



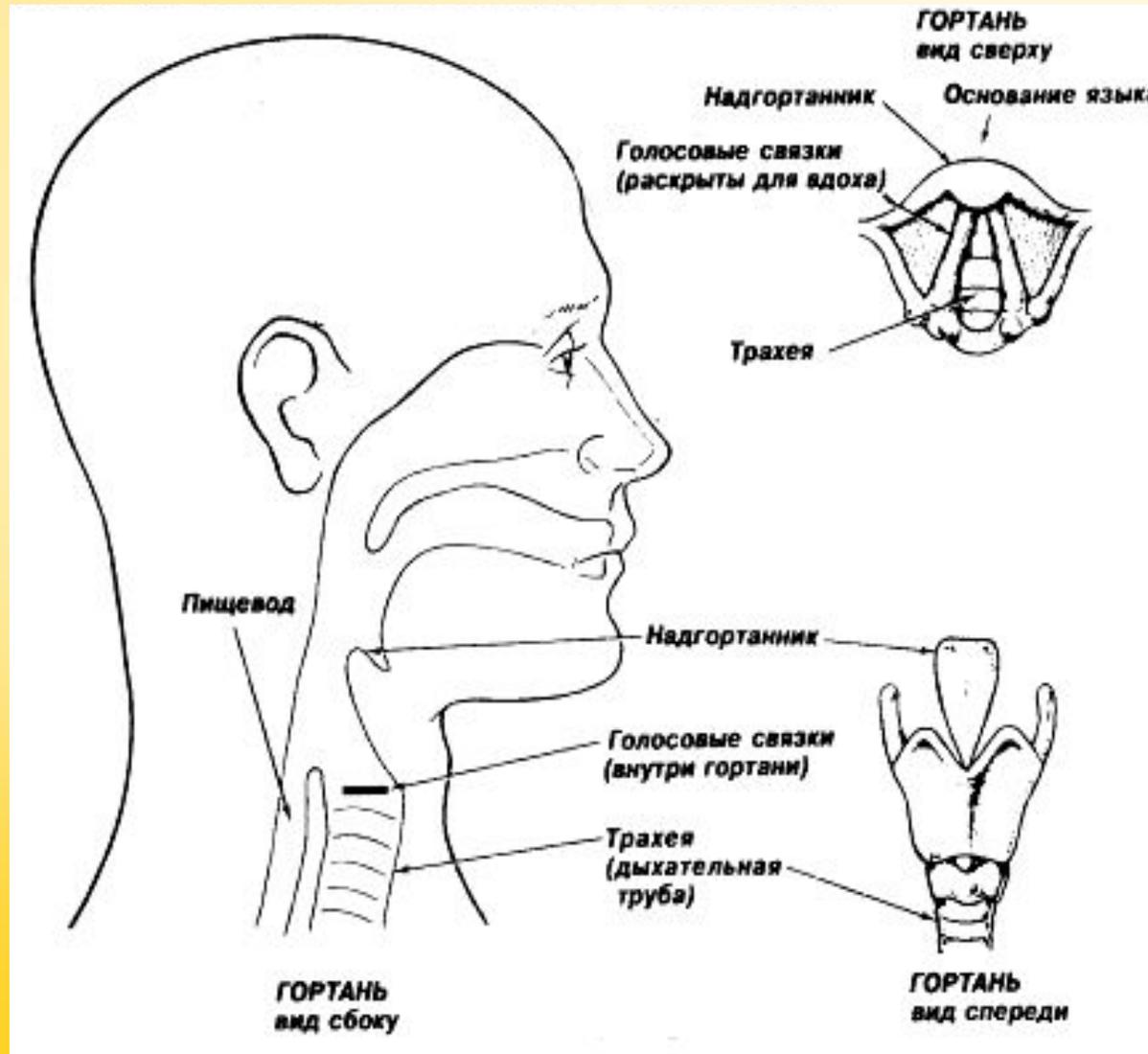
**ФОЛЬКЛОРНОЕ ПЕНИЕ –
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!
ТВОРЧЕСКИЙ ПРОЕКТ**

ОБРАЗЦОВЫЙ ДЕТСКИЙ КОЛЛЕКТИВ, ФОЛЬКЛОРНЫЙ АНСАМБЛЬ «ЖАВОРОНКИ»



- 
- Путь к здоровью
 - Уникальная дыхательная гимнастика
 - Защищает от инфекций
 - Повышает иммунитет
 - Улучшает дикцию и артикуляцию
 - Укрепляет голосовой аппарат
 - Важнейшее средство музыкального воспитания

Человеческий голос появляется благодаря работе всего организма



Русский песенный фольклор – это естественная система арт-терапии, включающая в себя излечение звуком, музыкой, движением, рисунком, цветом и несущая скрытые инструкции по сохранению целостности человеческой личности. Все средства традиционной культуры направлены на формирование сильной, творческой, жизнеспособной личности. В фольклоре действительно есть врачующее начало

- ✓ во время фольклорного пения вырабатываются особые химические вещества, благодаря которым, человек ощущает покой и радость;
- ✓ часто поющие люди лучше выглядят;
- ✓ пением лечат неврозы, заболевания дыхательных путей;
- ✓ при сильном нарушении речи, врачи рекомендуют больному больше петь.



УЧИТЕСЬ ПЕТЬ, ЛЮБИТЕ

ПЕТЬ, ПОЙТЕ ВСЕГДА И

ВЕЗДЕ!