

Психотерапевтическое воздействие музыки на человека

Составитель: **Матюхина Ольга
Сергеевна**

учитель музыки МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №8» г.
Брянска

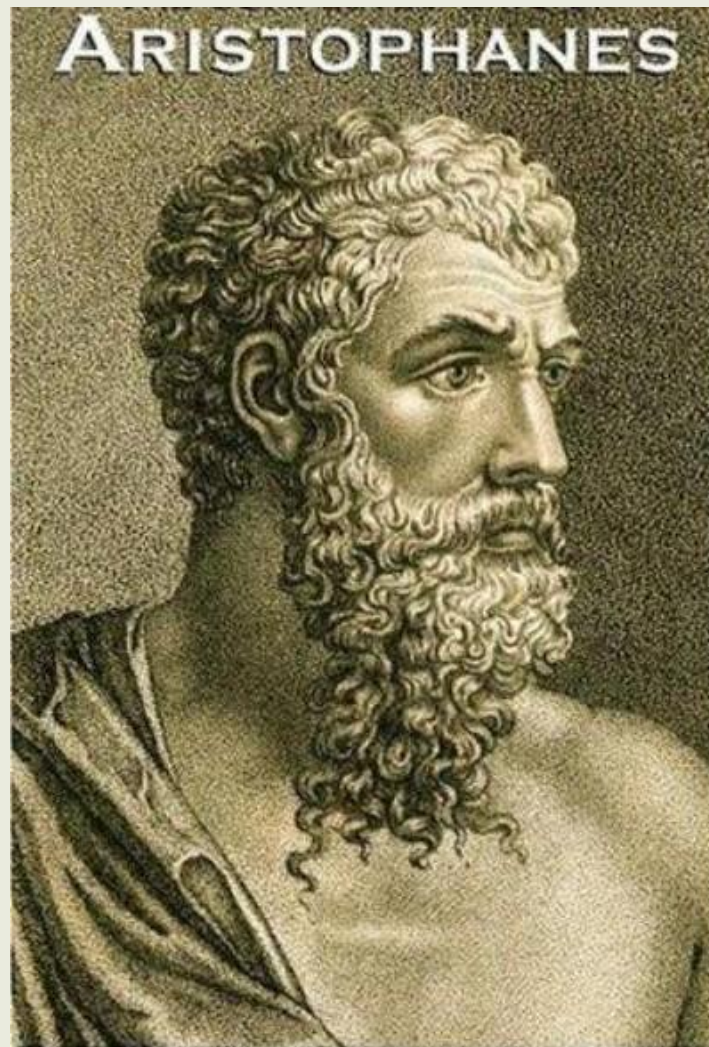
Музыка – феноменальное явление. Её взаимоотношения с человеком удивительны. Мелодичные звуки вершат чудеса – в человеке пробуждается, преобразуется душа, меняются состояние, настроение.



Еще в глубокой древности было известно, что музыка способна оказывать эффективное лечебное или болезнетворное воздействие на человеческий организм и психику.



Пифагор.



Древне-китайские подходы к диагностике и лечению включали в себя физические воздействия – музыка и иглокалывания на биологически активные точки.



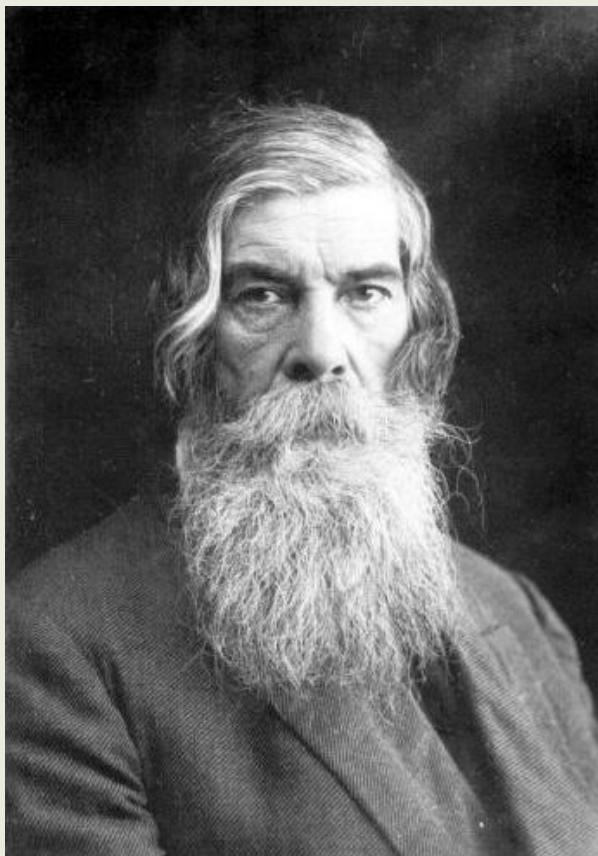
В Средние Века одной из самых страшных считалась казнь “под колоколом”, когда приговоренного помещали под большой колокол и ударяли в него. Ещё одним пугающим примером использования звуковых, точнее, ритмических колебаний была широко известная казнь с использованием капающей на голову или капающей рядом воды.



Специально подобранные и отшлифованные опытом поколений ритмичные удары шаманского бубна способствовали вхождению в особые состояния сознания как самого шамана, так и зрителей-участников.



Современные исследования в области музыкотерапии развиваются по нескольким направлениям и изучаются в работах психологов и физиологов.



Учёные находят всё больше доказательств, что музыканты имеют структурно и функционально отличный мозг, чем люди, никогда не занимавшиеся музыкой.



Ученые провели исследование о влиянии караоке на организм человека, в котором приняли участие 19 тыс. человек обоих полов в возрасте от 40 до 69 лет. Оказалось, что пение в караоке в душевной компании способно значительно снизить и даже предотвратить возникновение сердечно-сосудистых заболеваний.



Пение способно не только улучшить дыхание, но и повысить качество жизни в целом.



Также проведены тысячи экспериментов на растениях и животных доказывающих влияние звука на живой организм.



Музыка является хранительницей Гармонии, Единства и Красоты. Наполняя окружающий мир прекрасной музыкой, мы храним себя и нашу Землю от разрушения, ибо ее звуки, проникающие всюду, делают нас добрее, мягче и совершенней.

