



Влияние музыки на человека!

Автор: Савина Татьяна, ученица 8 класса Мийнальской средней школы.

2008 г.



Влияние музыки на психику!

Музыка оказывает на нас огромное влияние, действуя на психику, эмоции, душу и тело. Звуки определённой тональности могут приводить человека в различные состояния, возбуждение, радость, грусть, и даже панический страх.

Музыка влияет на наше настроение, но не только. С её помощью можно даже исцелять людей или помогать им справляться с их недугами!



Влияние музыки на человека!



Маленький пример!

Было замечено, что использование разной музыки в магазине и кафе заставляет покупателей по-разному вести себя. Энергичные мелодии побуждают их быстро совершать покупки, расплачиваться и уходить, в то время как спокойные и расслабляющие провоцируют на долгие прогулки между прилавками в поисках нужных продуктов.





Музыка!



Музыка давно уже стала неременным атрибутом обстановки массажных салонов. Она помогает человеку расслабиться во время массажа. В стоматологических кабинетах пациенты, которым включали негромкую спокойную музыку, гораздо меньше нервничали и спокойнее переносили все самые неприятные и болезненные манипуляции. Но что это, самовнушение, или действительно эффективный инструмент для релаксации?

Влияние быстрой и громкой музыки!

Деятельность нашего организма напрямую зависит от гормонов. Они активизируют деятельность различных органов, благодаря чему изменяется наше физическое и эмоциональное состояние. При прослушивании различной музыки мозг подаёт сигналы организму производить те или иные гормоны. Быстрая и громкая музыка поднимает уровень кортизола, отчего человек становится более возбуждённым, раз



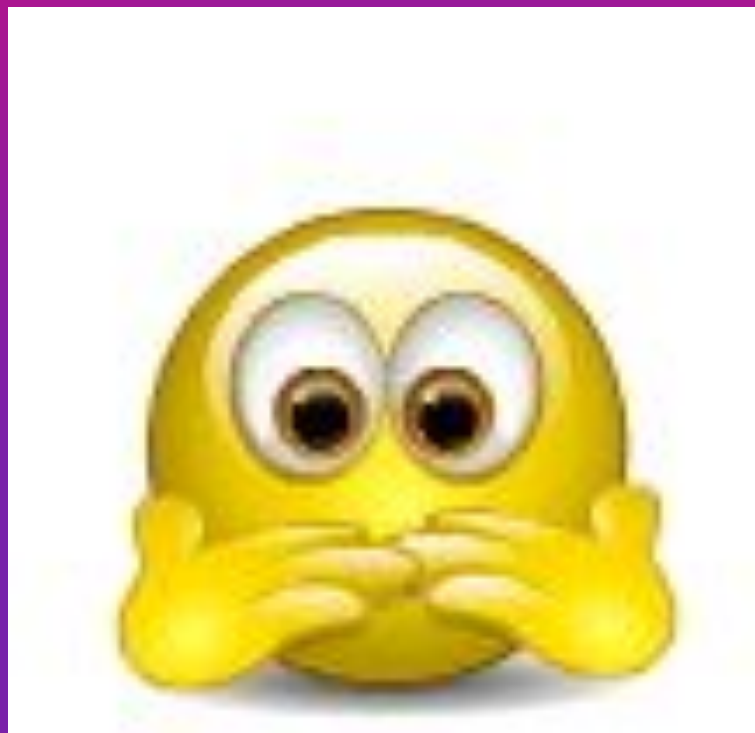
Влияние медленной и спокойной музыки!

Прослушивание медленной и спокойной музыки действует совершенно иначе. Уровень кортизола и адреналин снижается, работа всех органов нормализуется, организм начинает мобилизовать свои внутренние ресурсы. С помощью такой музыки можно бороться со стрессами и депрессиями, а отсутствие стресса гораздо быстрее приведёт к выздоровлению!



Вывод:

Музыка- это действительно очень хорошее лекарство, просто нужно его правильно принимать! И каждый человек должен понять, что без музыки нельзя жить!



Спасибо за внимание!