

Музыка лечит? Музыка губит?



Цель: понять, музыка губит или лечит?



Музыка вместо таблетки

Еще Аристотель утверждал, что с помощью музыки можно определенным образом влиять на формирование человеческого характера. Авиценна называл музыку нелекарственным способом лечения наряду с диетой, запахами и смехом. Британский драматург Уильям Конгрив был убежден, что "музыка обладает магической силой и может усмирить дикаря, смягчить камень и согнуть кряжистый дуб"... Первобытные люди верили, что звук магическим образом соединяет силы Неба и Земли. Слушая первые мелодии первых музыкальных инструментов - шаманских барабанов, трещоток и костяных флейт, человек осознал: музыка может многое, в том числе и лечить. Древние китайцы считали, что она избавляет порой от тех недугов, которые неподвластны врачам.

Сегодня в Китае выпускают музыкальные альбомы с весьма неожиданными для европейца названиями: "Пищеварение", "Бессонница", "Мигрень". Есть также "Печень", "Легкие", "Сердце" и даже "Концерт для почки с оркестром". Китайцы "принимают" эти музыкальные произведения как таблетки или лекарственные т



Медленная музыка в стиле барокко (Бах, Гендель, Вивальди, Корелли) дает ощущение устойчивости, порядка, безопасности и создает духовную стимулирующую среду, которая идеально подходит для учебы или творчества.



Классическая музыка (Гайдн, Моцарт) отличается ясностью, элегантностью и прозрачностью.



Она способна повышать концентрацию, память и пространственное восприятие.



Румба, маранга, макарена обладают живыми ритмами и импульсивностью, что повышает сердцебиение, делает дыхание более частым и глубоким, заставляет все тело двигаться.



Самба, тем не менее, отличается редкостным свойством возбуждать и успокаивать одновременно.



Поп-музыка провоцирует телодвижения,
создаёт ощущение благополучия.



Рок-музыка в небольших дозах может пробудить чувства, стимулировать активные движения, ослабить боль и напряжение. Хотя даже при небольшой передозировке эта музыка способна вызвать диссонанс, стресс и боль в организме.



Выполнила ученица 6 «В» класса
Романова Александра. Куратор:
Емельянова Светлана Вячеславовна.