційний потенціал
- *поліпшує пам'ять і здатність до навчання
- активізує функції нервової системи
- зменшує больовий поріг

Музичні твори

активізуючі

тонізуючі

заспокійливі



Засоби музики, які найбільш впливають на людину

✚ Інтонація – консонанс, дисонанс



✚ Тембр – м'який, різкий; голос, інструмент



☀ Тональність – мінор, мажор



Темпоритм – швидкий, пульсуючий,
✚ спокійний, повільний

Звуки замість ліків



Церковні дзвони



«ефект Моцарта».



звук природи



вокалотерапія



Наші дослідження



неврівноваженість

агресивність

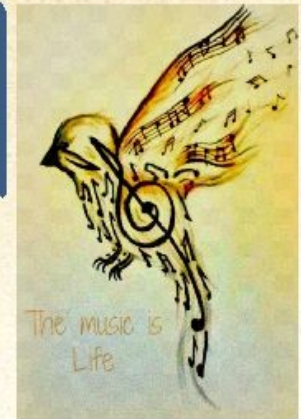
депресії



спокійний стан

душевна рівновага

гарний настрій



Психологічні механізми корекційного впливу музики ерапії

катарсис –
емоційна розрядка,
регулювання
емоційного стану



конфронтація з
життєвими
проблемами

полегшення
усвідомлення
власних переживань

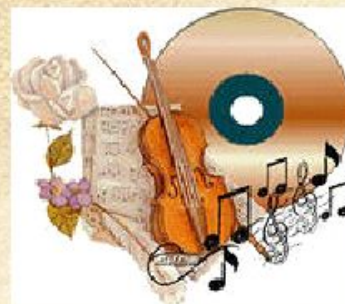
набуття нових
засобів
емоційної
експресії

Переваги музикотерапії

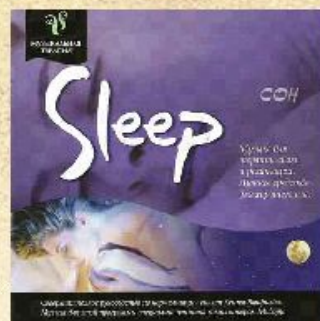
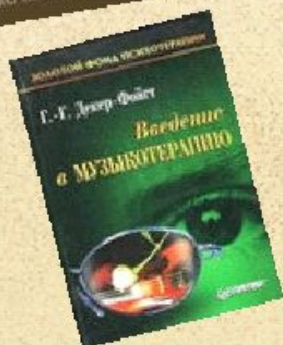
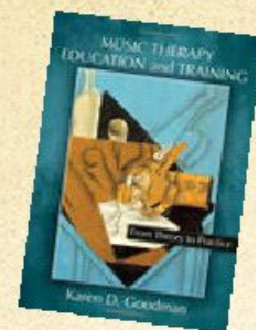
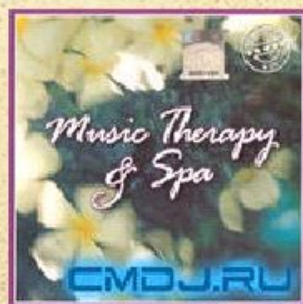
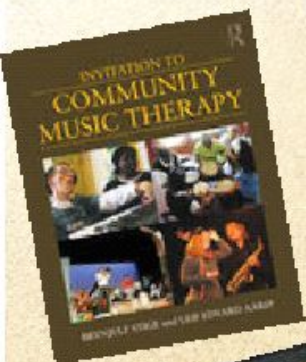
- *абсолютна
безпечність;
- *легкість у
використанні;
- *можливість
контролю

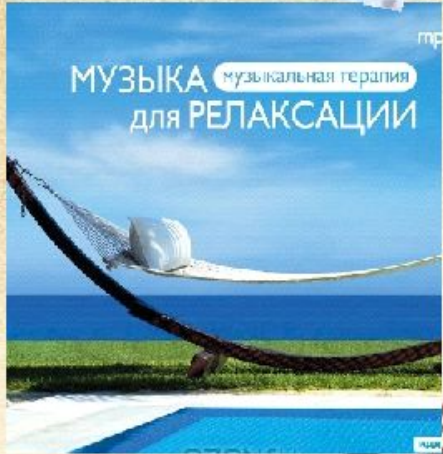
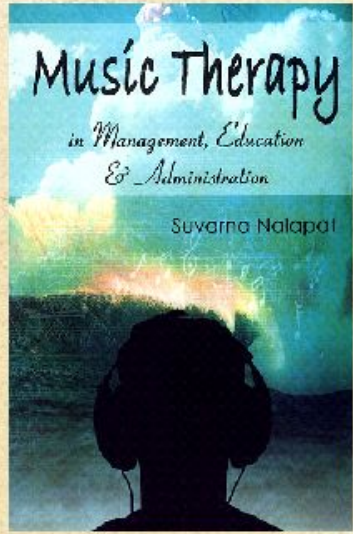
Недоліки

Не
виявлені



Літературні, відео, аудіо-джерела з теми “МУЗИКОТЕРАПІЯ”





www.organdtherapy.ru

**Стабілізація
емоційного стану за
допомогою музики**



Всебічна
гармонія



Послушаєм музику вмісте



L'Assessorato alla Cultura & Sport del Comune di Val della Torre
in collaborazione con...

Fro Loco di Val della Torre & La Compagnia dei Viagianti

presenta:

Music & Cabaret live 2010 "a. Sonati Sportivi"