



# Игровой само́массаж

Трифонова Ольга Владимировна –  
музыкальный руководитель  
МАДОУ «ЦРР-ДС №4» г.  
Благовещенска Амурской области

Хорошего настроения!

# Ладощка

Вот у нас игра какая: хлоп, ладошка,  
Хлоп, другая!

Правой, правую ладошкой  
Мы пошлепаем немножко.

А потом ладошкой левой

Ты хлопки погромче делай.

А потом, потом, потом

Даже щечки мы побьем.

*Хлопки в ладоши*

*Шлепки по левой руке от плеча к кисти*

*Шлепки по правой руке*

*Легкое похлопывание по щекам*





# Зайка умывается



**Зайка белый умывается,  
Видно, в гости собирается.  
Имитируют умывание лица,  
Далее по тексту  
Вымыл носик, вымыл хвостик.  
Вымыл ухо, вытер сухо!  
Щечки мыл, глазки мыл  
И про лапки не забыл.  
Чистый на пенек он сел,  
Громко песенку запел!**



# Малыши



Ручками мы  
хлопнем,  
хлопнем от души,  
*Шлепают ладошками*  
*по всей длине рук*  
Будут все  
здоровыми  
наши малыши!  
*Шлепают по*  
*коленям*  
А теперь мы ручки  
дружно разотрем,  
Тихонечко  
пощиплем,  
погладим и  
помнем.  
*Выполняют*  
*движения*  
*по тексту*



# Дождик



# Дождик

- Дождик бегаёт по крыше-
- Бом! Бом! Бом!
- По веселой звонкой крыше-
- Бом! Бом! Бом!
- Дома, дома посидите-
- Бом! Бом! Бом!
- Никуда не выходите-
- Бом! Бом! Бом!
- Почитайте, поиграйте-
- Бом! Бом! Бом!
- А уйду-тогда гуляйте-
- Бом! Бом! Бом!
- Дождик бегаёт по крыше-
- Бом! Бом! Бом!
- По веселой звонкой крыше-
- Бом! Бом! Бом!

*Встать друг за другом «паровозиком»  
и похлопывать друг друга по спине*

*Постукивание пальчиками.*

*Поколачивание кулачками.*

*Поглаживание ладошками.*





# Кошка

**Посмотрели мы в окошко-**

*Пальцами обеих рук  
делают окошко*

**По дороге ходит кошка.**

*«Бегают» указательным и  
средним пальцами*

*правой руки по левой руке*

**С такими усами!**

*Показывают «длинные усы»*

**С такими глазами!**

*Показывают «большие глаза»*

**Кошка песенку поет,**

*Хлопки в ладоши*

**Нас гулять скорей зовет.**

*Зовут правой рукой*



# Били лен

*Дети стоят паровозиком*  
**БИЛИ ЛЕН, БИЛИ,**  
*стучат друг другу*  
*кулачками по спине*  
**Топили, топили,**  
*растирают ладонями*  
**Колотили, колотили.**  
*шлепают ребром ладони*  
**Мяли, мяли,**  
*разминают пальцами*  
**Трепали, трепали,**  
*трясут за плечи*  
**Белы скатерти ткали,**  
*«чертят» по спине*  
*ребрами ладоней*  
**На столы накрывали.**  
*поглаживают ладонями*





# Две тетери

**На лугу, на лугу**  
*Дети глядят живот*  
*по часовой стрелке*  
**Стоит миска творогу.**  
*«бегают» пальчиками*  
*по телу*  
**Прилетели две тетери,**  
*машут руками*  
**Поклевали, улетели.**  
*щиплют двумя пальцами*





Спасибо за внимание

